

こうじょ



第299号 2025. 9. 1

発行:岡山市立興除公民館

(岡山市南区中畦589-1)

TEL・FAX:(086)298-2660

[E-mail] kujukouminkan@city.okayama.lg.jp

[ホームページ] <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html>

【ホームページ】



【主催講座のお知らせ】

問い合わせ・申込みは、興除公民館へ(TEL298-2660)

第77回興除バリスタ・オープンカフェ

ー秋のはじめのギターマンドリンコンサートー

- 日時:9月27日(土) 14:00~15:30
- 出演:「光南台ギターマンドリンググループ」
- 曲目:「未来へ」「亜麻色の髪の乙女」「サンタルチア」他
- 会場:興除公民館・ロビー
- 入場料:無料(申込み不要)

第78回興除バリスタ・オープンカフェ

ー岡山♪ママ音楽部 オータムプラスコンサートー

- 日時:10月25日(土) 14:00~15:30
- 出演:「岡山♪ママ音楽部」
- 曲目:「川の流れるように」「ルベン三世のテーマ」他
- 会場:興除公民館・ロビー
- 入場料:無料(申込み不要)

「折り梅」(2001年 日本)

認知症の老親を抱える家族の戸惑いと心の葛藤を描いた人間ドラマ。

- 日時:10月17日(金)13:30~15:30
- 出演:原田美枝子/吉行和子 他
- 定員:50名(先着順)
- 参加費:無料
- 申込み:9月19日(金)9:30より受付開始

興除

倶
楽
部



※上記2講座では、興除バリスタによる香り高い珈琲の販売(1杯100円、マイカップご持参で10円割引)があります。ぜひどうぞ!(興除キネマは上映前のみの販売です。)

パソコンボランティアぶちばそうじょによるパソコン教室

エクセルにチャレンジ エクセル入門

- 日時:10月2日・9日・16日・23日
いずれも木曜日 10:00~12:00
- 内容:簡単な表計算やデータ入力、関数といったエクセルの基本操作を学びます。
- 必要経費:2,000円(全4回・テキスト代含)
- 対象・定員:マウス操作・文字入力ができる方10名(先着順)
- 申込み:9月18日(木)~25日(木)

※パソコン持込可(office2016以上)

健康まつり in こうじょ

楽しみながら、健康について学びませんか!
どなたでも参加できる楽しい健康イベントです。

- ★日時:9月7日(日)10:00~12:00
- ★会場:興除公民館
- ★参加費:無料
- ★申込み:不要

【主催:健康こうじょ21推進委員会】



乳幼児を持つ保護者の皆さん、一度お越しくださいませ!

のびのび広場 Come Come



- ★日時:時間はいずれも10:00~11:30

・9月19日(金)「お月見しながら音楽会」

オカリナ演奏を聴こう!

・10月17日(金)「よ〜いドン!で運動会」

★対象・定員:乳幼児とその保護者・15組

★申込み:できるだけ、事前に。

毎月介護
予防教室

健康寿命を延ばして生涯元気に!!

興除健康UP教室

医療・福祉の専門職が、軽運動や講話で「介護予防」「健康づくり」の秘訣をお伝えします。

- ★日時:時間はいずれも13:30~15:30

①9月26日(金) 自分で出来る!

膝痛予防と対策方法

②10月24日(金) シニアのお口の悩みNo.1
“ドライマウス”

★申込み:不要

大人の手芸④

ーレースを使った可愛いブローチー

- 日時:10月28日(火) 10:00~12:00
- 講師:大橋しおりさん
- 定員:16名(先着順)
- 材料費:1,000円
- 持ち物:布用ハサミ
- 申込み:受付中



興除男結!! ケアメンジャー

男性介護者の交流・談話会です。介護の専門家のお話もあります。お気軽にご参加ください。

[日時] 原則 毎月第3月曜日10:00~12:00
(8月、9月は第4月曜日)

[対象] 認知症などの家族を介護している男性
[申込] 随時(興除公民館まで)

「興除俳句」

毎月第3月曜 10時～12時 講師 杉本 征之進さん



五・七・五の十七音に悩まされながら、おしゃべりも楽しんでいる興除俳句です。毎月ロビーに発表していますので、感想など聞かせてくださるとうれいす。

季節の変化を感じ、新しい言葉との出会いを大切に、個性豊かなメンバーのつぶやきをぜひ聞きにきてください。



「防災語ろう会」報告

8月2日(土)の講座は『公民館に避難してみよう!』というテーマで、避難所運営初動訓練を行いました。中畦南第一町内会とチームKOJOの参加協力によりスムーズに受付、誘導ができました。様々な気付きがあり、大変意義のある訓練になりました。その後、ベッとの避難や防災について、岡山市保健管理課生活衛生係の職員からお話を伺いました。



次回十月は『地域の学校で取り組まれている防災学習について知ろう』をテーマに行います。皆様お気軽にご参加ください。

資源化物の回収にご協力、ありがとうございます!



岡山市では、各公民館を資源化物の回収拠点としています。興除公民館でも「空きびん」「空き缶」「蛍光管」を回収しています。皆さまには、ごみ減量とリサイクルにご協力いただき、ありがとうございます。しかし最近、回収できないものが出されています。限られた資源を活用するためにも、正しい回収にご協力ください。

※回収できないもの

「紙類」(新聞、雑誌、段ボール、牛乳パックなど)、「古布」、「乾電池」、「ペットボトル」、陶器、ガラスなどの不燃ごみ

ロビー展のお知らせ

「アサギマダラ 写真展」

- 期 間:9月5日(金)～19日(金)
- 出 展:伊達 教夫さん

地域未来塾



7月19日(土)と26日(土)、小学生の夏休みの宿題や課題をサポートする「地域未来塾」を開催し、延べ59人の小学生が、おさらいやドリル、習字、絵、工作に分かれ学習を進めました。このイベントには、退職公務員

連盟岡山南支部の皆さんや、中学生のボランティア「チームKOO」さらに興陽高等学校の書道部の生徒がサポートをしてくれました。参加した小学生は、「アドバイスをもらって良い絵が描けた」「高校生や中学生にほめてもらえてうれしかった」と、交流を楽しんでいた様子でした。今後も、小中高生と地域の大人たちが一緒に学び、交流できる機会を大切にしていきます。



← 最後はみんなで記念写真をパチリ!!

- 夏休み子どもチャレンジ -

セミのぬけがら博士になろう調査結果発表!!

8月7日(木)、興除小学校でセミの抜け殻を集め、種類ごとの特徴やオスメスの違いを教わりながら一つひとつ分類しました。「クマゼミ多いね!」「オスかな?」と楽しく調べ、多くの「セミのぬけがら博士」が誕生しました。



- クマゼミ … 68個
- アブラゼミ … 34個
- ニイニイゼミ … 4個

9月の休館日



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				