

妹尾公民館だより

284号

発行
妹尾公民館
岡山市南区箕島
1025-1
<TEL&FAX>
(086)282-4747 妹尾公民館 HP



はじめてのNISA&iDeCo～資産形成支援制度の概要～「大人の安心講座」

新NISA（少額投資非課税制度）では、年間の投資枠が大幅に増え、投資商品の非課税期間が無期限となるなど、使い勝手は大きく向上しそうです。より良い暮らしのためには適切な資産形成が重要ですが、そのためには知識や判断力が必要です。投資をはじめる前に、金融商品の特性やリスクを知っておきましょう。※「資産運用と証券投資」（スタートブック）の冊子とボールペンをプレゼント



- 日時 3月16日（土）15:00～16:30 ○定員 26人（申込順）
- 講師 日本証券業協会 金融・証券インストラクター 倉橋 孝博さん（広島市；くらはしFP事務所代表）
- 申込 3月4日（月）から3月12日（火）までに公民館へ

お家の終活「空き家問題」を考える～固定資産税が6倍に!?どうなるどうする法改正～

「大人の安心講座」 岡山市は、6軒に1軒が空き家です。令和6年度からは「空き家法」の大幅改正が行われる予定です。放置しているとかなりのリスクとなる恐れがある「空き家問題」。講座では、法改正を中心に、地域にあった空き家の発生抑制などについてもお話します。



- 日時 3月18日（月）13:30～15:30 ○定員 26人（申込順）
- 講師 全国空き家アドバイザー協議会 岡山支部 事務局長 鈴木 一成さん
- 申込 3月4日（月）から3月15日（金）までに公民館へ

私にもできる相続登記の手続き「第2弾」～具体的な申請方法を学んでみよう～「大人の安心講座」

令和6年4月から、不動産（土地・建物）の相続登記の申請が義務化されます。講座では、具体的な事例を通して、相続登記の申請書の書き方、必要になる書類やその入手方法等を実際の手続きの流れにそって分かりやすくご説明いたします。



- 日時 4月23日（火）13:30～15:30 ○定員 26人（申込順）
- 講師 岡山県司法書士会 三宅 裕子さん
- 申込 3月4日（月）から4月15日（月）までに公民館へ

春から梅雨の食養生「おいしい健康セミナー」 「薬膳」で大切なことは「季節」です。「季節」の食養生をすることは、今の身体を健康にするだけでなく、次に来る季節も元気に過ごせるようになるということです。「春」から「梅雨」を元気に過ごせるように、食養生についてお伝えします。

※好評につき、食養生セミナー2回目の開催です。



- 日時 4月20日（土）13:30～15:30 ○講師 健康薬膳士 古谷 育子さん
- 定員 26人（申込順） ○申込 3月4日（月）から4月12日（金）までに公民館へ

春のフラワーアレンジ教室「花を楽しむ」 小学生から大人までどなたでも参加できます。一人でアレンジが難しいお子様は保護者同伴でお願いします。この教室で使う草花は“フラワーロス”をなくす取組により格安の価格になっています。「花を楽しむ」ことが“フラワーロス”削減に繋がります。

○日時 3月23日（土）10:00～11:00



- 講師 ヨーロピアンフラワーデザイン連盟 認定講師 神原 佐智子さん
- 定員 12人（申込順） ○参加費 1,000円（材料費のみ）
- 持ち物 はさみ・持ち帰り用の袋 ○申込 3月2日（土）から3月15日（金）までに公民館へ ※花を注文しますので、締切日以降のキャンセルは受けできません。

※講座の申込は、公民館へ直接または電話でお願いします。参加費の記載がない講座は無料です。※申込後、参加できなくなった場合は、必ずキャンセルの連絡をお願いします。

せのお☆みらい塾 みらい塾は、小学生が宿題や問題集など、自分がやりたい学習を行う場所



です。分からない時は、高校生・大学生、地域の方がやさしく教えてくれます。もっと学習がしたい人、苦手をなくしたい人、どなたでも大歓迎です。令和5年度は、27人の子どもたちが在籍し、15人のボランティア（高校生1人、大学生10人、地域の方4人）の方々が子どもたちの支援に当たってくださいました。

案内チラシは、妹尾小学校・箕島小学校を通して4月に1年生から6年生まで全員に配付いたします。他の小学校の方も参加できますので、詳しいことをご存知になりたい場合は、4月25日（木）以降、妹尾公民館のホームページ「主催講座」のページを見ていただくか、公民館へ案内チラシを取りにお越しください。みらい塾の時間は、10時から11時30分までです。特別授業やお楽しみ会も予定しています。

- 【日時】（予定）①5月25日（土）②6月22日（土）③7月27日（土）④7月29日（月）⑤8月24日（土）⑥9月28日（土）⑦10月19日（土）⑧11月16日（土）⑨12月21日（土）⑩11月18日（土）⑪12月22日（土）⑫3月22日（土）



- 【定員】各回20人 【持ち物】筆記用具・問題集・プリント・教科書など、水分補給の飲み物
- 【参加費】無料（特別授業やお楽しみ会は、内容により実費を徴収する場合があります。）
- 【申込】5月6日（月）から申込順に受け付け、各回20人に達し次第、締め切ります。

ロビー展示

柴田 ゆう 「日本全国 津々ふらふら」写真展 3月9日（土）～22日（金）（1階）



さくら祭り特別展示 “郷土の歴史・野犬対策・防災” 4月1日（月）～9日（火）（1階）



源氏物語を読む ○日時 令和6年4月～令和7年3月

毎月第2金曜日9:30～12:00 ○講師 藤原 斌（あきら）さん ○定員 20人（申込順） ○受講料 3,600円（全12回分初回集金）※釣銭がいらぬようにお願いします。初回に出席できない場合は、4月5日（金）から4月12日（金）までに受講料を公民館窓口にお支払いください。 ○申込締切 4月8日（月）まで



ゆるっと脳トレ

- 日時 3月23日（土）13:30～15:30
- 受講料 無料 ○定員 28人（申込順） ○持ち物：筆記用具
- 申込 3/19（火）までに妹尾公民館へ

地域の行事

妹尾学区コミュニティ協議会主催行事
■第41回健康ウォーキング（少雨中止）
日時 3月10日（日）9:00 出発 集合場所 妹尾公民館 受付 8:30～



箕島コミュニティ協議会主催行事

■健康講演会
日時 3月3日（日）10:00～11:30 会場 箕島コミュニティハウス2階会議室
内容「ストレッチを交えたリンパマッサージで健康を保つ」
■第13回箕島こいのぼりフェア（雨天中止）
日時 4月29日（月・祝）10:00～12:00 会場 竹田下池東側あずまや付近一帯（箕島小学校北側）
※こいのぼりの掲揚期間 4月21日（日）～5月5日（日）



第33回妹尾・箕島ふるさとさくら祭り 妹尾・箕島ふるさとさくら祭り実行委員会

■日時 4月7日（日）（少雨決行）
オープニングパレード 9:20（JR妹尾駅スタート、会場へ移動）ステージ・テント村 10:00～
■会場 妹尾公園・妹尾認定こども園・妹尾公民館南側駐車場
ステージ発表：開山太鼓、岡山市消防音楽隊、妹尾中学校ブラスバンド部などの演奏、児童・園児の発表、岡山市消防局（防火ワンポイントアドバイス）など
テント村：地域の各種機関・団体による展示や飲食物の販売
●芳塘園のぼんぼり点灯 期間 4月1日（月）～4月10日（水） 点灯時間 18:30～21:30





パソコン教室

ITボランティアグループ 愛茶(アイティー:IT)クラブせのお

3月2日(土)から受付開始

公民館窓口またはお電話でお申し込みください

☆月曜教室

“パソコンで絵を描こう”好評につき、4月~7月はワードの挿入「図形」を使って花の絵を描きます。

パソコンで花を描こう~カーネーション~

- ◎日時 4月1日、8日(月) 10時~12時
- ◎参加費 500円 ◎定員 申込順 10人
- ◎申込締切 3月24日(日)

パソコンで花を描こう~ガーベラ~

- ◎日時 5月13日、27日(月) 10時~12時
- ◎参加費 500円 ◎定員 申込順 10人
- ◎申込締切 5月2日(木)

☆土曜教室

4月~7月は、誰でも簡単にイラストが作成できる「画像生成AI」を使ったモノづくりです。

色彩感覚を養おう!

~お好みのイラストで作る「ぬり絵」~

- ◎日時 4月13日、20日(土) 10時~12時
- ◎参加費 500円 ◎定員 申込順 10人
- ◎申込締切 4月5日(金)

昔懐かし「福笑い」を作ってみよう

- ◎日時 5月11日、18日(土) 10時~12時
- ◎参加費 500円 ◎定員 申込順 10人
- ◎申込締切 5月2日(木)

パソコン相談室

パソコン操作の疑問やお悩みを相談できます。

申込・参加費不要

4月20日(土)、5月18日(土)
13時30分~15時30分

14時までに相談者がいない場合は終了します。
14時以降に来られる場合は、事前に連絡をお願いします。

私の好きな桜ポイント in 妹尾・箕島

妹尾、箕島地域の桜の写真、または動画を募集します。校庭に咲く桜やご近所の桜など、いいな~と思う桜をお寄せください。お寄せいただいた写真や動画は、妹尾公民館のYouTubeやInstagram等に掲載する予定です。写真や動画はデータでいただけると助かります。詳しくは、公民館へ。

健康おかやま西 21 推進委員会
妹尾中学校区:丈夫で長生き”せのお・みしま 主催

ノルディック&ウォーク

いっしょにウォーキング(約5~6km)しませんか?ノルディックウォークのポールを使って歩くこともできます。ポール無しで歩いてかまいません。いい汗を流しましょう。

- 日時 5月17日(金) 9:30~12:00
- 集合場所 妹尾地域センター2階大会議室
- 定員 先着30人
- 参加費 一人50円(保険代)

ノルディックウォークのポールを借りたい方は、利用料(300円)で貸し出ししますので、事前にお申し込みください。

- 持ち物 飲み物、帽子、タオル、あれば、ノルディックウォークのポール
- ※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

- 申込 参加費50円を添えて、4月1日(月)~5月10日(金)までに妹尾公民館へ

- 雨天の場合 室内で簡単な運動機能テスト(握力、長座体前屈他)等を行います。

男性限定!

ホットひと息、おいしいコーヒータイム

- ◇日時 3月12日(火) 14:00~16:00
- ◇場所 妹尾公民館 ◇参加費 300円
- ◇持ってくる物 ご自分のコーヒーカップ

おはなしひろば

お話ボランティアさんが、絵本を読みます。

- 日時 4月18日(木) 10時~11時
テーマ「おはなしひろばにおいでよ♪」
- 対象 幼児とその保護者 ●参加費 無料
- 申込 開催日の3日前までに妹尾公民館
※申し込みが無い場合は中止します。



いこいの家

“いこいの家”では、頭の体操をしたり、おしゃべりしたりしています。お気軽にご参加ください。

- ◆日時 原則 毎週木曜 9:30~12:00
- ◆場所 妹尾公民館 1階 美術工芸室
- ◆参加費 月200円

※初めて参加される方は、事前に妹尾公民館へ参加の申し込みをお願いします。

令和6年度妹尾公民館クラブ講座案内

◆ クラブ講座は・・・
趣味・特技を中心に、仲間づくりやふれあいを通じて心豊かな生活を送るために学習しているグループです。クラブ講座生が自主的、民主的に運営しています。

	クラブ名	活動日		時間		クラブ名	活動日		時間	
		第	曜日				第	曜日		
書道・ペン習字	かな書道	2・4	月	13:00~15:00	音楽	妹尾アコーディオン	1・2	金	15:30~17:30	
	硬筆習字(金)	1・2	金	18:30~20:30		女声コーラス妹尾	2・4	金	10:00~12:00	
	習字(金)	4	金	18:30~20:30		コールリーベ	2・4	日	13:00~15:00	
	硬筆習字(土)	1・2	土	10:00~12:00		ドレミファカラオケ	2・4	日	13:00~15:00	
華道	華道 専敬流	2・3	木	13:00~15:00	民謡・邦楽	箏曲	1・2	火	9:30~11:30	
	華道 池坊	1・3	金	13:00~15:00		大正琴	2・4	火	10:00~12:00	
	池坊(土)	1・3	土	18:30~20:30		民謡	2・4	金	13:00~17:00	
茶道	茶道Ⅱ	1・3	月	13:00~17:00	詩吟	桜心流吟詩会	1・3	木	10:00~12:00	
	妹尾茶道Ⅰ	2・4	土	13:00~17:00		美術	水彩画	1・3	月	10:00~12:00
料理	妹尾男の厨房	4	月	10:00~12:00	水墨画		2・4	月	13:00~15:00	
	カトリア料理	3	火	9:30~12:00	陶芸		4	土	9:30~15:00	
福祉	妹尾手話サークル あじさい(木)	1・2	木	10:00~12:00	美術		妹尾絵手紙	4	木	10:00~12:00
	妹尾手話サークル あじさい(土)	1・2	土	19:00~21:00		洋画	1・2	土	13:00~16:00	
健康スポーツ	リラックス・ヨーガ	1・2	木	18:30~20:30	洋裁	洋裁Ⅰ	1・3	火	9:30~12:00	
	ナチュレ健康体操	1・3	木	10:00~12:00		洋裁Ⅱ	1・3	火	13:00~16:00	
	健康ヨガ	2・4	木	10:00~12:00	舞踊	ホアロハフラ エカヒ	1・3	火	13:00~15:00	
	ストレッチと中国式 健康体操	1・3	金	10:00~12:00		ホアロハフラ エルア	1・3	火	15:00~17:00	
	健康体操	1・3	金	10:00~12:00		日本民踊	1・2	木	13:00~15:00	
	吹き矢クラブ妹尾	1・3	日	10:00~12:00	手工芸	鯉山彫同好会	2・4	日	13:00~16:00	
	せのお・みしまディ スコ	2・4	日	10:00~12:00		着付	着物着付け	1・3	月	18:30~20:30
音楽	オカリナ和み	1・3	月	10:00~12:00	囲碁	妹尾囲碁	2	日	10:00~12:00	
	オカリーナジョイア	2・4	月	10:00~12:00		写真	せのおピンボケ	3	土	19:00~21:00
	らくらくピアノ	1・3	火	10:00~12:00	郷土	妹尾・箕島を語る会	2	土	13:30~16:00	
	カラオケ	1・3	木	13:00~15:00		絵本	絵本の時間	3	金	10:00~12:00
	ギター(パプリカ)	2・4	木	18:30~20:30		語学	べらりんず(英会話)	3火・4金		10:00~12:00
	アコーディオンで 歌う会	4	金	13:00~15:00		その他	楽しい山野草	3	火	13:30~15:30

※クラブによっては、受講料や材料代等が必要です。

- ◆ クラブ講座に入るには・・・まずは、クラブの見学をおすすめしています。定例日以外に活動している場合もありますので、見学に来る前に妹尾公民館までお問い合わせください。
- ◆ 申し込みは、公民館まで。随時受け付けています。(定員に達しているクラブもあります。)

【お気軽に公民館までお問い合わせください】

