

上道公民館 だより



発行：岡山市立上道公民館

〒709-0631 岡山市東区東平島 191

Tel/Fax (086) 297-2377

[E-mail] joutoukouminkan@city.okayama.jp

[URL] https://www.city.okayama.jp/shisei/0000032270.html

[フェイスブック] https://www.facebook.com/JoutouKouminkan

◇主催講座のご案内◇ 1～3ページ

- 状況の変化により日程・内容を変更する場合があります。
- 講座の様子を記録撮影し、掲示物・web・報告冊子等で使用することがあります。
- お申し込み時にいただいた個人情報は、その講座のみに使用し、他の目的には使用しません。



手作りスコーンで アフタヌーンティー

スコットランド出身のモートン・アリスターさんとスコーンを作って、紅茶と一緒にアフタヌーンティーを楽しみましょう。料理の合間にはモートンさんからスコットランドのお話も。ホームパーティー気分でどうぞご参加ください。

【日時】12月9日(火) 14時～16時

【講師】モートン・アリスターさん(お菓子作り大好きな英会話講師)ご夫妻

【定員】10人(先着順)

※大人対象

【材料代】1000円

(12月2日(火)までに
公民館へお持ちください)

【持ちもの】エプロン、布巾、

手拭きタオル、持ち帰り用タッパー

【申し込み】11月4日(火)から受付。

12月2日(火)締切。来館か電話で。



秋の深まりを感じて

*参加無料

上道 紅葉ウォーキング

三徳園から明王寺・大平山・大山まで周遊
4.5kmの尾根コースを歩きます。

紅葉の樹木、晩秋の草花のお話を案内人に聞
きながら楽しく歩きましょう。※雨天中止

【日時】11月30日(日)9時30分～12時30分ごろ

【案内人】金高正典 さん(岡山山草会会長)

【集合・解散】三徳園研修交流館前

【定員】20人(先着順)

【持ちもの】水分補給用の飲み物

歩きやすい服装・靴で

【申し込み】11月6日(木)から受付。

11月25日(火)締切。来館か電話で



寄せ植えであそぼう ～冬～

寄せ植えと交流を楽しみましょう。

【日時】12月12日(金)13時15分～14時15分

【定員】15人(先着順)

【参加費】1,500円(当日集金)

【持ちもの】手袋・はさみ・持ち帰り用の袋、

筆記用具、水分補給用の飲み物、

あればスコップや土すくい(土入れ)

【協力】閑谷ワークセンター・

せと花工房「いちごいちえ」

自閉症を抱えながら、日々働いて

いらっしゃる方々の作業所です。

花を通じて地域の方と交流しています。

【申し込み】11月4日(火)から受付。

11月27日(木)締切。来館か電話で



◆令和8年度クラブ講座 開設申請受付中◆

令和8年度(令和8年4月～令和9年3月)
のクラブ講座 開設申請を受け付けています。
締切は11月8日(土)です。

申請書類一式は、公民館で配付
しています。人数・受講料等の
開設条件があります。詳細は公民館
までお問合せください。



上道地区の歴史を学ぶ会

「吉井川の高瀬舟」 *参加無料

江戸時代から昭和初期まで、米・炭・塩などの日用雑貨を運んだ高瀬舟。その歴史を吉井川や倉安川に触れながら分かりやすく解説します。

【日時】11月29日(土)13時30分～15時30分

【内容】①話題提供：森元純一さん

(和気町教育委員会社会教育課課長)

(和気町歴史民俗資料館館長)

②話題提供を受けての意見交換

【定員】20人程度(先着順)

【持ちもの】筆記用具

【申し込み】受付中。11月22日(土)締切。

来館か電話で



じょうとうブッククラブ

*参加無料



参加者が自分の好きな本を持ち寄り、1時間ほど静かに読書を楽しみます。どなたでもお気軽にご参加ください。1回だけでも複数回でもどうぞ。

【日時】11月24日(月)13時30分～15時30分

12月22日(月)13時30分～15時30分

【定員】20人程度(先着順)

【持ちもの】自分が読みたい本、
必要な人はフタ付きの飲みもの

【申し込み】受付中。来館か電話、
もしくは右のQRコードから。



手しごとの会

*参加無料

編み物、手芸、洋裁など、それぞれが好きな手しごとをして、集まった人とちょっと話もできる、気軽な場です。情報交換ができると好評です。

【日時】11月11日(火)、25日(火)、
12月9日(火)、23日(火)

いずれも13時30分～16時

【定員】20人程度(先着順)

【持ちもの】自分のやりたい手しごと(匂いが
出ないもの、水を使わないものに限
る)、水分補給用の飲みもの

【申し込み】受付中。来館か電話で。席に空きが
あれば、当日の飛び入り参加も可能。



地域応援人づくり講座

[子ども対象]

BOUSAI ちえ袋「やってみる会」

楽しみながら防災のちえを身につけられる講座です。空き缶でご飯を炊いてみよう！地域の防災士さんが教えてくれます。詳しくは、各学校に配布するチラシをご覧ください。

【日時】12月6日(土)10時～12時

クラブ化をめざした講座

男性ヨガ (6回連続講座) *参加無料

運動不足を解消したい！もっと健康になりたい！という男性のみなさん、ヨガを始めてみませんか。女性が多いと参加しにくい、身体が硬くて心配、という方も安心して始められる、**初心者対象の男性限定ヨガ講座**です。身体と心を鍛えましょう。

【日時】11月13日、27日、12月11日、
25日、令和8年1月8日、29日
(すべて木曜日) 19時～20時30分

【講師】野村友香さん(ヨガインストラクター)

【定員】20人(先着順)

【持ちもの】動きやすい服装、ヨガマットか
大判のバスタオル、水分補給用の飲みもの

【申し込み】受付中。来館か電話で。

初歩からのパソコン

*参加無料

・スマホなんでも相談

公民館ITボランティア「PC上道」のメンバーが、パソコン・スマホ・タブレットに関する相談にお答えします。パソコン等の機器は、持ち込みをおすすめします。

【日時】11月9日(日)・21日(金)

12月14日(日)

14時～16時

【申し込み】受付中。来館か電話で

相談内容・使用機器(OS)・
機器持ち込みの有無をお知らせください
各実施日の5日前(火曜日)締切



おはなしの会

*参加無料

「小鳥の森文庫」によるストーリーテ
リングや絵本の読み聞かせです。

大人も楽しめる、楽しい時間です。

【日時】11月8日、12月13日

11時～11時30分(毎月第2土曜)

【内容】11月「まさかそげんことは」

12月「番ねずみのヤカちゃん」

【会場】上道公民館 1階ロビー(キッズコーナー)

【申し込み】事前申込不要



じょうとう介護予防教室＊参加無料

共催：岡山市介護予防センター

おおむね 65 歳以上の方が対象です。
介護予防のための健康づくりに関することを
講話や実技で学びます。

11 月 27 日(木) 13 時 30 分～15 時 30 分

深堀り！お口の体操で健康生活

12 月 25 日(木) 13 時 30 分～15 時 30 分

体質タイプ別！食事で元気なカラダのつ
くり方

【定員】各回当日先着 60 人(事前申込不要)

【持ちもの】筆記用具、水分補給用の飲みもの、
動きやすい服装・靴で。

【問い合わせ】

岡山市ふれあい介護予防センター
(TEL086-274-5211)

上道キネマ倶楽部

＊参加無料

開場は 13 時 15 分ごろです。

■11 月 25 日(火) 13 時 30 分～15 時

「真昼の決闘」(1952 年 米)

ゲイリー・クーパー扮する保安官が 4 人の無法
者にたった 1 人で立ち向かう姿をリアルな描写で
描く。傑作西部劇。

■12 月 23 日(火) 13 時 30 分～15 時～続・映画で見る昭和 30 年代の日本
家族の幸福 家族編～

「お母さんの幸福」

「おじいさんはがんこ者」

(1958 年 日本、48 分、30 分)

昭和 30 年代の家族のこころ・きずな・愛情を、
当時製作した中篇映画の中にもみる。日本人らしい
人情や温かさ、生真面目さが思い出される。

【申し込み】事前申込不要



ことりの森コンサート

＊参加無料

色づく秋の クラリネットコンサート

岡山市東区出身、関西で活躍中のクラリネット奏者
奥山芳弘さんのスペシャルコンサートです。

子どもから大人まで、みなさんお越しください。
プレミアムな演奏をお聴き逃しなく！

【日時】11 月 8 日(土) 14 時～15 時

(開場 13 時 30 分)

【出演】奥山芳弘さん(クラリネット)他

【定員】70 人(先着順)

【申し込み】受付中。来館か電話で

定員まで
あとわずか!!**上道ええとこウォーキング**

～亀山城跡編～

＊参加無料

主催：すこやか上道推進委員会

公民館から亀山城跡まで、往復約 2 時間の
コースを歩き、現地で地元保存会の方から説明
をお聞きします。運動指導員による歩き方や
ストレッチの指導もあります。

【日時】12 月 6 日(土) 9 時 15 分～11 時 30 分

(9 時受付開始、小雨以上で中止)

【集合場所】上道公民館 玄関前

【持ちもの】飲みもの、タオル

【申し込み】公民館に置いてある
用紙に記入して、提出してください。

11 月 21 日(金)締切

【問い合わせ先】東区保健センター

上道中学区担当 (TEL086-943-3210)

**第 2 回 エコ・健康イベント****歩く 遊ぶ そしてカレー**

主催：上道地区環境衛生協議会

三徳園内でクイズラリーなどのアトラクシ
ョンを楽しみ、中学校に移動して飯盒炊飯でお
いしいカレーを食べます。カレーは準備しま
すが、ご飯はみんなで火をおこして炊きます。
シニア世代も、ぜひご参加ください。

【日時】12 月 14 日(日) 9 時 30 分～13 時

【定員】20 人程度(先着順)

【集合場所】上道中学校グラウンド

【駐車場】三徳園

【参加費】ひとり 100 円(当日集金)

【持ちもの】飲みもの、タオル、敷きもの、
カレー皿、スプーン

【雨天の場合】上道中学校体育館で

アトラクションとカレー昼食

【申し込み】公民館に置いてある申込書に記入
して、提出してください。

11 月 21 日(金)締切**岡山の身近な蝶・珍しい蝶**

＊参加無料

岡山には何種類の蝶がいて、どのように生息してい
るのでしょうか。今回は、身近な蝶だけでなく、珍
しい蝶についてもお話いただきます。

【日時】11 月 10 日(月) 13 時 30 分～15 時

【講師】難波通孝さん

(日本鱗翅学会・日本蝶類学会・岡山昆虫談話会等会員)

【定員】30 人(先着順)

【持ちもの】筆記用具

【申し込み】受付中。来館か電話で

◇公民館ロビー展◇ 公民館 2 階に展示しています。

・12月1日(月)～12月15日(月)

日本画(上道公民館日本画クラブ)

・12月4日(木)～12月14日(日)

おかやまっ子作品展

上道学区の小学生児童が、図画工作科の学習で取り組んだ作品を展示します。

・10月27日(月)～11月28日(金)

公民館で活動しているクラブの活動紹介掲示

公民館文化祭で23クラブが活動紹介掲示物を作成しました。

23クラブを3回に分けて
掲示を行います。

作品展



-上道地区の歴史を学ぶ会だより-

⑥上道郡の盆行事



今も続く草ヶ部の
万灯会

6月28日(土)、岡山民俗学会の平松典晃さんから「上道郡の盆行事」と題してお話をいただきました。その一部を紹介します。

* * * * *

盆行事は、先祖を迎え供養するための重要な行事です。祖霊・神・仏は一定時期に子孫のムラ、家を訪れ一定期間留まり、またあの世に帰って行きます。

中世末期から近世初期に各地で検地が行われました。これにより近世村落が成立し、家を単位に田畑の耕作権が与えられ、その耕作権は子孫に相続することが認められました。これをきっかけに庶民は家意識を強く持つようになり、家ごとに先祖祭祀を行うようになりました。

一方で、かつて上道郡各地で見られた万灯会(まんどうえ)は、ムラを単位とした先祖祭祀の様子を今に伝えるものと考えられます。「内ヶ原の盆とまんど」(吉井川土手に提灯の額を飾り藁小屋に子供が籠もる)、「竹原のまんど」(砂川の中州に大(精祖霊)中(餓鬼)小(新仏)の藁小屋を作り提灯を飾る)、「草ヶ部、瀬戸町宗堂などの万灯山」(山上で火を焚く)、「中区湯迫の万灯会」(明善(禅)寺合戦で負けた三村方の死者を供養するもの)などがあります。

民俗行事は、近世には村落共同体が中心でムラ・家で行われてきました。しかし、近代になり人々の社会進出が著しく、社会(職場)共同体が生まれました。この共同体自体の変化に少子化という問題も加わり、村落共同体を基盤とする民俗行事は急速に失われつつあります。その中で、今日形を変えながらも存続する盆行事の意味を知ることは大切と考えられます。

(文:澤井幸男 写真:中西厚)

◇公民館の開館時間・休館日

◆開館時間

9:30～21:00

(日曜 ～17:00)

◆休館日

水曜・国民の祝日・年末年始・
水曜が祝日の場合はその翌日も

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			