

いちのみや

発行 岡山市立一宮公民館
〒701-1211 岡山市北区一宮638-1
電話・Fax (086)284-6224
E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp
ホームページ https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010851.html



～公民館からのお知らせ～

第8回おかやま協働のまちづくり賞 入賞!

「いちのみや若者防災ボランティアネットワーク」(一宮地域にある学校園)が中心となって取り組んだ、災害に強いまちづくりの取組が表彰されました。今後も若い世代が社会課題解決に向けた協働した活動をすすめていきます。

12月のおもな取り組み ～関連した行事～



6年生全員を対象にした「防災教室」の様子
(左:中山小学校、右:平津小学校)

中山中学校1年生全員
を対象にした「防災教室」

「中高生だっぴ」の様子。
中高生、大学生、地域住
民で意見交換。

今年も「いちのみやフォーラム」を開催します!

岡山県立一宮高等学校の生徒有志が、「課題探究」の授業で研究した成果を地域の方に発表します!(3月開催予定)
詳細は後日、チラシ・ホームページでお知らせします。

中山サロン交流会・ももはな会

《主催》ももはな中山、岡山市社会福祉協議会

レクリエーション体験や地域のバンド「ザ・フリースカイ」と一緒に歌を楽しんで、参加者同士、交流しましょう!

- 【日程】2月20日(火) 10:30~12:00
- 【対象】地域の支え合いに興味のある方
- 【定員】30名 【受講料】無料
- 【持ち物】筆記用具、飲み物
- 【申込み】窓口・電話で受付中。



にじいろ ～発達凸凹の子と親の会～

子育てで気になることや困ったこと、うれしかったことを気軽に話して、少し気が楽になる場をめざしています。年に数回、発達や子育てに関する学習会なども実施予定です。お互いに聞いてみたいことなど、自由にお話しましょう。

- 【日程】原則、毎月第2火曜日・10:00~12:00
《予定》2月13日、3月12日
- 【対象】子育て中の保護者、地域で多様な子育てを応援したい方
- 【定員】10名程度
- 【受講料】無料
- 【持ち物】筆記用具、飲み物、お子さん連れの方はお気に入りのおもちゃなど。(託児はありません)
- 【申込み】窓口・電話、2次元コードで受付中。



にじいろ

一宮おもちゃの病院

大切に使っていたのにこわれてしまったお気に入りのおもちゃ。「吉備おもちゃ病院」のみなさんに治療(修理)してもらいましょう。

- 【日程】2月25日(日) 9:30~11:00 (受付時間)
- 【対象】子ども(必ず保護者と一緒に来館してください)
- 【治療費】無料(修理に必要な部品や電池等は実費必要)
- 【お願い】★おもちゃは1家族2個までです。
★コンピューターゲーム類、エアガン、電動ガン等、修理をお引き受けできないものがあります。
★修理時間がかかる場合はいったんお預かりし、修理が終わったら公民館へ受け取りに来ていただくようになります。



もも太郎
パソコン教室

パソコン初心者相談コーナー

(共催:一宮ITサポーター会)

- 【日程】《2月》2月9日(金)、16日(金)13:30~15:30
※3月はお休みです。
- 【定員】各回5名(先着順) 【受講料】無料
- 【持ち物】パソコン、筆記用具、飲み物
- 【申込み】窓口・電話で受付中。
- ※原則として、パソコンは持ち込みです。(公民館のパソコンの貸出もできます)



音楽のプロと脳トレ 歌って脳トレ倶楽部♪2024 ～脳の活性は健康への近道!歌って笑って心も軽やかに!～

童謡歌唱や懐かしの歌謡曲をみんなで楽しく歌いましょう!楽譜が読めなくても大丈夫!安心してご参加いただけます。

- 【日程】2月22日(木) 10:30~12:00
- 【講師】河原 多希さん、牧 直美さん
(脳トレピアノ® 歌ってクラブエグゼクティブ認定講師)
- 【対象】おおむね65歳以上の方
- 【定員】30名 【受講料】無料
- 【持ち物】筆記用具、飲み物
- 【申込み】2月1日(木)9:30から、窓口・電話で受付。



子育てサロン にこっと (毎月第4月曜日)

子どもと一緒に遊んだり大人同士のおしゃべりを楽しんだり、親子が“にこっと”できる場です。時々簡単なハンドメイドをする月もあります。「子育て応援サポーターにこっと」のメンバーがお待ちしております。参加は無料です。

- 【日程】原則、毎月第4月曜日 10:00~11:30
(時間内の出入りは自由です)
- 《2月・3月の予定》2月12日・3月11日
(2月・3月は第2月曜になります)
- 【対象】就園前の子どもとその保護者
- 【場所】1階福祉室(畳の部屋)
- 【申込み】窓口・電話、二次元コードで受付。当日受付もできます。



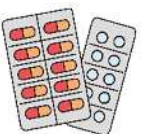
にこっと

～地域からのお知らせ～

北市民健康づくり中山会議講演会(主催:北市民健康づくり中山会議)

薬と健康の教室

- 【講師】吉井 圭佑氏(就実大学薬学部助教)
- 【日時】3月24日(日)13:30~15:00(受付は13:00から)
- 【場所】一宮公民館
- 【対象】地域にお住まいの方ならどなたでも
- 【定員】70名(先着順)
- 【持ち物】筆記用具、飲み物
- 【申込み】2月19日(月)9:30から、公民館窓口・電話で受付。
- 【問合せ先】北区北保健センター(電話:086-251-6515)



鳴谷峡清掃活動のご案内

主催:馬屋下学区の安全・安心を守る会
馬屋下学区連合町内会
後援:中山学区環境浄化部、一宮公民館

- 【日時】2月11日(日)9:00~12:00 (雨天中止)
- 【集合場所】新鳴谷橋周辺(詳しくは館内設置のチラシをご参照ください)
※一宮方面から県道61号線を空港に向かって北上し、県道241号線と交わる交差点周辺(左側)
- 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 【持ち物】鎌・熊手などの清掃道具、長靴、軍手
(軍手は現地でも用意します)
- 【その他】・汚れてもよい服装でお越しください。
・駐車場は現地に看板を立てて案内します。
・参加者の皆さんには、お茶とパンを用意しています。
- 【問合せ先】長野町内会会長 神崎 茂さん(電話:086-284-2873)



第10回 健康ふれあいウォークのご案内

- コース(約5km)
吉備津彦神社 10:00 発 → 吉備路自転車道 → 両国橋 → 福田海 → 吉備津神社 → 岡山県古代文化財センター → 御陵 12:00 頃着
- 【日時】3月23日(土) 9:30~12:00 (雨天中止)
- 【集合場所】吉備津彦神社 隨身門前(9:30集合)
- 【対象】歩ける人ならどなたでも
※動きやすい服装・靴でご参加ください
- 【持ち物】飲み物、タオル
- 【問合せ先】健康ふれあいウォーク代表 鷹取 敏明さん(電話 090-6437-5195)
主催:中山小学校区安全・安心ネットワーク健康づくり部会
協力:吉備の中山を守る会/協賛:健康市民おかやま21in中山



～ 学び合い 夢と絆を広げよう～

令和5年度 一宮文化祭

《主催》一宮文化祭実行委員会
岡山市立一宮公民館
《協賛》一宮地区防犯協力会
一宮地区交通安全対策協議会
《後援》一宮地区連合町内会
桃丘学区婦人会

日時: 令和6年 3月2日(土) 9:30~15:00(9:30から開会式、実技発表・お茶席は10:00から開始)
3月3日(日)10:00~15:00(14:35から閉会式)

会場: 岡山市立一宮公民館

★今年度から「文化展」と「実技発表会」同時開催

第59回 文化展

華道専敬流、勅使河原和風会、フラワーアレンジメント、木彫(いちもく会)、木彫り(お面・神楽面)、心を贈る絵手紙、水墨画、たのしい絵てがみ『自遊空間』、ペン習字、実用書・かな書道、子ども書道教室A・B、リフォーム洋裁、七宝焼、パンフラワー、川柳入門、写真クラブ、パソコン同好会初心者クラス、スマホ同好会、ハーブ講座、そば打ち同好会、一般参加

第35回 実技発表会

3月2日(土)

9:30~10:00 開会式
10:00~10:25 ハッピー健康体操
10:25~10:55 日本舞踊(火・土A・土B)
10:55~11:15 詩吟 哲泉流
11:15~11:40 きものの着付(朝・夜)
11:40~11:55 3B体操
11:55~12:15 親子3B体操・ジュニア3B体操
12:15~12:40 民踊クラブ
12:40~13:00 シルバー3B体操
13:00~13:20 スポーツウエルネス吹矢
13:20~13:40 手話クラブ
13:40~14:00 太極拳同好会
14:00~14:20 傘踊り同好会
14:20~14:25 キッズヒップホップ

3月3日(日)

10:00~10:20 キッズエアロ(リトル・ジュニア)
10:25~10:45 銭太鼓
10:50~11:10 楽しいオカリナ
11:15~11:35 中年から始めるらくらくピアノ
11:35~13:00 ~休憩~
13:00~13:20 アロハ フラ・子どもフラ モアナ
13:25~14:05 鷺照吟詠会
14:05~14:35 本読み 芥川龍之介「羅生門」※一般参加
14:35~15:00 閉会式
・フィナーレ演奏
(一宮バンド ザ・フリースカイ)

実演・体験コーナー

お茶席 ◆茶道(裏千家)

日時: 両日とも10:00~15:00(14:30受付終了)
①10:00 ②11:00 ③12:00 ④13:00 ⑤14:00【各回15名】
場所: 1階福祉室 1席: 500円 [前売り券発売: 2月2日(金)から]

看護師による泡足浴&マッサージ(足) ◆一般参加

日時: 3/2(土)10:00~15:00、3/3(日)10:00~11:30
場所: 1階ロビー 費用: 1回300円(約20分)
※タオル3枚持参してください。膝まで足が出やすい服装でお越しください。
※追加200円でスクラブクリームを使った足のお手入れも体験できます。

健康啓発コーナー ◆四地区愛育委員会

がんモデルの展示 他
日時: 両日とも10:00~15:00
場所: 料理講座室

囲碁対局コーナー ◆囲碁同好会

日時: 3/3(日)13:00~15:00
場所: 1階ロビー

【休憩スペース】

料理講座室・福祉室の一部
および中庭をご利用いただけます。
※中庭は雨天中止

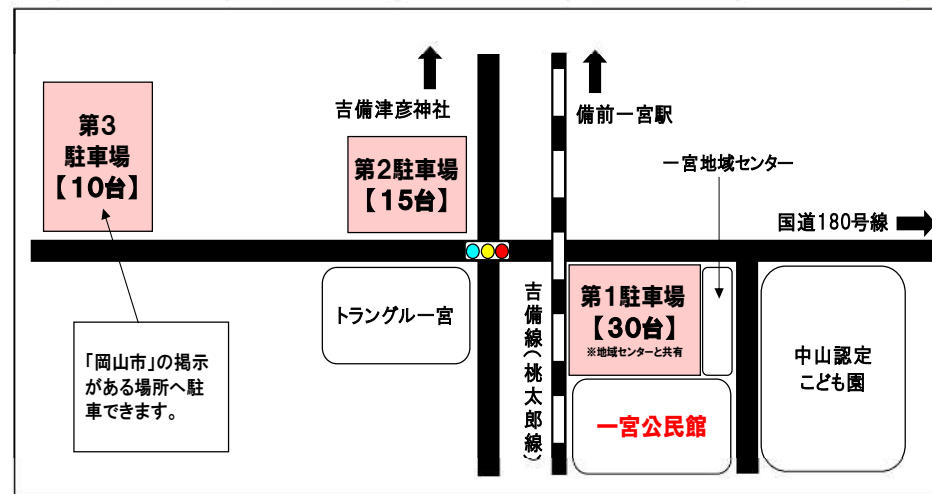
※内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください

駐車場について

- 第1駐車場は一方通行となります。入口は東側(地域センター側)、出口は西側(線路側)です。
- 第1駐車場が満車の場合は、第2駐車場または第3駐車場をご利用ください。(右図参照)第2駐車場、第3駐車場が満車の場合、駐車はできません。また、枠外駐車はご遠慮ください。
- 吉備津彦神社の駐車場はご利用できません。
- 駐輪場は公民館東側(中山認定こども園側)にあります。

受付について

○正面玄関が出入口および受付になります。受付をして館内にお入りください。



文化祭にともなう公民館通常業務の休止

文化祭とそれにとまなう準備・片付けのため、記載のとおり通常業務をお休みいたします。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

期間: 2月27日(火)9:30から
3月4日(月)12:00まで

内容: 主催講座、クラブ講座、室貸与、図書の貸出・返却は全て休止となります。

公民館開館カレンダー

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3						1	2
4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30
							31						

《開館時間》9:30~21:00(日曜は17:00)

《休館日》水曜日・祝日、年末年始(12/28~1/4)

■休館日