

とみやまだより

第347号 2025年9月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
 E-mail tomiymakouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiYamaKouminkan>

子育て座談会

子育てについて悩みや不安を感じていませんか？みんなで話し合うことで子育てのヒントを得たり、元気につながったりする機会になればと思います。今回は、多様な状況にある生徒たちが学ぶ通信制高等学校、第一学院高等学校岡山キャンパス（岡山市北区錦町）で学ぶ生徒さんに話題提供していただきます。



〈日時〉9月26日(金)18時30分～20時30分
 〈場所〉富山公民館 2階 第2講座室
 〈対象〉子育て中の方、子どもと関わっている支援者の方 など
 〈受講料〉無料 〈定員〉20名(先着順)
 〈申込み〉富山公民館まで

地域応援人づくり講座

主催：富山学区自主防災会・岡山市立富山公民館・岡山市市民協働企画総務課

地震発生！そのときあなたは、どこにいますか？ ～その場に応じた危険回避術と備え～

地震発生時の避難行動を考えます。特に「家(住まい)」に焦点を当て、自分や家族の命を守る備えや工夫について学びます。具体的な事例から、発災時にどう動くべきかを一緒に考え、命を守るための一歩を踏み出しましょう。



〈日時〉9月13日(土) 13時30分～15時30分
 〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室 〈受講料〉無料
 〈講師〉渡辺 睦さん(睦月工房一級建築士事務所 一級建築士・木造住宅耐震診断員)
 小橋 正浩さん(小橋工務店 代表取締役社長 一級建築士・木造住宅耐震診断員)
 〈対象・定員〉富山学区にお住まいの方(中学生以上)先着60人
 〈申込み〉事前申込が必要。窓口・電話で申込みを受付中。定員に達していなければ当日参加可。

ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。



〈日時〉9月20日(土) 14時～16時
 〈場所〉富山公民館 2階 第1講座室
 〈定員〉20名(先着順) 〈実費〉100円(お茶代)
 〈申込〉富山公民館まで(定員以内なら当日参加可)
 〈託児〉定員7名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)

ロビー展「世界の“家”を考える ～暮らしを守り、未来を作る～」

世界には紛争や災害によって家を失ったり、家を離れざるを得なくなったりする人々がいます。一方で、家を取り戻し、新しい暮らしを築こうとする人々もいます。このパネル展では、そうした世界の「家」にまつわる現実を、国際 NGO ADRA Japan(アドラ・ジャパン)の支援活動を通してお伝えします。ウクライナ、ミャンマー、アフガニスタン、エチオピア南スーダンなど世界の状況とともに、能登半島地震の被災後の暮らしについても取り上げます。 〈期間〉9月11日(木)～9月22日(月)



みんなのしゃべり場

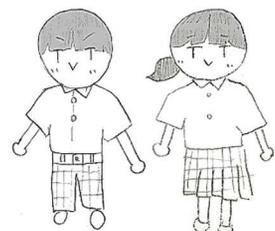
地域で育つ子どもたちのために、大人として何ができるかをみんなで考えませんか。地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。9月は富山小学校を見学します。現地集合、現地解散です。



〈日時〉9月19日(金) 10時～11時30分
 〈場所〉富山小学校 〈受講料〉無料
 〈申込み〉9月16日(火)までに富山公民館にお申し込みください。

公民館で中高生ボランティア活躍中！ ～TVT(富山ボランティアチーム)～

地域活動に興味がある富山学区の中高生がTVT(富山ボランティアチーム)を結成しました。ボードゲームやお菓子作りなどでチームの親睦を深めたり、倉安川の清掃活動や生きもの調査などの活動に参加したりして、楽しく活動しています。これからも、イベントや清掃活動、防災訓練などの地域活動に参加していきます。ご期待ください！



イメージキャラクター トミヤマル & トミヤマルコ

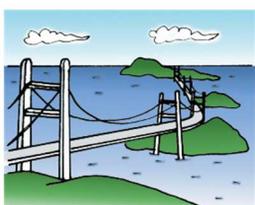
富山いきいき教室

第6回 「岡山市に生まれた児童文学者『坪田譲治』の世界」
 ～岡山市のユネスコ「創造都市ネットワーク」(文学部門)への加盟認定を記念して～

〈日時〉9月27日(土)13時～15時
 〈講師〉下山 俊子さん(坪田譲治を顕彰する会 会長)
 〈対象〉子どもから大人まで どなたでも 〈定員〉30人(先着順)
 〈受講料〉無料 〈申込み〉事前申込が必要です。8月28日(木)より公民館窓口・電話で受付開始します。

第7回 パス視察研修「瀬戸内国際芸術祭 in 香川」
 ～瀬戸大橋で結ばれた岡山と香川が目指す「希望の海・瀬戸内」～

〈日時〉11月7日(金)7時45分～17時00分頃
 〈行程〉坂出・名物『かまど』(休憩)、四国水族館(四国最大級の水族館見学)、丸亀万象園(庭園・丸亀うちわ見学・昼食うどん料理)、善通寺(参拝)
 〈定員〉先着25名(おおむね65歳以上の方)
 〈参加費〉10,700円(食事代込)
 〈申込み〉9月25日(木)9時30分から10月24日(金)15時まで案内チラシ(公民館窓口にあります)の申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて公民館窓口にお申し込みください。



富山映画会

9月「ホーム・スイートホーム ～認知症と家族愛の物語～」

2004年 日本 110分 監督:栗山 富夫 主演:神山 繁
 〈日時〉9月11日(木)10時～12時 〈受講料〉無料
 〈定員〉40人(先着順) 〈申込み〉受付中

10月「チャップリン作品集 11 キッド」ほか 1914年製作の初期の短編「チャップリンのパン屋」「両夫婦」など数作と、1921年製作の「キッド」を上映します。すべてモノクロのサイレント映画です。

〈日時〉10月9日(木)10時～12時10分(時間注意) 〈受講料〉無料
 〈定員〉40人(先着順) 〈申込み〉9月11日(木)9時30分～

警報発令時の対応と避難所について

公民館は、暴風・暴風雪・大雪または特別警報のいずれかが発表されたとき、または富山中学校区に警戒レベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令され、公民館に避難所が開設された場合、通常業務(主催講座・クラブ講座・室貸与・図書貸出など)を停止します。活動中の場合は活動を中止し、安全に配慮し速やかに帰宅をお願いします。



ホームページ



Eメール



FACEBOOK

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

〈日時〉9月25日(木) 10時~12時 ※原則毎月第4木曜日に実施
〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室
〈内容〉快眠で健康な毎日を! ~睡眠の質を高める方法~
〈対象〉おおむね65歳以上の岡山市民 〈定員〉40名
〈受講料〉無料 〈申込み〉申込不要(当日直接お越しください)

「みんなの居場所」 あつまれ!レインボーアットホーム あつしぼ

主催:あつまれ!レインボーアットホーム つながりの会
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム(人生ゲーム、ドンジャラ、将棋、カタンなど)、昔あそび(こま回し、けん玉、お手玉、あやとりなど)、卓球、折り紙、ぬり絵、おしゃべりなど、楽しいことがいっぱい。小さい子どもさんが遊べるコーナーもあります。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ!

〈日時〉9月12日(金) 15時30分~18時
10月10日(金) 15時~17時

この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!

※10月~3月は実施時間が冬時間になって15時~17時になります。ご注意ください。

〈場所〉富山公民館2階 第1・2講座室
〈対象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)
※小学生は、一度家に帰ってから来てください。
※帰り道がご心配な方はお迎えをお願いします。
※就学前のお子さんは保護者の方と一緒にどうぞ。

〈参加費〉無料

※Instagramもチェックしてね! ↑



ATUREBO.TOMIYAMA

主催:認知症サポーターリーダー富山会

第91回「オレンジカフェ青春」

〈日時〉9月22日(月) 10時~12時
〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室
〈内容〉◆~住み慣れた地域で暮らし続けるために~
第1部 ♥認知症とどのように付き合ったらいいの?
当事者・家族・地域の立場から
講師 公益社団法人 認知症の人と家族の会岡山県支部
代表 安藤 光徳さん
第2部 ♥安全ソフトダーツ・ラダーゲッターで楽しもう

〈参加費〉100円 〈定員〉40名 〈申込〉必要・当日参加も可
〈申込先〉TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで



富山地区元気の出る会

今月は、中区エリアの高島・操南・旭操・富山地区の4つの「元気の出る会」が合同で行う「いきいき交流会」に参加します。楽しい時間を過ごしましょう! ※通常と異なりますのでご注意ください。

〈日時〉9月26日(金)10時~11時30分
〈場所〉中区保健センター1階 保健指導室(岡山ふれあいセンター内)
〈内容〉◎「笑いヨガ」で大笑い! 講師:万代京央子さん
◎減塩について知ろう! 協力:亀田製菓(株)・味の素(株)
〈問合せ先〉TEL(086)274-0912 大河原さんまで
会員募集中 ボランティアも歓迎!



主催:富山学区婦人会・富山地区青少年育成協議会

みんなあつまれ!とみソーヤ「ハロウィンパーティー」

みんなで楽しく過ごしましょう。仮装しての参加もOKです。
〈日時〉10月11日(土) 10時~15時 (受付 9時30分~)
〈場所〉富山公民館 1階 料理講座室 〈参加費〉無料
〈対象・定員〉幼稚園年長~小学生 30名(先着順)
〈申込み〉事前申込が必要。9月20日(土)9時30分より富山公民館で受付開始(電話可)。10月5日(日)17時までにお申し込みください。
〈問合せ先〉富山学区婦人会長 加藤さんまで TEL(086)277-3606



岡山市委託事業「ひとり親家庭等相談支援事業」

さえずりホットライン (電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭のための子育ての悩み、仕事の悩み、生活の悩み等...「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」いろいろな気持ちを話せる相談窓口です。

ひとり親家庭の支援や親子の居場所提供などの活動を行っている女性の相談員が対応します。

「さえずりホットライン」は岡山市の委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。

〈ひとり親家庭等電話 LINE 相談〉

電話:080-8519-9334

LINE:右の二次元コードを参照

〈受付時間〉平日:18時~21時

土日祝:10時~21時

〈問合せ先〉NPO 法人オカヤマビューティサミット

TEL 086-206-2700



さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。予約が必要です。日時、会場、予約方法の詳細については、岡山市ホームページをご確認ください。

※右の二次元コードからどうぞ。

〈対象〉1歳未満の乳児の保護者

〈持参物〉親子手帳、バスタオル

〈問合せ先〉中区保健センター TEL(086)274-5164



愛育委員の皆さんによる 親子ふれあい広場

主催:富山学区愛育委員会

友達づくりの場として、くつろぎながらホッとできる場です。

子育ての悩みはありませんか?富山学区担当の保健師さんも来られます。

〈日時〉9月18日(木)10時~12時

〈場所〉富山公民館 1階 実技室

〈対象〉就園前のお子さんと保護者

〈内容〉食事についてのお話、工作、紙芝居

〈参加費〉無料 〈申込み〉富山公民館まで



富山どうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、保護者の方が育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。

原則として、毎月第1・3火曜日に活動しています。

〈日時〉9月2日(火)、16日(火)、
10月7日(火)、21日(火) 10時~11時30分

ぽけっと文庫

毎月第3金曜日の15時30分~16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもあります。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日時〉9月19日(金)
15時30分~16時30分



かえで文庫

山崎にお住まいの菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうた、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談にも応じます。

〈日時〉9月16日(火) 10時~11時

〈場所〉菅田さん宅 〈申込〉3日前までに菅田さんまで

〈申込み・問合せ先〉菅田 桂子さん

TEL(086)276-1357

※記事に  の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね!