

高松公民館だより



まつかぜ

No.215 令和7年11月1日発行

発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

第53回高松文化まつり、いよいよ開幕！！

主催：高松文化まつり実行委員会、岡山市立高松公民館 共催：岡山市高松文化協会

公民館クラブ講座生の展示、実技発表、茶席体験、パン販売や囲碁将棋の指導対局、さらには地域の文化協会に所属する団体の方のご協力をいただいた展示など本年も盛りだくさんの文化まつりとなります。また、玄関正面のガラスケース及び図書コーナーには、クラブ講座作品の年間展示を行っています。ぜひご来館くださり、公民館での活動を知っていただくとともに、地域文化を再認識し、地域住民の皆様のパワーを感じていただければと思います。詳しくは、4面をご覧ください。

園芸教室

～正月向け寄せ植え体験～

正月の寄せ植えで新年を迎えよう！

和風の花を使用して寄せ植え方法を学びます。

【日 時】 12月9日(火) 13時30分～15時00分

【講 師】 光畑翔太氏（支援施設ももぞの福祉園）

【定 員】 12名（先着順）

【参加費】 1,600 円（材料代）

【持ち物】 持ち帰り用ビニール袋、ゴム手袋

【申 込】 11月13日(木)から材料代を添えて公民館窓口までお申し込みください。

エンジョイ エコ ライフ

セルフリンパマッサージ

～自分でできる体のケア～

共催：食と環境を考える会

「内と外から整える健康習慣」を楽しく学んで、日々の暮らしに取り入れましょう！

【日 時】 令和8年1月17日(土) 10時～12時

【講 師】 フィットバランスリンパリハビリ体操インストラクター

森 弓子氏

【定 員】 20名(先着順)

【参加費】 無料

【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル

動きやすい服装でおこしください。

【申 込】 12月18日(木)から

公民館窓口または電話で受付

高松文化まつり
年間展示ロビー展

於：ガラスケース内

■日本画

11月14日(金)～11月25日(火)

■洋裁(リフォーム)

12月9日(火)～12月21日(日)

於：図書コーナーほか

■高松いきいきウオーク

11月18日(火)～11月29日(土)

■パッチワーク

12月2日(火)～12月14日(日)



冬のおはなし会 ～ままぽっと文庫～

影絵『ブレーメンのおながくたい』、絵本の読み聞かせ、わらべうた、工作など一緒に楽しみましょう！

【日 時】 12月6日(土) 10時～11時15分

【内 容】 絵本の読み聞かせ、工作など

【持ち物】 色マジック、のり

【定 員】 30名(先着順)

【参加費】 無料

*就学前のお子様には保護者の方が付き添ってください。

【申 込】 11月13日(木)から公民館窓口または電話でお申し込みください。

※定員に空きがあれば、当日も受け付けます。



公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様の厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

地域応援人づくり講座 認知症サポーター養成講座

認知症について一緒に勉強しませんか？

この講座では、認知症のことを正しく理解し、ご本人やご家族を温かく見守るにはどうすればいいかのヒントをお伝えできればと思います。誰もが住みやすい地域づくりを一緒に作っていきましょう！

【日 時】12月12日(金)13時30分～15時

【講 師】岡山市北区北地域包括支援センター

【対 象】どなたでもご参加いただけます。

【定 員】30名(元気クラブの方もお申込ください)

【申 込】11月13日(木)から公民館窓口または電話で受付



高松ふれあい元気クラブ 共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。

【実施日】11月14・21日、12月5・12・19日
各金曜日 13時30分～15時

※11月7日はお休み

【対 象】おおむね65才以上の岡山市民の方

【内 容】介護予防の運動 ほか

【申 込】不要



高松ふれあい元気教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通した生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【日 時・内容】

11月28日(金)13時30分～15時

「体質タイプ別！食事で元気なカラダのつくり方」

12月26日(金)13時30分～15時

「深掘り！お口の体操で健康生活」

【対 象】おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】運動のしやすい服装、靴、

タオル、水分補給ができるもの

【お問い合わせ先】岡山市ふれあい介護予防センター



寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【11～1月の実施日時】※基本は毎月第1・3土曜日

11月1・15日、12月6・20日、1月17日

9時30分～12時 ※1月3日はお休み

【対 象】小学生～高校生

【持ち物】自分が勉強したいもの、
お茶等飲み物、筆記用具

【申 込】不要。ただし、年度の最初に参加される時に登録をしていただきます。



パソコン何でも相談会

*高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときにはお気軽にどうぞ！(各回先着4名1時間)

【日 時】毎週土曜日

① 前半14時～15時 ② 後半15時～16時

【実施日】11月1・15・22・29日

12月6・13・20日

※11月8日、12月27日はお休みです

【申 込】公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。



シアター高松

当日、会場入り口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。

【日時・内容】

① 12月2日(火) 13時00分～14時55分

「サンフランシスコ」(1936年/洋画)

② 1月6日(火) 13時00分～14時15分

「ファイティングオカン」(2011年/邦画)

【事前申込】不要



出張！朝ラジオ体操第1・第2 & OKAYAMA/市民体操 in 鯉山学区 中止のお知らせ

毎年、吉備津神社前駐車場でさわやかに行っていた標記の行事ですが、駐車場有料化による場所の確保が難しくなったため、残念ながら今回は中止とさせていただきます。

高松公民館では引き続き9時より行います。(水曜・日曜・雨天時を除く)
よろしくお願いします。

防災キャンプ 案内

《 防災訓練予定 》

- ◎ 加茂学区:11月2日(日)午前8時15分から
会場:足守川河川敷
- ◎ 庄内学区:11月15日(土)午前8時30分から
会場:庄内小学校(体育館内)
- ◎ 鯉山学区:12月7日(日)午前8時50分から
会場:鯉山小学校(体育館ほか)

地域が災害の際、
避難所の初動を学びます。



クラブからの
お知らせ

きもの一日無料体験

きもの着つけA・Bクラブによる「きもの着つけ一日無料講習会」に参加して、きものを自分でより美しくチャミングに着こなしてみませんか。

【日 時】11月17日(月) 昼 13時～14時30分
夜 19時～20時30分

【会 場】岡山市立高松公民館

【内 容】きもの着つけと帯結び

【定 員】各回 5名

【持参品】きもの、長襦袢、帯、着つけ小物一式

<着つけ小物>帯あげ、帯じめ、手結び枕、だてじめ2、帯板1、和装肌着、腰紐4(又はウエストベルト1、コーリンベルト2)、タオル2～3枚

※定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ・申し込み先】

講師 牧野嘉子(090-1685-0828)

講師 西森洋子(090-5692-6999)



11月・12月の開館カレンダー

開館時間 9時30分～21時、ただし日曜日は9時30分～17時

休館日



11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													
11/3(月)文化の日、11/23(日)勤労感謝の日 文化まつり開催のため、閉館時間が異なる日があります。							年末は12/27(土)まで、 年始は1/5(月)から開館します。						

資源化物は12月23日(火)17時までにお出してください。

新年は1月5日(月)から回収を始めます。ご協力をお願いします。

地域応援人づくり講座 防災リーダー養成講座

災害がいつ起こるかわからない時代です。地域のために働く知識を身に付けるための講座を用意しました。

【日 時】12月13日(土)18時00分～20時00分

【講 師】岡山市危機管理室 職員

【定 員】10名(先着順)

【参加費】無料

【申 込】11月13日(木)より公民館窓口または
電話でお申し込みください。



公民館業務お休みのお知らせ

11月6日(木)～11月10日(月)は、文化まつり開催(準備、片付けを含む)のため、公民館の通常業務(講座・クラブ・室貸与・図書の貸出・返却など)は全てお休みとなります。

ロビー・図書コーナーもご利用できませんのでご了承ください。

この期間で、開館時間が変更となるのは、次のとおりです。

11月6日(木)、8日(土)、10日(月)
いずれの日も、9時30分～17時

※その他、詳しくは公民館へお尋ねください。

高松公民館ホームページアドレス
高松公民館フェイスブックアドレス
高松公民館メールアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011188.html>
<https://www.facebook.com/TakamatsuKouminkan>
takamatsukouminkan@city.okayama.jp

主催 高松文化まつり実行委員会・岡山市立高松公民館 共催:岡山市高松文化協会

令和7年度
第53回

高松文化まつり



日時 11/8(土) 9:30~16:00、11/9(日) 9:30~15:00

会場 岡山市立高松公民館(岡山市北区津寺104 電話 287-2057)

*囲碁のみ宗治記念館(高松城址公園 横)

なるべく徒歩・自転車でご来場ください。

【展示の部】*11月の文化まつりとは別の期間にクラブごとのロビー展も開催します。ぜひご覧ください。

11/8・9 展示	絵手紙 A・B、書を楽しむ A・B、華道・専敬流、かな書と実用書、華道・小原流、吉備路写真クラブ、書道 日本画同好会【文化協会】、今昔物語 高松中学校、庄内認定こども園、鯉山幼稚園、吉備津保育園、加茂こども園
--------------	--

【実技発表の部】

11月8日(土)	11月9日(日)
9:20~ 9:30 開会式	9:45~10:05 高松うたごえ広場
9:30~ 9:50 箏曲	10:10~10:30 手話クラブ
9:50~10:05 キッズダンス A・B	10:30~10:50 太極拳
10:05~10:35 光世流若駒吟詩会	10:50~11:15 朗読クラブ「よむよむ」
10:35~10:55 綿の花の会(童謡・唱歌)	11:15~11:35 カラオケ C
10:55~11:15 しらさぎコーラス	休 憩
11:15~11:45 フォークダンスサークル プチトマト	13:00~13:20 きもの着つけ A・B
11:45~12:05 日本舞踊	15:00~ 閉会式
12:05~12:20 感謝状 授与	
休 憩	
13:00~13:20 大正琴メロディフレンズ	
13:20~13:40 3B 体操	
13:40~14:00 たのしいオカリナ	
14:00~14:20 ハワイアン・フラ	
14:20~14:40 ジュニア TKM	



【茶席の部】事前に前売券(1枚400円)をお買い求めください。

11/8(土) 茶道・裏千家 中田社中

11/9(日) 煎茶・習軒流 吉井社中

※茶席体験 各日6席 ①10:00~ ②10:40~ ③11:20~ ④12:00~ ⑤13:30~ ⑥14:10~
各回30分、1席8人まで

【パンの販売】事前に前売券(1枚400円)をお買い求めください。<1人1袋限定>

11/8(土) 11:00~13:00 料理講座室にて前売券と引換

<当日販売> コーヒー、ジュース他 各100円 手作りパン3個入り1袋 400円(若干数)

【体験の部】申込み不要

高松囲碁同好会 11/8(土)・11/9(日) 10:00~17:00 小中学生ふれあい対局 など ※会場:宗治記念館

将棋クラブ 11/9(日) 13:00~15:00 主に小学生を対象とした指導対局