

# なださき

第211号

発行日／令和8年1月1日

発行／岡山市立灘崎公民館

住所／岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX／(086)362-0408



**明けましておめでとうございます  
本年もどうぞよろしくお願ひします**



あけましておめでとうございます。

旧年中も皆さまにたいへんお世話になりました。皆さまのお力添えのおかげで充実した公民館活動を行うことができ、深く感謝しております。

本年も、ともに楽しく学び、地域をさらに盛り立てていけるよう、様々な取り組みを続けてまいります。是非とも多くの皆さんに公民館にお越しいただきたいと思います。本年もよろしくお願いいします。

灘崎公民館職員一同

《主催》灘崎ひょうたん組合 《後援》灘崎公民館

## 第38回灘崎ひょうたんまつり

今年も「灘崎ひょうたんまつり」を開催します。当団は先着100人（2日間で合計200人）の方に、ひょうたんの種子をプレゼントします。ご近所・お友達お誘いあわせの上、ご来館ください。

### ひょうたん作品の展示・即売開催

○日時 3月7日(土)、8日(日) 9:30~16:00

○会場 灘崎公民館 第1・2研修室

○お問い合わせ

灘崎ひょうたん組合 090-4658-7729 / 橋



## ゲーム大会



### [チーム灘企画]

ゲームしよう!  
公民館であそぼう!  
楽しい企画が盛りだくさん♪

**参加無料・申込不要!**

♪と き 1月25日(日)

13:00(開場)~15:30



♪会 場 ウエルポートなださき1階 かしの木ホール  
♪催 し e-スポーツ、モルック、UNO、オセロ、将棋、  
など

**参加したら景品もあるよ!**

※詳しい内容は、保育園・認定こども園・  
小学校にチラシを配布します。

【Eメールアドレス】

nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp

【フェイスブック】

<https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>

【ホームページ】

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>

こちらからもホームページにアクセスできます ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

主催：灘崎中学校区21推進会

共催：岡山県栄養士会、灘崎公民館、灘崎・彦崎・七区学区愛育委員会、灘崎・彦崎・七区学区栄養改善協議会、南区西保健センター

### 第2弾!! ようこそ

### ここはなださき野菜村

「旬の野菜の魅力やおいしい食べ方を、

野菜ソムリエプロに聞いてみよう！」

◆日 時 1月26日(月) 14:00~15:30

(受付開始13:30~)

◆会 場 灘崎公民館 料理講座室

◆講 師 岡山丸果 野菜ソムリエプロ

田中 理恵さん

◆受講料 無料

◆定 員 40名程度

◆申 込 必要

◆申込期限 令和8年1月20日まで

◆申込方法 灘崎公民館まで電話(留守番電話不可)、FAXまたはEメールでお申し込みください。



新年度に向けて

### 「クラブ代表者会議」を開催します

令和8年度(令和8年4月~令和9年3月)に、灘崎公民館において活動予定のクラブ講座代表者の皆様は必ずご出席ください。

●日時 1月30日(金)13:30~15:00

1月31日(土)10:00~11:30

●場所 灘崎公民館 第2講座室



# 「残したい灘崎の家庭の味」料理教室

【全3回の連続講座です】

今年も、灘崎地域で昔から食べられている「家庭の味」を募集し、料理のコツを伺いながらそのレシピの調理体験を行います。今年も引き続き、「ベジファースト」をテーマに開催します。

○日時・内容・講師 他



回	とき	内 容	講 師 他
1	1月 20日(火) 10:00~12:00	「黒糖カステラ」「野菜たっぷりだんご汁」	鈴木 貞子さん 栄養委員
2	2月 2日(月) 10:00~12:00	「ふなめし」「白菜のふりふり漬け」	栄養委員 高取 和美さん
3	3月 2日(月) 10:00~12:00	「灘崎特製おでん」「イチゴ大福」	栄養委員

※メニューは都合により変更になる場合があります。

○参加費 1,500円(3回分)(初回集金・材料代、保険代)

○持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん

○申込 必要。受付中

灘崎公民館まで電話またはFAX、Eメール(右記二次元コード)でお申し込みください。

《主催》



灘崎地域健康マラソン大会実行委員会(灘崎・彦崎・七区体育協会)

## 第41回灘崎地域健康マラソン大会

●日時 2月15日(日)9:30~11:45(雨天中止)

●場所 岡山市灘崎野球場補助球場及び  
北七区周辺コース

●参加資格 灘崎地域在住・在勤の方

●申込 1月11日(日)10:00~15:00  
灘崎公民館美術工芸室にて受け付けます。

※開催要項および申込用紙は

1月5日(月)より灘崎公民館等に設置します。



## 【予告】

《主催》 なださきふるさとまつり実行委員会

## なださきふるさとまつり

### カラオケ大会出場者募集!

令和8年4月26日(日)開催「なださきふるさとまつり」で開催する「なださきふるさとまつりカラオケ大会」(略称「なだふるカラオケ大会」)に出場する方を募集することになりました。素敵なお披露やパフォーマンスを披露するみなさんの応募をお待ちしています。

※日時等の詳細については、

下記の事務局までお問い合わせください。

※開催要項および申込用紙は、

1月5日(月)より灘崎公民館等に設置します。



## 【お問い合わせ先】

なださきふるさとまつり事務局  
090-8364-0105(大西)

## なださき大学聴講生を募集します!

### 「初笑い新春落語会」

○日 時 令和8年1月19日(月)10:30~12:00

○講 師 嘶の会 じゅげむ



### 「一人ひとりが幸せになるために

#### ～明るく前向きに生きていこう～

○日 時 令和8年2月9日(月)10:30~12:00

○講 師 角田 みどりさん(元中国学院大学教授)

\*\*\*\*\* 1月・2月ともに \*\*\*\*\*

○会 場 ウエルポートなださき1階かしの木ホール

○受講料 無料 ○対 象 どなたでも

○定 員 20人 ○申 込 受付中

灘崎公民館まで電話またはFAX、Eメール  
(右記二次元コード)でお申し込みください。

## パソコン・スマートフォンの 困りごと相談

○日 時 令和8年1月11日(日) 10:00~12:00

○会 場 灘崎公民館 第1講座室

○講 師 灘崎公民館 IT部会

○定 員 10人(先着順) ○参加費…無料

○持参物 使い方に困っているノートパソコンまたはスマート(購入時の付属品、説明書等を含む)、筆記用具

○申 込 灘崎公民館まで電話またはFAX、  
Eメール(右記二次元コード)  
でお申し込みください。



# 近隣施設&地域情報

※詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。



## 2025年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なださき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日時 令和8年 1/23(金)10:00~12:00 ◆ 内容 「ちょっと気になる、排尿障害のお話」
- ◆ 対象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料
- ◆ 場所 岡山市ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール
- ◆ 持参物 水分補給ができるもの、筆記用具

## 岡山市立灘崎図書館 【お問い合わせ】☎086-362-5277

### 「おはなしのへや」

- ◆場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆対象 幼児から
- ◆日 時 令和8年 1/7(水)、1/21(水)、2/4(水)、いずれも 14:30~14:50
- ◆内 容 絵本や紙芝居の読み聞かせなど



## 岡山市ウェルポートなださき

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなださき講座担当 ☎086-363-5001

### ★今月のおすすめ講座★ ウェルポートなださきでは受講生を随時募集しています。

「楽しく運動☆かんたん脳トレ・筋トレ・ストレッチ」 水曜日 10:00~11:30

無理なく続けられる脳トレ・筋トレ・ストレッチを交えたメニューを行っていきます。

仲間と一緒に楽しい運動習慣を身に付けて、いつまでも元気で若々しい体づくりを目指しましょう。

定員に余裕がありますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



## マンスリーステージ第27回「音のひろば」※申込不要

- ◆ 日程 令和8年 1/24(土)13時30分~15時(予定)
- ◆ 出演 13時30分から 山本 雅敬(やまもと まさよし)  
(曲目)子連れ狼、上海帰りのリル、おまえに、365日の紙飛行機、圭子の夢は夜ひらく 他  
14時20分から EUPHORIA(ユーフォリア)  
(曲目)On the sunny side of the street、Top of the world、  
The sound of silence、Scarborough Fair 他  
・内容詳細は館内掲示やホームページでお知らせします。
- ◆参加費 無料 ◆定員 60名 ◆会場 ウェルポートなださき1階 かしの木ホール



## 岡山市灘崎文化センター

【お問い合わせ】☎(086)362-1600

### REIWA JAZZ ORCHESTRA

～ NEW YEAR BIG BAND CONCERT IN NADASAKI ～

新年の「JAZZ 聴き初め」として、ビッグバンドの心地よいサウンドをお楽しみください。

◆日 時 令和8年 1/11(日) 開場 13:00 開演 13:30 ※入場無料



◆会 場 灘崎文化センター 2F 大ホール

**岡山市ウェルポートなださき**  
空調機更新工事・プール用ろ過設備更新工事とともに  
**プール・フィットネス・大浴場**  
**休業のお知らせ**

**プール休業期間**  
令和7年 令和8年  
**12月1日～2月28日**

**大浴場休業期間**  
令和8年  
**1月4日～31日**

### 岡山市施設予約システムの 予約受付の変更についてについて

令和8年1月より、毎月1日(閉館日を除く)から Web  
予約ができることになりました。

※令和8年1月は5日(月)、4月は2日(木)  
7月は2日(木)からとなります。



岡山市施設予約システム

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000070135.html>