



# 公民館どおり



## あけましておめでとうございます



皆さま、明けましておめでとうございます。

昨年は海外からのお客様をお迎えして、当公民館の取り組みを披露する機会がありました。クラブ講座の様子も見ていただき、交流できたことはうれしい一歩でした。西大寺に住んで働く外国人も増える中で、そうした方々も含めて共生できる町、皆様のウェルビーイングが実感できる町をめざして、事業を展開してまいりますので、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

職員一同

### 雄神みんなで学校ごっこ セイト募集！！

第4回

誰もがセンセイ、誰もがセイトになれる「雄神みんなで学校ごっこ」。今回も雄神学区の内外から、魅力的なセンセイが集まりました。誰でも参加し、楽しく交流することができるイベントです。3時間で11種類の授業を行います。

コミュニティハウスふれあいの日のイベントと同じ会場で行いますので、お昼休みには無料でうどんを食べることができます。ふるってご参加ください。

日 時 2月1日(日) 10時15分～14時  
(9時30分受付開始)

場 所 元雄神幼稚園舎（東区富崎671）  
参加費 無料（駐車場はJA雄神事業所の敷地）  
対 象 小学生以上（授業内容にもよります）  
申 込 雄神学区に配布した参加申込書をお持ちの方はコミュニティハウスのポストへ。  
(〆切1月26日・月曜日)

※上記以外の方は当日受付となります。（詳しくは西大寺公民館ホームページをご覧ください）

### 学校ごっこボランティア募集！

「雄神みんなで学校ごっこ」のボランティアスタッフを募集しています。事前説明会は行わず、公民館で個別の打ち合わせか当日早めに来ていただき打ち合わせをします。

役 割 受付、各教室での授業の準備や手助け  
アンケート用紙の配布・回収、片付け等

対 象 小学生～一般の方  
集合場所 元雄神幼稚園舎（東区富崎671）  
活動日時 8時30分（集合）～14時30分頃

申 込 申込書をお持ちの方は学校まで。  
お持ちでない方は公民館Eメールへ  
※氏名（ふりがな）、住所、電話番号、  
年齢（学年）を明記下さい。



申込み用Eメール



2026年1月1日 発行 第180号  
岡山市立西大寺公民館  
〒704-8115 岡山市東区向州1-1

TEL (086)942-6252  
FAX (086)942-0774

公民館Eメール

HP <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaiji/index.html>  
E-mail [saidaijikouminkan@city.okayama.jp](mailto:saidaijikouminkan@city.okayama.jp)

公民館力フワ開催中！



### 公民館力フワ 開催中！

「ラポール」とはフランス語で「橋」を意味する言葉で、心の架け橋、信頼関係を表しています。

西大寺公民館は、公民館が人と人・団体などの架け橋となる「ラポール公民館」を目指します。

#### 「カフェ らぼーる（第3火曜 10:00～12:00）」

公民館の「カフェ」は誰もが気軽に集まってお茶を飲んだり、おしゃべりしたり、時にはテーマを設けて学んだりする場です。

要申込・要コーヒ一代 100円

1/20

テーマ 「二胡を楽しむ」  
二胡奏者 宮重幸子

2/17

テーマ 「安心して老後をすごすために  
～相続・遺言・成年後見～」  
講 師 晴ればれ岡山サポートテラス

#### 「レコードカフェ

（第2土曜 10:00～12:00）

真空管アンプで懐かしいレコード  
(洋楽・歌謡曲・クラシック等)を  
聴きながらゆっくとり過ごしませんか。  
申込不要・コーヒ一代 100円必要

1/10

2/14

#### 「あっ晴れ桃太郎体操力フワ

（第2金曜 11:00～12:00）

月1回体操が終わった後に交流をしようと始めたカフェです。体操・カフェのみの参加OK。申込不要・要コーヒ一代 100円 ※体操は毎週金曜日・10:10～11:00頃無料で行っています

1/9

2/13

西大寺中学校区

## サロン&居場所づくり交流会

認知症になつても誰もが安心して暮らせる地域でありたい...そのための初めの一歩は一人ひとりが認知症を正しく理解することからです。

「オレンジカフェ」を地域で長年開催している「オレンジカフェ青春」の皆さんを講師に迎え、お茶を飲みながら楽しくお話ししましょう。  
※どなたでも参加いただけます。

日 時 2月10日(火) 10時~12時  
場 所 西大寺公民館3階 第1講座室  
内 容 認知症カフェについて&情報交換  
申 込 公民館にお申込みください(電話可)  
定 員 30名 ※締め切り2月2日(月)  
参加費 無料

主催/さいさい子ども食堂サポーター・西大寺公民館

## さいさい子ども食堂

みんなが集まる地域の居場所として「さいさい子ども食堂」を毎月開催しています。11時~と12時~の2部制にしています。

遊びやリラックスできるコーナーもあります☆  
※アレルギー対応はしていません。

日 時 1月17日(土)・2月28日(土)  
11:00~13:00

場 所 西大寺公民館 3階の部屋

定 員 100人(先着順)

費 用 子ども無料・高校生以上300円

【1月】♪新年ぶちバイキング

【2月】♪手巻き寿司

※同じ週の火曜日から受付(定員100人)

【お問い合わせ先】

さいさい子ども食堂(090-2868-3001)



受付用  
二次元コード

## カフェと生演奏を楽しみながら、防災・防犯を語ろう♪ 防災・防犯カフェ&EWIコンサート

毎年恒例となった防災コンサートの第4弾。今回はカフェとコンサートを楽しみながら、防災・防犯を講師と受講者で語り合います。

カフェでは講師陣(OKAYAMAお片づけチームmomoさん、リリーさん)と受講者でお茶をしながら防災・防犯体験などを語り合い、参加者同士で知識と交流を深めていただきます。キャンプグッズなど防災に応用できるものの持ち込み、紹介も大歓迎。

コンサートではリリーさんがさまざまなジャンルの音楽を電子管楽器EWI(AKAI professional™)(イーウィ)で演奏。(職員もギター、ベースで参加します)

日 時 2月15日(日) 14時~16時  
場 所 西大寺公民館3階 第1講座室  
定 員 先着15人  
参加費 100円(飲み物代)※お菓子の持ち寄り大歓迎(できれば個包装をお願いします)  
申 込 公民館にお申込みください(電話可)

OKAYAMAお片づけチーム  
momo(防災部)の皆さん防災士&EWI奏者  
リリーさん

申し込み



多様な働き方を考える仕事終わりの夜カフェ

## 合理的配慮ってどういうこと?

主催/NPO法人みんなの劇場・おかやま/西大寺公民館

令和6年4月1日から事業者による障害のある人への合理的配慮(障害のある人が他の人と平等に社会生活を送れるよう、その特性等に応じて障壁を取り除くこと)の提供が義務化されました。

合理的配慮の具体的な内容や実際の職場で求められる対応、またそのような配慮をする中での悩み、困りごとを共有することで、合理的配慮の理解を深め、互いに働きやすい職場のあり方を考えてみませんか。

日時: 1月27日(火)18:30~20:00

講師: 土田耕司先生(就実短期大学教授)

内容: 前半は合理的配慮についてお話しいただき、後半は日頃の疑問や悩みをカフェ形式でお話ししましょう

※カフェで話したことはお互いに秘密厳守としてください

定員: 10人(先着順)

費用: 無料

持ち物: 筆記具・飲み物

※コーヒーとお茶は準備しています。



申し込み



## はじめよう!「Sa iプロ」

～西大寺を明るく楽しくするプロジェクト～

「Sa iプロ」は、西大寺を明るく楽しくするために自分たちがやりたいことを企画して実現する昨年度結成した若者(小中学校、高校生、大学生)チーム。時にはゲームをしたりして楽しく過ごしています。

可能性は無限大!あなたも「Sa iプロ」の仲間になりましたか?

活動日 毎月第2土曜日 14時~16時

場 所 西大寺公民館

参加費 無料

申 込 公民館にお申込みください(電話可)



## 西大寺もも太郎体操クラブ

「あっ晴れ！もも太郎体操」を公民館のロビーで好評開催中です。いつからでも参加できます。

1月9日、2月13日、3月13日は体操の後にカフェを開きます。(飲み物代100円)

実施日 1月9日、16日、23日、30日  
2月6日、13日、20日、27日  
3月6日、13日、27日  
\*金曜日の10時10分～

場 所 西大寺公民館1階ロビー

※申込み不要。参加票に記入していただきます。

## 西大寺いきいき教室

おおむね65歳以上の方が対象の介護予防教室です。  
動きやすい服装でご参加ください。

日 程 木曜日の10時～12時

1月 8日

「お口のケアグッズの選び方・使い方」

2月 5日 ※日程と場所を変更しています。

「腰痛を予防しよう！自宅でできる腰痛体操」

3月 12日

「タイプ別 便秘解消でお腹から元気に」

場 所 3階 第1講座室 ※2/5は第2講座室

持ち物 筆記用具、水分補給の飲料

## パン遊 ューム

パソコンについて自己学習する場所です。Word、Excelその他質問も受け付けています。

日 時 1月16日

2月6日、20日、

3月6日

いずれも金曜 13:30～15:30

場 所 西大寺公民館3階 視聴覚室

100円と資料代

申 込 公民館まで（電話可）

## パソコン教室

ITボランティア さいちゃんクラブ

### 「お知らせ文を作ろう」

日 時 3月10日、17日（全2回）

いずれも火曜 10:00～12:00

場 所 西大寺公民館3階 視聴覚室

資料代 2日間で800円

※パソコンをご持参下さい

申 込 公民館まで（電話可）

## 映画鑑賞会

毎月第2火曜日に開催しています。

初めての方大歓迎です！

費用・申し込みは不要です。当日会場にお越しください。

場 所 公民館3階 研修室

【1月13日 10時～】

『ねこのひげ』(2005/日本)

【2月10日 10時～】

『美女と野獣』(2014/フランス・ド・イフ)

【3月10日 10時～】

『スパイの妻』(2020/日本)

## 文化祭を開催しました

昨年11月15日（土）、16日（日）に第51回西大寺公民館文化祭を開催し、舞台発表と展示の部あわせて約850人の方々が来館されました。

今回は西大寺高校ダンス部とCCT（総合的探究活動）の皆さん参加。若さ溢れるダンスと日頃の探究活動の成果を発表してくれました。またうどん亭も久しぶりに復活しました。

クラブ講座生の皆さん、各種販売コーナーでご協力いただいた皆さん、お疲れ様でした。



西大寺高校ダンス部とCCTの皆さん



第32回郷土芸能フェスティバル in 西大寺 2026

日 時 令和8年3月15日（日）  
13:00～16:00  
場 所 西大寺公民館大ホール  
チケット 前売券 1,000円  
　　　　　当日券 1,300円  
※チケットのお問合せは西大寺公民館まで  
※芸能フェスティバルに関するお問合せは、  
　実行委員会まで。  
事務局（都井）086-943-0387  
※当日は空調工事のため暖房が効きません。  
　暖かい服装でお越し下さい。

オープニング  
山南学園 和太鼓 韶  
1部 ふるさとの歌と踊り  
2部 西大寺へようこそ  
3部 石見神楽阿須那系高宮神楽 穴笠神楽団  
西大寺よもやま話  
おにぎり劇団『宇喜多秀家』物語

主催／西大寺郷土芸能フェスティバル実行委員会



ちは初めての  
収穫体験に大  
喜び！  
掘りたての芋  
を調理して  
美味しくいた  
だきました。

12月13日「子ども料理教室(後期)」  
掘つたてのじゃがいも  
せんせくほく美味しくいただけました  
3ヵ月ほど前、岡崎さん(地域の方)に教  
えてもらいましたが、じゃがいもを植えまし  
た。かくかく育つて1株につき10個ほど大  
きなじゃがいもがつきました。子ども料理教室と  
せんせく子ども食堂に使つることになりました。

# レコードカフェを担ってくださっている 石井利彦さんに聞く レコード音楽の魅力 連載コラム②

○（館長） いつごろからレコードを集められたようになったのですか。

○（石井） 大学に入ってすぐ、東京文化会館であったコンサートを聴きに行き関心をもちましてね。ステレオがないとレコードをかけられないから、アルバイトして三菱ダイヤトーンの一番安いステレオセットを買ったんですよ。それも小田急百貨店のオープン記念セールで3台限定という物で、電話して1台取っておいてもらって買いに行きました。当時のお金で2万5~6千円だったでしょうか。

それを下宿に置いたんだけど、レコードがない。安くても良い音がするセットで「運命」や「新世界」な

どのクラシックのレコードを、1枚1500円から1800円程度で手に入れました。それから1枚1枚と月に1枚のペースで買い足していくんです。卒業する頃には30枚くらいになっていたでしょうか。

アルバイトは駅で後押し係を4年やりました。目白駅でしたが、アナウンスもやったなあ。東京に出た当初は、家から月1万円の仕送りのみの約束で寮に入ったけれど、2年生からはそこを出なくてはならず、下宿先を探したんです。たまたま見つかった下宿先がある会社の社長の奥様の自宅でした。そのおかげで卒業まで、レコードも聴くことができたんです。

大学を卒業して北海道で就職してからは、月に2～3枚レコードを買えるようになりました。そうして100枚くらいまでになりました。