



# なださき

第200号

発行日/令和6年4月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

**祝! 200号発行** 岡山市に合併後の平成17年に「灘崎町公民館だより・盛夏号」を発行してから、約19年。この度、第200号発行の節目を迎えることができました。

平成22年3月21日をもって合併特別区が終了したことに伴い、公民館名が“灘崎町公民館”から“灘崎公民館”に変更になり、合わせて公民館だよりの名称も「灘崎公民館だより」になりました。

平成23年5月号(第45号)からは、“過去の願いや歩みを確かに引き継ぎ、公民館活動を通して将来に大きく羽ばたいていきたい…”との思いを込めて、昭和34年9月に制定された灘崎町章をシンボルマークに掲げ、現在の「灘崎公民館だより『なださき』」に改称し、発行しています。

「灘崎公民館だより『なださき』」は、各町内会長・自治会長様等のご厚意で各戸配布していただいております。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

灘崎公民館は、これからも、「灘崎公民館だより『なださき』」を通して、公民館講座募集案内や活動の様子、クラブ講座案内や地域の情報等を広報してまいります。引き続き、「灘崎公民館だより『なださき』」をよろしく願いいたします。

**春**です 灘崎公民館で新たな活動をはじめませんか。ぜひ、公民館へお越しください。

## 「主催講座とは」…

地域や社会の課題解決、世情を反映した内容で公民館が企画・実施するものです。

高齢者対象の講座や、環境問題、地域の歴史や子どもの体験活動など、多彩な講座が開かれています。ぜひ、ご参加ください。

## 「クラブ講座とは」…

クラブ講座生が自主的に企画・運営している講座です。趣味的な内容のものや体を動かすものなど、多彩な活動が行われています。

灘崎公民館では、現在33のクラブ講座が開設されています。

## 「ロビーでは」…

主に岡山市内の様々な施設の催し物のチラシを設置したり、ポスターを掲示したりしています。今年度も定期的にロビー展も計画しています。また、新聞を読むこともできます。お気軽にお立ち寄りください。

## 「主催講座」の申し込みに関して

◆申し込みは、先着順で受け付けます。

◆場所についての記載がない場合は、灘崎公民館で開催します。

◆換気のため、窓や扉を開けています。温度の調節がしやすい服装でお越しください。

◆水分補給のための飲み物をご持参ください。

※状況によっては、講座が延期や中止になることがあります。

## 「クラブ講座」の申し込みに関して

◆随時見学できます。公民館までお気軽にお問い合わせください。

## 灘崎こころの俳句教室 (全6回/連続講座)

○日程 ①5/11 ②6/8 ③7/13 ④8/3 ⑤9/14

⑥10/12 すべて土曜日 10:00~12:00

○講師 山崎 淑加さん(俳人協会会員)

○定員 20人 ○参加費 無料

○申込 4/5(金)9:30 受付開始。灘崎公民館まで電話またはEメール(二次元コード)でお申し込みください。



## ゆるっと脳トレ (全5回/連続講座)

●日程 ①5/10 ②7/12 ③9/13 ④11/8

⑤1/10 すべて金曜日 10:00~12:00

●講師 服部 和憲 さん(健康21「すこやか福田」会長)

●定員 25人 ●参加費 無料

●申込 4/1(月)9:30 受付開始。灘崎公民館まで電話またはEメール(二次元コード)でお申し込みください。



【Eメールアドレス】 [nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp](mailto:nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp)

【フェイスブック】 <https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>

【ホームページ】 <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>

こちらからもホームページにアクセスできます ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



# なださき大学

主催：灘崎公民館高齢者学習活動部会

参加無料

●日程・演題・講師 ※全て月曜日10:30～12:00 (No.5を除く)

回	日程	演題・講師
1	5月13日	「入学式」※聴講生は、11:00～12:00 「健康寿命を延ばそう！～健腸長寿メソッド～」 岡山ヤクルト販売(株) 管理栄養士
2	6月17日	「詐欺、交通事故の現状と対策 ～灘崎、南区の現状より～」 岡山南警察署 生活安全課、交通第一課 職員
3	7月 8日	「知って役立つ相続・遺言・成年後見など～安心して老後を過ごすために～」 元法務省、法務局職員 OB による一般社団法人晴ればれ岡山サポートテラス 常務理事 大河原 清人さん
4	9月 9日	「安全かつ効果的な体力づくり ～活動的な生活を続けるために～」 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 健康運動指導士 畠瀬 良章さん
5	10月 7日	「修学旅行 ～四国水族館、中野うどん学校など(予定)～」バスガイド 岡村 真美さん ※年度途中で講座内で別途ご案内します。
6	12月 2日	「シルバーレクリエーション大会」 岡山市レクリエーション協会 鷹取 良枝さん
7	1月20日	「アコーディオンと共に ～大きな声で歌って元気に～」 岡山アコーディオンクラブ 会長 檜山 武雄さん
8	2月10日	「70歳からの元気力～これからの人生を楽しく生きる～」 岡山県立大学 名誉教授 井村 圭壯さん
9	3月10日	「時事問題」 山陽新聞社論説委員 「卒業式」

●対象…おおむね65歳以上の方。

●申し込み…年間を通して受講ご希望の方は、4月4日(木)9:30から4月27日(土)17:00までに、灘崎公民館事務室窓口でお申し込みください。(電話・Eメール不可)

●場所…岡山市ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール (No.5を除く)

●定員…80人

※年間を通しての申し込みはせず、興味関心のある回のみ選んで参加する“聴講生”という申し込み方法もあります。なお、“聴講生”の場合、その都度申し込みが必要となります。

【第1回 聴講生募集】4月15日(月)9:30～受付開始 (定員20人、電話・FAX・Eメール可)

## 灘崎シネマ倶楽部



①日時 4月20日(土)13:30～16:00 [後援：灘崎コミュニティ協議会]

○場所 灘崎コミュニティハウス(岡山市南区片岡 1079)

○上映作品 「父と暮らせば」

(監督/黒木和雄 出演/宮沢りえ、原田芳雄、浅野忠信ほか)

②日時 5月18日(土)13:30～16:00

○場所 灘崎公民館川張分館(岡山市南区川張 468-1)

○上映作品 「雨に唄えば」

(監督/ジーン・ケリー、スタンリー・ドーネン

出演/ジーン・ケリー、ドナルド・オコナー、デビー・レイノルズ ほか)

①・②ともに……

○参加費 無料 ○対象 どなたでも

○定員 40人

○申込 必要。4/5(金)9:30より受付開始。

灘崎公民館まで電話またはEメール(上記二次元コード)、  
FAXでお申し込みください。

### クラブ講座「灘崎囲碁クラブ」

#### 参加者募集

囲碁は楽しいですよ！

つつい魅力にはまってしまいかも知れません。

◎活動日 第1・2土曜日

13:00～15:00

※活動時間・活動日に追加あり

初級者から有段者の方まで、子どもや高齢者の皆様、男女を問わず一度見学にお越しください。楽しい囲碁に触れ、和やかな時を味わってください。詳しくは、公民館までお問い合わせください。

# 「瀬崎ひょうたんまつり」

毎年三月の第一土曜日と日曜日の二日間、「瀬崎ひょうたんまつり」が瀬崎公民館で開催されます。主催は「瀬崎ひょうたん組合」(瀬崎公民館クラブ講座)で、現在十四名のメンバーが活動されています。

「瀬崎ひょうたんまつり」は、瀬崎地域の名産の一つであるひょうたんの魅力や奥深さを多くの人々に知ってもらおうと、三十八年前から開催されています。当初は瀬崎文化センターで開催されましたが、その後はサウスヴィレッジ、そして瀬崎公民館へと会場が移りました。

「瀬崎ひょうたんまつり」には、「瀬崎ひょうたん組合」のメンバーが精魂を込めて創られた数多くの作品が展示されます。ひょうたんの種類は、ミニ千成、千成、百成、

十成、中瓢、大瓢、長瓢、外国瓢じゅうなり、ちゅうひょう、だいひょう、ながひょう、がいこくひょうたんなど多岐に渡り、大きさも形も様々なひょうたんに見事な細工が施されています。例えば、表面に直接絵やデザインを描いた作品、表面に紙を貼った上に描いた作品、細かい穴をあけてデザインを施した作品、ビンの中に入っている作品、サザエの中に入っている作品など、それらの芸術は見る人に驚きと感動を与えています。さらに、実際に水やお酒を入れて使用されていた百年以上前の骨董ひょうたんや、瀬崎小学校児童が創った作品も展示されています。

地域の様々な話題を紹介するコーナーです。

本年度も地域内外から多くの方が来館され、細工の美しさに感嘆の声を上げながら、熱心に鑑賞されていました。家族連れの方も多く見られ、子ども達も興味深く見ていました。「瀬崎ひょうたんまつり」は毎年開催されますので、ぜひ、ご来館の上、ゆっくり鑑賞ください。



【骨董ひょうたん】



【サザエの中に入っている作品】



【ビンの中に入っている作品】



【細かい穴をあけてデザインを施した作品】



【紙を貼ってデザインを描いた作品】



【直接絵を描いた作品】



共催：瀬崎3学区栄養改善協議会

## 「残したい瀬崎の家庭の味」募集

令和5年4月から7月にかけて「残したい瀬崎の家庭の味」のレシピを募集したところ、6品目のレシピを応募していただきました。

応募してくださった方を講師に迎え、料理教室を開催しました。「茄子の辛子漬け」「黒砂糖の蒸しカステラ」「ふなめし」「けんびき焼き」「揚げ黒豆ご飯」「五平餅」。どの料理もそれぞれの家庭の自慢の料理で、参加されたみなさまとワイワイ楽しく作って、とてもおいしくいただくことができました。

また、参加された方からは、「新しい料理を学ぶことができ良かった。」「細やかな裏技を知ることができた。」などの感想をいただきました。

これからも家庭の味を、次の世代に伝えていけるように引き続き、レシピを募集していきたいと思います。

応募用紙は、公民館にあります。

詳しくは、公民館までお問い合わせください。

募集期間：4月1日(月)～6月28日(金)



【講座の風景】

## IT 部会メンバー募集

公民館で行うパソコン講座・スマホ講座のサポートや、瀬崎文化まつりの記録撮影などにボランティアとして協力してくださる方を募集しています。ご協力いただける方は、瀬崎公民館にご連絡ください。公民館活動の充実のために、どうぞよろしくお祈いします。詳しくは、瀬崎公民館までお問い合わせください。

# 近隣施設 & 地域情報

※詳細につきましては、  
各主催団体へお問い合わせ  
ください。

## 大山桜 第19回

### さくら祭り in 奥迫川



4/1(月)~4/10(水)

10:00~14:00(雨天中止)

奥迫川集会所にて、うどん・地区特産の野菜等を販売する予定です。(土日のみ)

※お車でお越しの際は、「大山桜駐車場」にお停めください。

※徐々に桜の開花が早まっています。見ごろ等、詳しくは実行委員会にお問い合わせください。

【主催:奥迫川さくら祭り実行委員会  
連絡先:090-6835-3819(藤原)】



## 第24回 なたさきふるさとまつり



今年も「なたさきふるさとまつり」を開催します。  
お友達やご家族みなさままでお越しください。

◇日時 4/21(日)10:00~16:00(小雨決行) ※予備日なし

◇場所 岡山市サウスヴィレッジ

◇内容 岡山市消防音楽隊、灘崎地区保育園・こども園おどり  
ホアロハフラクラブ灘崎ポニー、迫川獅子舞、七区小唄保存会、  
和太鼓かざぐるま、バトントワリング m★STAR、川張民踊、  
灘崎公民館フォークダンスクラブ、  
灘崎中学校吹奏楽部・箏曲部、  
蓮雫(うらじゃ)、直人お兄さん大道芸 など  
出店コーナー、地震体験車の体験、ミニSL・消防車 など

◇主催・問合せ なたさきふるさとまつり実行委員会  
事務局 大西 090-8364-0105

※内容等変更になる場合があります、ご了承ください。

## 2024年度 介護予防教室「できる!元気で長生き なたさき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日 時 4/26(金)10:00~12:00 ◆ 内 容 「フレイル予防で健やかな身体づくり」
- ◆ 対 象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料
- ◆ 場 所 岡山市ウェルポートなたさき 1階 かしの木ホール
- ◆ 持ち物 筆記用具、水分を補給できるもの

## 岡山市立灘崎図書館 【お問い合わせ】☎086-362-5277

- ◆ 場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対 象 幼児から
- ◆ 日 時 4/ 3(水)14:30~14:50 ◆ 内 容 えほん「はるかぜさんぽ」
- ◆ 日 時 4/17(水)14:30~14:50 ◆ 内 容 えほん「いちごでなかよし」

## 岡山市ウェルポートなたさき

☎(086)363-5001 FAX(086)363-5011

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなたさき講座担当 Eメール jwelp@mx.okayama-fureai.or.jp

現在開講中の講座 受講生を随時募集しています。

【期間 4月~9月】

- おなかひきしめエクササイズ~めざせ!-5歳~(全12回) / 火曜日 10:00~11:00
- 楽しく運動☆かんたん脳トレ・筋トレ・ストレッチ (全12回) / 水曜日 10:00~11:30
- リンパマッサージ&体調改善エクササイズ(全12回) / 金曜日 10:00~11:30

【期間 4月~7月】

- お腹から健康に導く臓活ヨガ®(全12回) / 水曜日 10:30~11:45

※日程等の詳細はウェルポートなたさきまでお問い合わせください。

お申し込みは来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにてお願いいたします。

## 地域の自然保護活動に取り組む なたさきホテルの会

【お問い合わせ・お申し込み】なたさきホテルの会事務局(尾藤 090-5379-0407)

## 令和6年度「総会」開催のお知らせ

— 会員(年会費200円)募集中 —

●日時:4月28日(日) 14:00~

●場所:灘崎公民館

ホテルウォーク(6月上旬予定)を今年はバザーなどを盛大に復活し、楽しい初夏を演出しようと思います。