

みなみん 新聞

南公民館だより



ホームページ



Facebook



Instagram



みなみん

岡山市南区芳泉三丁目2-2
(芳泉小・中学校2階建て体育館の1階)
Tel / Fax : (086) 263-7919

第40回 南公民館まつり 展示発表の部

主催：第40回南公民館まつり実行委員会
南公民館運営委員会、南公民館



Aターム 10月25日(土)～11月7日(金)

油絵、木彫同好会、押花、いけばな池坊、
アンチエイジング・ヨガ、南公民館写真クラブ

Bターム 11月10日(月)～11月21日(金)

和紙ちぎり絵、毛筆習字、浦安芳泉認定こども園
芳泉中学校美術部

Cターム 11月25日(火)～12月5日(金)

実用かな書道A、実用かな書道B、ペン習字、
芳泉中学校KL組、岡山芳泉高校美術部

Dターム 12月8日(月)～12月19日(金)

心を贈る絵手紙、韓国語初級Ⅱ、子ども絵画教室A、
子ども絵画教室B、芳泉読書会、カラダに向き合うヨガ

■場所：南公民館 ロビー・廊下壁面

※学校園の展示期間は変更になる場合があります。

※写真は第39回(令和6年)のものです。

主催講座のお知らせ

11月から1月中旬に開催予定の主催講座を掲載しています。

* 会場に関する記載がないものは、南公民館が会場です。

* 受講料の記載がないものは、受講料無料です。

* 受講を希望される方は、電話または南公民館窓口で事前にお申し込みください

あじさい文庫

<0. 1. 2. 3歳 対象>

絵本の読み聞かせや、わらべうたを楽しみます。

■日時：11月14日、12月12日(金)

10時30分～11時

■対象：0～3歳児の親子

<幼児・小学生版>

絵本や工作・おはなしを楽しみます。

【11月】

■工作：手づくりコマをまわそう

■日時：11月15日(土) 10時～11時30分

【12月】

■工作：クリスマスオーナメント

■日時：12月20日(土) 10時～11時30分

■申込：電話または窓口でお申し込みください。



パソコン(初心者)相談室

お家でパソコンを使っていて、分からないことや困ったことはありますか? 「みなみんパソボラ」のメンバーができる限りお答えします!

■日時：11月21日、12月19日(金)

13時30分～15時30分

■申込：不要 ※状況によっては、お待ちいただく場合があります。

パソコン教室

講師はパソコンボランティア「みなみんパソボラ」

メンバーです。定員は先着10名(公民館のパソコンを使用される方は、先着2名)です。

「楽しいカレンダー作り」

■日時：11月25日、12月2日、9日、16日

(火) 13時30分～15時30分

■対象：文字入力ができる方

■参加費：1,000円(全4回・初回集金)

「身近なエクセル」

■日時：1月6日、13日、20日、27日

(火) 13時30分～15時30分

■対象：文字入力ができる方

■参加費：1,000円(全4回・初回集金)

■申込：11月1日(土) 9時30分から受付開始



お正月を飾る寄せ植えづくり

■日 時： 11月25日(火) 13時30分～15時

■内 容： お正月を飾る寄せ植え

■講 師： 岡山市公園協会 緑化推進課職員

■持ち物： 筆記用具、持ち帰り用袋、
ビニール手袋

■材料費： 2,000円(当日集金)

■定 員： 12名(先着順)

■申 込： 電話または窓口でお申込みください。

※ 詳しくは館内チラシもしくは南公民館HPをご覧ください。

受講者が少ない場合中止になる場合もあります。



みなみ子育て共同体事業

子育てパパママ応援講座 おやこで作ろう!フルーツポンチ

主催: 芳泉・浦安学区愛育委員会、芳泉・浦安学区栄養改善協議会、
芳泉ちびっこクラブ、あじさい文庫、南区南保健センター、南公民館

2色の手作り白玉入りフルーツポンチを親子で
一緒に作って食べます。

■日 時： 11月29日(土) 10時～11時30分

■対 象： 芳泉中学校区の乳幼児とその保護者

(小学生の兄弟も参加可)

■定 員： 12組(先着順)

■材料代・保険代 子ども230円/人
大人 330円/人

■持ち物： エプロン、三角巾、マスク
食器用ふきん、台ふきん、お茶

■申 込： 11月21日(金) 21時まで

※ 同室託児あり 託児料無料



申込はこちらから



子ども食堂ひだまり

■日 時： 12月14日(日) 11時～12時30分

おもちつき

メニュー おぞうに、ぜんざい、しょうゆもち、きなこもち他

■定 員： 30名(先着順)

■申 込： 11月15日(土) 9時30分から受付開始

□日 時： 1月11日(日) 10時45分～12時30分

メニュー 魚のフライ、豚汁、デザート

□定 員： 30名(先着順)

□申 込： 12月13日(土) 9時30分から受付開始

■対 象： 幼児～中学生(無料)

高校生以上(300円)

※ 小学校就学前の幼児は保護者同伴で
ご参加ください。



お茶を持ってきてね!

申込・問い合わせは南公民館へ。申込用紙は南公民館にありますので、ご希望の方は取りに来てください。

子ども食堂ひだまりサポーター募集

料理を作ったり、子どもたちと遊んだり、一緒に活動しませんか。お気軽に公民館までお問い合わせください。

ココロ♡オドル♡フラワーアレンジメント

きれいなお花と触れ合ってみませんか?フラワーアレンジメントの講座を開催しています。1回だけの参加も可能です。きれいなお花で癒されましょう。

■: 日時・内容

第1回 10月18日 終了

第2回 12月6日(土)

13時30分～15時30分

「まつぼっくりでクリスマスガーランド」

第3回 1月24日(土)

13時30分～15時30分

「ハートフックでバレンタインリース」

■講 師: あーと&くらふと手作りサロンつくし

平田 怜子(さとこ)先生

■定 員: 各回 先着 10名

■材料費: 第2回 1,500円 第3回 1,200円

■受講料: 各回 200円(当日集金)

■申 込: 南公民館窓口にて、材料費とともにお申し込みください。

※詳しくは館内チラシもしくは南公民館HPをご覧ください。



南公民館スマホ教室

①インターネットの使い方・アプリとは・・・

■日 時: 12月18日(木) 10時～11時30分

②LINE 基礎(LINE とは?・友達の追加・使ってみよう)

■日 時: 1月22日(木) 10時～11時30分

③LINE 応用(無料スタンプ・通知オフ、ブロック等々)

■日 時: 2月19日(木) 10時～11時30分

■講 師: ソフトバンクスマホアドバイザー

■対 象: スマホ初心者の方向け

■定 員: 各回 12名(先着順)

※各回毎に申込み要 ①②③単独での申込みも可

■申 込: 11月4日(火) 9時30分から受付開始

電話または窓口でお申し込みください。

■参加費: 無料

■持ち物: スマートフォン・筆記用具

※スマホをお持ちでない方はお申し込み時にご相談ください。



冬の夜のおはなし会

少し暗くした部屋で絵本を使わず、耳でおはなしを聞く会です。静かにおはなしを聞ければ幼児の方でも参加できます。

■講 師：岡山ストーリーテリング研究会のみなさん

■日 時：12月19日（金）19時～20時30分

■対 象：幼児・小学生と保護者 15組

※夜間の講座のため保護者同伴をお願いします。

■参加費：無料

■申 込：受付中 電話または窓口でお申し込みください。



凧を作ってあげよう

■日 時：12月26日（金）13時30分～15時30分

■講 師：南公民館みなみボランティア

（旧「昔あそびをたのしもう」クラブ）

■対 象：小学生

■定 員：20名

※材料代実費必要

※雨天時はたこづくりのみ実施

※詳細は学校を通じて配布されるチラシをご覧ください。



高校生×企業体験会 成果発表会

岡山芳泉高校2年生は「総合学習」の授業で「企業探究」に取り組んでいます。7月には、南公民館で、企業との交流・体験会を行いました。この間、市内4企業の協力のもと、高校生は対象の企業とコンタクトを取りながら、「ビジネスコミュニケーションのあり方」から「企業の価値」までを熱心に学習しました。その成果を発表します。

■日 時：12月25日（木）

14時～15時30分

■対 象：興味のある方どなたでも

■定 員：15名



健康づくり教室 健康生活で笑顔あふれる人生を

主催：芳泉・浦安学区愛育委員会、芳泉・浦安学区栄養改善協議会
南区南保健センター、南公民館

「運動」をテーマに開催します。

1月30日（金）10時から開催予定です。

詳細は今後チラシや次号の公民館だよりでお知らせします。



活動の“ひろば”

～主催講座やクラブ講座などの活動を報告します！～

【主催講座】子ども食堂ひだまり



9月14日（日）『子ども食堂ひだまり』が開催されました。今回はからあげ・サラダ・てづくりパフェと盛りだくさんなメニュー。てづくりパフェはカップにフレークやフルーツ、アイスクリームなどを自分たちで自由に盛り付けて作りました。

【主催講座】浦安熟年セミナー



9月16日（火）浦安コミュニティハウスで浦安熟年セミナーが開催されました。2か月ぶりの開催となったこの日は、「カトレアシスターズ」のお二人をお招きし、「歌とお芝居で笑いましょ」と題して、ユーモアたっぷりで見やすい短編劇と、懐かしい歌をみなさんで楽しみました。

【主催講座】あじさい文庫

9月20日（土）あじさい文庫

幼児小学生版を開催しました。

今回の工作はカップの中に円筒状に丸めたセロファン用紙を詰め込んで作った『光のまんげきょう』。お子さんたちは、思い思いの色を並べて作った『まんげきょう』を光にかざして、とてもきれいにできたと大喜びでした。



地域の“いま”

～地域のホットな話題をお届けします！～

【主催講座】地域応援人づくり講座” ぼうさいってなあに”



9月18日（木）、浦安芳泉認定こども園にて、5歳児さん対象に防災教室を開催し49名の参加がありました。講師は地元防災士の小林さん、芳泉学区民生委員・児童委員亀山さん、南公民館地域担当職員です。内容は、地震についての紙芝居を読んだり、お約束を紹介したりしました。参加者は、“おかしもち”の約束をみんなで大きな声で復唱したり、じゃんけんを楽しんだりお話を最後まで聞くことができていました。

当日の天気は雨のち曇り。登園時は雨がぱらぱら降っていたようでした。講師からは「降園時に雨が降っていたら、ぬれないように気を付けたりおうちの方に自分たちから声をかけてみましょう。」と、日常の延長線にできることをお話しました。小さなことでも自分の身を守る意識を持ってほしいですね。

■さわやか健康ひろば■

～健康市民おかやま21推進団体「いきいき南グループ」ほか主催～

◆日 時：12月7日（日）10時～12時

◆会 場：南ふれあいセンター

◆内 容：

肌年齢チェック、もの忘れタッチパネル
体組成測定、血圧測定、お口の機能チェック
フレイルチェック、車椅子体験コーナー
ニュースポーツ・輪投げ体験コーナー
血圧測定、骨密度チェック、測定コーナー
お口の機能チェック、医療・介護コーナー
がん予防コーナー（乳がん・肺がんモデル）
食育 SAT、ベジチェック、模擬店（パン、焼き菓子、ピザ、
フライドポテトなど）物販コーナー
小・中学生が描いた「健康ポスター展」、ピアノコンサートなど
◆入場無料、申し込み不要、今年もシールラリーがあります。



■令和8年度クラブ申請書類受付■

令和8年度にクラブ継続・新規開設を希望するクラブ・団体は11月8日（土）クラブ申請説明会で配布する「令和8年度岡山市立南公民館クラブ講座開設申請書」を提出してください。

受付期間 11月8日（土）～12月6日（土）

※11月8日（土）クラブ申請説明会で避難訓練を行います。
説明会に参加される方は参加よろしくお願いします。

■休館日のお知らせ■

11月

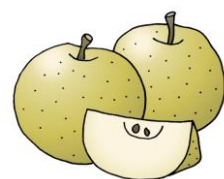
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【休 館 日】

毎週水曜日、国民の祝日、
年末年始（12月28日～1月4日）、
水曜日と祝日が重なればその翌日



【開館時間】

9時30分～21時（日曜日は17時まで）