

きたこうみんかん

岡山市立北公民館
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14
Tel・Fax (086) 254-4633
eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp
<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

誰でも分かるスマホ講座(全6回)

スマートフォンの基本的な使い方について学びます。

【日程・内容】

- ①9月26日「ガラケーとの違い、地図アプリなど」
 - ②10月24日「文字入力、カメラ撮影など」
 - ③11月28日「インターネットの使い方など」
 - ④12月22日「LINE基礎(友達追加・やりとりなど)」
 - ⑤1月23日「LINE応用(LINE電話、無料スタンプなど)」
 - ⑥2月27日「LINE防災(You Tube動画、安否確認など)」
- ※金曜日(12月のみ月曜日)10時30分～12時

【講師】ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー

【対象】スマホ初心者の方

【参加費】無料 【定員】各回30名(先着順)

【持ち物】筆記用具・自分のスマホ(お持ちの方)

【申込み】9月5日(金)9時30分から公民館窓口または、お電話でお申し込みください。

※④～⑥の内容は12月8日(月)・1月26日(月)・

2月9日(月)に牟佐分館でも開催します。牟佐分館の募集は11月からです。



★子育てサロン あったかひろば

9月1日(月)10時～12時 情報交換・工作など

10月6日(月)10時～12時 親子でリトミック

【参加費】無料 【定員】10組(事前申し込み必要)

★子育てひろば Orange Room

9月16日(火)10時～12時 和みヨガ

和みヨガ・・・心と身体をほぐす癒しのヨガです。

身体がかたくても大丈夫です。

10月21日(火)10時～12時 情報交換

【参加費】無料 【申込】不要

一般の方もどうぞ



北★北 シニアカレッジ(全11回)

さまざまな分野について、広く学んでいきます。

第5回 9月30日(火)13:30～15:30

「リリーさんの防災トーク&コンサート」

【対象】シニア世代 【定員】50名 【参加費】無料

【申込】窓口または電話でお申し込みください。

夏休みの子ども講座の様子～ボランティアの方々ありがとうございました～

【サマークラブチャレンジ 2025】(全22回)

21のクラブ講座のみなさんにご協力いただき、子どもたちが大人と一緒にクラブ活動に挑戦しました。太極拳やダンス、体操、合唱などいろいろな体験を通して地域の方々と交流しました。

【キラリ★北みらい塾】(全10回)

毎回20人以上の小学生が参加し、中・高・大学生ボランティアや地域の方に学習をサポートしてもらったり、ゲームや室内遊び、工作をしたりしました。子どもたちの元気な声が響いています。

【夏っ子オープン公民館】(全6回)

恐竜の話や映画会、読書フェスティバルなど様々な体験をしました。読書フェスティバルはコロナ禍で中止していたのを6年ぶりに復活し、学校園や読書に関わるグループの方々と一緒に計画し開催しました。当日は100人以上の人でにぎわいました。



サマークラブチャレンジ



キラリ★北みらい塾



読書フェスティバル

クラブ講座の方や多くのボランティアの方にご協力いただきました。子どもたちの夏休みの良い経験になりました。ありがとうございました。

きた♪北ミュージック

気まぐれピアニストの enjoy music

～ピアノの美しい音色とトークで癒しのひとときを～(全7回)

ポピュラー、ジャズ、映画音楽などピアニスト中司賢一さんによる様々なジャンルの曲をお楽しみ下さい。

<第3回> 9月12日(金)14:00～15:00

【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料

※一度お申し込みをされた方は、申し込み不要です。

フェルマータ

～学校に行けない子、行きしぶる子を持つ親の会～

4月から始まった「フェルマータ」、学校に行けない子や行きしぶる子の保護者、不登校を経験した高校生、子どもが不登校だった方等が参加し、自分の経験や不安、悩みを話したり、情報交換をしたりしています。お気軽にご参加ください。

【日時】9月20日(土)

10時～12時

【参加費】無料

【申込み】窓口、電話、右の
2次元コードで。

岡山市ふれあい介護予防センター主催

岡北ふれあい元気教室



◆9月1日(月)14時～16時

「みんなの知りたい! ところを元気にする方法」

◆10月6日(月)14時～16時

「筋肉をためてサルコペニア・ロコモを予防」

※事前申込不要、参加費無料です。

おおむね 65 歳以上の岡山市民

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30～17:00 土・日・祝を除く

【警報発令時の公民館業務について】

- ・特別警報・暴風警報・大雪警報が発令された場合は、主催講座・クラブ講座・室貸与・図書貸し出し等、全ての業務を停止します。
- ・大雨警報、洪水警報、高潮警報は、通常業務を継続します。但し館の状況により業務を停止する場合があります。
- ・公民館が避難所として開設された場合は、通常業務を見合わせます。また避難に配慮が必要と認められた方を優先して受け入れます。

ジェントルマン生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。
お話を聴くだけの参加も大歓迎です。

【日時】9月13日(土)10時～12時

【参加費】コーヒー代 100 円(当面、はじめての方のみ)

<お知らせ>

●第44回北公民館まつりについて

令和7年11月15日(土)・16日(日)に開催を予定しています。

地域で活動されている個人や団体の作品の出品・舞台発表をしてくださる方も募集しています。(詳しくは、事務室までお問合せください。)

公民館まつりの詳しいご案内は、10月号でお知らせします。皆様のご来館をお待ちしています。



●御野防災クラブの勉強会

【日時】9月6日(土)13:30～15:00

【内容】体験して学べる! 風水害体験

【参加費】無料



【対象・定員】小学4年生以上・30名程度

【持ち物】タオル、手袋(軍手)、雨衣上衣

【服装】動きやすい服装

(サンダル、かかとの高い靴不可、靴下着用)

【集合場所】岡山市消防教育訓練センター水難救助
訓練施設(南区浦安南町 495-88)

【日時】10月4日(土)10:00～12:00

【内容】高齢者避難等の勉強会

【参加費】無料

【対象・定員】どなたでも・30名程度

お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで



●たいよう子ども食堂



【日時】9月14日(日)10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方 【定員】30人(先着順)

【メニュー】とり肉の唐揚げ、味噌汁、春雨サラダ、
ごはん

【参加費】子ども無料、大人 300 円

【申込み】8月25日(月)から北公民館窓口または、
お電話(086-254-4633)でお申し込みください。※スタッフ申し込み・お問合せは、086-223-8620
(代表)までお願いします。

9月の休館日 3日(水)・10日(水)・15日(月)・17日(水)・23日(火)・24日(水)