

転任のご挨拶

このたび、御南西公民館へ異動することになりました。勤務期間の 6 年の間にはコロナ禍もあり、地域みなさまに助けをいただきながら過ごしたことを思い出します。歴史もあり、積極的に活動される吉備・陵南学区でたくさんのことを学ばせていただきました。本当にありがとうございました。

最後になりましたが、みなさまのご健勝とますますのご活躍をお祈り申し上げます。

公民館主事 杉山 知代

公民館の部屋の仮予約がインターネットからできるようになります！

4 月から、岡山市の公民館の空き状況の確認や仮予約がインターネットからもできるようになりました。室使用料の支払いも、現金のほかコード決済（PayPay）が窓口で使えるようになりました。

※今まで通り電話・窓口でも予約可。

※免除団体の 3 か月前、2 か月前の予約は回数制限があります。

※Web 予約を利用するには、利用者登録等が必要です。



詳細はこちら

明るく 親切に！ いつでもスマイル

職員紹介

館 長	石橋 良久
主 任	長崎 百絵
公民館主事	石原 紹子（転任）
地域担当職員	小寺 孝子
夜間職員	本多 淳宏
図書職員	大森 敬子
	大釜 朋子

吉備公民館の心温まる出来事や 地域の情報をお届けします。



フェイスブック
フォロワー数
291



インスタグラム
フォロワー数
55



ホームページ

「いいね!」&フォローお待ちしております♪

楽しい思い出 ありがとう♡



昨年度の主催講座の一部をご紹介します
フェイスブック&インスタでも公開中！



2/18「庭瀬かわいい案内人」
大内田方面(Eコース)



2/15「中高年男性・料理に挑戦！」
豚汁、芋ご飯など和食中心



2/24「ちちとコくらぶ」
ボッチャ&お別れパーティ



2/17「おやこであそぼう」
絵本のおおきなかぶ



2/28「この指と〜まれ!」
ボールであそぼう

【各講座の申込方法】直接ご来館またはお電話にてお申し込みください。電話 086-293-2170
＜開館時間＞9 時 30 分～21 時(日曜日は 17 時) ＜休館日＞水曜・祝日(水曜日と祝日が重なる場合、翌日木曜日も)

吉備公民館だより

ひだまり



第 184 号 令和 7 年 5 月 1 日

一 発 行 一
岡山市立 吉備公民館
〒701-0153 岡山市北区庭瀬 416
Tel/Fax (086)-293-2170

子どもたちを真ん中に



みんなが元気な地域へ

「地域の宝である子どもたちのために、学校を良くしたい、元気な地域を創りたい」、そんな『志』があつまる学校、地域が創られ、地域で育った子どもたちが自己実現や地域貢献など、志を果たしていける未来を、学校や地域と共に目指していきたいと思っています。

学校と家庭や地域、企業・事業所や NPO など、多様な人々や団体・機関がパートナーとして連携・協働していくことで、子どもたちだけでなく、大人も地域も、みんなが元気になる社会に向けて、「地域と学校の連携・協働の推進」に取り組んでいきたいと思っています。誰かが何とかしてくれるのではなく、子どもたちが『当事者』として、自分たちの力で学校や地域を創り上げていけるよう、公民館として、しっかりと支援をしていきたいと思っています。

学校を核にして地域づくりを推進することが、地域の活性化など、これからの持続可能な地域形成にもつながっていくと考えています。

今年度は、「地域を明るく元気に盛り上げる桃太郎のような存在に!!」との願いを込めて、中学生ボランティアグループ「チーム★きびだんご」を立ち上げます。ご期待ください。

チーム★きびだんご
よろしくね!



主 催 講 座

吉備・陵南を愛する会

「吉備・陵南学」から発展した新規講座！

「この町が好き!」「吉備公民館が好き!」な人が増えたらいいなと願い、全 4 回を通して、ゲストのお話を聞いたり、若者(中学生)と交流したりします。「人」を通して、明るさと元気をいただける講座です。

【日時・内容】

① 6 月 5 日(木) 10 時～12 時

「ナトコ映画「公民館」鑑賞&座談会」

戦後の日本各地の「公民館」での活動の様子や人々の暮らしが伺える、GHQ 制作の教育映画を鑑賞します。(30 分) その後、グループで座談会をします。

【対 象】吉備・陵南の町や吉備公民館が好きな方

【定 員】20 人

【受講料】無料

【申 込】5 月 16 日(金) 9 時 30 分～ 窓口・電話

ゆうゆう大学

楽しく学び、暮らしに活かしていきましょう。

【日時・内容】

- ① 5 月 26 日(月)「健康と環境を考えよう」
- ② 6 月 30 日(月)「ゆるっと脳トレ」
- ③ 7 月 28 日(月)「いざというときの備え」
- ④ 8 月 28 日(木)「歌って笑って脳トレ広場」
- ⑤ 9 月 25 日(木)「正しい体の使い方」
- ⑥ 10 月 31 日(金)「研修旅行」
- ⑦ 12 月 6 日(土)「パンフルート演奏会」

※ 時間①③④⑤は 10 時～12 時

②⑦は 13 時 30 分～15 時 30 分

【対 象】概ね 65 歳以上の方

【定 員】50 人

【受講料】無料(研修旅行費用は別途必要)

【申 込】5 月 12 日(月) 9 時 30 分～ 窓口・電話

【休館日】5 月 3 日(土・祝)、4 日(日・祝)、5 日(月・祝)、7 日(水)、14 日(水)、21 日(水)、28 日(水)
6 月 4 日(水)、11 日(水)、18 日(水)、25 日(水)

主 催 講 座

スローライフでいこう！

様々な視点から「豊かさ」について考える講座です。

【日時・内容】

- ① 5月26日（月）「健康と環境を考えよう」
- ② 6月23日（月）「フリーズドライの魅力と進化」
- ③ 8月4日（月）「核兵器のない世界はつくれる?!」
- ④ 9月20日（土）「PFAS どんな物質？どう危険？」
- ⑤10月23日（木）「庭瀬線の支線バスについて」
- ⑥11月27日（木）「知ることは障がいをなくす！」

※ 時間 ①②⑤⑥は 10 時～12 時
③④は 13 時 30 分～15 時

【定 員】 20 人 【受講料】 無料

【申 込】 5 月 6 日（火）9 時 30 分～ 窓口・電話

ええとこ発見！ウォーキング

吉備・陵南いきいき 21 推進委員会主催

吉備の中山史跡コース（2km）を歩きましょう。

【日 時】 5 月 15 日（木）10 時～12 時
（雨天時は室内で体操）

【集 合】 東花尻公民館（北区東花尻 440）

【コース】 東花尻公民館→題目石→天神社→
花尻八幡宮→尾上車山古墳→妙傳寺

【対 象】 吉備中学校区にお住まいの方

【定 員】 40 人

【受講料】 無料（ルディックボールを借りる方は 300 円）

【申 込】 受付中 窓口・電話（5 月 9 日まで）

庭瀬かいわい案内人

ボランティアが地域の歴史・名所を案内します。

【日 時】 6 月 17 日（火）9 時 30 分～12 時
雨天時は公民館でミニ講座（10 時～11 時）

【集 合】 八幡神社（北区川入 1165）

【内 容】 花尻かいわいをめぐる C コース

【定 員】 20 人程度（先着順）

【申 込】 6 月 5 日（木）9 時 30 分～ 窓口・電話

ひだまりサロン

みんなの居場所と出番づくりの場です。

【日時・内容】

- ① 5月31日（土）13 時～15 時 30 分
「ひだまり音楽会」
出演：オカリナアイリス 吉備シンフォニックバンド
- ② 6月16日（月）10 時～12 時
「和アートで描く初夏のお便り」

【定 員】 ①50 人 ②15 人

【受講料】 ①無料 ②材料代 500 円

【申 込】 5 月 9 日（金）9 時 30 分～ 窓口・電話

さんかくウィーク2025 公民館行事

生前整理を前向きにとらえ、自分らしい生き方を考えましょう。

【日 時】 6 月 26 日（木）10 時～12 時

【内 容】 「よりよく生きるために♥ココロとモノを整理しよう（生前整理について）」

【講 師】 （株）ココピア 家じまいアドバイザー
岡山市 ESD・SDGs 出前授業講師
藤原 真由美

【対 象】 一般 40 名 【受講料】 無料

【申 込】 5 月 24 日（土）9 時 30 分～ 窓口・電話

中高年男性・料理に挑戦！

男性のみなさん、一緒に料理を始めませんか。
講師はいませんが、各月の担当グループがメニューを考え、買出しに行き、楽しく調理をしています。

【日 時】 毎月第 3 土曜日 10 時～13 時
全 8 回 初回は 5 月 17 日（土）

【定 員】 24 人

【対 象】 中高年男性

【材料代】 1 回 500 円程度（初回到 2,000 円集金）

【申 込】 5 月 2 日（金）9 時 30 分 ～ 窓口・電話

この指と～まれ♪

子育て中の方が、子どもと遊びながらゆっくり過ごす場です。お気軽にご参加ください。

【日時・内容】

- ① 5月22日（木）11 時～12 時「室内あそび」
場所：中国学園短期大学（学生企画）
受付：10 時 30 分～
- ② 6月19日（木）11 時～12 時「屋外あそび」
場所：中国学園短期大学（学生企画）
受付：10 時 30 分～

【対 象】 未就園児を子育て中の方、妊娠中の方

【申 込】 ①②とも 5 月 8 日（木）9 時 30 分～
電話・窓口

ディスコンの会

岡山県で誕生したニュースポーツ、ディスコン。幅広い世代の方、初心者の方でも楽しめます。

【日 時】 6/24、7/22、9/30、11/25、
1/27、3/24（全 6 回）
全て火曜日 13 時～15 時

【定 員】 20 人

【申 込】 5 月 15 日（木）9 時 30 分～ 窓口・電話

だべろう会

男女問わず、様々なテーマでおしゃべりします。

【日 時】 5 月 13 日（火）、6 月 10 日（火）
いずれも 13 時～15 時

【定 員】 20 人程度（先着順）

【費 用】 毎回 100 円（お茶代等）

【申 込】 受付中 窓口・電話

吉備ふれあい元気教室

医療・福祉の専門職が軽い運動や講話を行います。

【日 時】 毎月第 2 木曜日 10 時～12 時

【場 所】 吉備公民館

【対 象】 概ね 65 歳以上の岡山市民

【受講料】 無料

【持ち物】 マスク・筆記用具・飲み物

【申 込】 岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
TEL（086）251-6517

水辺のいきもの観察会

身近な用水路で生きる小さな生き物を探しましょう。

【日 時】 5 月 31 日（土）9 時 30 分～12 時
雨天時は吉備公民館でお話を聞きます。

【講 師】 松本 英子さん（岡山淡水魚研究会）

【対 象】 小学生～大人（小学生は保護者同伴）

【費 用】 保険代として 1 人 30 円

【申 込】 5 月 10 日（土）9 時 30 分～
窓口・電話

吉備おもちゃの病院

子どもたちに物を大切にする心を育てほしいとの願いで、ボランティアドクターがおもちゃを治療します。現在、入院（お預かり）をして治療が済みましたら、ご連絡する方法で行っています。

【日 時】 5 月 24 日（土）・6 月 28 日（土）
9 時 30 分～12 時 ☆受付は 11 時まで

【持込数】 1 家族 2 個まで

パソコン教室

【日時・内容】 ※時間は 13 時 30 分～15 時 30 分
「インターネット活用講座」（全 2 回）
6 月 10 日（火）・17 日（火）
「エクセルの初級～中級」（全 3 回）
7 月 8 日（火）・15 日（火）・22 日（火）

【定 員】 7 人（先着順）

【実 費】 1 回 500 円（当日集金）

【申 込】 5 月 20 日（火）9 時 30 分～ 電話・窓口

「ボンジュール・パソ」ボランティアメンバー募集
パソコンが好きな方、ボランティアに興味がある方、一緒に活動しましょう！ 活動日は主に火曜日です。

★世界の‘家’を考える
～暮らしを守り未来をつくす～
国際 NGO アドラ・ジャパン
5 月 15 日（木）～29 日（木）

★重度重複障害児（者）の美味しい食育
と楽しい運動 NPO 法人リトルサン
6 月 5 日（木）～19 日（木）