

高松公民館だより まつかぜ



No.205 令和6年3月1日発行
発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

能登半島地震 災害義援金募金箱を設置しています。 *12/27迄の予定。

第21回 食と環境フェア

主催：岡山市立高松公民館
共催：健康市民おかやま21高松会議

【日時】3月3日(日)10時～12時
【場所】岡山市立高松公民館
【内容】

- ★健康&食事チェックコーナー
 - ★子どもの遊びコーナー
 - ★**新**食と防災コーナー
 - ★昔の暮らしコーナー
 - ★花苗等の販売とパネル展
 - ★廃油石鹸、障がい者施設の手作り品販売
 - ★高松中学校区の園児・中学生の絵画・作品展
 - ★**新**フードドライブにご協力ください！
- ※ 詳細はチラシ(回覧)をご覧ください。

SDGs カルタ

で遊べるよ！



第11期

造山古墳ボランティアガイド養成講座 ～ 吉備学への誘(いざな)い ～

主催：造山古墳蘇生会
共催：岡山市立高松公民館

高松中学校区在住で、ボランティアガイドに関心のある方・志す方を募集しています。ぜひご参加ください。

【第2回テーマ】「最新のミュオグラフィの
動向と造山古墳への応用」

【日時】3月10日(日)13時30分～15時30分
【講師】角谷 賢二 氏
(国際美術研究所所長・国際ミュオグラフィ研究員)

【第3回テーマ】「楯築墳丘墓はなぜ重要なのか」

【日時】3月16日(土)13時30分～15時30分
【講師】福本 明 氏
(岡山商科大学 特任教授)

【第4回テーマ】「造山古墳の石材
～石を鑑定するヒント～」

【日時】3月24日(日)13時30分～15時30分
【講師】鈴木 茂之 氏
(岡山大学特命教授・名誉教授)

※募集は若干名(先着順)、参加費は無料。
必ず事前にお申し込みください。

朝ラジオ&OKAYAMA！市民体操

【時間】月曜日～土曜日の9時～9時15分頃
※水曜・日曜・祝日・雨天・少雨はお休み。
【会場】高松公民館玄関前駐車場
【対象】どなたでも
【内容】ラジオ体操第1・2&OKAYAMA!市民体操

シアター高松

※参加費無料

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。定員を超過等、当日の状況により入室をお断りする場合があります。

- 【日時・内容】
- ① 3月5日(火) 13時30分～15時10分
「百万長者と結婚する方法」洋画(1953年)
 - ② 4月2日(火) 13時30分～15時00分
「ハニーランド 永遠の谷」洋画(2019年)

大崎八十八か所巡り ※少雨中止

【日時】4月28日(日)9:00～12:00頃
【集合場所】大崎上共同地
【講師】大崎文化歴史保存会の皆様
【対象】起伏のある険しい山道を3km以上歩ける方
【定員】20名(先着順)
【参加費】36円(保険代)
【持ち物】歩きやすい服装と靴、帽子、タオル、軍手、お茶
【申込】3月28日(木)～4月21日(日)に参加費を添えて公民館窓口までお申し込みください。

寺子屋「高松」 ※参加費無料

【3～4月の実施日時】
3月2日・16日、4月6日・20日
9時30分～12時(途中休憩があります。)
【対象】小学生～高校生
【持ち物】自分が勉強したいもの、筆記用具、お茶
※事前申込みは不要ですが、年度の最初に参加される時に、登録をしていただきます。

スタッフ募集！
寺子屋「高松」は、地域の子どもたちを地域で見守り育てることをモットーに、ボランティアで運営しています。学校現場での経験のある方、ぜひご参加を！
お問合せは高松公民館まで。(☎287-2057)

御礼 公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンの操作方法などで困った時にはお気軽にどうぞ！

【日 時】 毎週土曜日

① 前半14時～15時 ② 後半15時～16時

【受講料】 無料

【実施日】 3月9・16・23・30日 4月6・13・20・27日

※ 3月2日は食と環境フェア準備ためお休みです。

【申 込】 公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。

高松ふれあい元気クラブ 共催：岡山市立高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日 時】 3月1・8・15日、4月5・12・19日

13時30分～15時

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【内 容】 介護予防の運動など

【申 込】 不要

高松ふれあい元気教室 共催：岡山市立高松公民館

【日 時】 3月22日(金)、4月26日(金)

13時30分～15時

*毎月第4金曜日に実施しています。

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】 運動のしやすい服装・靴、飲み物、タオル

【参加費】 無料

【申 込】 不要

【主催・お問い合わせ先】 岡山市ふれあい介護予防センター

TEL251-6517※時間8時30分～17時(土・日・祝を除く)

ロビー展のお知らせ

◆高松中学校の生徒さんの美術作品

2月27日(火)～3月7日(木)

◆庄内認定こども園、加茂幼稚園、鯉山幼稚園、吉備津保育園の年長さんが“食と環境フェア”に合わせて描いてくれた作品展

2月29日(木)～3月12日(火)

◆備中神楽面・能面・仏像など

3月10日(日)～3月22日(金)

◆梶原美春さんの切り絵展

3月25日(月)～4月6日(土)

◆手作りの小物類

4月8日(月)～4月20日(土)

【休館日】 *休館日は毎週水曜日・祝日です。

<3月> 6日・13日・20日・21日・27日

<4月> 3日・10日・17日・24日・29日

クラブメンバー大募集！

寒い日が続き、運動不足になっていませんか。親子で楽しく身体を動かしています。見学お待ちしております。

【クラブ名】 **親子3B体操** *裏面NO.12に掲載

【活動内容】 3つのB(ボール、ベル、ベルター)を使って、親子で楽しみながら、健康な体の基礎を作っています。

【講 師】 齋藤 美代子 氏

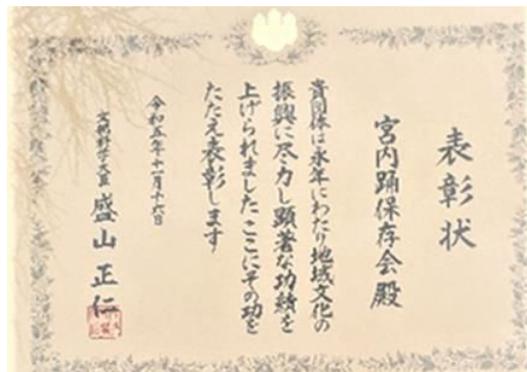
【対 象】 0才から4才(未就園児)と保護者



地域の情報

宮内踊り保存会、 文部科学大臣より地域文化功労者表彰！

長年にわたり地域文化の振興に尽力し顕著な功績をあげたとして、令和5年11月16日京都市にて「地域文化功労者表彰」を受賞されました。また、12月16日には吉備津神社で奉告祭並びに保存会会員による踊りの披露がありました。当日は多くの方が参列し、華やかな報告会となりました。まことにおめでとうございます。



防災キャンプ発表会のご報告(2月3日)

今年度は3小学校区がそろって防災キャンプ(防災訓練)を実施することができました。当日はまず各小学校区で実施した訓練の様子をお聞きし、講師である岡山県災害ボランティアコーディネーター森田靖さんから、能登半島地震の被災状況及び2018年西日本豪雨の真備地区における避難所の様子を伺いました。その後、グループごとに「これからの防災訓練」というテーマで話し合いました。

「子どもたちにとっても大人にとっても訓練は大切」「平時の積み重ねが非常時に役立つ」「防災を楽しみながら学ぶことも必要」との意見が出ました。



令和6年度 高松公民館クラブ講座一覧

◆別途、材料費(教材費を含む)や会費が必要なクラブがあります。詳細はクラブの方にお尋ねください。

◆入会希望の方には、最初に見学をお勧めしております。事務室までお申し出ください。

岡山市立高松公民館 〒701-1346 岡山市北区津寺104 TEL/fax 287-2057

令和6年2月9日現在

| No. | クラブ名 | 講師名 | 実施曜日・時間 | 月受講料 | 備考 |
|-----|------------------|-------------|--------------------|------------------|---|
| 1 | きもの着つけA | 吉井 睦美・牧野 睦嘉 | 1・3(月) 13:00~15:00 | 1,000円 | |
| 2 | きもの着つけB | 吉井 睦美・西森 睦彩 | 1・3(月) 19:00~21:00 | 1,000円 | |
| 3 | 絵手紙B | 広瀬かおり | 1・3(月) 10:00~12:00 | 1,000円 | |
| 4 | たのしいオカリナ | 河井由美子 | 1・3(月) 13:00~15:00 | 1,000円 | |
| 5 | パッチワーク | 金光 叔子 | 1・3(月) 13:00~15:00 | 1,000円 | |
| 6 | 絵手紙A | 広瀬かおり | 1・3(月) 13:00~15:00 | 1,000円 | |
| 7 | 吉備路写真クラブ | 内田 克己 | 1・3(月) 13:00~15:00 | 6ヶ月分会費 1,000円 | |
| 8 | 子ども書き方A | 高谷 絵理 | 1・3(月) 16:00~18:00 | 800円 | 4才~ |
| 9 | 健康づくり体操教室 | 二宮 理恵 | 2・4(月) 9:30~10:40 | 1,000円 | |
| 10 | 旬のクッキング | 亀山 緑 | 3(月) 9:30~12:00 | 500円 | |
| 11 | 華道・池坊 | | 4(月) 9:30~11:30 | | |
| 12 | 親子3B体操 | 齋藤美代子 | 2・4(月) 10:00~12:00 | 親子1組 1,500円 | 0~4才(未就園児) と保護者 |
| 13 | ロコモ予防体操教室 | 二宮 理恵 | 2・4(月) 10:45~12:00 | 1,000円 | |
| 14 | 洋裁(リフォーム) | 加藤 啓子 | 2・4(月) 13:00~15:00 | 1,000円 | |
| 15 | 体幹トレーニング | 八木 崇 | 2・4(月) 13:00~15:00 | 1,000円 | |
| 16 | 華道・専敬流 | 難波 公子 | 1・3(火) 9:30~11:30 | 1,000円 | |
| 17 | 茶道・裏千家 | 中田 宗豊 | 1・3(火) 9:30~11:30 | 1,000円 | |
| 18 | かな書と実用書 | 浅沼 翡翠 | 1・3(火) 10:00~12:00 | 1,000円 | |
| 19 | 韓国語会話・初級 | 平井(全)香美 | 1・3(火) 10:00~11:30 | 1,000円 | |
| 20 | リラックスヨーガA | 軸原 未子・谷本 妙子 | 1・3(火) 10:00~11:30 | 1,000円 | |
| 21 | 大正琴メロディフレンズ | 大月 舞琴 | 1・3(火) 13:00~15:00 | 1,000円 | |
| 22 | 子ども書き方B | 高谷 絵理 | 1・3(火) 16:00~18:00 | 800円 | 4才~ |
| 23 | キッズ運動教室B・C | 二宮 理恵 | 1・3(火) 16:30~18:30 | 1,000円 | B:小1~3 16:30~17:15 C:小4~6 17:30~18:30 |
| 24 | 錬心館空手教室 | 小倉 理花 | 1・3(火) 19:00~21:00 | 1,000円 | |
| 25 | キッズ運動教室A(幼・保) | 二宮 理恵 | 2・3(火) 15:30~16:30 | 1,000円 | 幼児 |
| 26 | フォークダンスサークルプチトマト | 吉田なつ子 | 2・4(火) 10:00~12:00 | | |
| 27 | キッズダンスA・B | 二宮 理恵・細田瑛美子 | 2・4(火) 16:30~18:30 | 1,000円 | A:3才~小2 16:30~17:30 B:小3~6 17:30~18:30 |
| 28 | ダンス同好会 | 細田瑛美子 | 2・4(火) 19:45~21:00 | 1,000円 | 中学生以上 |
| 29 | 古典文学読書会 | 中山 美保 | 3(火) 13:00~15:00 | 500円 | |
| 30 | 朗読クラブ「よむよむ」 | 中山 美保 | 2(火) 13:00~16:00 | 500円 | |

| | | | | | | |
|----|----------------------------------|---------------------------|--------|-------------|---------------|---|
| 31 | 高松いきいきウォーク | | 4(火) | 時間不定 | 年会費 1,000円 | |
| 32 | 楽しい子供英会話クラブ (キンダークラス・ビギナークラス) | 秋山 真弓 | 1・2(木) | 16:00~18:00 | 1,000円 | キンダー:3才~ 16:00~17:00 ビギナー:小1~6 17:00~18:00 |
| 33 | 実用書道 | 高谷 絵理 | 1・3(木) | 10:00~12:00 | 1,000円 | |
| 34 | 箏曲 | 難波 康子 | 1・3(木) | 10:00~12:00 | 1,000円 | |
| 35 | マットピラティス | 杉山 梢 | 1・3(木) | 10:00~12:00 | 1,000円 | |
| 36 | 煎茶・習軒流 | 吉井 睦翠 | 1・3(木) | 13:00~15:00 | 1,000円 | |
| 37 | 滑舌根トレーニング | 奥田 深雪 | 1・3(木) | 13:30~15:00 | 1,000円 | |
| 38 | 血行促進体操「練功」 | 藤原 照恵 | 1・3(木) | 13:30~15:00 | 1,000円 | |
| 39 | ジュニアTKM(子どもダンス) | 楠木恵里奈 | 1・3(木) | 17:00~18:00 | 1,000円 | 小1~ |
| 40 | 3B体操 | 齋藤美代子 | 2・4(木) | 10:00~11:30 | 1,000円 | *新規開設クラブ |
| 41 | 日本舞踊 | 藤間 華酔 | 2・4(木) | 13:00~15:00 | 1,000円 | |
| 42 | 日本画 | | 2・4(木) | 13:00~15:00 | | |
| 43 | 綿の花の会(童謡・唱歌) | 森元 明美・岸本 照子 | 1(木) | 13:00~15:00 | 500円 | |
| 44 | 男性料理教室 | 藤井 寿子 | 2(木) | 9:30~12:30 | 500円 | |
| 45 | 楽しく身につく英会話 | 山田 昌宏 | 1・3(金) | 10:00~11:30 | 1,000円 | |
| 46 | リラックスヨガB | 軸原 未子・伊丹 敏子 | 1・3(金) | 10:00~11:30 | 1,000円 | |
| 47 | 機械編と手編 | 佐藤由利子 | 1・3(金) | 10:00~12:00 | 1,000円 | |
| 48 | 光世流若駒吟詩会 | 和氣 栄世 | 1・3(金) | 10:00~12:00 | 1,000円 | |
| 49 | 自力経絡整体 | 中井 博明 | 1・3(金) | 13:30~15:00 | 1,000円 | |
| 50 | カラオケC | | 1・3(金) | 15:30~17:30 | | |
| 51 | 太極拳 | 田中 愛子 | 2・4(金) | 10:30~12:00 | 1,000円 | |
| 52 | 癒しの気功 | 藤井 滋子・尾崎 理子 | 2・4(金) | 10:00~12:00 | 1,000円 | |
| 53 | レッツ! エンジョイ 竹細工 | 渡邊 徹 | 1(金) | 13:00~16:00 | | |
| 54 | リフレッシュ体操 | 赤堀 静枝 | 1・3(土) | 10:00~11:30 | 1,000円 | |
| 55 | 書道クラブ | 難波 純江 | 1・3(土) | 13:00~15:00 | 1,000円 | |
| 56 | しらすぎコーラス | 奥原 弘己・奥原 順子 | 2・4(土) | 9:30~11:30 | 1,000円 | 女性 |
| 57 | 手編 | 佐藤由利子 | 2・4(土) | 10:00~12:00 | 1,000円 | |
| 58 | 書を楽しむA | 岡崎 薫未 | 2・4(土) | 13:30~15:30 | 1,000円 | |
| 59 | 書を楽しむB | 岡崎 薫未 | 2・4(土) | 15:30~17:30 | 1,000円 | |
| 60 | 将棋クラブ | | 1・2(日) | 13:00~15:00 | | |
| 61 | 高松囲碁同好会 | | 1・3(日) | 13:00~15:00 | 年会費 2,000円 | |
| 62 | ハワイアン・フラ | 房安 弘子 | 1・3(日) | 13:00~15:00 | 1,000円 | |
| 63 | 高松うたごえ広場 | 織田 典恵・松尾 智 守谷 一夫・大守 順子 | 1(日) | 10:00~12:00 | 500円 | |
| 64 | 手話クラブ | 野上 恵子・羽原 裕子 | 2(日) | 10:00~12:00 | 500円 | |
| 65 | 華道・小原流 | 難波 豊都 | 3(日) | 10:00~12:00 | 500円 | |
| 66 | フラワーアレンジメント | 根木喜与香 | 4(日) | 10:00~12:00 | 500円 | |