

親子土曜塾

主催：バタライフ御南

【日 程】 全て10時～12時ごろ

開催日	行 事
7月 5日(土)	七夕まつり
7月19日(土)	夏休み図工教室Ⅰ
7月26日(土)	夏休み図工教室Ⅱ (ペットボトルロケット作り)
8月 8日(金)	夏のあそぼう会 (中学生と一緒に遊びます♪)
8月23日(土)	夏休み防災体験会
8月30日(土)	舟ゆうさんとソーメン流し

【参加費】 大人200円、中学生以下無料。各行事 軽食つき。
【場 所】 旧白石幼稚園跡地 (北区久米348番地)
【申 込】 不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合
徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)
※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。

第26回星空サマーコンサート

8/23(土) 開催

今年もひらた旭川荘で開催されます。
詳細は、後日配布のプログラムをご覧ください。

ゆかた無料講習の開催

ゆかたを自分で着てみませんか?

【日 時】 7月28(月) 10時～12時
【講 師】 きもの着付けクラブ(昼)
亀田 かよさん、
目黒 小夜子さん
【場 所】 御南西公民館 研修室
【持ち物】 ゆかた、半幅帯、小物一式

令和7年度 御南中学校校区町内会夏祭り予定

学区	町 内	日にち	場 所	開始時間 (予定)	屋台・縁日 (予定)
西	新中野	7月19日 (土)	御南公園	17:30～21:00	17:30～盆踊りあり
	平田	7月26日 (土)	平田公園	17:30～20:30	18:00～
	辰巳	7月26日 (土)	辰巳公園	18:00～21:00	17:00～
御南	今保	7月12日 (土)	今保五歩公園	17:00～20:30	17:00～
	西長瀬	7月26日 (土)	西長瀬南公園	17:00～20:30	17:00～
	田中野田	7月26日 (土)	辰巳西公園	17:30～21:30	18:00～
	田中	7月26日 (土)	田中西公園	18:00～20:30	18:00～
	久米	8月2日 (土)	旧白石幼稚園跡地	17:00～20:30	17:00～盆踊りあり

大盛況！ 第20回 みなんにし健康まつり

6月7日に恒例の「みなんにし健康まつり」が開催され、多数の方にご来館いただきました。
当日は、御南中学校吹奏楽部によるオープニングセレモニーや救急救命法講習、動脈マッサージなどの学びのコーナーをはじめ、健康や食生活にまつわる様々な体験コーナーなどが設けられました。各コーナーをまわってシールを集めるシールラリーも行われ、健康をいろいろな視点で学ぶことができました。
各コーナーの運営は、健康みなんにし21の各団体が中心になってあたり、地域ぐるみで健康づくりに取り組む機会となりました。



みなんにし

第201号 令和7年7月1日
発行：岡山市立御南西公民館
〒700-0951 岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール: minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp
ホームページアドレス
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html>

「夏休み公民館クラブ講座体験」開催

夏休み期間中の小学生を対象に「公民館クラブ講座体験」を開催します。クラブ講座の先生や講座生のみなさんが、優しく丁寧に教えてくれます。【申込】7月12日(土)9時30分～公民館窓口にて 【詳細はチラシにて】

クラブ名	日時	内容	対象・定員	材料代	持ち物
華道 池坊	7月24日(木) 10時～11時	生け花体験	3年生～6年生 5人 (家族も可)	1000円	花ばさみ (あれば)
スマホとパソコン	7月24日(木) 13時15分～ 15時15分	デザインができる ツールを使って ポスター等を作成する	4年生～6年生 3人		スマホ ノートパソコン 筆記用具
私の書	7月26日(土) 18時30分～ 20時30分	夏休みの習字の宿題	1年生～6年生 親子5組		習字道具 半紙
きもの着付け 教室(昼)	7月28日(月) 10時～12時	ゆかた講習会	4年生～6年生 5人		ゆかた、半幅帯、小物(腰 ひも3本、前板、伊達じ め、肌着)
囲碁 なかよし同好会	7月28日(月) 13時30分～ 16時30分	初心者用 囲碁講座	3年生～6年生 10人 (家族も可)		
わくわくピアノ	7月29日(火) 13時～15時	ピアノと鍵盤ハーモニカで あそぼう	1年生～6年生 10人 (家族も可)		鍵盤ハーモニカ
御南西 写真クラブ	8月2日(土) 18時30分～ 20時30分	SNS、インスタ映える 写真の仕上げ方を学ぼう	1年生～6年生 5人 (家族も可)		お気に入りの写真 (プリントかスマホや タブレットで)
囲碁同好会	8月4日(月) 13時30分～ 16時30分	初心者用 囲碁講座	3年生～6年生 10人 (家族も可)		
菊水流 詩舞	8月5日(火) 14時～15時	扇を使った 踊りの体験など	1年生～6年生 10人 (家族も可)		靴下
大人も子ども！ 日本舞踊	8月5日(火) 15時30分～ 17時30分	やさしい日本舞踊体験	1年生～6年生 10人 (家族も可)		ゆかた、半幅帯、 腰ひも2本、 足袋または靴下
華道 専敬流	8月7日(木) 10時～12時	お花を自由に 楽しんで いけよう	1年生～6年生 10人 (家族も可)	850円	ハサミ、または 花ばさみ (あれば)
フラワー アレンジメント	8月19日(火) 10時～12時	季節のお花を アレンジメント	4年生～6年生 10人	1000円	ハサミ、新聞紙、作品を 入れる袋、ゴミ袋
錬心館 空手教室	8月28日(木) 18時～20時	空手・型・ミットの練習 18～19時:1～3年生 19～20時:4～6年生	1～3年生 5人 4～6年生 5人 (家族も可)		ぞうきん、水筒、 動きやすい服(ズボン)

主催講座案内

赤ちゃんスマイル はじめの一步

- 【日 時】7月19日(土) 10:00~11:30
 【内 容】子育ての情報交換、読み聞かせ、中学生とのふれあいなど
 【持ち物】飲み物、バスタオル等
 【対 象】1歳の誕生日を迎えるまでのお子さんとその保護者 ※1歳になった後も、年度内は参加可能です。
 【定 員】5組 【申 込】公民館窓口または電話にて受付



◆ボランティアスタッフ募集◆

「赤ちゃんスマイル はじめの一步」で読み聞かせやわらべ歌をしていただける方を募集しています。子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★お気軽に御南西公民館までご連絡ください。

親子ふれあい教室 A・B [全8回実施中]

音楽に合わせて歌ったり、運動や工作など、**数組空きあり**毎回楽しい内容が盛りだくさんです♪

- 【日 時】A: 7月 4日(金) 他5回(基本は第1金曜)
 B: 7月18日(金) 他5回(基本は第3金曜)
 時間は全て10:00~11:30

【講 師】井上 麗子さん
 (日本レクリエーション協会公認レクコーディネーター)

- 【対象・定員】就園前の親子 各15組
 【持ち物】上履きまたは体育館シューズ(裸足でもOK)、はさみ、のり、セロテープ、クレヨン、敷き物、除菌シート

【受講料】無料

【申 込】公民館窓口または電話にて



戦後80年! 「平和」って大事だね♡

～広島原爆の紙芝居と体験冊子の朗読 & 折りづるを作って公民館にかざろう～

岡山「被爆2世・3世の会」の栢菅勢津子さんによる紙芝居や、地域の方の被爆体験冊子の朗読を聞いて平和の大切さや尊さを学んだ後、参加者全員で平和を願いながら、折り鶴かざりを作りましょう。

【日 時】7月29日(火) 10:00~12:00

【持ち物】お茶・タオル・筆記用具

【定員・対象】小学3年生以上 20名
 (保護者・中高生も参加できます)

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



おとうさんの子育て応援講座

おとうさん、出番ですよ! [全7回実施中]

身体を使った遊びや絵本の読み聞かせ、遠足等、親子で楽しくふれあいませんか。

③ 7月13日(日)「ダンボール遊び」 **数組空きあり**

④ 9月14日(日)「プレーリーダー

マッキーのお話&室内遊び」

⑤ 10月12日(日)「ひらた旭川荘で外遊びをしよう」

⑥ 11月 9日(日)「クリスマス会の準備と

お好み焼き&たこ焼きパーティー」

⑦ 12月14日(日)「みんなで楽しむクリスマス会☆」

いずれも 10:00~12:00

【対 象】生後10ヶ月~就学前の子どもと父親

【定 員】15組

【材料代】1家族500円(7回分前納)

【申 込】材料代を添えて公民館窓口にて受付



共催: ぐらしのたね / 協力: 社会福祉法人 南野育成園

子育て座談会～発達障害を考えよう～

子育て孫育てで気になることや発達障害について、お喋りや情報交換をしませんか。ホッとできるひとときを一緒に。

【日 時】7月15日(火) 10:00~12:00

【対 象】発達障害に関心のある方

【定 員】15名

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



わくわく文庫

【日 時】7月14日(月) 10:00~11:30

【内 容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など

【年会費】子ども1人につき100円

みなんにし親子ひろば

【日 時】7月28日(月)、8月7日(木)

いずれも10:00~11:30

【内 容】親子のふれあいあそび、情報交換など

【対 象】2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者

※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のお子さんも参加可能です。



健康みなんにし21主催

みなんにしディスコンの会

ディスコンはどなたでも気軽に楽しむことができるスポーツです。あなたも一緒に楽しみませんか!

【日 時】7月28日(月)、8月25日(月)

いずれも13:00~15:00

【定 員】20人 【対 象】どなたでも

【持ち物】上履き、タオル、お茶

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



御南西ふれあい元気教室

【日 程】7月22日(火) 10:00~12:00

「深掘り! お口の体操で健康生活」

8月26日(火) 10:00~12:00

「楽しく学ぼう! 今から備える災害時の食事」

【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民

【準備物】運動できる服装、お茶等

【申 込】不要



健康みなんにし21主催

21元気教室

「いつまでも笑顔で! いつまでも元気で!」
 OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。

【日 時】7月 1日、8日、15日、29日

8月 5日、19日

全て火曜日 13:00~15:00

【内 容】OKAYAMA 市民体操、あつ晴れ! もも太郎体操
 脳トレ 他

【対 象】おおむね65歳以上 【持ち物】水筒

【服 装】運動できる靴、動きやすい服装

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



じょぼら会のパソコン教室

パソコン相談室

【日 時】7月 5日、12日、19日、26日

8月 2日、9日、23日、30日

いずれも土曜日13:00~14:30

【内 容】パソコン、スマホの初歩

【受講料】無料

【申 込】ご来館時に受付票にご記入ください。



託児ボランティアグループ「りんごの会」親子講座

みんなでいっしょに楽しもう! [全6回実施中]

「りんごの会」は地域の親子を応援するグループです。季節の遊びや、折紙、工作などで一緒に遊びませんか。

②7月3日(木)「星に願いを★七夕会」

③9月4日(木)「リトミックを楽しもう」

④10月2日(木)「ミニ運動会

&おなかのなかをのぞいてみよう」

⑤12月4日(木)「クリスマス会」

⑥1月15日(木)「レクリエーションを楽しもう」

いずれも 10:00~11:30

【対象・定員】就園前の親子・12組

【材料代】親子1組500円初回に集金

【申 込】公民館窓口または電話にて受付

数組空きあり



健康みなんにし21主催

元気でステキな“みなんにし”健康講座

健康カレベルアップをめざしましょう。

① 7月11日(金)「オリエンテーション

&脳トレ体験」

② 8月29日(金)「高血圧予防のための食事について」

いずれも10:00~11:30

※以後の予定は公民館にあるチラシをご覧ください。

【対象・定員】一般・40人 【受講料】無料

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



みんなで用水路の清掃活動 ～海ごみを無くすために私達にできること～

5月31日に「海ごみを無くすために私達にできること」の講座の一環で、地域の用水路を清掃しました。当日は地域の方と中学生25名を含む38名が参加し、用水路のごみを37.4kg回収しました。後半は室内で、海ごみに関するワークショップを行いました。

今回の活動を通して、ごみの多さに驚いたという感想や、海ごみはポイ捨て以外のものもあることに気づいたという感想などがありました。

この講座を通して、身近な環境について、考えるきっかけになればと思います。



回収した物の中には、ペットボトルや缶のほかに、自転車などもありました。