

夏休み子ども講座

なつやすみ☆こみかんへ☆いらっしやい

今年もたくさんの子どもたちが学びに来てくれました。各分野の講師の方にご協力をいただいた「夏休み主催講座」はもちろん、公民館クラブの方々にお世話になった「クラブ体験講座」など、たくさんの方の講座を開催することができました。ありがとうございました。



ドローンで遊ぶ



こども学習会



お茶席体験

このほかにも多くの講座がありました。ご協力に感謝申し上げます。

<地域情報>

今年も各町内会や地区で夏祭りが開催されました。たくさんの方の屋台が出店され、工夫を凝らした催しや花火などで盛り上がったところもあつたようです。一部ですが、津高地区の夏祭りの様子を写真で紹介いたします。



栢谷町内会



津高町内会



吉宗町内会



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
＜開館時間＞9時30分～21時（日曜日は～17時）＜休館日＞水曜・祝日（水曜と祝日が重なる場合は翌木曜日も）

津高公民館だより

9・10月 主催講座案内

ゆるいふらっと介護カフェ

介護予防、認知症予防、認知症の理解などをテーマにお互いに話をしたり、専門職に相談したりできます。楽しいイベントや軽い体操もおこないます。

【日 時】9月18日（木）14:00～16:00
【内 容】笑って長寿 笑いヨガ

【日 時】10月16日（木）14:00～16:00
【内 容】秋を愉しむお抹茶会
【対 象】どなたでも 【定 員】各回20名程度
【参加費】100円 【申 込】必要

※10月はお茶代(和菓子付き)として別途300円必要

パソコン相談室

【日 時】9月20日（土）13:30～15:30
10月18日（土）13:30～15:30
【受講料】100円 【対 象】どなたでも
【申 込】必要 【定 員】なし

「津高文化祭」学生ボランティア募集!!

地域の学生ボランティア(中学生以上)を募集しています！「津高文化祭」に関心があって、地域のために協力していただける学生の方は、二次元コードにて登録いただくか、津高公民館にご連絡ください。

ボランティア登録フォーム



＜ボランティア日程＞

- ・10月11日（土）13時／企画会
- ・11月8日（土）13時／準備

※ 文化祭当日（11月15日（土）、16日（日））は、9:30～16:00 の内、3時間程の活動となります。

第198号
発行日：令和7年9月
発行：岡山市立津高公民館
〒701-1144 岡山市北区栢谷 1677
Tel/Fax 086-294-4222
tsudakakouminkan@city.okayama.jp
https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html

子育て講座

【共催】横井わんぱくクラブ
北地区保健センター
香和中学校区愛育委員会

「ダンボールのお家の色塗り遊び」

親子で大きなダンボールに、思いきり自由に絵を描いてみませんか？たくさんの方のご参加をお待ちしています！

【日 時】10月2日（木）10:20～11:20（集合10:00）
【講 師】創志学園高等学校美術部講師 丹原 史晶さん
【対 象】未就園児とその保護者 15組程度

【材料代】1組500円
【持ち物】筆記用具、食品トレイ2～4個（絵の具入れ）
牛乳パック1～2個、手拭きタオル、水分補給のお茶、着替え（必要な方）

【申 込】9月1日（月）9:30～津高公民館窓口で
材料代を添えて申し込みください。

【備 考】津高学区愛育委員会の協力で、お子様の見守りをいたします。汚れてもよい服装でご参加ください。

津高ふれあい元気教室

健康づくりのための軽い運動や、講話を行います。

【日 時】9月16日（火）13:30～15:30
【内 容】ちよっと気になる、排尿障害の話
【日 時】10月21日（火）13:30～15:30
【内 容】シニアのお口の悩み No.1 “ドライマウス”
【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民
【定 員】各回30名程度 【受講料】無料
【持ち物】筆記用具、上履き、水分補給の飲み物
【申 込】不要

北市民健康づくり香和会議主催
津高ウォーキング大会開催
【日 時】11月1日（土）9:30～12:00
【集合場所】日応寺自然の森スポーツ広場
【参加費】100円
【申 込】9月中旬頃に地域内回覧のチラシに記入、または津高公民館までご連絡ください。

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
＜開館時間＞9時30分～21時（日曜日は～17時）＜休館日＞水曜・祝日（水曜と祝日が重なる場合は翌木曜日も）

天体観望会 in 津高

- 【日 時】 9月27日(土) 18:30～20:30 頃まで
【内 容】 月のクレーターと環が消えかけた土星
を見てみよう
【受講料】 無料
【対 象】 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
【申 込】 8月30日(土) 9:30から受付開始
【定 員】 30人 (先着順)
【開催場所】 津高公民館隣の駐車場
【集合場所】 津高公民館玄関
【持ち物】 温度調節できる服装

※雨天・曇天の場合は、上履き。公民館(室内)で
星空トビック(土星の環)のお話をします。



【津高公民館からのお知らせ】

令和8年度クラブ講座開設申請を受付ます。
受付期間:10月2日(木)～11月30日(日)
公民館の「クラブ講座」は、参加者が自主的に企画・
運営しながら個人の趣味・教養を高め、地域文化の
振興をめざして活動するものです。

来年4月より、クラブを継続、新設したいという
方(代表者)は、クラブ申請書等を受付期間内に提
出してください。申請書類は公民館事務室にありま
す。申請書類が仕揃い次第、公民館で日時や会場な
どを協議、調整します。クラブ講座開設について
お問い合わせは津高公民館までお願い致します。

【園児・児童・生徒作品展】

津高地区の幼稚園、保育園、こども園、
小学校、中学校の子どもたちの図画・
工作、美術、習字などの作品を展示し
ます。

期間:10月28日(火)～11月11日(火)
(最終日は午前中まで)
時間:開館時間中、ご覧いただけます。

津高シネマ

- 【日 時】 9月30日(火) 13:30～
【内 容】 Little DJ 小さな恋の物語
中学生DJの俊介は入院先で年上の律子と出会い、
病氣と向き合いながら院内放送で想いを届ける。短
い時間の中で育まれる切ない初恋と命の輝きを届
ける感動作。

【日 時】 10月28日(火) 13:30～

- 【内 容】 「独裁者」(モノクロ映画)
チャールズ・チャップリンがナチスの迫害を描きなが
ら人間の尊厳と平和の大切さを訴える。クライマックス
の演説シーンは時代を超えて語り継がれる歴史的名作。
【受講料】 無料 【対 象】 どなたでも
【申 込】 不要 【定 員】 各回20名
【備 考】 飲み物は各自でご用意ください。

【津高公民館 案内図】



令和7年度 津高文化祭 11月15日(土)、16日(日)2日間 開催!!

※内容等は、変更になる場合があります。

実演発表や展示発表、野菜などの即売・フリーマーケットのほか、飲食スペースを設け、
各種お食事、暖かいお飲み物を販売予定です。

みなさん、お誘いあわせてお越しください。お待ちしております！

※駐車場に限りがあるため、乗り合わせをお越してください。

※ごみのお持ち帰りにご協力ください。

※できるだけ各自上履き、土足用の靴を入れる袋をご用意ください。

玄関、下駄箱には靴を置くことが出来ません。また、スリッパの数には限りがあります。



実演発表プログラム

11月15日(土)

- 9:30～9:50 開会式
10:00～10:30 3B体操ジュニア
10:30～11:00 手話
11:00～11:30 詩吟岡山岳風会半田山
11:30～12:00 フレッシュ・マスカットオカリナ
12:00～12:30 お筆クラブ
12:30～13:00 みんなで歌おう会
＜ 休 憩 ＞
14:00～14:30 津高民謡クラブ
14:30～15:00 アルゴナウティ
15:00～15:30 津高吟詩会
15:30～16:00 抽選会

11月16日(日)

- 10:00～10:30 合気道Ⅰ・Ⅱ
10:30～11:00 津高マスカットコーラス
11:00～11:30 箏曲むつみ会
11:30～12:00 ハワイアンフラ
12:00～12:30 花架拳&練功十八法
12:30～13:00 半田山子ども銭太鼓
＜ 会 場 準 備 ＞
13:30～15:00 健康香和～健康チエック
15:00～15:30 抽選会
抽選会終了後 閉会式

文化祭



展示場所

- 【1階ロビー】
津高写真クラブ こども絵画
【2階 廊下】 【階段踊り場】 【駐輪場/玄関先】
表装 ポスター展示 草花会
【2階 美術工芸室】
草木染め 生け花教室 個人
【2階 第1・2講座室】
編物 津高絵画教室 ダネクラクラブ津高 水墨画
初めての絵手紙 和紙ちぎり絵 陶芸クラブ
楽しい絵手紙入門 木彫りクラブ 遊創会

即売・フリーマーケット

- 【中庭】
布花(布花、コサージュ、リース)
草木染め(スカーフ、ストール、小物)
陶芸クラブ(陶芸作品)
津高風の谷(野菜など)
表装(あたご梨)
菜タフアーム(各種野菜、米、野菜苗など)
※菜タフアームは11/15午前みの販売。
【駐車場】
草花会(生花よせ植、花木苗など)
【展示会場】
編物(編物作品、室内履き 家庭不用品など)
ダネクラクラブ(ダネラ小物等)
遊創会(脳トレゲーム板、糸のこ作品)

お食事

お寿司、汁物、炊き込みご飯、うどん、キーマカレー、
抹茶・和菓子、マフィン、ペットボトルのお茶、
コーヒー、ヤクルト販売