

こうじょ

第301号 2025. 11. 1

発行:岡山市立興除公民館

(岡山市南区中畦589-1)

TEL・FAX:(086)298-2660

[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.jp

[ホームページ] <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html>

【ホームページ】



【主催講座のお知らせ】

問い合わせ・申込みは、興除公民館へ(Tel298-2660)

パソコンボランティアぶちばそうじょによる

12月パソコン教室 ワード応用

～実用的な文書の作成～

■日時:12月4日・11日・18日・25日

いずれも木曜日 10:00～12:00

■内容:案内状・回覧文書等の作成

■対象・定員:文字入力・マウス操作ができる方10名

■必要経費:2,000円(全4回・テキスト代含む。)

■申込み受付期間:11月20日(木)～11月27日(木)

※定員に達し次第、締め切ります。(パソコン持込み可)

のびのび広場 ComeCome

■日時:12月19日(金) 10:00～11:30

■内容:メリークリスマス(エプロンシアターで楽しく)

■対象・定員:幼児とその保護者 15組

■参加費:無料 ■持ち物:飲み物

※できるだけ事前にお申し込みください。



興除男結!!ケアメンジャー

男性介護者の交流・談話会です。介護の専門家のお話もあります。お気軽にご参加ください。

[日時] 日時はいずれも10:00～12:00

①11月17日(月) ②12月15日(月)

[対象] 認知症などの家族を介護している男性

[申込] 随時(興除公民館まで)

11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■12月11日(木) 13:30～14:00

岡山南支援学校高等部バザー

～とれたて新鮮野菜や布工製品・クッキーの販売実習～

今年度は、岡山南支援学校にて実施されます。

詳しくは、学校からのご案内をご覧ください。

※公民館だよりの12月号はお休みです。

「防災語ろう会」オープン講座

救命救急法の学習とVR体験

専用のゴーグルをつけた火災や消火の疑似体験や、「人が倒れている。」「意識がない。」など、もしもの時のために救命救急法を学びましょう。

【日時】 12月6日(土)10:00～12:00

【講師】 岡山市南消防署妹尾出張所

【定員】 30名(先着順)

【申込み】 受付中



毎月介護

予防教室

健康寿命を延ばして生涯元気に!!

興除健康UP教室

医療・福祉の専門職が、軽運動や講話で「介護予防」「健康づくり」の秘訣をお伝えします。

★日 時:時間はいずれも13:30～15:30

①11月28日(金) ちょっと気になる、排尿障害のお話

②12月26日(金) 笑って! 考えて! ニュースポーツに挑戦

★申込み:不要

興除バリスタ珈琲販売付の2講座

-興除キネマ倶楽部-

12月「凍える鏡」

■日時:12月19日(金)13:30～15:20

■定員:50名(先着順)

■申込み:11月17日(月)9:30より受付開始

12月 -第79回興除バリスタ・オープンカフェ- 「ウインタージャズ☆アフタヌーン inバリスタオープンカフェ」

■日時:12月20日(土)14:00～15:30

■出演:「大人の部活 音楽やるべ」の皆さん

■曲 目: ♪ルパン ♪君の瞳に恋してる 他

■会 場:公民館ロビー ■入場料:無料(申込不要)

大人の手芸⑤

-和布と水引を使った正月額飾り-

■日時:12月23日(火)10:00～12:00

■講師:大橋しおりさん

■定員:16名(先着順)

■持ち物:布用はさみをご持参ください。

■材料費:1,000円

■申込み:10月28日(火)9:30より



“健康こうじょ21”米フェスに参加!

健康こうじょ21推進会が「KOJOお米フェスティバル2025」で、握力測定や野菜クイズのコーナー、パネル展示などのブースを出します。ぜひ、お越しください。

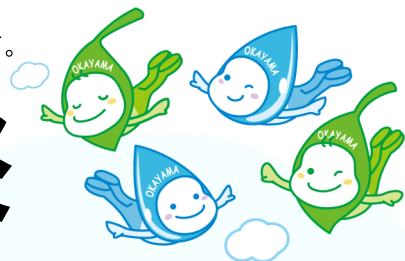
【日にち】 11月16日(日) 9時～14時

▼裏面もご覧ください。

第52回

主催：岡山市立興除公民館

皆さまのご来場を
お待ちしております。



興除公民館文化祭

日時：令和7年 **11月22日(土)** 10:00～17:00
11月23日(日) 9:30～16:00

会場：興除公民館（岡山市南区中畦589-1）



展示発表

ナチュラルアート/いけばな桑原専慶流/絵画同好会/Smileたいそう/水墨画/和服を楽しもう/興除ウォークーズ「森の仲間」/心を贈る絵手紙同好会/陶芸(午前)/陶芸(午後)/ハワイアンキルト/歴史をたずねる会/興除俳句/洋裁/硬筆習字/懐かしや音楽♪タップネス/やさしい英会話A/やさしい英会話B/たのしいオカリナ/中高年のさわやか体操/女性のおしゃべり料理同好会/フィットネスリズムボクシング/でんでんむし興除

喫茶/休憩

売り切れ
次第終了

- 22日(土) 11:00～（興除料理）
・うどん … 300円
- 23日(日) 11:00～（パンだパンだ同好会）
・レーズンパン …………… 1個120円
・紫いもの渦巻きパン …… 1個120円

お茶席 一服300円

売り切れ
次第終了

- 22日(土) 10:00～16:00（裏千家茶道同好会）
23日(日) 10:00～15:00
※公民館窓口で前売り券販売中(300円)

体験



- 22日(土) 13:00～15:00（和服を楽しもう）
「帯結び体験」[費用] 無料
- 23日(日) 10:00～12:00（いけばな桑原専慶流）
「生花体験」[定員] 20名 [費用] 500円(花・花器代)
- 22日(土)・23日(日) 10:00～（なくなり次第終了）
「けんたろう珈琲教室」[費用] 無料

舞台発表

※発表時間が前後する場合があります

22
日
(土)

10:00～10:10	開会式
10:30～11:00	中高年から始めるらくらくピアノ
11:00～11:30	初級空手・空手
11:30～13:00	《休憩》
13:00～13:30	手話クラブあさひ
13:30～14:00	興除太極拳



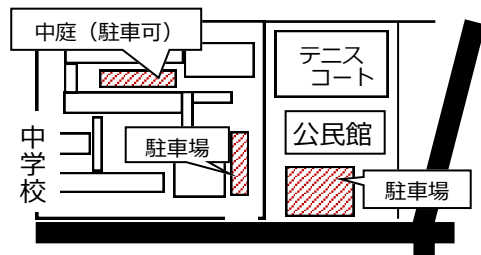
23
日
(日)

9:30～10:00	カラオケクラブ絆
10:00～10:30	楽しく朗読
10:30～11:00	興除ラウンドダンス
11:00～11:30	うたごえ友の会
11:30～12:15	ホアロハフラクラブピカケ・カウルア
12:15～13:00	《休憩》
13:00～13:30	ビューティーヨガ
13:30～14:00	たのしいオカリナ
14:00～14:30	大人バレエ
14:30～15:00	JAZZ & POPS VOCAL
15:00～15:30	オカリナ＜クレッシェンド＞

きただけ乗り越しは台数に限りがあります。ご協力をお願いします。



※テニスコート駐車場への駐車はご注意ください。



文化祭に伴う通常業務停止及び休館日について

- 停止期間■11月20日(木) 午後～11月23日(日)
クラブ講座、室貸与、図書の貸し出し、コピー使用を停止しますのでご了承ください。
- 休館日■11月24日(月)

