

公民館ギャラリー
新春晴れやかに私の書 クラブ展
R8年1月5日(月)~2月5日(木)
公民館1階 ロビーにて

岡山県立岡山西支援学校 製品販売
岡山西支援学校高等部による製品販売を行います。
ぜひ、お買い求めください♪
【日 時】1月22日(木)
10:30~11:00
【場 所】御南西公民館1階ロビー
【販売品目】新鮮野菜、クッキー、さをり織の小物、
木工製品など

ほっとサロンの日程変更について

2月のほっとサロンの日程が下記の通り変更となりましたので、お知らせします。

【日 時】令和8年2月5日(木) 10時~12時
【場 所】御南西公民館 1階 実技室
【持ち物】あればスリッパ(土足厳禁の部屋のため)

11/23(日) 御南学区防災訓練

第16回 御南学区防災訓練が11月23日(日・勤労感謝の日)に御南小学校で開催されました。

晴天の下、御南中学校生徒ボランティア、学区の町内会、自主防災会と各種団体から約350名の参加がありました。避難所受付訓練、障がい者など災害弱者の避難所受付訓練、ベッドとテントの組立と収納訓練、炊き出し、救急救命法、マンホールトイレの組立と収納、煙道体験、土のう作り、備蓄食料と防災グッズの展示と今回初めて御南小学校の給水施設と水道局の給水車の説明などをを行い、スタッフは回を重ねスムーズな準備と運営の訓練となりました。

また、先日の大分県での大火事の事例で共助の重要性について話がありました。

岡山市危機管理室、岡山市西消防署、御南小学校などの協力で官民学の連携強化を図る訓練となりました。



【休館日】1月1日(木)~4日(日)、7日(水)、12日(月祝)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
2月4日(水)、11日(水祝)、12日(木・振休)、18日(水)、23日(月祝)、25日(水)

親子土曜塾 主催:ベターライフ御南

【日 程】全て10時~12時ごろ

開催日	行 事
1月10日(土)	昔あそび(正月あそび) 他
1月24日(土)	お雛様と昔のおもちゃづくり 他
2月 7日(土)	チョコレート作り 他
2月21日(土)	ジャガイモの植付け + 五平餅作り 他

【参加費】大人200円、中学生以下無料 各行事軽食つき

【場 所】旧白石幼稚園跡地(北区久米348番地)

【申 込】不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合
徒步か自転車でお越しください。(駐車場なし)

※この事業は岡山市區づくり推進事業に指定されています。

◆年末年始休館のお知らせ◆

公民館は12月28日(日)~1月4日(日)まで休館いたします。また、資源化物の回収は以下の期間で休止します。
資源化物の持込みはできませんので、ご了承ください。
資源化物回収休止:12月27日(土)午後5時~1月4日(日)

12/7(日) 西学区防災キャンプ

第6回 西学区防災キャンプが12月7日(日)に西小学校で開催されました。

西小学校児童と保護者と家族や、放課後児童クラブ「にしづこ」の児童と保護者と家族で約80名を含み、御南中学校生徒ボランティア、町内会、各種団体、今消防団、こども園などから約170名の参加がありました。

参加者の多くが防災訓練は初めてでしたが、スタッフは経験を活かしスムーズな避難所の開設と受付訓練でした。

西小学校校長先生の「軽い運動」、中学生の防災ゲーム、ベッドとテントの組立などと、今回は新たにかえるのぬいぐるみを使った「かえる君の救出大作戦」と子どもたちの大合唱コンテストを行いました。

また、市民病院の災害時に多いケガの応急処置講習、今分団の救急救命実習など、全体を通して楽しく有意義な体験だったとの感想でした。

**みんなにし**

第204号 令和8年1月1日
発行:岡山市立御南西公民館
〒700-0951 岡山市北区田中157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール:minannishikouminkan@city.okayama.jp
ホームページアドレス
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html>

**御南西公民館の修繕工事について(お知らせ)**

第202号の御南西公民館だよりでお知らせしていた2階の第1・第2講座室のパーテーション(仕切り)の修繕工事の日程が決まりました。工事期間中は、該当する部屋の利用ができなくなります。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご了承くださいますようお願いいたします。

【工事期間】令和8年1月8日(木)~2月末日



第一
二十九回
御南西公民館文化祭が
開催されました。

**「文化祭を終えて」**

第29回 御南西公民館文化祭実行委員会 実行委員長 宗友 和男

このたびは、御南西公民館文化祭の開催にあたり、多くの皆さんにご来場、ご協力をいただき、心より御礼申し上げます。皆さまのお力添えのおかげで、今年も無事に盛況のうちに文化祭を終えることができました。実行委員長として、深く感謝申し上げます。

公民館文化祭は、地域の皆様が交流し、絆を深めるための大切なイベントです。当日は、地域の子どもたちや高齢者まで幅広い年代の人たちが集まり、作品を通じて自然と会話を生まれていました。普段は話す機会の少ない人とも交流ができ、地域とのつながりを実感できた時間でした。また、舞台発表ではダンスや合唱、楽器演奏等が披露され、会場全体が温かい拍手に包まれて、心が和みました。館内には絵画や手芸、写真、陶芸など参加者それぞれの個性が表れた作品が並び、どれも丁寧に作られていて見応えがありました。特に、長年活動しているサークルの方々の作品は完成度が高く、続けることのすばらしさを感じました。

この文化祭を通して、地域行事の良さや、人とのつながりの大切を改めて感じ、来年も何らかの形で文化祭活動に関わりたいと思います。

最後になりましたが、開催に至るまでの準備、閉会後の片付け等、ご協力をいただきましたクラブ講座生の皆様、実行委員の皆様、公民館の皆様、地域の皆様に改めて御礼申し上げます。

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 086-244-1855

【開館時間】9時30分~21時(日曜日は~17時) 【休館日】水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日も)

主催講座案内

赤ちゃんとスマイルはじめの一歩

【日 時】1月17日(土)、2月21日(土)
いずれも10:00~11:30

【内 容】子育ての情報交換、読み聞かせ、
中学生とのふれあいなど

【持ち物】飲み物、バスタオル等

【定 員】5組 【申 込】公民館窓口または電話にて受付

【対 象】1歳の誕生日を迎えるまで

※1歳になった後も、年度内は参加可能です。



◆ボランティアスタッフ募集◆

「赤ちゃんとスマイルはじめの一歩」で読み聞かせや
わらべ歌をしていただける方を募集しています。
子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★
お気軽に御南西公民館までご連絡ください。

みんなでいっしょに楽しもう

地域のボランティアの皆さんと一緒に“子育て”を楽しみませんか?

【日 時】1月15日(木) 10:00~11:30
「レクリエーションを楽しもう」
※作って遊べるおもちゃを作ります。

【対 象】就園前の子どもとその保護者

【定 員】親子12組 (先着順)

【材料代】100円

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



共催：御南中学校区地域支え合い活動実行委員会
協力：社会福祉法人 南野育成園

子育て座談会～発達障害を考えよう～

子育て孫育てで気になることや発達障害について、お喋りや
情報交換をしませんか。ホッとできるひとときをご一緒に。

【1月】1月20日(火) 10:00~12:00
「座談会」

【2月】2月17日(火) 10:00~12:00
「子どもの育ちを考えよう」(講話と座談会)

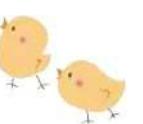
講 師 寺井 衛さん

(社会福祉法人 南野育成園 園長)

【対 象】発達障害に興味関心のある方

【定 員】15名 【受講料】無料

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



子育て講座&子育てサポーター養成講座

乳幼児期の遊びと発達

乳幼児の子育てで大切にしたいこと、遊びを通した子どもの発
達など実習を交えて楽しく学びます。

【日 時】2月10日(火) 10:00~11:30

【講 師】宮川 洋子さん

(ふたばこども園 園長、就実大学大学院非常勤講師)

【対 象】子育てに关心がある方、子育て中の方

お子さんと一緒に参加できます。

【定 員】20名 【受講料】無料

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



わくわく文庫

【日 時】1月19日(月)、2月9日(月)
いずれも10:00~11:30



【内 容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など

【年会費】子ども1人につき年間100円

いずれも
申込不要

みんなにし親子ひろば

【日 時】1月26日(月)、2月16日(月)
いずれも10:00~11:30



【内 容】親子のふれあいあそび、情報交換など

【対 象】2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者

※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のお子さんも
参加可能です。

ESD事業

海ごみを無くすために私達にできること

身近な用水と瀬戸内海をつなぐ笛ヶ瀬川のごみ問題について、若者とともに学び、川ごみを回収する活動をしませんか?

【日 時】1月31日(土) 9:00~12:00



※8:50集合

※雨天の場合は館内で環境の話を聞きます。

【内 容】・用水路のごみ回収・分別調査

・講話「身近な暮らしと海ごみのつながり」

【対象・定員】小学生以上の方 50人 【受講料】無料

【持ち物・服装】飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



じよばら会のパソコン教室

パソコン相談室

【日 時】1月17日、24日、31日

2月 7日、21日、28日

いずれも土曜日 13:00~14:30

※1月10日・2月14日はお休みです。

【受講料】無料 【場所】2階 料理講座室(1・2月のみ)

【申 込】不要。ご来館時に受付票にご記入ください。



健康みんなにし21主催

みんなにしディスコンの会

ディスコンはどなたでも気軽に楽しむことができるスポーツ
です。あなたも一緒に楽しみませんか!

【日 時】1月26日(月)、2月9日(月)

いずれも13:00~15:00

【定 員】20人 【対 象】どなたでも

【持ち物】上履き、タオル、お茶

【申 込】公民館窓口または電話にて受付

「地域ワークショップ」を開催しました!

御南西公民館で毎年恒例の「地域ワークショップ」を12月13日(土)に開催しました。今年は御南中学校にご協力いただき、「中学生と考えよう!地域をもっと元気にするワークショップ」をテーマに、御南中学校の生徒と地域の方など約30名が地域を元気にするアイデアを出し合いました。最後には、4つのグループから出されたアイデアを中学生が発表、環境や歴史にちなんだものや、子どもや高齢者を対象にしたものなど、地域を元気にする取り組みが発表されました。



<参加者の感想より>

・地域の方々と地域の活性化について話しあえたことが楽しかったです。【中学生】

・1人では思いつかない意見もみんなで考えれば様々な案が出てみんなで話し合う大切さを再び感じられた。【中学生】

・地域の問題点(高齢化)を若い中学生の考えが入り、今後実現できそうなところまで話が出来てうれしかったです。

【大人】



御南西ふれあい元気教室

【日 時】1月27日(火) 10:00~12:00

「みんなの知りたい! こころを元気にする方法」

2月24日(火) 10:00~12:00

「知ろう! 学ぼう! シニアにあった食べる順番」

【場 所】1階 実技室(1・2月のみ)

【講 師】岡山市ふれあい介護予防センター職員

【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民

【準備物】運動できる服装、お茶等水分補給できるもの、
上履き

【受講料】無料 【申 込】不要

健康みんなにし21主催

21元気教室

「いつまでも笑顔で! いつまでも元気で!」



OKAYAMA市民体操や脳トレなど行います。

【日 時】1月6日(火) 13:00~15:00

※1月6日以外の1~2月は工事のためお休みします。

【内 容】OKAYAMA市民体操、あつ晴れ! もも太郎体操
脳トレ 他

【対 象】おおむね65歳以上 【持ち物】水筒

【服 装】運動できる靴、動きやすい服装

【申 込】公民館窓口または電話にて受付

御南小学校2年生 公民館見学

10月21日(火)に御南小学校2年生の皆さん



が御南西公民館の見学に

きました。館内の各部屋の見学や

公民館クイズを通して公民館の施設や

役割を楽しく学習しました。

西小学校图画工作作品展が開催されました

11月22日(土)~12月5日(金)の



期間に公民館ロビーで西小学校児童の

作品が展示され、多数の方にご覧

いただきました。

コミュニティフリッジのお礼

募集期間にお持ちいただいた食料品や日用品を11月21日に北長瀬コミュニティフリッジにお届けしました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。