

出石・鹿田・大元地区の皆さん、こんにちは。

暑い日が続いていますので、熱中症にご注意ください。危険な暑さから避難できる場所として、大元公民館の1階ロビーがクーリングシェルターに指定されています。熱中症特別警戒アラートの発表期間中、開館時間内に一般の皆さんに開放されます。

「令和7年度版子育てミニ情報」を発行しました。岡山市内の児童館等の施設・各種相談窓口の連絡先や桑田中学校校区の子育てに関する情報が載っています。窓口で配布するほかホームページにも掲載しています。ぜひご利用ください。（職員一同）



地域応援人づくり講座 おおもと子ども食堂立ち上げプロジェクト

大元学区に子ども食堂がオープンします！

プレオープン 8月23日（土）11:30～13:30

グランドオープン 9月27日（土）11:30～13:30

対象 大元学区に住んでいる子どもとその保護者

定員 20人（申込必要）

費用 中学生まで100円、大人300円、未就学児無料

申込 毎月第1土曜日10:00～申込メールフォームで

☆ボランティアスタッフも募集中！

☆詳しくは子ども食堂のチラシでご確認ください。

食材、食品、調味料などを フードドライブで募集します！

日程 毎月第3土曜日10:00～12:00

場所 大元公民館 1階 美術工芸室

『大元ワイワイふれあいカフェ』内

集めるもの 食材、食品、調味料等

（賞味期限が1か月以上あるもの）

☆ご協力よろしくお願いします。



岡山市地域包括支援センター主催

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。認知症をわがこととして捉え、自分にできる事を考えてみませんか？

日時 8月28日（木）13:30～15:00

場所 大元公民館 第1・2研修室

費用 無料

講師 キャラバン・メイト（認知症サポーター養成講座の講師養成研修 修了者）

対象 岡山市在住・在勤・在学の方

申込 前日までに☎または✉で（公財）岡山市ふれあい公社 地域包括支援課へ ☎ 086-274-5136

✉ sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp



ISO 防災ワークショップ

～地域の防災ネットワークづくり～

① 4月に運用を開始した「岡山市消防教育訓練センター水難救助訓練施設」で風水害の模擬体験を行います。風水害に備え、命を守る行動につなげましょう！

日時 9月13日（土）9:00 現地集合、12時頃解散

場所 岡山市消防教育訓練センター水難救助訓練施設（南区浦安南町495-88）

対象 小学4年生～大人 ※小学生は保護者同伴

定員 30人（申込順） **費用** 無料

持ち物 タオル、雨衣上衣（ポンチョ可）、飲み物、手袋（軍手）

服装 動きやすい服装、靴下着用

※サンダル、かかとの高い靴は不可

申込み等詳細は公民館までお問い合わせください。



② ISO 防災 お気がるカフェ

カフェ形式でお茶をしながら、気軽に地域の防災等について語り合いませんか？第1回目は防災カードゲームを行う予定です。どなたでもご自由にご参加ください。

日時 9月27日（土）13:00～15:00

※おおもと子ども食堂終了後

費用 無料



第47回大元公民館文化祭

10月11日（土）9:50～17:00

10月12日（日）10:00～15:30

作品展示、舞台発表、お茶席、喫茶コーナー、体験コーナーなどを予定しています。詳しくはチラシ（8月下旬発行予定）をご覧ください。

ロビー展のお知らせ

①「世界の「家」を考える～暮らしを守り、未来をつくる～」パネル展

8月18日（月）～9月1日（月）

②「災害ボランティア」パネル展

9月5日（金）～9月19日（金）

③「シャドウボックス作品展」

9月25日（木）～10月3日（金）



主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



発達障害など支援が必要な子どもたちの親の会

「なかよしの会」

日程 第 1 月曜日 10 時～12 時

※10 月、11 月は休み

費用 無料(定例会は申込不要)

内容 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会です。診断の有無に関わらず、お気軽にご参加ください。



介護予防教室

桑田ふれあい元気教室

日程 第 1 木曜日 13:30～15:30

※1 月は第 2 木曜日に変更

対象 おおむね 65 歳以上の方

費用 無料(申込不要)

内容 健康づくりに関わる講話・実技
9/4 元気な時がはじめ時！これから必要となる人生会議

講師:岡山市地域ケア総合推進センター職員

10/2 お口のケアグッズの選び方・使い方

持ち物 筆記用具、飲み物

問合せ 岡山市ふれあい介護予防センター
北事務所 TEL086-251-6517

生き生きシルバーライフ

～館外研修 参加者募集～

日程 10/3 (金) 8:00～17:00

集合 7:30 大元公民館

行先 姫路市立水族館、
灘菊酒造(昼食)、
姫路好古園、
やまさ蒲鉾工場見学

定員 45 人(申込順)

費用 8,500 円

申込 8/1 (金) から費用を添えて
窓口で



子育てひろば 「つながりんく」

日程 第 3 火曜日 10 時～12 時

対象 未就学児と保護者

費用 無料(申込不要)

内容 転勤で岡山に来た方や子育ての息抜きがしたい方におすす。子どもを遊ばせながら、地元出身の保健師と子育てや健康の相談をしたり、地域の情報交換をしたりしましょう！

子育てひろば S U N

日程 第 2 金曜日 10 時～12 時

※10 月は休み

対象 未就園児と保護者

費用 無料(申込不要)

内容 親子でふらっと訪れて安心して過ごせる場です。手作りおもちゃやいろいろな遊びを通して子どもの興味・関心を見つけましょう。



よみきかせカフェ

日程 第 4 金曜日 9:30～12:00

費用 無料(申込不要)

内容 絵本の読み聞かせや、飲み物を飲みながら交流します。親子で一緒に参加できます。

長寿社会を生き残る

ための資産運用セミナー

日程 10/16 (木) 10 時～12 時

講師 中国銀行大元支店

定員 30 人(申込順)

申込 窓口、電話、メールで

内容 老後を安心して生活するために、金融のプロのお話を聞いてみませんか。

不登校の子どもと家族の悩みを分かち合う会

「poco a poco☆ポコアポコ」

日程 第 3 月曜日 10 時～12 時

※9 月は第 2 月曜日に変更

定員 10 人(各回予約制)

申込 poco a poco LINE 公式より登録してください。詳しくはチラシをご覧ください。

内容 子どもの不登校、行き渋りに悩む保護者の方を対象に、日頃の思いを語り合う会です。

楽しいパソコン相談室

日時 第 2・3・4 土曜日

13:30～15:30

※休講日あり。チラシのカレンダーでご確認ください。

指導 IT ボランティア

「ふればそくらぶ」

申込 同じ週の火曜日までに
窓口、電話、メールで

内容 初歩的なパソコンやスマートフォンの操作法についてサポートします。お気軽にご相談ください。できるだけ各自でノートパソコンやスマートフォンを持ち込んでください。



子育て「モヤッとニコッと」カフェ(哲学対話)

日程とテーマ 10 時～12 時

9/26 (金) 「無償の愛」って？

10/24 (金) 子育てモヤモヤを出し合おう！会

講師 松川絵里さん

定員 12 人(各回予約制)

内容 子育てに関するモヤモヤを飲み物片手に対話します。