

岡山市立岡西公民館だより

発行:岡山市立岡西公民館

こうざい

〒700-0054 岡山市北区下伊福西町 1-48

電話/FAX:(086)253-7581

【ホームページ】<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010954.html>【Eメール】[kousaikouminkan@city.okayama.jp](mailto:kousaikouminkan@city.okayama.jp)

ふれあい

主催：岡山県環境文化部循環型社会推進課・岡山市立岡西公民館

## わが町と海ごみ・川ごみの関係を知ろう！

## ～公民館付近の用水路ごみ回収体験も実施します～

近年、海ごみ問題が世界的な課題になっています。私たち人間が出したごみが、どれくらいの問題を引き起こしているかご存知ですか。

まず、座学でその実態と地球の行く末をわかりやすく解説していただきます。

その後、グループに分かれて近くの用水路ごみ回収と計量を体験し、暮らしの中で私たちが取り組める対策を考えてみましょう。

座学だけの参加でもかまいません。わが町を愛する皆さんのご参加をお願いします。

【日 時】 令和8年1月10日(土) 13:00～16:00

【時間/内容】 ＊座学 13:00～13:30 「海ごみと私たちの暮らし」についてのお話

＊体験 13:30～15:00 ごみ回収活動と分類・計量

＊考察 15:00～16:00 「海ごみ推理ワークショップ」とまとめ

【講 師】 公益財団法人 水島地域環境再生財団 塩飽 敏史 さん

【定 員】 30人(先着順) 【対 象】 中学生以上 ※小学生は保護者同伴であれば可

【持 参 物】 筆記用具、飲み物、必要に応じて防寒着 【受 講 料】 無料

【申し込み】 12月27日(土)17:00までの公民館開館中に、

「住所・氏名・年代・電話番号」を岡西公民館窓口または電話・FAX・Eメールでお申し込みください。

中高大学生  
ボランティア  
募集

・ごみ回収活動やワークショップを積極的に手伝ってくれる人を募集します。  
・ボランティア証明書の発行対象行事です。

12 つくる責任  
つかう責任14 海の豊かさを  
守ろうEメールは  
こちらから

## 主 催 講 座 の ご あ ん な い

## ■ ひだまりサロン ■

工作や調理、時には勉強で楽しいひと時を過ごしましょう。

| 日 時                  | 内 容       | 持 参 物 |
|----------------------|-----------|-------|
| 1月23日(金) 10:00～12:00 | お正月・昔遊び大会 | 筆記用具  |
| 2月27日(金) 10:00～12:00 | 住宅火災を考えよう | 筆記用具  |

【対 象・定 員】 おおむね65歳以上の方・35人(先着順) 【受 講 料】 無料

【申 し 込 み】 受付中。岡西公民館窓口または電話で必ず事前にお申し込みください。

\*中面のご案内 主催講座のご案内(つづき)

※次号は、2月1日発行予定です。

## 主催講座のご案内（つづき）

## ◆ 子育て応援講座 ◆ 受講料：無料

子育て中の方(妊娠中の方、乳幼児～小学生の保護者など)、子育て支援に関心のある方、みんなで一緒に学び、支え合いましょう。 お子さま連れの参加も歓迎します。

## 第1回 「赤ちゃんから就園前の子どもの発達と幸せな子育て ～子どもの未来のために、いま大切にしたいこと～」(講演)

【日 時】 12月9日(火) 10:00～12:00

【講 師】 中国短期大学 保育学科 准教授 岡本美幸 先生

【定 員】 30人

【持参物】 筆記用具、飲み物、必要に応じて防寒着

【申し込み】 12月8日(月)までに窓口または電話で事前にお申し込みください。



## 第2回 「いざという時のための幼児安全法」(お話と実技)

【日 時】 令和8年1月13日(火) 10:00～12:00

【講 師】 日本赤十字社 岡山県支部

【定 員】 10人

【持参物】 ストッキング、ハンカチ、筆記用具、飲み物、必要に応じて防寒着

【申し込み】 1月8日(木)までに窓口または電話で事前にお申し込みください。



### 岡西わくわく工房【予告】

小学生の皆さんを対象とした、手作りを楽しむ講座を予定しています。

\*12月20日(土) AM および PM

12月に入りましたら、石井中学校区内の各小学校にチラシをお持ちします。

■ 介護予防教室『岡西ふれあい元気教室』 ■ 共催：岡山市ふれあい介護予防センター北事務所  
健康づくりのための軽い運動や講話を、医療・福祉の専門職がお伝えします。

| 日 時                  | 内 容                        | 申込開始日    |
|----------------------|----------------------------|----------|
| 12月8日(月) 10:00～12:00 | ちょっと気になる、排尿障害のお話           | 受付中      |
| 1月26日(月) 10:00～12:00 | お口のケアグッズの選び方・使い方           | 12月9日(火) |
| 2月9日(月) 10:00～12:00  | 3人に1人は腰痛持ち？！<br>今日から始める予防策 | 1月27日(火) |

【対象・定員】 おおむね65歳以上の方・50人（先着順）

【受講料】 無料 【持参いただく物】 筆記用具、水分補給用の飲み物

【申し込み】 申込開始日をご確認のうえ、岡山市ふれあい介護予防センター北事務所に  
お申し込みください。《電話》086-251-6517

《電話受付時間》9:00～17:00 土・日・祝日、年末年始(12月27日～1月4日)を除く

## ■ 発達障がい定例座談会「あおぞら」 ■

保護者・祖父母・当事者・支援者が集まり、語り合う場です。お子さんと一緒に参加も歓迎！

【日 時】 12月5日(金)、1月8日(木)、2月6日(金) いずれも 10:00~12:00

【持参物】 筆記用具 【受講料】 無料 【定員】 20人(先着順)

【申し込み】 受付中。岡西公民館窓口または電話で事前にお申し込みください。



## ■ 子育ておしゃべりタイム ■

ボランティアグループ「子育てサポーター ♥ kouzai ♥」のメンバーや参加者同士でおしゃべりや、情報交換をしたり、お子さん同士で遊んだり、のんびりしたり…時間の過ごし方は自由です。

【日 時】 12月1日(月)、2月2日(月) 10:00~11:30 ※ 時間内の出入りは自由です。

【対象・定員】 就学前の子ども(0~5歳)と保護者・15組(先着順)

【参加費】 無料 【持参物】 水分補給用の飲み物、タオル

【申し込み】 事前申込不要ですが、先着順です。

なお、当日参加者名簿に氏名と連絡先の記入をお願いします。

### 子育てサポーター ♥ kouzai ♥ とは

平成28年度の当館主催講座「子育てサポーター養成講座」を受講された50代から80代までの幅広い世代のメンバーによるボランティアグループです。

## ■ おはなし会 ■

読み聞かせボランティアグループ「じゃんけんホイ」メンバーが、乳幼児とその保護者、読み聞かせに関心のある方を対象に開催しています。

【日 時】 ★ 12月16日(火) 11:00~12:00 テーマ「ゆき」  
★ 1月20日(火) 11:00~12:00 テーマ「えとのどうぶつ」  
★ 2月17日(火) 11:00~12:00 テーマ「さむいね」

【定員】 20人(先着順)

【申し込み】 事前申し込みは不要ですが、当日参加者名簿に氏名と連絡先の記入をお願いします。

## ■ パソコン・スマホのおたすけ隊 ■

パソコン・スマホの基本操作について、岡西ICTボランティアのメンバーがお手伝いします。

【日 時】 1月24日、2月28日(土) 10:00~11:45

【持参物】 筆記用具、相談内容に応じた機器 【相談料】 無料 【定員】 各回5人(先着順)

【申込み】 各組1週間前までに岡西公民館窓口または電話で次の項目をお知らせください。

①相談内容 ②持込み機器のメーカーと型番 ③氏名・年代・住所・電話番号

※的確なサポートができそうにない相談内容についてはお断りすることもあります。

## ■ ことぶき学級 ■

いつまでも元気に過ごすため、公民館に集い、健康に明るく過ごすヒントを学びませんか。

| 回 | 日 時                      | 内容・講師                                                               |
|---|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 6 | 12月13日(土)<br>14:00~15:30 | 『坪田譲治文学の魅力について(仮称)』<br>講師：ノートルダム清心女子大学文学部学生の皆さん<br>同大学文学部教授 山根 知子さん |

【対象・定員】 おおむね65歳以上の方・45人(先着順) 【受講料】 無料

【申し込み】 受付中。電話または岡西公民館窓口で事前にお申し込みください。



## 石井小学校児童による「おかやまっ子作品展」を開催しています

岡西公民館1階ロビーにて作品を展示します。開館中は自由に作品を見ることができます。ぜひご覧ください。

【展示期間】 **11月21日(金)～12月11日(木)**

【内 容】 石井小学校の児童が制作した絵画や工作作品の展示

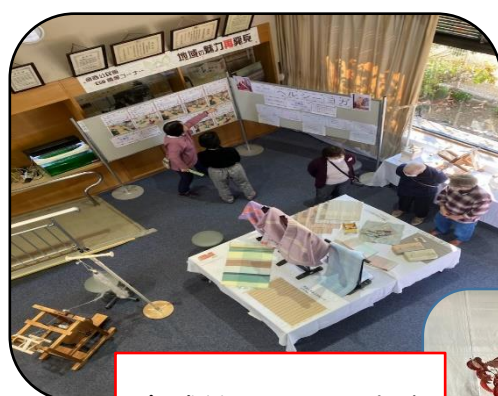
※ 石井中学校区内の3小学校が年度ごと順番に当館で作品展示を行っています。今年度は石井小学校です。

## 第46回岡山市立岡西公民館文化祭を開催しました

去る11月15日(土)、16日(日)に開催し、天候にも恵まれ、2日間で700人を超える皆さまにご来館いただき、盛況のうちに終わることができました。

ご来館及び運営にご協力いただいた皆様に御礼申し上げます。

岡山市立岡西公民館文化祭実行委員会 委員長 原 秀忠



烏城紬の展示と体験



← 絵画クラブ



絵手紙クラブ



土ひねり (クラブ)



華道(専敬流)クラブ



パッチワーク(クラブ)



↑スクエア・ラウンドダンス  
クラブによる発表の様子

## 休 館 日

12月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

1月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

…休館日

令和7年12月28日(日)から令和8年1月4日(日)まで、年末年始の休館日です。この期間は資源化物の回収も中止となります。 本年もご利用ありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。

開館時間 午前9時30分～午後9時(日曜日は午前9時30分～午後5時)

休 館 日 毎週水曜日・国民の祝日・水曜日と祝日が重なればその翌日、年末年始(12/28～1/4) ※ 次号は、2月1日発行予定です。