



高島公民館だより

Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

第184号 2025年9月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



シルバー大学

申込
必要

◆日時/内容/講師

①10月10日(金) 9時30分～12時15分頃

*小雨決行

「高島公民館だより連載歴史コラム

「歴史の散歩道」を歩く Part 5」

旧山陽道、伊木玄蕃の墓、浄土寺 他

講師：横山 洋一さん(高島公民館歴史グループ 代表)

集合：高島公民館料理講座室 9:30 厳守

②11月14日(金)13時30分～15時30分

「小さな命の輝き～虫の世界を撮る～」

講師：難波由城雄さん(自然写真家)

ジョロウグモの産卵シーンをはじめ小さな虫たちの不思議な世界。貴重な映像と撮影秘話、撮影方法などお話しいただきます。

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆定員 各30人

◆受講料 無料

◆申込 ①・②ともに9/12(金)9:30～
公民館窓口か電話

第29回

高島ふれあいウォーキング



【主催】高島ふれあいウォーキング実行委員会

11月9日(日) 開催予定

チラシは9月中旬頃、公民館に置く予定です。

事前申込みが必要になりますので、チラシをお待ちください。

③1 = 大廻小廻山城(おおめぐりこめぐりやまじょう) =

当地区から東へ数キロの所に古代に築かれた山城がある。その名は大廻小廻山城。旧瀬戸町の観音寺、笹岡、草ケ部地区に囲まれた、大廻山と小廻山を取り込むように、土塁と石塁が構築されていて、その総延長は3.2kmに達し、規模の点では備中の鬼ノ城を凌ぐ。「木戸」と称する水門も3ヶ所に確認できる。

この広大な城は、果たして何時頃、誰が何の目的で築いたのだろうか。時は西暦660年、日本の友好国である百済が、唐・新羅の連合軍に攻められ、滅亡した。663年、その百済を復興させるべく、中大兄皇子(天智天皇)が、大軍を朝鮮半島に派遣したが、連合軍を相手に大敗を喫してしまった。世に言う白村江の戦いである。この時、日本は連合軍が我国へ侵攻して来ることを極度に警戒、その防衛のため、西日本各地に多数の山城を築いた。その数は二十数ヶ所にも及ぶ。前述の鬼ノ城や香川県の屋島などもそれに含まれる。その内、最大最強と言われるのが、大宰府近くに築かれた大野城だった。今回取り上げた大廻小廻山城も、同時期に同じ目的で築かれたものと推定される。

同城は、長い間その存在が不明だったが、昭和15年頃、ある人から古代の山城跡では、と言う指摘があり、その後も同様の指摘が続いたことから、昭和48年に岡山市教育委員会が現地調査を行った結果、やはりそうであることが判明、続いて本格的な発掘調査が実施された。その結果を受けて平成17年、晴れて国の指定史跡となった。発掘当時、新聞などで大きく報道され、大変な話題になったのを、ご記憶の方もいらっしゃるのでは。

按ずるに、この山城は北に古代山陽道を、西に備前国府を見渡す位置にあり、これらの防衛が目的で、この地が選ばれたものと推測する。その視点で近隣の古代山城を見ると、隣の鬼ノ城は、同じく古代山陽道と備中国府を視野に入れており、又備後の府中市にあった常城も、同様に山陽道と備後国府を見通す位置にあったことに気付き、一人納得している次第である。

参考文献＝岡山市教育委員会発行「大廻小廻山城発掘調査報告書」、赤磐郡誌

「高島公民館だより」次号は、11月1日発行を予定しています。

連載歴史コラム
歴史の散歩道
高島公民館歴史グループ
代表 横山 洋一

高島公民館 主催講座のご案内

- ◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します
 - ◇場所について 記載がない場合は高島公民館で実施します。
- ※状況によっては内容の変更や延期または中止になることがあります。



このマークは
65歳以上対象 講座です。

元気に歩こう

◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分～11時頃

- ① 9月 5日 今在家天満宮他 約4.0 km
- ② 9月 19日 幡多廃寺他 約6.0 km
- ③ 10月 3日 中世の渡し場他 約4.0 km
- ④ 10月 17日 湯迫山浄土寺他 約4.0 km

*雨天中止 *高島公民館発着

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話 *当日可

旭竜いきいき教室

申込
必要



【共催】旭竜学区老人クラブ連合会
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

◆日時/内容

- ① 9月19日(金) 10時～11時30分
「それが一番大事～転倒予防の体づくり～」
- ② 10月17日(金) 10～11時30分
「まだあるぞ!!旭竜大運動会 パート②」

◆対象 旭竜学区在住の65歳以上の方

◆受講料 無料

◆持参品 タオル、水分、上履、筆記用具

◆申込 公民館窓口か電話

高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を!!～

◎毎月第1金曜日 10時30分～12時30分

◆実施日 9月5日(金)、10月3日(金)
11月7日(金)

◆メニュー コーヒー・緑茶紅茶

*すべて100円、おかわり自由



高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ..もうダメなのかな..って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

※おもちゃの病院はお子さんとドクターさんのふれあい等を通して、ものを大事にする気持ちを育む場所です。お子さんの前で修理します。お子さんと一緒にお越しください。

◆日時 9月13日(土)、10月11日(土)
11月8日(土)
9時30分～11時30分

*原則お1人2個まででお願いします。

たかしま介護予防教室

申込
必要



【共催】岡山市ふれあい介護予防センター
高島学区老人クラブ連合会

健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

◆日時/内容/申込

① 10月20日(月) 10時～12時

「みんな知りたい!こころを元気にする方法」

申込:9/29(月)9:30～公民館窓口か電話

② 11月17日(月) 10時～12時

「あっ晴れ!もも太郎体操を体験しよう」

申込:10/20(月)9:30～公民館窓口か電話

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆定員 50人程度 ◆受講料 無料

◆持参品 筆記用具、水分補給できるもの

いっしょにたのしみ わらべうた

申込
必要

昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう!素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

◆日時 9月8日(月)、10月6日(月)
11月10日(月)
10時30分～11時30分

◆講師 脇本幸子さん(岡山わらべうたの会)

◆受講料 無料 ◆定員 17人

◆持ち物 飲み物(水分補給のため)

◆申込 右記を読み込んでメールか
公民館窓口または電話



*保護者氏名・子どもの名前と年齢・住所・電話番号をお知らせください

◎休館日(毎週水曜日・祝日) 【9月】3(水)、10(水)、15(月・祝)、17(水)、23(火・祝)、24(水)

ふたばトーク (哲学トーク) **申込必要**

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

- ◆日時 9月11日(木)10時～12時
*テーマは当日募集します
- ◆進行 松川 絵里さん (哲学者)
- ◆受講料 無料
- ◆新小 公民館窓口か電話

たかしまシネマ **申込必要**

- ◆日時/内容
- ①9月26日(金)13時30分～15時30分
「雨の朝巴里に死す」(1954年アメリカ映画・115分)
- ②10月24日(金)13時30分～15時20分
「第三の男」(1949年アメリカ映画・105分)
- ◆定員 40人 ◆受講料 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話

楽しく始めるパソコン教室 **申込必要**

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催します。

「スマホ応用編」(Lineの設定・スマホとPCの連動で写真整理)全2回

- 9月22日(月)・29日(月)
- 13時30分～15時30分
- 費用：1,500円 (テキスト代他必要経費として)
- 持物：スマホ、(あれば)パソコン
- 申込：9/8(月)9:30～公民館窓口か電話

「Google フォト講座」(スマホとPCを連動して写真整理) 全2回

- 10月20日(月)・27日(月)
- 13時30分～15時30分
- 費用：1,500円 (テキスト代他必要経費として)
- 持物：スマホ、(あれば)パソコン
- 申込：9/29(月)9:30～公民館窓口か電話

「50音別で並び変えられる便利な住所録 (Excel)」全2回

- 11月17日(月)・12月1日(月)
- 13時30分～15時30分
- 費用：1,500円 (テキスト代他必要経費として)
- 持物：(あれば)パソコン
- 申込：10/27(月)9:30～公民館窓口か電話
- ◆対象 ローマ字入力が少しはできる方
- ◆定員 各5人 (先着順)
- ◆その他 自分のパソコンがない人は公民館のパソコン(OSはWindows11、Office2016)を使用します

夜のおしゃべり会 **申込必要**

夜ですが・・・ちょっと公民館へ出てきませんか。子育て・親子関係のことなど、話してみませんか。気楽な気持ちで来てください。

- ◆日時 9月26日(金)18時30分～20時
- ◆ゲスト 石垣 明美さん (臨床心理士)
- ◆対象 中学生以上のお子さんを育てている方
- ◆受講料 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話

子どもの居場所づくり事業 **申込必要**

みんなの食堂たかしま

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう!

- ◆日にち *時間は未定
- ①9月28日(日)
申込：9/13(土)9:30～公民館窓口か電話
- ②10月26日(日)
申込：10/11(土)9:30～公民館窓口か電話

◆定員 各50人

- *詳細は9月初旬頃に小学校等にちらしを配布予定
- *野菜、果物、たまねぎ等を提供いただけると嬉しいです。
- *当日運営をお手伝いいただけるボランティアも募集中!

すぎなの会 **申込必要**

【共催】ボランティアたかしま

- ◆日時/内容
- ①9月30日(火) 13時30分～15時
「ギターとライアーの演奏と歌」
講師：國本卓明さん・十川知子さん
定員：60人 参加費：100円 (運営費等)
申込：公民館窓口か電話で受付中
- ②10月28日(火) 13時30分～15時
「みんなで楽しく歌いましょう」
講師：平田八千代さん・竹原晶子
定員：60人 参加費 100円(運営費等)
申込：9/30(火)9:30～公民館窓口か電話
- ③11月25日(火)
「お出かけお食事会 (総社市方面)」
定員：40人程度
参加費：5,000円 (バス・食事代)
申込：9/30(火)9:30～10/28(火)までに公民館窓口に参加費を添えて
*詳細は9/30に配布するチラシで確認してください
- ◆対象 地域に住む65歳以上の方

はなみずきの会

申込
必要

発達障害について、いろいろな話ができる場を開いています。

◆日時・内容

「はなみずきカフェ(座談会)」*お茶代 100円

① 9月12日(金)10時~12時

② 10月10日(金)10時~12時

◆対象 どなたでも

◆定員 20人 ◆お茶代 100円

◆申込 公民館窓口か電話

高校生海外長期留学体験談

おすすめ!海外長期留学

申込
必要

「海外留学に興味はあるけど不安・・・」、「どのくらい経費がかかるの?」、「本当に英語力はあがるの?」など高校を休学して留学した高校生がお答えします。留学に興味がある小中高生や保護者の方、気軽に参加してください。

◆日時 10月4日(土)19時~20時

◆スピーカー (話をしてくれる人)

・岡山市内の県立高校2年生

・令和6年9月~令和7年5月までオーストラリアの語学学校に語学留学を行う

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

ひよこ文庫

絵本の読みきかせでおはなしの世界へ!みんなで一緒にわらべうた。親子でゆったり・ほっこり・にこりの時間を過ごしましょう!

乳幼児から幼稚園・小学生どなたでも!

◆日時 毎週火曜日 14:20~16:00

◆会費: 1学期100円(1歳以上)



警報発令時等の公民館業務について

下記の場合は、公民館の通常業務(主催講座、クラブ講座、貸室利用、図書貸出、ロビー利用等)は停止します。

- ① 「特別警報」、「暴風警報」「大雪警報」が出された場合
- ② 高島中学校区に避難所が開設された場合

ご協力をお願いします!

オンライン講座

なぜ人々は住み続けるのか?

フィリピン Kibungan 村の声

申込
必要

世界一の災害リスクの国フィリピンで防災災害対策員として活動中の山本さん。島根県太田市消防本部から現職参加で JICA 海外協力隊員としてフィリピンで小学生や教師への防災教育を行っています。

今回は現地からオンラインで、フィリピンの国や風土について、また任地で起きている問題についてお話していただきます。世界の「今」を学びましょう。

◆日時 10月24日(金)19時~20時

◆講師 山本土温さん(JICA 海外協力隊)

◆受講料 無料

◆申込 10/14(火)までに

公民館窓口か右記 QR コード



*参加者はオンラインでも高島公民館でも参加できます。詳しくはこちらをご覧ください。

主催:高島ひよこクラブ(親子クラブ) 共催:高島公民館

からふるコンサート

~歌おう♪遊ぼう♪耳をすまそう♪~

歌、リズム遊び、生演奏など親子で楽しめる内容です! どなたでもご参加ください♪ 妊娠中の方、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です! 子どもたちと一緒に楽しみましょう♪

*申込不要、参加無料

◆日時 10月30日(木)10時~11時

◆場所 高島公民館 実技室

◆講師 柳由紀さん(保育士・高島ひよこクラブ顧問)
中村真弓さん(ピアニスト・リミック講師)

◆その他 動きやすい服装

ロビー展のご案内

★懐かしき昭和時代 ロビー展

9月16日(火)午後~10月10日(金)

高島公民館歴史グループ

★九条の会 パネル展

10月14日(火)午後~10月20日(月)午前

★高島公民館 写真クラブ クラブ生作品展

10月23日(木)~11月2日(日)

定例会では、日頃撮った写真を持ち寄り、奥田講師によるレクチャーもあり、新しい発見がたくさんあります。一緒に活動する仲間を募集しています。楽しいですよ。お気軽にどうぞ!



定例会: 毎月第1火曜日 13時~15時

受講料: 月500円