

さんかく館

2025年

11月1日号
第468号

(発行所)

岡山市立藤田公民館
岡山市南区藤田508番地
☎086-296-2185

fujitakouminkan@city.okayama.jp

主催：ふじた健康21推進委員会
(協賛：第一藤田学区安全安心ネットワーク)

初冬の健康ウォーク



今回は都コースで、国定農産見学など約4～5km歩きます。また、後半は南署管内犯罪被害状況について南警察署の方にお話していただきます。

日時 12月13日(土) 10:00～12:00 費用 無料

集合場所 都老人憩の家(藤田349-9) 申込 必要

講師 岡山南警察署生活安全課 職員

※ウォーキングのみ(10:00～11:00)、講演のみ(11:00～12:00)の参加も可です。飲み物持参でご参加ください。

※小雨時、ウォーキングは中止しますが、講演は実施します。講演に参加される方は、10:00にお集まりください。(10:30講演開始)

子ども食堂

ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日 子育て支援〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

子どもたちの居場所づくりとしてぜひご参加ください！子どもさんだけの参加も大歓迎です！

日時 11月8日(土)・12月13日(土) 11:00～13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者

費用 高校生以下無料・おとな300円

※切 11月1日(土)・12月6日(土) 持ち物 お茶、マスク



ふじたとんとん食堂ボランティア募集

子どもたちの笑顔のために一緒にボランティア活動してみませんか？内容は①子どもたちとの遊びの時間担当、②調理担当です。やってみよう！という方は公民館までご連絡を！

藤田シネマス 〈毎月第2金曜日〉

11月14日(金)『荒野の決闘』(1946年/米/97分)

12月12日(金)『ソローキンの見た桜』(2019年/日本/111分)

時間 13:30～15:30 費用 無料 定員 35名

持ち物 パイプ椅子用の座布団・飲み物 申込 必要

晴ればれ 藤田教室 〈介護予防教室〉

〈毎月第1月曜日 13:30～15:30〉

日時 11月17日「シニアのお口の悩み No.1 “ドライマウス”」

12月1日「ちょっと気になる、排尿障害のお話」

対象 おおむね65才以上の岡山市民

持ち物 筆記用具・飲み物 申込 不要・当日受付

◆クラブ代表者会&文化祭実行委員会を開催します

日時：11月27日(木) 13:30～

各クラブ・地域団体に案内します。必ず出席お願いします。

〈共催：藤田老人クラブ連合会〉

藤田みのり教室



◆『時事問題』

最新の時事問題を分かりやすく解説していただきます。

日時 11月28日(金) 13:30～15:30

講師 岡山 一郎さん(山陽新聞客員論説委員)

◆『年末コンサート&閉講式』

二胡の音色を楽しみましょう！皆勤賞授賞式もあります。

日時 12月19日(金) 13:30～15:30

講師 田川さん、田中佳世さん(二胡演奏家)

対象 60才以上の方

受講料 無料 申込 必要



寺子屋ふじた 【毎月第2土曜日】

元小学校の先生や大学生の人、地元高校生が勉強を教えてください！公民館で勉強して得意な科目をふやそう！

日時 11月8日(土) 10:00～11:30

対象 藤田地区の小学生・中学生 受講料 無料

持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物

申込 毎回の申込みは不要です

ただし、年度最初は登録申込書を提出してください。



放課後自習室

平日 15:00～19:00

土曜日 10:00～19:00

日曜日 10:00～17:00

(水曜日・祝日はお休みです)

☆ 予約はできません ☆

* 中高生対象に空き部屋を開放します。窓口で受付をしてください。
* 自習室を一室決めて、他の利用者と同室で勉強します。利用状況によつてはお断りします。

申込不要

のんびりゆったり子育てサロン

〈毎月第2木曜日〉

次回 11月13日(木) 10:00～12:00

0才から就園前のお子さんと保護者が対象。

広い畳の部屋で体を動かして遊んだり、手遊びや読み聞かせなどをします。

元保育士の先生への育児相談や保護者同士の情報交換もできますよ♪



《休館日》 水曜日・祝日

(11/3文化の日・11/23勤労感謝の日)

《開館時間》 平日・土曜日 9:30～21:00

日曜日 9:30～17:00



ふじたあっちこっち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。

第一学区



「楽しく過ごした一日」

7月7日、都シニアクラブは15名が児島の由加温泉山桃花に代満(しろみて)旅行に行きました。旅館の玄関先で集合写真を撮り、宴会会場では森岡会長の挨拶のあと貝原さんの乾杯の音頭がありました。食事をしながら昔のことを思いだしお話されておられました。カラオケも皆さん上手に歌い、楽しい一日を過ごしました。



「熱中症に注意しましょう」

7月11日、都シニアクラブの介護予防教室がありました。岡山市ふれあい介護予防センター南事務所から来ていただきました。熱中症の予防は暑さを避ける、服装を工夫する、こまめな水分補給、塩分補給、筋肉を増やすことだそうです。対処法としては涼しい場所へ移動、体を冷やす、水分と塩分を補給、意識がおかしい



ときや自分で水分が取れないときには救急車を呼ぶことだそうです。一人暮らしの方は特に緊急時・困ったときの連絡先を確認しておくようにとお話がありました。その後、レクリエーションにはいり、三色のサイコロを投げて点数計算があり、楽しく終わりました。



第一学区

「喜努愛楽～勝敗に悔いのない青春を～」藤田中学校

「悔いのない青春を」をスローガンに藤田中学校の体育祭が5月22日に行われました。秋の開催から今年度より春の開催に変更し、新しい仲間とも練習を通じて打ち解けたようです。恒例演技「うらじゃ」は、3年生の伝統演目ですね。今年はクラス別のTシャツを揃え、迫力あるパフォーマンスで会場を盛り上げてくれました。



10月2日は文化祭が行われました。「全力前進～輝け、一人ひとりが主役～」を掲げ、各クラスが一丸となって取り組みました。1年生の巨大モザイクアートや2年生の合唱は、クラスのアイディアが詰まった掲示や美しいハーモニーは見る者を魅了し、3年生は体育館に笑いが響き渡るほどの楽しく味のある演劇を見せてくれました。吹奏楽部や美術部は3年間の集大成を披露し、後輩たちに受け継いでいきます。仲間と過ごす当たり前の日常が、かけがえのない青春になるよう中学生生活を過ごしてほしいと思います。



第三学区

「和気あいあい」

9月3日、錦六区サロンは映画観賞会。「老後の資金がありません」とコミカルな題目の映画を見ました。10月11日、都六区サロンはDVD鑑賞会。「綾小路きみまろ爆笑ライブ」とこちらも笑い溢れるDVDでした。どちらも体操のあとみんなで一緒に鑑賞、楽しい時間でした。



カフェ憩いオープンから5か月が経ちました。毎週土曜日(祝日を除く)10時～12時に錦六区老人憩い家でやっています。10月11日は六区保育園保護者会交流会で剣～TuRuGi～をお迎えして「和太鼓の演奏と体験会」を行いました。参加者大人36名、子ども9名とたくさんの方が参加され、コーヒーやお茶を飲みながら和太鼓を楽しむひとときを過ごしました。皆さんもお気軽においでください。

