

出石・鹿田・大元地区の皆さん、こんにちは。
10月11日、12日に文化祭を開催しました。
新しくできたクラブの展示や、地域の子どものための
舞台発表、中高生ボランティアの活躍をはじめ、た
くさんの方が輝いた文化祭でした。

天気にも恵まれ、子どもから高齢者まで
2日間で延べ1000人を超える方にご来場い
ただき、活況のうちに無事終了することが
できました。ありがとうございました。
(職員一同)

2025 年も残りわずか！

新年の準備に、寄せ植えやフラワーアレンジメントはいかがですか？

季節の寄せ植えづくり

お正月用の寄せ植えを作ります。自分で作った寄せ
植えで新年を迎えませんか。

- 日時 12月12日(金) 13:00~15:00
定員 15人(申込順)
費用 1,600円(材料代・当日集金)
持ち物 筆記用具、ビニール手袋、持ち帰り用の袋
(3Lサイズ以上)
申込 12月4日(木)までに窓口・電話・メールで



出石・鹿田・大元

ISO 防災ワークショップ ～地域の防災ネットワークづくり～ 「避難所ミニ体験」

大元公民館で避難所ミニ体験をします。避難所の1人
当たりのスペースは？運営は誰が？認知症や車いす
の方が避難してきたら？等々、いざという時に備え
て公民館の備蓄品の確認、避難所での生活や受付の
仕方、防災グッズの使い方について体験・学習してみ
ませんか。

- 日時 1月10日(土) 10:00~12:00
対象 どなたでも ※小学生以下は保護者同伴
定員 30人(申込順) 費用 無料
申込 窓口、電話、メールで



12月から新しいクラブ講座が始まります！

シニアあっぱれ！元気クラブ

「あっぱれ！もも太郎体操」をはじめ、ストレ
ッチやゲームなどを行います。見学もできます。

- 日時 第2・4火曜日 10:00~12:00
場所 大元公民館 第1講座室
費用 無料 定員 あと15人
持ち物 飲み物、タオル、体操ができる服装
申込 事前に公民館へ



冬休み☆キッズ フラワーアレンジメント教室

門松のようなアレンジメントに挑戦します。お正月に
向けて華やかで映えるアレンジメントを作ろう！

- 日時 12月26日(金) 10:30~11:30
講師 沖津智子さん(公民館クラブ講師)
定員 小学生15人(申込順)
費用 2,800円(材料代・当日集金)
持ち物 ゴミ袋(小)、花ばさみ、手拭きタオル、
セロハンテープ、持ち帰り用の袋(底の広い
袋か底にA4程度の段ボール等を敷いた袋)
申込 12月18日(木)までに窓口・電話・メールで



やってみよう！子ども料理教室 第5回「オムライス」

具材を電子レンジで手軽に調理します。手軽に作れる
お昼ごはんのレパートリーにしよう！

- 日時 2月21日(土) 13:00~16:00
講師 道正千秋さん(管理栄養士)
対象 小学生 ※3年生以下は保護者同伴
定員 18人(申込順)
費用 500円(材料代・当日集金)
持ち物 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、
手拭きタオルまたはハンカチ、食器用ふきん
申込 1月30日(金) 9:30~2月13日(金) 15:00の
間に窓口・電話・メールで



年末年始 公民館休館 資源化物回収休止のお知らせ

年末年始のため、下記の期間は休館となります。
また、この期間中は公民館敷地内の資源化物回収
も休止します。

年末年始休館期間
12月28日(日)~1月4日(日)

主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



おおもと子ども食堂立ち上げプロジェクト

おおもと子ども食堂

日程 第4土曜日 11:30～13:30

対象 大元学区に住んでいる
子どもとその保護者

定員 20人 (申込必要)

費用 中学生まで100円、
大人300円、未就学児無料

申込 第1土曜日 10:00～申込メールフォームで

☆食材、食品、調味料などを**フードドライブ**で募集しています！

☆ボランティアスタッフも募集中！

☆詳しくは子ども食堂のチラシでご確認ください。

フードドライブについて

日程 毎月第3土曜日 10:00～12:00

場所 大元公民館 1階 美術工芸室
『大元ワイワイふれあいカフェ』内

集めるもの 食材、食品、調味料等
(賞味期限が1か月以上あるもの)
☆ご協力よろしくお願いします。

ふらっと3 SUN

日程 第2金曜日 10時～12時

対象 未就園児と保護者

費用 無料(申込不要)

内容 親子でふらっと訪れて安心して過ごせる場です。手作りおもちゃやいろいろな遊びを通して子どもの興味・関心を見つけましょう。

子育て“モヤッとニコッと”カフェ (哲学対話)

日程とテーマ 10時～12時

12/11 (木) 子育てモヤモヤを出し合おう！会

講師 松川絵里さん

定員 12人 (各回予約制)

内容 子育てに関するモヤモヤを飲み物片手に対話します。

よみきかせカフェ

日程 第4金曜日 9:30～12:00

費用 無料(申込不要)

内容 絵本の読み聞かせや、飲み物を飲みながら交流します。親子で一緒に参加できます。

楽しいパソコン相談室

日時 第2・3・4土曜日

13:30～15:30

※休講日あり。チラシのカレンダーでご確認ください。

指導 ITボランティア

「ふればそくらぶ」

申込 同じ週の火曜日までに

窓口、電話、メールで

内容 初歩的なパソコンやスマートフォン の操作法についてサポートします。12月 は年賀状相談もできます。

不登校の子どもと家族の悩みを分かち合う会

「poco a poco☆ポコアポコ」

日程 第3月曜日 10時～12時

定員 10人 (各回予約制)

内容 子どもの不登校、行き渋りに悩む保護者の方を対象に、日頃の思いを語り合う会です。

発達障害など支援が必要な子どもたちの親の会「なかよしの会」

日程 第1月曜日 10時～12時

費用 無料(定例会は申込不要)

内容 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会です。診断の有無に関わらず、お気軽にご参加ください。

マンションだって被災する！？まんぼう夜 (YORU) カフェ

日程 1/9 (金) 18:30～20:30

費用 無料/軽食は各自で持参

内容 マンションの防災について軽食を食べながら情報交換をしています。1月 は「マンションや個人でできる備えについて」です。

子育てひろば「つながりんく」

日程 第3火曜日 10時～12時

対象 未就学児と保護者

費用 無料(申込不要)

内容 転勤で岡山に来た方や子育ての息抜きがしたい方におすす。子どもを遊ばせながら、地元出身の保健師と子育てや健康の相談をしたり、地域の情報交換をしたりしましょう！

介護予防教室

桑田ふれあい元気教室

日程 第1木曜日 13:30～15:30

※1月 は第2木曜日に変更

対象 おおむね65歳以上の方

費用 無料(申込不要)

内容 健康づくりに関わる講話・実技
1/8 知ろう！学ぼう！

シニアにあった食べる順番

2/5 みんなの知りたい！

こころを元気にする方法

持ち物 筆記用具、飲み物

問合せ 岡山市ふれあい介護予防センター
北事務所 TEL086-251-6517