

令和7年11月1日号(4)

第55回 **吉備文化祭** 祝55年♪ GO!GO!

令和7年11月8日(土) 8:50~16:00
11月9日(日) 9:30~16:00

会場 岡山市立吉備公民館 岡山市北区庭瀬416 Tel 086(293)2170
駐車場には限りがありますので、なるべく徒歩か自転車でお越しください。

実技発表
※時間は多少前後することがあります。

11月8日(土) 開場 8:30~
8:50~ 開会式
9:05~ オープニングセレモニー
キッズダンス・チアダンス
9:30~ ① 大正琴 さくら組・コスモス組
10:30~ ② 吉備太極拳 A・B
11:20~ ③ コーラスの花束
11:50~ ④ オカリーナ・グラツェ
12:20~ ⑤ 楽しい社交ダンス
13:00~ ⑥ ハワイアン・フラ
13:30~ ⑦ フォーク弾き語り
14:00~ ⑧ 何才からでも始められる日本舞踊
14:30~ ⑨ 詩吟・摂楠流
15:00~ ⑩ 詩吟の会
15:30~ ⑪ 寿カラオケ会
11月9日(日)
9:30~ ① 中高年から始めるらくらくピアノ
10:00~ ② 和太鼓リハビ®
10:30~ ③ うたごえ吉備
11:30~ ④ 詩吟・山陽岳風会
13:00~ ⑤ 吉備シンフォニックバンド
13:40~ ⑥ 箏曲
15:00~ ⑦ コール黄薇
15:30~ ⑧ 吉備カラオケ同好会
16:00~ 閉会式
みんなで歌おう♪「リンゴの唄」

主催 令和7年度 吉備文化祭実行委員会
岡山市立吉備公民館
※暴風警報、大雪警報、特別警報が発令された場合、文化祭を含め公民館業務は停止します。

展示発表

撫川うちわ／手編み同好会／
ハワイアンキルト／パッチワーク／手描友禅／
折紙・手芸・工作／フレンズ(趣味の会)／
楽しい絵手紙／初めての絵手紙／専敬流／
絵手紙で遊ぼう会／和裁同好会／嵯峨御流／
季節を描こうパステルアート／俳句・若あゆ句会／
フラワーアレンジメント&クラフト／自彊術／
吉備手話サークル／吉備書道／ヘルシーヨガ／
スポーツウエルネス吹矢／庭瀬こども将棋教室

お茶席
8日(土) 10:00~15:00 茶道・表千家B
9日(日) 10:00~15:00 茶道・表千家A
お茶席券 1枚 400円
お茶席券の販売は 14:30 まで

焼き菓子販売
社会福祉法人 クムレ
就労継続支援B型事業所 クラシス
クッキー、パウンドケーキ、焼き菓子販売
8日(土) 10:30~13:00
9日(日) 10:00~12:30
売り切れ次第終了

文化祭期間外も展示します！ **ロビー展**
◆ Let's ピラティス 12月 9日~12月21日
◆ ロマンドール 1月20日~ 2月2日
◆ たんぽぽネットワーク 2月 8日~ 2月21日

第187号 吉備公民館だより 令和7年11月1日号(1)

吉備公民館だより **ひだまり**

第187号 令和7年11月1日
一 発行 一
岡山市立 吉備公民館
〒701-0153岡山市北区庭瀬416
Tel/Fax (086)-293-2170

身近な用水路から 海ごみを減らそう
用水路や笹ヶ瀬川・足守川のごみが気になりませんか。瀬戸内海の海洋ごみは、年間約四五〇〇トン。その大部分が河川を通じて流入した陸地からのプラスチックごみです。海洋ごみを減らすために、私たちにできることから始めませんか。吉備公民館中学生ボランティア「チーム★きびだんご」もいっしょに活動します。若者と一緒に楽しみながら取り組みましょう♪

川ごみ退治 大作戦
12月13日(土) 9:30~12:00
集合:9:20 に吉備公民館
(雨天時は公民館でワークショップ)
【内容】海ごみを減らす取組についてのお話
公民館近くの用水路のごみを回収・分別・計量
【講師】塩飽敏史さん(公益財団法人水島地域環境再生財団理事兼研究員)
丸内陽仁さん・丸内志織さん
(小中学生環境活動家Crew)
【対象】小学生以上~大人
【申込み】受付中 窓口・電話にて
※詳細はチラシ参照

東京2025 デフリンピック
きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック
パネル展 11月14日(金)~29日(土)
4年に1度のデフリンピック。今回は東京等で、11月15日(土)~26日(水)まで開催されます。デフリンピックをもっと知ってみんなで各国の選手も応援しましょう♪期間中は関連本の貸出も行います。
吉備学区出身 デフリンピック陸上男子 走り高跳び日本代表 佐藤秀祐選手が、吉備公民館にお立ち寄りくださいました。(2025年8月)
共催: 岡山市障害福祉課、岡山市立中央図書館
【休館日】11月3日(月・祝)、5日(水)、12日(水)、19日(水)、23日(日・祝)、26日(水)
12月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、28日(日)~1月4日(日)

閉館日のお知らせ
11月2日(日)、6日(木)~11日(火)は閉館
11月2日(日)は、「第21回吉備・陵南まちかど博物館」、6日(木)~11日(火)は、文化祭の準備片付けため、通常業務(講座・クラブ・室貸与・図書~~の貸出と返却・コピー~~など)は全てお休みします。第55回吉備文化祭の詳細は、4ページをご覧ください。

令和8年度 クラブ講座開設について
「クラブ講座」は、受講生が自主的に企画・運営する講座です。吉備公民館では、**10月20日(月)~11月22日(土)**に、令和7年度のクラブ開設(継続・新規)の申込受付を行います。申込書は吉備公民館にあります。新規にクラブ講座を開設したい場合は、開設要件を熟読の上、吉備公民館までご相談ください。期間外での申請は受け付けできませんのでご了承ください。



吉備・陵南ふれあい健康フェア

吉備・陵南いきいき 21 推進委員会主催

健康チェック&みんなで健康づくりに取り組もう！

【日 時】1 月 10 日（土）10 時～14 時

【内 容】・健康チェック（骨密度、体組成、肌年齢、他）

・展示（乳がんモデル、栄養展示、他）

・中国学園大学による SAT コーナー

※ 詳細はチラシをご覧ください。

健康市民おかやま 21
推進キャラクター



ももちゃん

健康チェックで
もっと元気に！

ゆうゆう大学 ウィンターコンサート

パンフルートの心地よい演奏を楽しみましょう。

【日 時】12 月 6 日（土）13 時 30 分～15 時 30 分

【内 容】「パンフルートと歌がつながる 人と人の心」

【講 師】今井 勉 さん（パンフルート奏者）

【定 員】20 人

【申 込】11 月 20 日（木）9 時 30 分～ 窓口・電話

スローライフでいこう！

様々な視点から「豊かさ」について考える講座です。

【日 時】11 月 27 日（木）10 時～12 時

【内 容】「知ることは障がいをなくす！」

【講 師】木庭 康輔 さん

（株式会社ありがとうファーム）

【定 員】20 人 【受講料】 無料

【申 込】受付中 窓口・電話



だべろう会

12 月のテーマは「あなたの健康長寿の秘訣は何ですか？」です。初めての方も大歓迎！お気軽にご参加ください。

【日 時】12 月 9 日（火）、1 月 13 日（火）11 月は休み

基本第 2 火曜日 13 時～15 時

【定 員】20 人程

【費 用】毎回 100 円（お茶代等）

【申 込】受付中 窓口・電話



講座

ひだまりサロン みんなの居場所と出番づくりの場

①11 月 16 日（日）13 時 30 分～15 時

手づくりミュージカル ドラネコ座 鑑賞会

新作「目安箱 M16 2001 なんじゃろ！？」

②12 月 20 日（土）13 時 30 分～15 時 30 分

「クリスマス音楽会」

出演 Flugel（フリューゲル）

菓子代 150 円（当日集金）



③1 月 13 日（火）13 時～15 時 映画鑑賞

「レンタル×ファミリー」107 分 2023 年日本

【申 込】①受付中

②11 月 14 日（金）9 時 30 分～窓口・電話

③申込不要

庭瀬かいわい案内人

ボランティアが地域の歴史・名所を案内します。

【日 時】12 月 16 日（火）9 時 30 分～12 時

雨天時は公民館でミニ講座（10 時～11 時）

【集 合】エルム撫川（北区撫川 828-3）9 時 30 分集合

【内 容】大内田方面をめぐる E コース（千手寺訪問予定）

【定 員】20 人程度（先着順）

【申 込】12 月 2 日（火）9 時 30 分～ 窓口・電話

パソコン教室

【日時・内容】※時間は 13 時 30 分～15 時 30 分

「年賀状を作ろう」（全 2 回）

11 月 18 日（火）・25 日（火）

【申 込】10 月 21 日（火）9 時 30 分～窓口・電話

【定 員】7 人（先着順）

【実 費】500 円/回（当日集金）

「生成 AI で遊ぼう」（全 2 回）

12 月 9 日（火）・16 日（火）

【申 込】11 月 25 日（火）9 時 30 分～窓口・電話

【定 員】7 人（先着順）

【実 費】500 円/回（当日集金）



「ボンジュール・パソ」ボランティアメンバー募集

パソコンが好きな方、ボランティアに興味がある方、一緒に活動しましょう！活動日は主に、火曜日です。

第15回 みんなでお餅つき大会

臼と杵でつく、昔ながらのお餅つきです。

【日 時】1 月 11 日（日）10 時～13 時

雨天決行

【対 象】吉備中学校区在住の園児～大人

（小学 2 年生以下は保護者同伴）

50 人（先着順）

【材料代】1 人 300 円（保険代含む）4 歳以下は無料

【申 込】12 月 6 日（土）9 時 30 分～ 窓口

申込書に記入し、材料代を添えて



★子ども～大人まで みんな集まれ！★

ひだまり みんなの食堂

地域応援人づくり講座

ごはんを作って、食べて、みんなでおしゃべり♪

楽しくつながれる場をめざします。

【日 時】12 月 21 日（日）10 時～12 時

【メニュー】オムライス、野菜たっぷりスープ、豆乳プリン

※アレルギー対応はしていません。

【定 員】30 人【持ち物】エプロン・マスク・ふきん

【材料代】1 人 500 円、小学生以下 150 円

【申 込】受付中 窓口・電話 12 月 16 日（火）まで

共催：岡山市市民協働企画総務課 協力：岡山友の会

自習ルーム ももたろう

自主勉強のために、公民館の 1 部屋を開放します。

【開放日】①12 月 23 日（火）13 時～20 時

②12 月 26 日（金）10 時～20 時

③12 月 27 日（土）10 時～20 時

④ 1 月 5 日（月）13 時～20 時

※小学生は 17 時まで

【定 員】各日 20 人程度

【申 込】開放日当日、窓口まで



小学生～高校生対象

ディスコンの会

幅広い世代の方、初心者の方でも楽しめます。

【日 時】11 月 25 日（火）、1 月 27 日（火）

いずれも 13 時～15 時

【定 員】20 人 【受講料】無料

【申 込】受付中 窓口・電話

この指と～まれ♪

子育て中の方が、子どもと遊びながら

ゆっくり過ごす場です。お気軽にご参加ください。

【日時・内容】

①11 月 13 日（木）11 時～12 時「運動遊び」

②12 月 11 日（木）11 時～12 時「クリスマス」

場所：中国短期大学 受付：10 時 30 分～

【対 象】未就園児を子育て中の方、妊娠中の方

【申 込】①②とも 11 月 4 日（木）9 時 30 分～

窓口・電話



吉備おもちゃの病院



「子どもたちに物を大切にする心を育てほしい」との願いで、ボランティアドクターがおもちゃを治療します。現在、入院（お預かり）をして治療が済みましたら、ご連絡する方法で行っています。

【日 時】11 月 22 日（土）・12 月 27 日（土）
9 時 30 分～12 時 ☆受付は 11 時まで

【持込数】1 家族 2 個まで

フーさん文庫 クリスマス会

※参加費無料

◆ 日 時 12 月 7 日（日）

10 時 30 分～11 時 30 分

◆ 内 容 ミニ人形劇、パネルシアター

絵本シアター、他

◆ 申 込 11 月 13 日（木）9 時 30 分～ 窓口



最近、「インスタ見たよ～」と言われるようになりました。吉備公民館の心温まるステキな出来事をお届けしています。



フェイスブック

フォロワー数
306



インスタグラム

フォロワー数
111



ホームページ

インスタフォロワー数、前回から 26 増えました♪