

第217号

発行日/令和7年9月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

【Eメールアドレス】

nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp

【フェイスブック】

https://www.facebook.com/nadasakikouminkan

【ホームページ】

https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html

こちらからもホームページにアクセスできます



こがねウォーク

主催 灘崎中学校区 21 推進会



気持ちの良い秋晴れの下、玉野市自然環境体験公園の近辺を散策してみませんか？稲穂実る傍を歩いたり、両児山(ふたごやま)から灘崎を一望できたりします。自然環境体験公園を出発して約2時間のコースです。集合場所がご不明な方は申し込みの際、灘崎公民館にお問い合わせください。

○日 時 10/4(土)9:30~12:00 受付 9:30~ (雨天中止)

○集合場所 自然環境体験公園 駐車場(玉野市東七区453)

○参加費 50 円(当日集金・保険代)

○対象・定員 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)・50 人

○持参物 水分補給用の飲み物・筆記用具

○申込み 必要。受付中。灘崎公民館窓口または電話、FAX、Eメールでお申込みください。

○申込締切 9/30(火)17:00まで



第13回灘崎文化まつりに向けて

第13回灘崎文化まつりは11月16日(日)に開催します。現在、参加団体(クラブ講座・グループ・個人・町内会など)で実行委員会を組織し、準備を進めています。地域の皆様に楽しんでいただける「まつり」になるよう、話し合いを重ねています。

当日は、ご近所お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

実行委員の皆様は、当日に向けての第2回実行委員会に必ずご参加くださいますようお願いいたします。

【灘崎文化まつり 第2回実行委員会】

◇日時 9/27(土)9:30~12:00

◇会場 ウェルポートなださき
1階 かしの木ホール

岡山市平成の合併20年記念パネル展

～御津・灘崎・建部・瀬戸～

◇日程 9/12(金)~18(木)

◇会場 灘崎文化センターロビー

なださき大学 聴講生募集

「薬との上手な付き合い方」

～日常生活における健康情報あれこれ～

◇日時 9月8日(月)10:30~12:00

◇講師 石川 道佳さん(はな薬局 薬剤師)

◇会場 ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール

◇定員 20人 ◇受講料 無料

◇申込 必要。受付中(電話・FAX・Eメール可)

使ってみよう!「やさしい日本語」

「やさしい日本語」を使うと、外国人だけでなく、子どもや高齢者、障がいのある人など、誰にでも分かりやすく情報を伝えることができます。

「やさしい日本語」を使って、みんなが暮らしやすいまちにしていきたいと思います。

○日 時 9/21(日)13:30~15:00

○講 師 佐藤 恭子さん(岡山外語学院 人材育成部

○会 場 灘崎公民館 第2講座室

副部長)

○定 員 30人(先着順)

○受講料 無料

○申込み 必要。受付中。

灘崎公民館窓口または電話、FAX、メールでお申込みください。



灘崎シネマ倶楽部



●日時 9/20(土)13:00~16:30

○上映作品 「綾小路きみまろ!爆笑エキサイト
ライブビデオ」~中高年よ!大志を抱け~

○会場 迫川コミュニティハウス

○参加費 無料 ○対象 どなたでも

○定員 40人(先着順。定員になり次第締切)

○持参物 水分補給用の飲み物

○申込 必要。9/4(木)9:30より受付開始。

灘崎公民館まで電話またはEメール、
FAXでお申し込みください。

※時間は変更になる場合があります。



地域応援人づくり講座「防災はじめての一步」

彦崎塾 ~防災編~ HUG (避難所運営ゲーム) の体験をしてみよう!

○日時 9/20(土)9:30~12:00

○講師 灘崎公民館 職員

○会場 彦崎老人いこいの家

○定員 30名(先着順) ○受講料 無料

○申込み 必要(灘崎公民館窓口または電話、FAX、
二次元コードでお申込みください)

協力 彦崎連合町内会



講演「大山桜物語」

○日時 9/12(金)13:30~15:30

○講師 橘 英雄さん(ふるさと史案内人)

○会場 灘崎公民館 第2講座室

○定員 30名程度(先着順) ○受講料 無料

○申込み 受付中(定員に達するまで)灘崎公民館窓口または
電話、FAX、二次元コードでお申込みください。



大山桜写真展 -奥迫川の天然桜「大山桜」-

「おくはざかわ桜守アンポンタン組合」秘蔵の「大山
桜」の写真を展示しています。

○日程 8/19(火)~9/12(金)

○会場 灘崎公民館 ロビー

ただいま灘
崎公民館ロビ
ーにて展示中
です。みなさん
お越しください。



【「大山桜写真展」を見入る来館者】



防災フェスティバル

今年も「チーム灘」メンバーが協力して、「防災フ
ェスティバル」を開催します!消防局などの協力を
得ながら、防災・減災について学べるイベントを計
画しています。ぜひ、ご参加ください。

○とき 9/13(土)13:00~15:00

12:45(開場)

○会場 ウェルポートなださき

1階 かしの木ホール ほか

○催し

*防災カードゲーム

・防災博士の挑戦状 ・水害着せ替えゲーム

・防災釣りゲーム

*地震体験車の体験

*非常食の試食(数に限りあり) *火災 VR 体験

*煙道体験 *くらやみ迷路体験 等々

※詳しい内容は、保育園・認定こども園・小学校に
チラシを配布します。

共催:公益財団法人岡山市ふれあい公社岡山市ウェルポ
ートなださき

協力:岡山市消防局、灘崎3学区栄養改善協議会

岡山市消防団南第4方面隊

ファーストレスキュー株式会社



楽しかった夏まつり!

チーム灘のメンバーが運営する「夏まつり」を 8/9
(土)に行いました。今回の夏まつりでは「お化け屋
敷」、「スーパーボールすくい」、「ヨーヨー釣り」、「ボ
ーリング」、「射的」、「フライドポテト」、「フランクフル
ト」、「かき氷」、「チョコバナナ」、「お面の絵付け体験」
など様々な屋台を出しました。昨年よりも多くの子ども
たちが来てくれました。かき氷やポテトを美味しくそ
うに食べる子どもたちや、みんなで楽しく過ごしてい
る子どもたちの姿にとっても癒されました。大勢の参
加者で疲れたけれど楽しかったです。とてもいい経
験になり良い思い出にな
りました。家族や友達に夏
まつりでのことを話したい
です。

来年も何らかの形で夏
祭りに参加出来たらいい
なと思います。

チーム灘メンバーより



シニアスマホ教室

※今年5・6月と同じ内容です

スマホを使ってみよう～グーグルの使い方～

○日 時 9/14(日)10:00～12:00

LINEの使い方～市の公式LINE、災害時の情報伝達～

○日 時 10/12(日)10:00～12:00

○講 師 灘崎公民館 IT 部会のみなさん

○会 場 灘崎公民館 第1講座室

○定 員 15名(先着順)

○受講料 無料

○持ち物 スマホ、筆記用具、水分補給用の飲み物

※LINEの講座はスマホにLINEアプリ

をインストールしておくこと

○申込み 必要。受付中。

灘崎公民館窓口または電話でお申し込みください。

今日から始めるエコ宣言

～持ち寄り食材で料理を作ろう～

○日 時 9/29(月)10:00～12:00

○講 師 灘崎学区栄養改善協議会のみなさま

○会 場 灘崎公民館 料理講座室

○定 員 若干名

○材料代 500円(お申込み時にお支払いください)



「チーム灘」がYouTubeに出演中です！

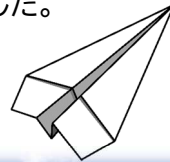
岡山市広報動画「もっと!!わかるかわる岡山市」で、地域を元気にしている活動として灘崎公民館中高生登録制ボランティア「チーム灘」が紹介されています。活動の様子や地域についての中学生の思いが取り上げられています。岡山市HPからも閲覧できます。ぜひご覧ください。



ここから閲覧
できます。

「なだ公サマースクール2025」開催しました ～子ども達の真剣に取り組む姿勢に感動～

恒例の「学習相談」に加え、「風水災体験エリア」の見学や「くらやみ迷路プログラム」など防災に主眼を置いた講座や、「くさりあみでペンダント作り」や「紙ひこーき教室」など楽しく学べる講座をしました。



【水圧のドアを開ける体験】



【紙ひこーきを大空に！】

「風水災体験エリア」では今年南区に完成したばかりの施設で、疑似的な暴風雨の中を歩く体験をしてもらい、「くらやみ迷路プログラム」では真っ暗な中をわずかな明かりで迷路を踏破する体験をしました。

講座の実施に際しては、退職公務員連盟灘崎支部女性部、青少年健全育成部会のみなさまに、ボランティアとして活動をサポートしていただきました。ありがとうございました。



【ペットボトルライトを作りました】

2025 第3回灘崎地域パタンク交流大会

○開催期日 令和7年10月4日(土)【少雨決行】

8:00受付開始 8:40開会式

9:00競技開始

○開催会場 灘崎町総合運動公園レクリエーション広場

○参加資格 灘崎中学校区在住等で各小学校区単位

で組織された1チーム3人

(ただし小学生は保護者と一緒に参加)

○定 員 各小学校区8チーム

(各学区で定員になり次第締切)

○参 加 費 1チーム1,000円(傷害保険含む)当日集金

参加者募集！

○申込方法 各老人クラブおよび地区公民館、児童館等で配付される実施要項・申込書を確認後、該当する申込場所へ直接お申し込みください。

○申込締切 9月24日(水)締切厳守

○問い合わせ 彦崎小学校区体育協会会長 若林 昌和

(☎ 090-4800-3632)

主催／灘崎中学校区体育協会

共催／灘崎中学校区老人クラブ連合会



近隣施設 & 地域情報

※詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

2025年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なださき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日 時 10/24(金)10:00~12:00 ◆ 内 容 「**体質タイプ別！食事で元気なカラダのつくり方**」
- ◆ 対 象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料
- ◆ 場 所 岡山市ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール
- ◆ 持参物 水分補給ができるもの、筆記用具

岡山市立灘崎図書館

【お問い合わせ】☎086-362-5277

「おはなしのへや」

- ◆ 日 時 9/17(水)14:30~14:50
- ◆ 日 時 10/1(水)14:30~14:50
- ◆ 日 時 10/15(水)14:30~14:50
- ◆ 場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対 象 幼児から ◆ 参加自由

◆ 内 容 絵本や紙芝居の読み聞かせなど

「おはなしひろば」

- ◆ 日 時 10/25(土)10:30~11:15 ◆ 参加自由
- ◆ 内 容 なださき文庫「くるりんぱ」による、人形劇『びんぼうがみとふくのかみ』など
- ◆ 対 象 幼児から ◆ 場 所 岡山市灘崎文化センター小ホール

岡山市ウェルポートなださき

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなださき講座担当 ☎086-363-5001

【高齢者優先】期間 10月~3月

- おなかひきしめエクササイズ〜めざせ！-5歳〜(全15回) … 火曜日 10:00~11:00
- 楽しく運動☆かんたん脳トレ・筋トレ・ストレッチ (全12回) … 水曜日 10:00~11:30
- お腹から健康に導く臓活ヨガ® (全20回) … 水曜日 10:30~11:45
- リンパマッサージ&体調改善エクササイズ (全15回) … 金曜日 10:00~11:30

※日程等の詳細はウェルポートなださきまでお問い合わせください。

お申し込みは来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにてお願いいたします。

ウェルポートなださき マンスリーステージ第24回「音のひろば」 ※申込不要

- ◆ 日 時 9/27(土)13:30 ~ 15:00(予定) ◆ 参加費 無料
- ◆ 会 場 ウェルポートなださき1階 かしの木ホール ◆ 定 員 60人
- ◆ 出演者 13時30分から TENMASEN(てんません)
(曲目)ベンチャーズメドレー、わたしの城下町、ランナウェイ、さくらさくら、
さすらいのギター、ジャニーギター 等
- 14時20分から Miyuki Music(みゆきみゅーじっく)
(曲目)おなじ話／ハンバートハンバート
点描の唄／Mrs.GREEN APPLE
君という名の翼／コブクロ 等

・内容詳細は館内掲示やホームページでお知らせします。



ヒロシマの高校生が描いた

新日本婦人の会 岡山県本部

「原爆の絵」展 -高校生が被爆体験を絵に描く-

○日 程 9/18(木)~9/29(月)10:00~17:00

○会 場 灘崎公民館 ロビー

語り部の方を囲むつどい

○日 程 9/27(土)10:00~12:00

○会 場 灘崎公民館 第2講座室

○受講料 無料

○申 込 不要(10人以上の団体でお申込み
される場合は灘崎公民館にご連絡ください)



ひょうたん日記③ ひょうたん育て隊

「ひょうたん日記」を楽しみに読んでいただいていた皆様には残念なお知らせです。猛暑の中、毎日水やりを行い、大切に育てていたひょうたんが、体温を超える酷暑に負けてしまいました。今年の「ひょうたん日記」はここで終了となりますが、これに懲りず、来年もまた挑戦したいと思います。

応援よろしくお願いします。