

たけべだより

岡山市立建部町公民館

〒709-3111

岡山市北区建部町福渡 496-1

電話 (086)722-2212

FAX (086)722-2160



12月1日(月)～1月18日(日)

持ち込みだけ・持ち帰りだけOK!

やります!
年末年始は

食器&服の交換会



まだまだ使えるのに不要になった食器がありませんか?ゴミにした
らもったいない!必要な方に使ってもらいませんか?気に入った食
器があればお持ち帰り下さい。

〈持ち込み注意点〉

- ・汚れているもの、ひび割れがあるものなどはご遠慮ください。
 - ・持ち込みの際は、必ず事務室に声をかけて、記帳してください。
 - ・設置は各自でお願いします。
 - ・終了後、持ち込まれた食器が残っている場合は持ち帰りをお願いします。
- (1/19～1/25 の間に残っていないか、必ず確認しにご来館くだ
さい)

服の交換会 xChange (協力:タネビカ)

- 取り扱いアイテム 洋服、服飾小物、靴、ぬいぐるみ、おもちゃなど
当日お持ちください。記帳は不要です。
- 点数: 持ち込み・持ち帰り 各 6 点まで
- 参加方法
 - 1 交換会開催中に洗濯済みのアイテムを会場に直接お持ちください。
 - 2 お気に入りのアイテムを探してお持ち帰りいただけます
 - 2 残ったアイテムはリサイクルに回しますので、ご了承下さい。

公民館主催講座

『やさしい日本語』講座

～外国人も!日本人も!

誰もが暮らしやすいまちづくりのために～

「やさしい日本語」とは、外国人にも分かるように配慮した簡
単な日本語のことです

- 〈例〉・漢字にルビをふる ・「分かち書き」をする
・敬語の使用を控える など

現在、建部中学校区には100人を超える外国人が住んでおり、災害時だけでなく、日常においても情報を伝える場面で有効です。また、子ども、高齢者、障がいのある人とのコミュニケーションにも活用できます。外国人の人と一緒に「やさしい日本語」を学びながら建部の暮らしについて話してみませんか。

※参加無料

◆日時 12月13日(土)13:30～15:30

◆場所 建部町公民館

◆講師 岡山大学学術研究院社会文化科学学域
准教授 中東 靖恵さん

◆定員 20名(内5名は外国人)

◆内容 ①中東准教授による解説

「日本に暮らす外国人の状況と「やさしい日本語とは」

②出席者全員によるグループワーク

外国人の方を囲んで建部の暮らしについて話し合う。

12・1月の建部大学のご案内

♪ソプラノ、ピアノ、二胡の クリスマスコンサート♪

心に響く音楽でクリスマスの時間をお過ごしください。

◆日時 12月19日(金)13:30～15:00

〈ソプラノ〉 佐藤麻衣子さん

〈ピアノ〉 谷以知子さん

〈二胡〉 末吉咲紀さん

岡山の戦国時代 -備前軍記を読み直す-

2022年に『現代語訳 備前軍記』を監修された内池英樹さんの講演です。

◆日時 1月23日(金)13:30～15:00

◆講師 岡山県立博物館

副館長 内池 英樹さん

※受講料無料

建部大学は誰でも何時からでも参加できます。

興味のある回だけの参加も歓迎します。公民館に
お問い合わせください。

地域からお知らせ

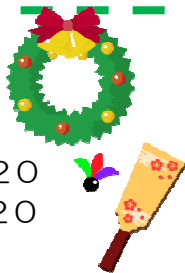
建部町図書館

おはなしかいの予定

12月27日(土) 11:00~11:20

1月24日(土) 11:00~11:20

絵本、紙芝居の読み聞かせなど



地域づくり福祉講演会

〈主催：社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会〉

【日 時】 12月13日(土) 13:30~15:30
(13:00 開場)

【場 所】 建部町老人福祉センター

【講 演】 「ようこそ 人生の下り坂へ」
「老いと演劇」OiBokkeShi 主宰
菅原 直樹さん

★今回は講演とともに、簡単なワークショップを行います。(参加、不参加は自由)

【入場料】 無料

【申込み】 電話・FAX・メールで岡山市社会福祉協議会建部分室まで

【締切日】 12月5日(金)

・電話・FAX 086-722-1770

メール takebe@okayamashi-shakyo.or.jp

公民館クラブ講座

建部町健康づくり歩こう会

★問合せ 本田(ほんだ)さん【☎090-2299-2596】

465回 12月21日(日) 徒歩5km 標高差140m

◆行き先：美作西国33所観音霊場 第1番「岩間山本山寺」を訪ねて(少雨決行)

◆集 合：建部町公民館前 8時20分

◆コース：建部町公民館前 8:30→弓削交差点→(車)→9:00 峠の山頂たまご(和田ファーム)…(2.5km)…10:30 本山寺 11:10…12:00 峠の山頂たまご→弓削交差点→12:25 だけべ八幡温泉駐車場(解散)

◆参加費：200円

◆持ち物：防寒具(マフラー、手袋など)、飲み物、行動食、健歩手帳、雨具など

◇参加申し込み締め切り日 12月15日(月)

466回 1月18日(日) 徒歩10km

◆行き先：新春建部郷の六社巡りと新年会(少雨決行)

◆集 合：だけべ八幡温泉駐車場 8時20分

◆コース：だけべ八幡温泉駐車場 8:30→建部上・七社八幡宮…富沢神社…中田・天神宮…福祉交流プラザ建部(トイレ休憩)…西原・巖島神社…市場・眞名井神社…宮地神社…12:00 だけべ八幡温泉(解散)

◆新年会：希望者のみ(飲み物・昼食代として約2,000円)

◆参加費：200円

◆持ち物：防寒具(マフラー、手袋など)、飲み物、行動食、昼食代、健歩手帳、雨具など

◇参加申し込み締め切り日 1月12日(月)

※公民館ロビーに、詳細を記したチラシを置いています。申し込みは上記問い合わせ先まで

岡山市社会福祉協議会

「心配ごと相談」

日時 12月20日(土)・1月17日(土)

午後1時~4時 〈毎月第三土曜日〉

場所 建部町老人福祉センター

☎ 086-722-1770 ★電話でも相談できます

12月

建部町地域カレンダー

※◇…建部町公民館の主催事業

※地域行事の詳細は、各所へお問い合わせ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	1 食器と服交換会 12/1~1/18	2	3	4	5 ②外ミツ (建・園)	6
7	8	9	10	11 ②スマホ講座	12 ②文化祭 実行委員会	13 ②やさしい日本語 地域づくり福祉 講演会(老福)
14	15	16 ②元気教室	17	18	19 ②建部大学 行政相談	20 心配ごと相談 (老福)
21 歩こう会 ※要申込	22	23	24	25	26 ②書写を 楽しもう	27 おはなし会(園)
28	29	30	31	★年末年始の休館日 12/28(日)~1/4(日)		

1月

みなさま、よいお年をお迎えください

新年もどうぞよろしくお願い申し上げます



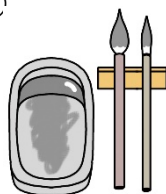
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8 ②スマホ講座	9	10
11	12 成人の日 ＜休館日＞	13	14	15	16 行政相談	17 ②たけのこぐんぐん お話し会とヨガ 心配ごと相談(老福)
18 歩こう会 ※要申込	19	20 ②元気教室	21	22	23 ②建部大学	24 おはなし会(園)
25	26	27	28	29	30 ②外ミツ (福渡保)	31 ②落語会!

落語会！（冬）

- ◆日 時：1月31日（土）13時30分～15時
- ◆場 所：建部町公民館 2階図書室
- ◆出演者：噺の会じゅげむ岡山支店 さん
- ◆参加費：無料
- ◆定 員：30名
- ◆申 込：開催日1週間前までに公民館へ申込

書写を楽しもう

- ◆日 時 12月26日（金）11:00～12:30
- ◆講 師 吉岡 優さん（岡山県書道連盟会員）
- ◆参加費 500円（当日集金）
- ◆定 員 10人（先着順）
- ◆持ち物 習字セット、学校で配られた紙など、古新聞、ぞうきん
- ◆申込み 公民館まで
（直接・☎・Faxにて）



※参加者の漢字氏名を教えてください。（お手本に必要）

高齢者のためのスマホ教室

次のとおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

	スマホ体験 〈STEP2〉	スマホ体験 〈STEP3〉	LINE 教室 〈基礎〉
期日	12月11日 （木）	1月8日（木）	2月13日（金）
内容	・文字入力の方法 ・カメラを使って みよう ・QRコードの使い方	・インターネット の使い方 ・アプリとは	・LINE とは ・友達を追加 ・やりとりをしよう ・LINE 詐欺につ いて
定員	30名	30名	30名
申込	12月4日まで	12月26日まで	2月5日まで

※いずれも、建部町公民館で13:30～15:00に開催します。

※約1時間の講義後に、自由な質問時間があります。

※ご自身のスマホを持参ください。ない方にはお貸しします。

※シリーズではありません。いずれか1回のみ参加も可。

※建部町公民館まで電話または窓口にてお申し込みください。

※参加費無料

建部町文化祭第2回実行委員会 （反省会）を開催します

～文化祭の出展・出演団体代表者の皆様へ～

各クラブ・団体のみなさんの感想や意見を集約してご参加ください

- ◆日 時 12月12日（金）13:30～
- ◆場 所 建部町公民館 2階第1会議室

ぴよぴよリトミック 出前講座

音楽やリズムに合わせて歌ったりからだを動かしたりするリトミックです。建部認定こども園と福渡保育園で行っています。参加費無料。

- ◆講 師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん
（リトミック研究センター認定講師）
- ◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装
- ◆日時・場所・対象年齢

12月5日（金）建部認定こども園

3歳 9:40～10:20 / 4歳 10:25～11:05

1月30日（金）福渡保育園

2・3歳 9:40～10:20 / 4・5歳 10:25～11:05

- ◆対 象 就園前の子どもと保護者
- ◆申込み 開催日1週間前までに公民館へ
（ご来館またはお電話にて）

（年間予定表あります。詳しくは公民館または各園までお問い合わせください。）

たけのこぐんぐん

ヨガで心身ともにリラックスしながら、子育てでお悩みのことやお互いに聞いてみたいことを話し合ってみませんか？動きやすい服装でお越しください。同室託児あり。託児料・参加費無料。

「ほっこりお話し会とリラックスヨガ」

- ◆日 時 1月17日（土）
10:00～11:30
- ◆講 師 遠藤徒之子（ヨガインストラクター）
建部町地域の愛育委員会の皆さん
- ◆持ち物 ヨガマットとバスタオル1枚
またはバスタオル2枚
（必要な方は）お子さんの飲み物とおやつ等
- ◆場 所 建部町公民館 2階
- ◆対 象 乳幼児～就学前のお子さんがある保護者
先着20名程度
- ◆申 込 1月10日（土）までに公民館へ
（ご来館またはお電話にて。）



「行政相談」

12/19（金）・1/16（金）

時間はいずれも13:30～15:30

行政相談員が、行政に関する意見・要望などを受け付け、助言や関係行政機関への連絡などを行います。

会場は建部町公民館2階第2会議室です

建部ふれあい元気教室

〈2025年度 介護予防教室〉参加無料

◆日時 毎月 第3火曜日 10:00～12:00

12月16日(火)

筋肉を貯めてサルコペニア・ロコモを予防

1月20日(火)

シニアのお口の悩みNo.1“ドライマウス”

◆場所 建部町公民館 2階第1会議室

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター

◆共催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

☎086-251-6517

公民館クラブ講座

(開設・継続)

申請受付中

公民館で、生きがいづくり、仲間づくり、はじめませんか？

クラブ講座開設の要件については公民館にお問い合わせください。

公民館にて申請用紙を配布しています

申請期限:12月20日(土) 必着

★新年度クラブ代表者説明会★

令和8年3月6日(金)13:30～15:00 会場 建部町公民館

来年度 継続して
活動を行う
クラブも対象!

新規開設
継続クラブ
クラブ

地域のニュース

「みんなで歌える♪建部はじめてコーラス塾」凱旋公演！

11月1日、建部町文化センターを会場に「JAPONISME ジャポニスム～音楽博覧会 2025～in 建部」が開催されました。

この演奏会では「みんなで歌える♪建部はじめてコーラス塾」も歌声を響かせました。4月に建部町公民館を練習会場にして開講したばかりですが、半年の間に目覚ましい成長を遂げ、9月のハレノワでの初舞台は大変好評を博し、今回が凱旋公演となりました。公演を終えたメンバーからは様々な声が届いています。「地元の方たちがたくさん来てくださって温かい雰囲気の中でみんなの気持ちを一つにして歌うことができました」「歌は人をつなぐことを実感しました」「普段の生活では知り合えない方々と練習、本番を経験できたこと、とても有意義でした」等々。今後は、公民館のクラブ講座化など、さらなる歩みも視野に入っています。

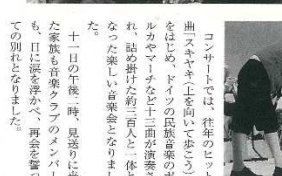


【演奏会の様子】

ドイツ・メモリンゲン音楽グループ来訪決まる！ 受入れ家庭募集中！

ドイツ連邦共和国のバイエルン州ミルテンベルク郡にあるメモリンゲンの音楽グループが来年の4月1日に建部町にやってきます。旧建部町時代の昭和58年(1983)に市民レベルで演奏会やホームステイを中心とした交流が始まり今回で6回目、13年ぶりになります。メモリンゲンは人口五千人弱、川が流れ丘のような山々に囲まれた自然豊かで静かな、どこか建部町に似た雰囲気の町です。小さな町の音楽グループですが、コンクールでの優勝経験もあり、地元での定期演奏会や地域行事、海外の演奏旅行など広域で活動しています。

実行委員会では12月末まで受入れ家庭を募集中です。お問い合わせは安藤さん【☎ 086-722-3371】または建部町公民館へ。



堅い友情を確認
「ドイツ吹奏楽団コンサート」
四月八日から十二日(五)までの
四日間、ドイツのアムステルダム
楽団「メモリンゲン音楽グループ」
のメンバー十四人が、市内の二
十一家庭にホームステイして、親
睦を深めました。
三度目の来町となる同音楽クラ
ブは、八日の夕方に到着し、翌九
日は、演奏訪問の後、公民館で
練習生と交流。十一日には、文
化センター大ホールで、フレン
ドシップ・コンサートを開きました。

【平成11年来訪時の広報たけべ(1999年5月号)の記事】