

令和7年度御津公民館まつり・獅子舞フェスタ

出店者大募集!

「令和7年度御津公民館祭り・獅子舞フェスタ」にお店を出しませんか?

◆出店日時: 11月1日(土)9時30分~16時頃、2日(日)9時30分~15時頃 ※雨天決行

◆出店場所: 岡山市立御津公民館 駐車場

◆出店料: 1ブース4,000円(いずれか1日の出店でも同料金です)

◆出店条件:

- ① 御津地域内に在住の方で構成されている団体。
- ② 御津公民館祭り・獅子舞フェスタの趣旨に賛同し、



**8月26日(火)19:00~20:30 に御津公民館 第1・第2講座室で開催
する出展者会議に出席できる団体。**

③ 1ブースの広さは横3.0m×奥行4.0m、1団体につき最大2ブースまで。配置は出展者会議で調整し、決定する。

④ 原則として2日間通して出店し、主催者が指示する設営・撤去のスケジュール等を厳守する。

⑤ テント・売台・椅子、電源、消火器は出店者で準備・設営・撤去する。(水道は公民館で簡易設置)

⑥ 閉店後は出店場所とその周辺の清掃をし、ゴミや食用油は必ず各自で持ち帰って処分する。

◆申込方法 **8月23日(土)までに公民館の窓口にお申込みください。**

■「第39回みつ健康マラソン」

参加者募集! ■

【日 程】12月14日(日) 8時受付開始

【場 所】御津スポーツパーク(御津高津1566)

【部 門】10km・5km・3kmの14部門

先着 1,300名

【参加費】一般3,200円・ファミリー3,500円

高校生1,500円・中学生以下900円

【申込期間】8月1日(金)~10月31日(金)

【申込先】みつ健康マラソン大会実行委員会

(御津スポーツパーク内)

TEL 724-9191

*走った後は、もちなげや売店でお楽しみください。

(閉会式終了後、もちなげ開始)



御津図書館からのお知らせ

★ワクワク!ドキドキ!御津図書館!★

今年の夏も猛暑のようです。

本を通して、新しい自分に出会ってみてはどうでしょうか?

物語、冒険、料理本、グルメ...、いろいろな本の新刊をご準備しています。

涼を求めて、御津図書館にお越しください。みなさまのご来館をお待ちしています。



発行 岡山市立御津公民館

〒709-2121 岡山市北区御津宇垣1629番地

TEL (086)724-1441, FAX (086)724-1666

Eメール: mitsukoumin@city.okayama.lg.jp

URL: <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010898.html>

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441

<開館時間>9時30分~21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

御津公民館だより



ホームページ

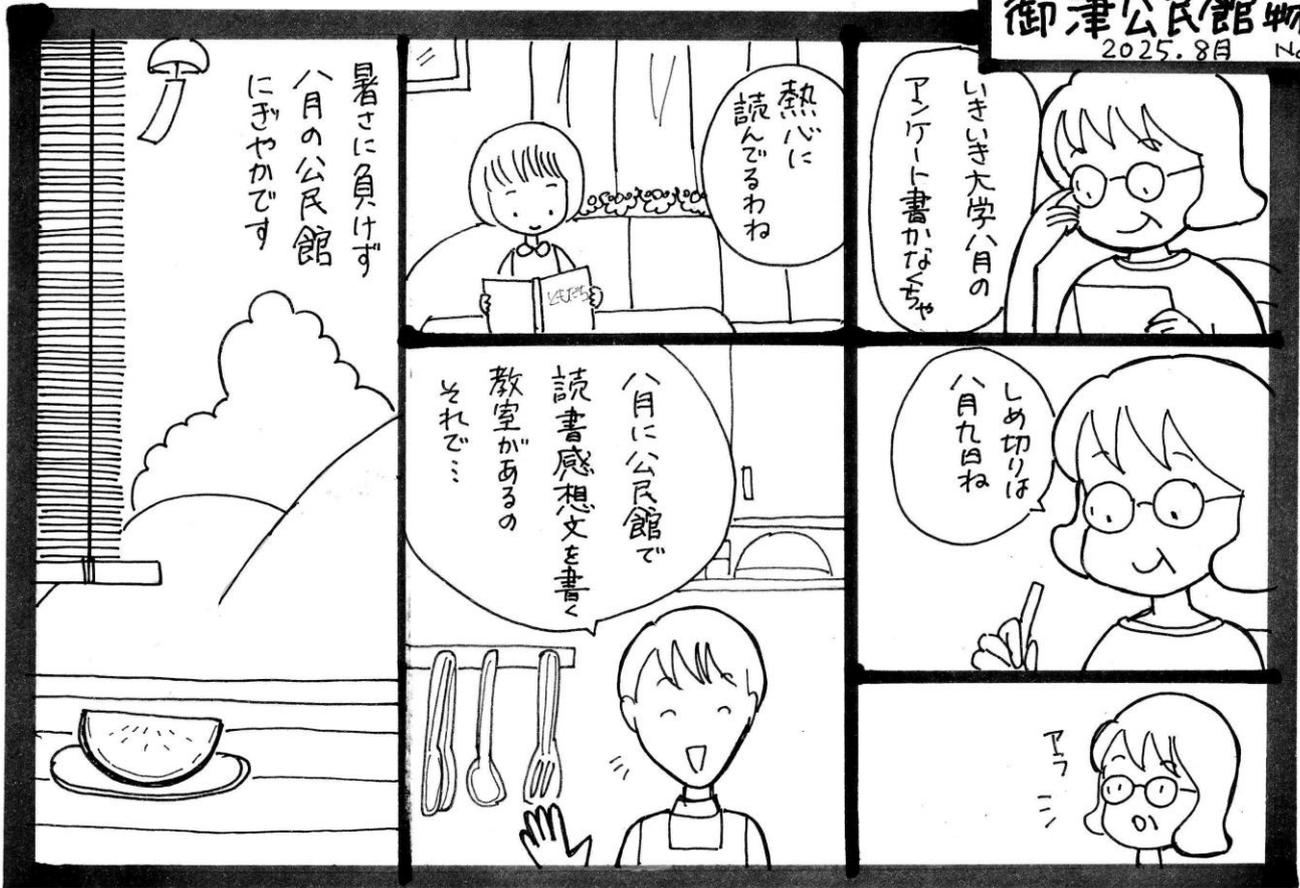


Instagram



@MITSUKOUMINKAN

御津公民館物語 2025.8月 No.94



「はじめての中国語 ～あいさつから楽しく学ぼう～」

中国語の「ふりがな」、「ピンイン」から始めるやさしい中国語講座！旅行・交流・趣味に…**初めての方こそ大歓迎！**

【日時】8月26日(火)10:00～11:00

【講師】李晋藝さん

【対象・定員】興味がある方ならどなたでも10名程度

【受講料】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】窓口・電話にて受付中

こんな方にオススメ！

- ★中国語に興味があるけど、難しそう…
- ★旅行で使える簡単な会話を覚えたい！
- ★新しい趣味を見つけたい！



「俳句で遊ぼう」(全6回講座)

暮らしの中の小さな発見や旅の日の風景を、四季の移ろいと共に五七五に詠んでみましょう。

【日時】時間はいずれも10:00～12:00

第2回 8月7日(木)、第3回9月11日(木)、
第4回10月9日(木)、第5回11月13日(木)、
第6回12月11日(木)

【講師】祐森水香さん(岡山県俳人会事務局長、
伝統俳句協会会員、俳人協会会員)

【定員・受講料】10名程度・無料

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込】窓口・電話にて受付中

第1回目を参加された方の感想より:

「俳句は季節の詩。季語を知って、季節を楽しむことができます。」
「初めてでも楽しく俳句づくりができました♪次回も楽しみにしています。」



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。Tel086-724-1441

<開館時間>9時30分～21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

警報発令時の 公民館業務について



- ◆暴風警報、暴風雪または大雪警報、大雨等特別警報のいずれかが発令された場合
⇒公民館の通常業務(主催講座、クラブ講座、室貸与)を見合わせ、対外的な業務を停止します。
- ◆大雨・洪水警報、高潮警報等が発令された場合
⇒基本的に通常業務を継続します。(公民館の状況により通常業務を見合わせる場合があります)
- ◆公民館が避難所として開設された場合
⇒公民館の通常業務を見合わせます。

介護・認知症ケア講座 ～介護・認知症の正しい理解～

誰もいつ自分や家族の介護・認知症になるか分かりません！いざそうなってから慌てないためにも、まずは介護が必要となった時のため、『知ること』『準備すること』『話をする』から始めましょう。

- 【日時・内容】 時間はいずれも10:00～12:00
- ◆8月8日(金)「介護保険サービスを利用する方法」
- ◆9月12日(金)「介護のお金について」
- ◆10月10日(金)「グループワーク」
(北地域包括支援センター御津分室の方を交え、皆様の相談にお答えしたり、疑問にお答えしたりします)
- 【対象】 年齢不問、介護・認知症ケアに興味のある方
- 【定員】 40名程度
- 【講師】 大島 千絵さん、岡林 悠稀さん (おかやま enjoy care)
- 【受講料】 無料
- 【申込】 窓口・電話にて受付中



みつっこ・ぴよ

- 【日時・内容】 ※8月はお休みです。
- ◆9月30日(火)10:00～11:00
「おうちの方のためのリンパ体操①」
【講師】 楠木 恵里奈さん
- ◆10月21日(火)10:00～11:00
「おやこ de リトミック②」
【講師】 秋山 文緒さん、尾銭 由美子さん
- 【受講料】 無料
- 【対象・定員】 就園前の子どもと保護者10組程度
- 【会場】 金川地域子育て支援センター
- 【申込】 前日までに金川地域子育て支援センターへ



みつふるさと探検隊

～ゆたかなふるさと御津の自然を感じよう～

- 【日時】 ◆8月開催分は定員になりました。
- ◆9月28日(日)10:00～12:00
「秋の昆虫みつけ&竹ざおで魚釣り大会」
【持ち物】 釣り道具(あれば)・飲み物
- ◆10月11日(土)10:00～12:00
「サバイバル体験をしてみよう」
【材料費】 300円(予定)
【持ち物】 タオル・飲み物
- 【対象】 子ども～大人まで
*小学3年生以下は保護者同伴
- 【講師】 橋本 智明さん(岡山県自然保護推進員)
- 【受講料】 無料
- 【持参物】 詳細は別途配布のチラシをご参照下さい。
- 【申込】 公民館窓口で受付



スマイル・カフェ



誰もが気軽につどって利用できる「出会い」と「つながり」をつくる、笑顔あふれるカフェ、「スマイル・カフェ」です。毎月、おいしい月替わりのスイーツをご用意してお待ちしております。

- 【日時】 ★8月はお休みです。
- ◆「和カフェ」 9月5日(金)13:00～15:00
☆9月のお菓子: あんみつ
- ◆「秋カフェ」 10月3日(金)13:00～15:00
☆10月のお菓子: カップケーキ
- 【メニュー】
コーヒー、紅茶 各 200円
お菓子のみ 300円
お菓子セット 450円



7月のお菓子: ヨーグルトムースとクラッカー

令和7年度みつ体験型防災イベント 「第13回 御津防災キャンプ」

本年度も、11月22日(土)に開講予定です。詳しい内容は「公民館だより第112号(10月1日発行予定)」をご覧ください。地域のみなさまのご参加をお待ちしております。
「防災」で命と暮らしと地域のつながりを守りましょう!



岡山市ふれあい介護予防センター主催

御津ふれあい元気教室

【開催日・内容】 毎月第3月曜日 10:00~12:00

◆8月18日(月)

「お口のケアグッズの選び方・使い方」

◆9月29日(月)

「楽しく学ぼう！

今から備える災害時の食事」

【対 象】 おおむね65歳以上の岡山市民

【定 員】 各回 先着50人程度

【受講料】 無料

【申 込】 不要・当日受付

【持ち物】 タオル・筆記用具・水分補給ができるもの

【共 催】 御津公民館

※当日の発熱や風邪症状等、体調不良の方は参加をお控えください。



大人のための名画鑑賞会

【共催：御津図書館】

心に残る映画を公民館でゆっくり楽しんでみませんか？

【上映時間】 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

【受講料】 無料

【会 場】 御津公民館 視聴覚室

【上映作品】



◆8月21日(木)

「すもも」 (2016年・日本、100分)

信濃国、藤代藩五万石。大筒組の組頭補佐に抜擢されたエリート藩士、加川慎一郎は、演習時に起こった新式大砲の暴発事故の責任を問われ、藩から追放される。身体と心に大きな傷を受け、生きる希望を失い、暗く打ち沈む慎一郎だったが、庄屋の宗右衛門と出会い、寺子屋「すもも塾」の教導を任されることに。やがて激動の幕末が押し寄せてくる。

監督：井上 泰治 キャスト：高杉 瑞穂、里見 浩太郎

◆9月20日(土)

「駅馬車」 (1939年・アメリカ、99分)

巨匠ジョン・フォード監督の最高傑作と名高い西部劇の金字塔。1885年、アリゾナからニューメキシコへと向かう駅馬車には、医者や若妻、娼婦や役人など、さまざまな乗客が乗り合わせていた。やがて、荒野を走る駅馬車の前に、弟をならず者に殺され、その復讐に燃える一人の若者、リンゴ・キッドが現れる。

監督：ジョン・フォード キャスト：ジョン・ウェイン、トーマス・ミッチェル

スマホ相談室

【日時・内容】 ※8月はお休みです。

◆9月 2日(火) 13:30~15:00

「LINE 応用編(無料スタンプ、通知オフとブロックの違い、LINE 電話とは)」

◆10月21日(火) 13:30~15:00

「スマホのセキュリティと Google レンズ」



【講 師】 ソフトバンクスマホアドバイザー

【受講料】 無料

【申 込】 窓口・電話にて受付中

※スマホをお持ちでない方も参加できます。

パソコン相談室

【日 時】 9月 2日(火)13:30~15:00

10月21日(火)13:30~15:00

※8月はお休みです。

【講 師】 ICT ボランティアのみなさん

【受講料】 無料

【申 込】 開催日前日の 17 時までに窓口・電話にて

◆当日のスタッフや相談者の人数によっては、1 対 1 での対応が難しい場合があります。また、相談内容によっては、すぐにお答えできないことがあります。

◆質問に必要なテキストやデータなどがありましたら、お持ちください。持ち込みパソコンの故障等には責任を負いかねますので、ご承知おきください。



出張出前講座・好評開催中です！



5月 10日 「マジックショー」
十谷公会堂にて



6月 13日 「楽しく歌おう！」
下田コミュニティハウスにて



6月 25日 「座ってヨーガ」
河内公会堂にて



6月 27日 「ボールエクササイズ」
川高公民館にて

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 Tel086-724-1441

<開館時間>9時30分~21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)