

第48回御津公民館祭り・獅子舞フェスタ

11月1日(土)、2日(日)の2日間にわたって開催いたしました。たくさんのご来場、ご参加をいただきまして、ありがとうございました。



年末・年始休館のお知らせ

12月28日(日)～令和8年1月4日(日)の期間は休館になります。1月5日(月)から通常開館になります。

年末・年始の資源化物拠点回収について

12月28日(日)～令和8年1月4日(日)は休止です。

【回収できるもの】**空き缶、ガラスびん**(割れてないもの)、**蛍光管、スプレー缶**(スプレー缶はガスを使い切ってから、緑色のコンテナに入れてください。)

おねがい

- ・事業所を出る資源化物の持ち込みはできません。
- ・乾電池・食器・ペットボトルは回収していませんので、お持ち帰りください。

◆ クラブ講座生募集 ◆

【はじめてのからだ改善ヨガ】

簡単なヨガのポーズから姿勢を整える運動まで、自分のペースにあわせて身体づくりを楽しく行っています。初めての方でも安心して始められます！70～80代の方、ご活躍中！

【活動日】毎月第2・第3金曜日

10:00～11:30

【講師】玉井 智恵先生

【受講料】1,000円/月 【準備物】ヨガマット



発行 岡山市立御津公民館

〒709-2121 岡山市北区御津宇垣1629番地

TEL (086)724-1441, FAX (086)724-1666

Eメール: mitsukoumin@city.okayama.jp

URL: <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010898.html>



❖ 次回の御津公民館だよりは、令和8年2月1日発行予定です。

御津公民館だより



ホームページ



Instagram



令和8年度 クラブ講座の開設について

令和8年度のクラブ講座開設の受付を行います。新規で検討中の場合、事前に必ずご相談ください。
現在活動中のクラブ講座も、継続する場合は必ず申請してください。

【申請期限】令和8年1月10日(土)厳守

【クラブ開設の基準】 詳細またはご不明な点は公民館事務室にお問い合わせください。

- ① 開設期間は原則として1年間(令和8年4月1日から令和9年3月31日まで)
- ② 受講希望者がおおむね10人以上いること。
- ③ 実施回数は原則月2回まで。1回2時間以内であること。
(開講時間は9:30~12:00、13:00~15:00、15:30~17:30、18:00~21:00の4区分です)
- ④ 受講料は1回2時間の学習につき1人500円以下。
- ⑤ 講師が受け取る謝礼金は1回2時間の学習につき15,000円以下。
- ⑥ クラブの運営はクラブ講座生が中心になって、自主的・主体的・民主的に運営をすること。

※ 社会教育法第23条により、営利目的・政治活動・宗教活動を目的としたクラブ講座は開設できません。

◆ 御津の山城講座 2025 ◆

御津には28もの山城(館)があります。山城を通して私たちのふるさと御津について一緒に学びませんか？

山城講演会 ~御津の山城について~

【日 時】12月20日(土)10:00~12:00

【講 師】高橋 伸二さん

(操南公民館長・元岡山市教育委員会文化財課)

【場 所】御津公民館

【受講料】無 料 【定 員】50人程度



山城見て歩き(解説付)

【日 時】2月14日(土)9:30~12:00 頃

【行き先】徳倉城(良好な遺構が残る岡山の代表山城)

※講演会で重点的に解説していただく予定です。

【講 師】高橋 伸二さん

(操南公民館長・元岡山市教育委員会文化財課)

【集合場所】御津公民館 (現地駐車場が少ないため乗り合わせて行きます。)

【定 員】30人程度(小学生以下は保護者同伴)

*少雨決行、大雨・荒天の場合は中止。

*落ち葉で滑りやすくなっているためトレッキングシューズなどで参加してください。



岡山市男女共同参画大学「さんかくカレッジ」基礎講座

◆ 安心して過ごすために 備えましょう！(全3回) ◆

これから安心して過ごすために、遺言書の作成や成年後見の手続きなど、学習してみませんか？
講演会の後には個別相談会を実施します。

【日時・内容】※原則、連続してのご参加をお願いします。

◆第2回 12月9日(火)10:00~11:30

「遺言書」

遺言書作成の理由や、作成しておく必要がある状況について学習します。

◆第3回 令和8年1月13日(火)10:00~11:30

「成年後見制度」

知っておきたい成年後見制度の仕組みやメリットを学習します。

【講 師】一般社団法人晴ればれサポートテラス

【対象・定員】年齢不問、30名程度

【場 所】御津公民館 第1・第2講座室

【受講料】無 料 【持ち物】筆記用具、飲み物

【申 込】途中からでも受講できます。

窓口・電話にて受付中。



■主催講座のご案内

◆介護・認知症ケア講座◆

誰も自分や家族の介護・認知症にいつ出くわすかわかりません。いざという時にあわてないためにも、まずは介護が必要となった時のために、「知ること」、「準備すること」、「話をする事」から始めましょう。

【日 時】

◆12月12日(金)10:00～12:00

「クリスマス会」

※今年度の最終回です。

【講 師】大島 千絵さん、岡林 悠稀さん
(おかやま enjoy care)

【対 象】年齢不問、介護・認知症ケアに興味のある方

【定 員】40名程度 【受講料】無料

【申 込】窓口・電話にて受付中



◆御津ふれあい元気教室◆

※事前申し込みは不要です。

軽い運動や健康づくりに関する講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。



【日 時】毎月第3月曜日 10:00～12:00

◆12月15日(月)◆

「体質タイプ別！食事で元気なカラダの作り方」

◆令和8年1月19日(月)◆

「シニアのお口のお悩み No.1“ドライマウス”」

【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民

【定 員】各回 先着50人程度 【受講料】無 料

【持ち物】筆記用具・水分補給ができるもの

【主催】岡山市ふれあい介護予防センター 【共催】御津公民館

◆和風作り教室◆

竹を使って昔ながらの凧(たこ)を作って揚げよう。

【日 時】12月21日(日)9:30～12:00

【講 師】裏川 一雄さん(日本凧の会会員)

※御津地域のご出身です。

【対象・定員】小学生以下の親子20組

【材料費】300円

【持ち物】筆記用具、クレヨン、ハサミ、マジック

【申 込】12月14日(日)までに公民館窓口・電話にて先着順



◆大人のための名画鑑賞会◆

午後のひととき、心に残る映画をゆっくり楽しんでみませんか？ 申込み不要です。

【上映時間】①10:00～ ②14:00～

【会 場】御津公民館 視聴覚室

【参加費】無料

【共 催】御津図書館



◆12月20日(土)「深夜食堂 第2部」

(2011年・日本、100分)

小腹も心も満たします一繁華街の路地裏にひっそりと佇む“めしや”。営業時間は深夜0時から朝の7時ごろまで。忘れられない味、そろってます。今回は第2部より「缶詰」「クリームシチュー」「白菜漬け」の3話を上映します。

〈主演〉小林 薫 〈監督〉山下 敦弘、松岡 錠司 他

◆令和8年1月17日(土)「凍える鏡」

(2008年・日本、100分)

都会の片隅で自分の描いた絵を売る青年・瞬と信州の山荘にひとり暮らす童話作家・香澄。親子以上に年の離れた2人は、ある日、街の雑踏で出会い、いつしか不思議な絆で結ばれていくが、瞬は幼児期に受けた母からの虐待により不安定な精神の持ち主だった。香澄は娘の臨床心理士・由里子に瞬の治療を依頼する。

〈出演〉田中 圭、渡辺美佐子 他 〈監督〉大嶋 拓

◆スマイル・カフェ◆

誰もが気軽に利用でき、「出会い」と「つながり」をつくることのできる、笑顔あふれる集いの場所、「スマイル・カフェ」です。月替わりの美味しいスイーツをご用意してお待ちしております。



【時 間】いずれも 13:00～15:00

◆「クリスマスカフェ」12月5日(金)

☆12月のお菓子：ブラウニー

◆「初春カフェ」令和8年1月9日(金)

※1月は第2金曜日になります。

☆1月のお菓子：ベルギーワッフル

10月のお菓子：
コーヒーゼリーとむしパン



★価格改定のお知らせ★

令和8年1月9日より、原材料の価格高騰のため、メニューの価格を下記のとおり変更いたします。何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

【メニュー】

お菓子セット 450円→500円

コーヒー、紅茶 各200円→各250円

お菓子のみ 300円のまま

◆みつっこ・ぴよ◆

【日 時】

◆「親子体操②」

12月23日(火)10:00~11:00

【講 師】楠木 恵里奈さん

◆「おやこ de リトミック②」

令和8年1月13日(火)10:00~11:00

【講 師】秋山 文緒さん、尾銭 由美子さん

【受講料】無 料

【対 象】就園前の子どもと保護者 10 組程度

【会 場】金川地域子育て支援センター(御津金川認定こども園内)

【申 込】前日までに金川地域子育て支援センターへ
お申し込みください(電話:724-1690)

◆スマホ相談室◆

*スマホをお持ちでない方も参加できます。

【日 時】

◆12月16日(火)13:30~15:00

「YouTube・LINE で防災」

※令和8年1月はお休みです。

◆2月17日(火)13:30~15:00

「LINE(基礎編)」

【講 師】ソフトバンク スマホアドバイザー

【受講料】無 料

【申 込】窓口・電話にて受付中

Q & A



◆パソコン相談室◆

【日 時】12月16日(火)13:30~15:00

※令和8年1月はお休みです。

2月17日(火)13:30~15:00

【講 師】ICT ボランティアのみなさん

【受講料】無 料

【申 込】事前申し込みが必要です。開催日前日の 17 時まで
に窓口または電話でお申し込みください。

◆質問に必要なテキストやデータなどがありましたら、持参してください。当日のスタッフや相談者の人数によっては、1対1での対応が難しい場合があります。また、相談内容によっては、すぐにお答えできないことがあります。

◆なお、持ち込みパソコンのトラブル、故障等については、公民館は責任を負いかねますのでご承知おきください。

■地域のお知らせ

御津朗読グループ「ブックブック」公演

◆クリスマス朗読会◆

入場無料!

今回は、江戸川乱歩の短編作の朗読に挑戦します。
皆さまのご来場をお待ちしております。

【日 時】12月13日(土) 13:00~15:30

【会 場】御津ふれあいプラザ

【演 目】「妻に失恋した男」「接吻」「算盤が恋を語る」

「青ずきん」

「清水寺のお話」ほか

【構成・演出】沖田 喜一

【音楽】秋山 文緒



■御津図書館からのお知らせ

祝

読み聞かせボランティア「なかよし本だな」の皆様が
《岡山県読書推進表彰》を受けられました!

毎月第2・4土曜日の 14:00~14:30 に絵本コーナーにて、子ども対象に絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。ボランティアの方との直接の触れ合いを通して、心温まるひと時をお過ごしください。

参加は無料、申込も不要ですので、
ぜひお子さんと一緒にお越しください。

※読み聞かせボランティア「なかよし本だな」は、
2001年に発足以来、24年間という長きに渡り、
地域の子どもたちの読書推進活動にご尽力されています。



◆休館とホームページ停止のお知らせ◆

休館期間: 令和8年2月16日(月)~2月28日(土)

ホームページ停止期間:

令和8年2月15日(日)18:00~3月1日(日)10:00

図書館システムの全面更新と館内整理のため、図書館ホームページを停止し、岡山市立図書館は休館させていただきます。利用者の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆ 年末年始の休館日について ◆

12月28日(日)~令和8年1月5日(月)まで休館となります。
よろしく願いいたします。