

# 瀬戸公民館だより

No.155 令和6年(2024) 3月1日号

■発行■ 岡山市立瀬戸公民館  
7709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1  
☎086-952-4146 086-952-4163  
【メールアドレス】setokoumin@city.okayama.lg.jp  
【ホームページ】https://www.city.okayama.jp/shisei/000011010.html  
【フェイスブック】https://www.facebook.com/OkayamaSetoKouminkan

**初心者のための パソコン相談室**

★日 時：3/28(木)  
①10:00~10:45 ②10:45~11:30  
★定 員：①②各2名(先着順) ★申込締切：3/17(日)

※機器の故障修理は不可。内容によっては対応できない場合があります。

**瀬戸町生きもの探偵団**

**春の動植物観察会 桜並木の動植物**

★日 時：4/6(土)9:00~11:00 ★参加費：1人50円  
★場 所：大内公民館周辺 ★申込締切：4/4(木)  
★講 師：山田 勝さん(岡山県自然保護推進員)  
★定 員：30名(先着順)小学生以下保護者同伴

**瀬戸いきいき教室** 毎月介護予防教室

★日 時：3/15(金)10:00~12:00  
★内 容：「知って得するお口の知恵袋」

詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ (086-274-5211)

**せと＊オトナの夜学** 3月も4月も絶賛開催中

**4月「似合う」を見つけて印象アップ!**  
**あなたの「似合う」はどんな感じ? ~顔タイプ診断~**

★日 時：4/26(金)19:00~20:30  
★定員等：高校生以上の方10名(先着順)  
★講 師：ファッションコンサルタント・顔タイプアドバイザー1級 正宗 幸子さん  
★申 込：3/16(土)9:30から(来館または電話)  
★持ち物：申し込み時にお伝えします。

**お知らせ**

●3月「タイ式ヨガ」は定員に達しました。  
●5月の講座は5/24(金)実施予定です。申込方法や内容等は、次号公民館だよりで紹介いたします。

**農業クラブせとっ子からのお知らせ**  
**みにいこう!おひな・こいのぼり**  
4/2(火)~4(木)10:00~15:00 瀬戸町健康福祉の館  
○あまざけのサービスあり  
○ひな人形などを展示します  
【問い合わせ】952-2513(岡崎)

**トライアルデー** 3/16(土)10:00~17:00  
※第1研修室でダンスや楽器の練習が可能です。備え付けのピアノもご自由にお使いいただけます。  
※予約はできません。譲り合ってください。

**各種無料相談会** (先着順・事前予約無し)

【行政相談】 3/14(木) 13:00 ~ 15:00  
【ひまわり福祉相談センター】 3/19(火) 13:00 ~ 16:00

■公式Instagram はじめました■  
瀬戸公民館の講座・行事等の紹介や、悪天候時の臨時休館など、リアルタイムな情報をほぼ毎日お知らせしています。左記QRコードからご登録ください。

**第6回 せと＊つながりひろば**  
3/2(土)10:00~13:00 瀬戸公民館ロビー他

瀬戸町地域で活動される福祉事業所の有志ネットワーク「せと＊つながり隊」のみなさんが、瀬戸公民館に集います!

- 季節の野菜・手芸品他創作品の販売
- 焼き芋、パン・菓子類等の販売
- みんなでほっこりカフェコーナー
- 施設の紹介&相談等
- 親子で遊べる体験コーナー(めだかすくい、射的、ニュースポーツなど)

**お知らせ** 令和6年度から「つながりカフェ」を再開します。  
(毎月第3火曜日10時~12時・瀬戸公民館ロビー)

【せと＊つながり隊構成団体】ももたろうファームせと、ニチクアセンター瀬戸中央、ブイシー(有) 三世庵、一般社団法人岡山自立支援協会・ひだまり農場、岡山市社会福祉協議会瀬戸支部、旬花農園、社会福祉法人関谷福祉会(関谷ワークセンター・せと、ライフステージ・せと)、ドリームネルス、社会福祉法人泉学園相談支援事業所のどか、こども発達LABO.P r o l i a、かがやき作業所、岡山市立瀬戸公民館(順不同)

**困る前の予備知識 相続・遺言・成年後見人制度**等について

いざという時に知っておきたい相続等に関する知識を専門家から学ぶことができます

★講師：(一社)晴ればれ岡山サポートテラス理事長 清水 博志さん  
★日時：3/22(金)10:00~11:30  
★受付：受付中  
★相談：11:30~12:00に個別相談あり(要申込・先着5名)  
★定員：講演会24名/個別相談5名(要申込・個別相談のみの申込不可)

※個別相談(先着5名)を希望の方は、申込時にお申し出ください。

**親子でチャレンジ!! スペシャルハンバーガーづくり!**

★講 師：上高 由紀子さん ★受 付：受付中(来館のみ)  
★日 時：3/16(土)10:00~13:00  
★定員等：3歳~小学6年生と保護者 10組(20名程度)  
★材料代：1組(子ども1人+大人1人)600円(保険料込・申込時集金)

※子ども参加者1名追加につき、200円を追加で集金します。  
※受付1件につき、子ども2名+大人1名までを上限とします。  
※持ち物等は、参加受付時にお伝えします。

**地域応援人づくり講座 玉手箱ウォーキング**

瀬戸公民館~宗堂地区(宗堂桜の里)間をみんなでウォーキング! 年度の初めに、健康習慣を身に付けるきっかけにしませんか?

★日 時：4/9(金)9:00~12:30  
★集 合：9:00 瀬戸公民館  
★共 催：江西学区健康21推進協議会  
★定 員：20名 ★参加費：1人50円(保険料等)  
★申 込：3/5(火)9:30から<来館のみ・要参加費納付>

雨天時は瀬戸公民館内で「瀬戸町の史跡をみんなで学ぶ会」を開催

**瀬戸公民館をご利用&ご愛顧くださるみなさまへ**

○発熱等の体調不良が見られる際は、来館をお控えください。  
○紙面は2月13日時点で作成しました。(内容変更の場合あり)  
○掲載の内容は、事情により変更する場合があります。  
○受付時、混雑緩和のため整理券を配布する事があります。

# 令和6年度 瀬戸公民館クラブ講座のご紹介

No.	クラブ名	活動週	時 間	講 師	受講料(月額)	実費(月額)
1	瀬戸短歌会	第1日	13:00 ~ 16:00	村上 章子	500円	年1,000円
2	瀬戸町将棋クラブ	第1日	10:00 ~ 17:00	-	-	-
3	瀬戸町の文化財を語る会	第3日	10:00 ~ 12:00	-	-	-
4	上達を目指す囲碁同好会	第4日	9:30 ~ 16:45	-	-	1,000円
5	プリザーブドフラワークラブ	第2月	13:00 ~ 16:00	福田 溶子	500円	2,000円
6	パソコンわいわい(午前)	第1・3月	10:00 ~ 12:00	平野 洋美	1,000円	200円
7	パソコンわいわい(午後)	第1・3月	13:00 ~ 15:00	平野 洋美	1,000円	200円
8	せとピアノサークル(月曜日)	第2・4月	10:00 ~ 12:00	松下 薫	1,000円	初回2,000円(テキスト代)
9	池坊よつば会	第1・2・3月	9:30 ~ 11:30	片山 隆水	1,500円	3,500円(材料代等)
10	編物教室	第1・2・3・4月	10:00 ~ 12:00	横溝 敬子	1回 500円	材料代(作品による)
11	すこやかクラブ(月曜日)	第1・2・3・4月	13:00 ~ 15:00	重定 清子	1,000円	-
12	歌ごえ瀬戸	第1月	13:00 ~ 15:00	黒見 公子	500円	初回1,500円
13	男性料理教室・瀬戸	第2火	9:30 ~ 12:00	箱田 ゆう子	500円	1,000円(材料代等)
14	子育てネット“ふわっと”	第2火	19:30 ~ 21:00	-	-	-
15	和文化を楽しむ会	第2・3・4木	13:00 ~ 15:00	-	必要に応じて	必要に応じて
16	専敬本流瀬戸いけ花グループ	第1・3火	16:00 ~ 19:00	-	-	2,500円(花代含)
17	絵画クラブ瀬戸	第2・4火	13:00 ~ 17:00	藤原 加奈子	2,000円	500円
18	裏千家茶道すみれグループ	第2・4火	17:00 ~ 21:00	藤原 宗生	1,000円	500円
19	ヴェリナ・イリマ(フラサークル)	第1・2・3・4火	10:00 ~ 12:00	坂本 陽名子	1,000円	500円
20	健康体操(自強術)	第1・2・3・4火	10:00 ~ 12:00	入江 ちよ子	1回 500円	-
21	せせらぎコーラス	第1・2・3・4火	10:00 ~ 12:00	岡崎 真由美	2,000円	-
22	さつきクラブ(3B体操)	第1・2・3・4火	13:00 ~ 15:00	桜井 千登清	1回 500円	-
23	山びこ会(カラオケ)	第1・2・3・4火	13:00 ~ 15:00	-	-	-
24	瀬戸町ねぶか会(カラオケ)	第1・2・3・4火	19:00 ~ 21:00	-	-	1,000円
25	ソシアルダンスサークル	第1・2・3・4火	19:00 ~ 21:00	-	2,000円	200円
26	ストレッチ編み	第3木	9:30 ~ 12:00	米井真弓/岡 初枝	800円	材料代(作品による)
27	アンニョンハセヨ!!韓国語	第1・3火	19:00 ~ 20:30	金 允姫	1,000円	テキスト代2,000円
28	せと川柳の会	第3木	13:00 ~ 15:00	従野 健一	300円	30円
29	せとピアノサークル(木曜日)	第1・3木	10:00 ~ 12:00	松下 薫	1,000円	初回2,000円(テキスト代)
30	瀬戸町囲碁クラブ(木曜日)	第1・3木	13:00 ~ 17:00	-	-	-
31	大正琴愛好会瀬戸教室	第1・2・3・4木	9:30 ~ 11:30	佐藤 誠	2,000円	-
32	菊水流千種支部	第1・2・3・4木	19:00 ~ 21:00	奥山 翔佳	1,000円	年額2,000円
33	パソコンいどばた会	第4金	10:00 ~ 12:00	-	-	-
34	やさしいヨガ	第2・4金	15:30 ~ 16:30	光田 由美	1,000円	-
35	瀬戸町茶道の会	第4土	10:00 ~ 12:00	-	-	-
36	瀬戸町土ひねり会	第1・3土	10:00 ~ 15:00	高原 卓史	500円	100円(別途材料代)
37	古文書に親しむ会	第1・3土	13:30 ~ 15:00	-	-	-
38	瀬戸書道会	第1・4土	19:00 ~ 21:00	恒次 鶴城	1,000円	1,100円
39	有楽グループ(茶道)	第3木	9:30 ~ 12:00	松本 記代子	500円	500円
40	さわやかクラブ(健康体操)	第1・2・3・4土	10:00 ~ 12:00	重定 清子	1,000円	-
41	瀬戸モルッククラブ	月1回(土曜日)	13:30 ~ 15:00	-	-	-
42	モモフォークダンス	第2・4土	13:00 ~ 16:00	-	-	200円
43	つくしの会(歩く会)	不定期(毎月10日前後予定)	-	-	-	交通費等
44	瀬戸町しゃぼん玉クラブ	4~9月(毎月25・26日)	9:00~11:30	-	-	-

## 瀬戸南高等学校吹奏楽部 第3回ステラコンサート

3/31(日) 14:00~15:30 (30分前開演)

**入場無料・申込不要**

瀬戸南高等学校吹奏楽部のみなさんが、童謡や唱歌、懐かしの歌謡曲などを演奏していただきます。この機会にぜひご鑑賞ください。

●クラブ講座は受講生自らが企画・運営している講座です。  
●見学希望ならびに新規講座の開設希望は、瀬戸公民館までご相談ください。

## 公民館運営協議会主催 カフェボランティアを募ります

瀬戸公民館運営協議会では、公民館利用者のみなさんの交流を深める機会を提供する目的に、毎月第3火曜日10:00~12:00に1階ロビーでカフェコーナーを設けることを検討しています。そこで、カフェの運営に関わってくださるボランティアを募集します。ご希望のかたは、ぜひ公民館事務所まで申し出てください。