

芳田公民館だより

第204号 2025年10月1日発行

発行 岡山市立芳田公民館

〒700-0953 岡山市南区西市 96-1

Tel/Fax (086) 245-0688

E-mail yoshidakouminkan@city.okayama.jp

メールアドレスが
変更になりました

主催講座のご案内

10月～11月に開催または申込み受付の講座をご案内します。

★講座に参加するには、申込みが必要です。(「申込み 不要」と書かれている講座を除く)

★申込み方法が書かれていない講座は、公民館窓口・電話で受け付けます。

探偵になり
なぞをとい
てプレゼントを
ゲットしよう

ESD 地域づくりワークショップ

てくてくアートツアー ～みて・はなして・楽しもう!～

「芳田ノルディック
ウォーキング講座」
第1回とのコラボ企画

3年に1度の国際現代美術展『岡山芸術交流 2025』の開催を記念して、岡山カルチャーゾーンの複数会場(屋外)に展示されている世界的な現代アート作品を歩きながら鑑賞して巡ります。おしゃべりしながら、一緒に楽しみませんか。

◆日時 10月26日(日) 10時から11時30分まで

※雨天決行

受付: 9時45分～

現地集合・現地解散

◆集合場所 旧内山下小学校 校門(北区丸の内1丁目2-12)

※集合場所にトイレはありません。

城下地下広場(しろちか)、石山公園などで
トイレを済ませてからお集まりください。

◆講師 (一社)みるを楽しむ!アートナビ岡山

◆対象 小学生から大人まで(小学生は保護者同伴)

◆定員 30人(先着順)

◆受講料 無料(現地までの交通費は自己負担)

◆申込み 受付中 ★歩きやすい服装でお越しください



芳田ふれあい園芸教室

お正月を飾る寄せ植えづくり

寄せ植えの基本の手順を学びながら、冬の間長く楽しめる寄せ植えを作ります。



◆日時 12月2日(火) 13時30分から15時まで

◆講師 (公財)岡山市公園協会職員

◆定員 12人(先着順) ◆材料代 2,000円(当日集金)

◆持ち物 筆記用具、ビニール手袋、持ち帰り用のビニール袋

◆申込み 11月4日(火) 9時30分から

健康市民おかやま 21
普及イベント

さわやか健康ひろば

日時: 12月7日(日) 10時から12時まで

会場: 南ふれあいセンター

入場無料
申込み不要

「ベジチェック」体験、健康チェックコーナー、医療・介護コーナー、歯科コーナー、がん予防コーナー、ニュースポーツや車いす体験など自然に健康になれるコーナーが多数あります。

主催: 健康市民おかやま 21 推進団体「いきいき南グループ」
問合せ先: 岡山市南区南保健センター (Tel 261-7051)

おやこ参加型おしばい クリスマスプレゼントをさがせ!

- ◆日時 11月30日(日) 10時30分から11時30分まで (開場 10時)
- ◆出演 劇団 夢幻月のみなさん
- ◆対象・定員 幼児～小学生 15人 と その保護者
- ◆参加費 子ども1人につき300円(材料代、当日集金)
- ◆申込み 10月25日(土) 9時30分から

健康づくり教室【2回連続講座】

主催: 南区南保健センター 芳田公民館

共催: 芳田・芳明学区愛育委員会 芳田・芳明学区栄養改善協議会

日 時	内 容
第1回 10月23日(木) 10時から12時まで (受付: 9時40分から)	・講話「食べる力を守ろう! オーラルフレイル予防とベジファーストのすすめ」 講師: 杉山 真一さん (岡山市歯科医師会 専務理事 歯科医師) ・口腔機能チェック ・みんなで歩活エントリー
11月1日(土) ～30日(日)	みんなで歩活 ※下記参照 (各自でウォーキングに取り組む)
第2回 12月15日(月) 10時から12時まで (受付: 9時40分から)	・講話「自分で知って 自分に合った食生活でいつまでも元気に!」 講師: 江口 佳美さん(管理栄養士) ・ベジチェック(推定野菜摂取量測定) ・みんなで歩活結果報告会

- ◆場所 芳田公民館 ◆受講料 無料
- ◆対象・定員 芳田中学校区在住の方で2回連続参加ができる方・30人程度(先着順)
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物、スマホ
- ◆申込み 10月16日(木)までに芳田公民館窓口・電話で
- ◇講座内容についての問合せは、南区南保健センター (Tel 261-7051) 芳田中学校区担当まで

※みんなで歩活 「OKAYAMA ハレ活プロジェクト」アプリに登録して、各自でウォーキングに取り組みます。

- ★アプリの事前登録がむずかしい方は10月23日(木)の9時40分までにお越しください。
- ★歩数計を使っでの参加もできます。

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30						

公民館カレンダー



第7回 芳明サンデーウォーク大会

主催：芳明サンデーウォーク大会実行委員会
健康市民おかやま21 関連事業

秋のグリーンアベニューをゆっくり歩いてみませんか。
ウォーク後、公民館で豚汁とおにぎりを食べます。

◆日時 11月16日(日) 9時45分から12時30分まで
※小雨決行 受付：9時30分～

◆集合場所 西市京殿公園（雨天時は芳田公民館）

◆定員 150人（先着順）

◆参加費 小学生以上1人100円（保険料込、当日集金）、
未就学児無料

◆持ち物 運動できる服装と靴、帽子、飲み物、タオル
（少雨の場合はカッパなどの雨具）

◆申込み 10月24日(金)までに申込用紙に記入し、
芳田公民館窓口へ

対象：おおむね65歳以上の方

シニア・カレッジ 芳田



日 時	内 容
10月24日(金) 13時30分から 15時30分まで	海ごみ・プラごみと私達の暮らし 講師：塩飽 敏史さん （(公財)みずしま財団 理事兼研究員）

※12月まで月1回開催予定（11月はありません）

◆定員 30人（先着順）

◆受講料 無料

◆申込み 受付中 ※4月以降に申込んだ方は、再度の申込み不要。

対象：就園・就学前の子どもと保護者

芳田子育て広場

共催：芳田子育て広場運営委員会、岡山市地域子育て支援課

◆日時 時間はすべて10時から12時まで

10月…17日(金)、21日(火)、24日(金)、28日(火)

11月…18日(火)、21日(金)、25日(火)、28日(金)

◆場所 芳田公民館 ロビー

◆参加費 無料 ◆申込み 不要



対象：おおむね65歳以上の方

あっ晴れ！もも太郎体操&ニュースポーツ

共催：岡山市市民協働企画総務課 『地域応援人づくり講座』

◆日時 10月2日(木)、11月6日(木)

すべて13時30分から15時30分まで

◆定員 50人（先着順）

◆服装 動きやすい服装

◆持ち物 飲み物、タオル

◆受講料 無料

◆申込み 受付中 ※3月以降に申込んだ方は、再度の申込み不要。

対象：就園・就学前の子どもと保護者

読み聞かせの会 ほっぺちゃん

日 時	内 容	持 ち 物 な ど
11月13日(木) 10時から 11時30分まで	秋だよ さつまいもだよ（いもほり） パネルシアター、 読み聞かせなど	材料代：1人50円、 持ち物：飲み物、帽子、 手ふきシート ※汚れてもいい服装

※10月はありません

◆申込み 11月は準備のため、なるべく1週間前までに

シニアスマホ教室【2回連続講座】

共催：ドコモショップ西市店

これからスマートフォンを持とうと思っている方や、初心者の方
向けの講座です。インターネットを使つての調べ物、マップや
カメラの使い方を学びます。

◆日時 12月16日(火)、1月20日(火)
すべて13時30分から15時まで

◆講師 ドコモショップ西市店

◆定員 10人（先着順） ◆受講料 無料

◆申込み 11月18日(火) 9時30分から

※申込み時にスマホ持参の有無ならびに
お使いの通信会社と機種をお知らせください。



対象 おおむね65歳以上の方

介護予防教室 芳田ふれあい元気教室

共催：岡山市ふれあい介護予防センター南事務所

日 時	内 容
10月9日(木) 13時30分から15時30分まで	シニアのお口の悩み No.1 “ドライマウス”
11月13日(木) 13時30分から15時30分まで	発見！自分に合った ウォーキング方法

◆服装 動きやすい服装

◆持ち物 筆記用具、飲み物

◆受講料 無料

◆申込み 不要

パソコンサポートルーム

共催：芳田わくわくPCルーム

◆日時 10月4日(土)、10月18日(土)、
11月1日(土)、11月15日(土)
すべて13時から15時まで

◆実費 1回100円（当日集金）

◆申込み 参加する回の前々日までに

（今年の4月以降に参加した方は再度の申込み不要）

※前々日までの申し込み者が0人の場合、
開催を取りやめることがあります。



対象：おおむね65歳以上の方

ストレッチ体操&ディスコン

◆日時 10月23日(木)、11月27日(木)

すべて13時30分から15時30分まで

◆定員 50人（先着順）

◆服装 動きやすい服

◆持ち物 お手玉2個、飲み物、タオル

◆受講料 無料

◆申込み 受付中 ※3月以降に申込んだ方は、再度の申込み不要。

