



高島公民館だより

第174号 2024年1月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp



あけましておめでとうございます！本年もよろしくお祈りします。

*年末年始の資源化物回収について…年末は12/25(月)17時まで、年始は1/5(金)9時からです。

令和5年度

第27回

高島公民館文化祭

4年ぶりの文化祭を2部に分けて開催します。皆様ぜひお越しください。詳しくは、次号(2月1日号)でご案内します！

前半：令和6年2月17日(土)10:00～16:00

2月18日(日)10:00～15:00

後半：令和6年2月24日(土)10:00～16:00

2月25日(日)10:00～15:00

文化祭実施のため下記の期間、通常業務(クラブ活動、室貸与、図書の貸出・返却、住民票・印鑑証明書等発行事務、ロビーの利用等を休止します。ご迷惑をおかけします。

期間：令和6年2月13日(火)～2月26日(月)また期間中は、**17時閉館**となりますのでご注意ください。

ひよこクラブ(おやこクラブ)共催

子連れ de エクササイズ



未就園児とその保護者のためのエクササイズ教室です。気持ちよく、そして少しだけ頑張って体を動かしましょう！*託児付き講座ではありませんので、ご注意ください。

日 時：1月22日(月)、2月8日(木)、
3月4日(月) 各9:45～11:15

講 師：楠木 恵里奈さん

(フィットネスインストラクター・保育士資格あり)

受講料：無料 定 員：各回親子15組

持 物：室内シューズ、タオル、飲み物

子どもに必要なもの *運動のしやすい服装

申 込：1/6(土)9:30～公民館窓口か電話

㊸ = 大神神社 =

お隣の四御神に、神々しいまでの風情を感じさせる神社がある。その名はご存知大神神社。元は、北東の方角数百メートルの山中に鎮座していたそうだが、神託によって現在地に遷座したとのこと。

この神社には大物主神を主祭神として、他に大穴牟遲神(大国主命の別名)、美穂津姫神(大国主命の後)、少名毘古那神(国造りの才能に優れ、一寸法師のモデルでもある)の四柱の神様が祀られている。そのことから、元々この地は土師村と呼ばれていたが、以来「四御神」と呼ばれるようになったそうで、地名由来の神社でもある。

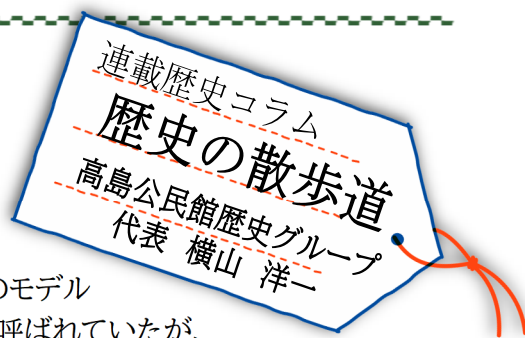
さて、その主祭神である大物主神とは、一体どのような神様なのだろうか。なんとそれは、あの大和国のほぼ中心にそびえる三輪山の全山を御神体として祀られた大神神社の神なのだ。日本書紀などによると、この神様は倭迹迹日百襲姫命と神婚によって結ばれ、大和王権の国土統一に格別の靈力を発揮したとされている。余談ながら倭迹迹日百襲姫命は、日本最古の古墳として名高い箸墓古墳の主とされていて、魏志倭人伝に登場するあの卑弥呼ではないかとする説もあり、また我が郷土の英雄として名高い吉備津彦命の姉君にも当たる女性なのである。

そのような別格の神様が、なぜこの地に祀られたのだろうか。神社に伝わる伝承によると、大物主神のご子孫がたまたまこの地に移り住み、彼らの祖先神を主祭神として創建したのが始まりとのこと。社名は、祖先を祀る大神神社と同じ字を当てておおが神社と称したと推測する。

いつ頃創建されたかは定かではないが、平安時代の西暦927年、時の朝廷によって編纂された「延喜式」という書物にその名が記載されており、少なくともそれ以前の創建であることが証明されている。その延喜式に掲載された神社を称して「式内社」と呼び、社格を示す確固たる指標となっている。数ある神社の中であって、旧上道郡内で式内社とされるのは、唯一この神社のみであり、あの厳粛で神々しいまでの風情は、そのような所に由来しているのだと改めて実感させられる。年も改まった今、一度お参りされて見ては。

参考文献 = 大神神社 HP 他

◎「高島公民館だより」次号は、2月1日に発行を予定しています。



高島公民館 主催講座のご案内

- ◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します
 - ◇換気のため 窓や扉を開けます。温度調節しやすい服装でお越しください。
 - ◇水分補給のための飲み物をご持参ください。
 - ◇場所について 記載がない場合は高島公民館で実施します。
- ※状況によっては延期や中止になることがあります。



このマークは
65歳以上対象 講座です。

元気に歩こう (高島公民館発着)

- ◆日時/行先 毎月第1・3金曜日 9時30分～11時頃
 - ① 1月 5日 国庁跡、今在家天満宮他 約4km
 - ② 1月 19日 大神神社・雄町米特産地の碑 約6km
 - ③ 2月 2日 中世山陽道(西方面) 約5km
- *2/16は休み *雨天中止
- ◆受講料 無料
 - ◆申込 公民館窓口か電話 *当日可

旭竜いきいき教室

【共催】旭竜学区老人クラブ連合会
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

- ◆日時/内容
- ① 1月19日(金)13時30分～15時
「さぁご一緒に♪懐かしい曲をききながら♪
～たくふう音楽祭～」
- ② 2月16日(金)13時30分～15時
「健康長寿は体から～体力・筋力アップ方法を教えます～」
- ◆対象 旭竜学区に在住の65歳以上の方
- ◆定員 30人(先着順) ◆受講料 無料
- ◆持参品 上靴、筆記用具、タオル *運動のしやすい服装
- ◆申込 公民館窓口か電話

ふたばトーク (哲学トーク)

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

- ◆日時/内容
- 1月25日(木)10時～12時「ダダリしてもいい？」
- ◆進行 松川 絵里さん(哲学者)
- ◆受講料 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話

高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ…もうダメなのかな…って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

- ◆日時 1月13日(土)、2月10日(土)
- 受付：9時30分～11時
- *原則お1人2個まででお願いします。

たかしま介護予防教室

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター
高島学区老人クラブ連合会

健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

- ◆日時/内容/申込
- ① 2月5日(月)10時～12時
③年度当初予定の日付が変更されています
「笑顔で広げよう～認知症ケア～」
申込：1/16(火)9:30～公民館窓口か電話
- ② 3月18日(月)10時～12時
「座りすぎには要注意！座位時間を減らして健康に」
申込：2/6(火)9:30～公民館窓口か電話

- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 50人程度
- ◆受講料 無料
- ◆持参品 筆記用具 *運動のしやすい服装

いっしょにたのしむ わらべうた

昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう！素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

- ◆日にち 1月15日(月)、2月5日(月)
- 10時30分～11時30分
- ◆講師 脇本幸子さん(岡山わらべうたの会)
- ◆受講料 無料
- ◆定員 17人
- ◆申込

右記を読み込んでメールか公民館窓口または電話
*メールで申込の場合
件名「わらべうた申込」、本文下記①～④を記入して送付してください。
①子どもの名前・ふりがな・年齢、②参加する保護者の名前、
③住所、④電話番号



楽しくはじめるパソコン教室 申込 必要

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催します。



「Wordで作る 写真や地図を入れたまち歩きパンフレット」全3回

1月22日(月)・29日(月)・2月5日(月)

各13時30分～15時30分

◆参加費 2,000円 (テキスト代他必要経費)

◆対象・定員 ローマ字入力ができる方 各6人

◆その他 公民館のパソコンを使用(持込不可)
OSはWindows10、Office2016を使用

◆申込：公民館窓口か電話

すぎなの会 申込 必要



【共催】ボランティアたかしま

◆日時/内容

*令和5年4月に配布した「令和5年度年間予定表」の日に誤りがありました。申し訳ありません。

①1月23日(火) 13時30分～15時

「生バンドで懐かしい昭和歌謡やフォークを歌おう」

講師：板野宏一さんとB&Gの皆さん

定員：60人程度

申込：公民館窓口か電話

②2月27日(火) 13時30分～15時

「おもしろ不思議サイエンス」

講師：三木 淳男さん

定員：50人程度

申込：1/23(火)9:30～公民館窓口か電話

◆対象 地域に住む65歳以上の方

◆受講料 無料

はなみずきの会 申込 必要

発達障害について、いろいろな話ができる場を開いています。*受講料無料 *2月は休み

◆日時 1月12日(金) 10時～12時

◆内容 「聴くことについて」

◆講師 山口 修さん(岡山いのちの電話スガパガザ)

◆対象 どなたでも

◆定員 10人程度 ◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話



高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を！！～

◎毎月第1金曜日 10時30分～12時30分

◆実施日 1月5日(金)、2月2日(金)

◆メニュー

コーヒー・緑茶・紅茶

すべて100円 *おかわり自由



たかしまシネマ 申込 必要

◆日時/内容 *2月休み

1月26日(金)13時30分～15時

「地獄門」(1953年日本映画・89分)

監督：衣笠貞之助 出演：長谷川一夫 他

◆定員 40人(先着順) ◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

子どもの居場所づくり事業

みんなの食堂たかしま 申込 必要

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう！

◆日時 *詳細は1月初旬頃に小学校等にちらしを配布予定

1月28日(日)10:45～12:30頃

メニュー：ちらし寿司 他

申込：1/13(土)9:30～公民館窓口か電話

◆定員 各40人 ◆

*2月は休み 3/10(日)、3/31(日)に実施予定



ボランティア募集中！

受付や調理、子どもたちの誘導など当日の運営を手伝ってくれる人を募集しています。実施日の9:15～14:00頃までですが、可能な範囲でOKです！

*野菜、果物、米等を提供いただける方も募集しています♪

*持ち物等詳細は、チラシ等でご確認ください



こんにちは。岡山子育てネットワーク「つながる子育て」です。子育て支援をしている人達や団体のネットワークづくりを行っている任意団体で、勉強会や講座も開催しています。このコーナーでは、みなさんに子育てで役立つことを発信していきます！

今回は「絵本について」です！

絵本未来創造機構(えほんみらい)EQ 絵本講師の丸内郷子さんに、子どもへの絵本の読み聞かせのコツを伺いました。

①読むスピードは早めがおすすめ。右脳優位な乳幼児はのんびり読むと飽きてしまうそう！

②遊んだり、ウロウロしてても、無理やりじっとさせなくて大丈夫。充分言葉のシャワーを浴びています！

③最後に「聞いてくれてありがとう。読めて嬉しかった」と加え、子どもの存在そのものを認めていることを伝えます。

中学生と小学生の親でもある丸内さんの習慣は、子どもたちの朝の支度が終わってから、いってらっしゃいの前の絵本タイム。親子の時間が過ごせるし、一日がスタートするスイッチに切り替わるそう。

皆さんもお試しあれ！

令和6年度開講予定クラブ講座 新規参加申込のお知らせ

新規申込者優先受付期間 1月5日(金)～16日(火) 申込：公民館窓口か電話で受付
 受付期間内に公民館へ申込された方は、令和6年4月からの活動に参加できます！詳細についてはお問い合わせください。

No.	クラブ名	講師	実施日	時間
1	折り紙同好会		第3月	13:00~15:00
2	煎茶クラブ(一茶庵流)	人見 克江	第1・3月	9:30~11:30
3	和菓子作り教室(A・Bに分かれる)	藤原 益子	第1・3月 (奇数月)	10:00~12:00
4	ソバ・うどん・雑穀ひまわり	新田 法子	第1・3月	13:00~15:00
5	練功&ヨーガ	島村 育子	第1・3月	13:30~15:00
6	高島社交ダンスクラブ	今田 明宏	第1・3月	18:15~20:15
7	パッチワーク・キルト教室	林 寿子	第2・4月	10:00~12:00
8	高島手話サークル		第2・4月	10:00~12:00
9	ABC英会話	Kevin Seperic	第2・4月	10:00~12:00
10	日本舞踊(若柳流)	若柳 寿美弘	第2・4月	13:00~15:00
11	カラオケ などでしこ	大熊 和代	第2・4月	13:00~15:00
12	ハワイアンフラ	奥山 佳美	第2・4月	13:00~15:00
13	池坊(夜)	佐藤 幸子	第2・4月	18:00~20:00
14	高島山野草クラブ	金高 正典	第1火 (奇数月)	13:00~15:00
15	写真クラブ	奥田 勝	第1火	13:00~15:00
16	英語研究会		第2火	10:00~12:00
17	雲母クラブA(日本画)	西崎 節子	第2火	13:00~16:00
18	絵手紙(3A)	中谷 典子	第3火	10:00~12:00
19	絵手紙(3B)	中谷 典子	第3火	13:00~15:00
20	高島グラウンドゴルフ ※会場は高島公園グラウンド	小林 陽祐 武田 喬	第1・3火	8:30~11:30
21	かな書道	平松 陽子	第1・3火	10:00~12:00
22	リラックス・ヨーガ	田中 明子	第1・3火	10:00~12:00
23	3B体操	竹越 逸子	第1・3火	12:30~14:20
24	ピアノレッスンA	亀井 幸	第1・3火	13:00~15:00
25	水墨画	間嶋 郁子	第1・3火	13:00~15:00
26	二胡クラブ		第1・3火	19:00~21:00
27	誰でも鍵盤ハーモニカ	岡本 絵理子	第2・4火	10:00~12:00
28	水彩クラブ	塩田 由起子	第2・4火	10:00~12:00
29	いきいきストレッチ	赤堀 静枝	第2・4火	10:00~12:00
30	傘踊り	蟻正 道代	第1木	10:00~12:00
31	健康スポーツ吹矢	岡本 順子	第1木	13:00~15:00
32	なつかしい唱歌	平田 八千代 竹原 晶子	第2木	13:00~15:00
33	想い出のメロディー	平田 八千代 竹原 晶子	第4木	13:00~15:00
34	川柳たかしま	前田 恵美子	第4木	13:00~15:00
35	裏千家茶道クラブA	野須 豊子	第1・3木	14:00~16:00
36	裏千家茶道クラブB	野須 豊子	第1・3木	18:30~20:30
37	コールフォントナー	十川 知子 矢木 裕子	第1・3木	10:00~12:00
38	詩吟クラブ	中山 理恵	第1・3木	13:00~15:00
39	社交ダンス木曜同好会		第1・3木	13:00~15:00
40	池坊A(初級)	川崎 君子	第1・3木	13:00~15:00
41	池坊B(中・上級)	川崎 君子	第1・3木	15:00~17:00
42	藍三絃クラブ	三上 歌藍 三上 歌舞	第1・3木	15:00~17:00
43	銭太鼓	蟻正 道代	第2・4木	10:00~12:00

No.	クラブ名	講師	実施日	時間
44	クレイアート	岡崎 久美子	第2・4木	10:00~12:00
45	ストレッチ編みA	米井 真弓 吉実 文子 岡 初枝	第2・4木	10:00~12:00
46	ストレッチ編みB	米井 真弓 吉実 文子 岡 初枝	第2・4木	13:00~15:00
47	藍琴クラブ	三上 歌藍 三上 歌舞	第2・4木	15:00~17:00
48	御殿まり	大久保 豊子	第2金	10:00~12:00
49	ゆうゆうスマホクラブ	小山 雄大	第2金	13:00~15:00
50	雲母クラブB(日本画)	西崎 節子	第2金	13:00~16:00
51	和紙ちぎり絵	大森 裕子	第3金	13:00~15:00
52	草木染同好会		第4金	10:00~14:30
53	編み物クラブ	武市 睦江	第1・3金	10:00~12:00
54	楽しい書芸	山崎 徹道	第1・3金	10:00~12:00
55	ときめきクラブ(ソバ・うどん)	安井 麻里亜	第1・3金	10:00~12:00
56	初めての着付け「花の会」	宮井 静子	第1・3金	13:00~15:00
57	ゆうゆうパソコン	小山 雄大	第1・3金	13:00~15:00
58	健康ヨーガ	小川 恵子	第1・3金	13:30~15:00
59	岡山民謡		第1金	13:00~15:00
60	ダンス基礎&ミュージカル	古田 布季 阿部 奈緒	第1・3金	18:00~20:00
61	ピアノレッスンB	亀井 幸	第2・4金	10:00~12:00
62	囲碁クラブ		第2土	13:00~17:00
63	日常のマナー	安部 すみ子	第3土	15:30~17:00
64	観世流謡曲	水子 卓司	第1・3土	9:30~11:30
65	古文書同好会		第1・3土	10:00~12:00
66	太極拳B	丸谷 治子	第1・3土	9:40~11:40
67	着物着つけクラブ	安部 すみ子 服部 悦子	第1・3土	13:00~15:00
68	カラオケ レインボーA	石岡 松夫	第1・3土	13:00~15:00
69	カラオケ レインボーB	石岡 松夫	第1・3土	15:00~17:00
70	鍵盤ハーモニカ研究会		第1・3土	18:30~20:30
71	太極拳A	丸谷 治子	第2・4土	9:40~11:40
72	陶芸	国光 順子	第2・4土	10:00~12:00
73	書道一般	山崎 柏苑	第2・4土	13:00~15:00
74	かりかしの「せせらぎ」	河井 由美子	第2・4土	13:00~15:00
75	高島青雲塾A(空手)	西山 和彦 八塚 茂樹	第2・4土	17:30~18:45
76	高島青雲塾B(空手)	湯浅 和正	第2・4土	19:00~20:30
77	ストレッチヨガ	藤本 由紀 清原 貴子	第1・3日	10:00~11:30
78	高島公民館親子将棋教室	勝村 衛 日野 孝治	第1・3日	10:00~12:00
79	美と健康ヨガ	内海 有美夏	第1・3日	15:30~17:00
80	男性ヨガ	田中 明子	第2・4日	10:00~12:00
81	木彫 由有の会	山室 秀男	第2・4日	13:00~15:00
82	絵画造形クラブ	土井 比登美	第1・3火	16:00~18:00
83	和菓子をつくろう	藤原 益子	第3土	10:00~12:00
84	お菓子作り教室	橋本 香魚子	第1土	13:30~15:30
85	みんなの茶道クラブ(裏千家)	藤原 益子	第2土	10:00~12:00
86	キッズダンスクラブ	安井 麻里亜	第2・4土	14:00~15:00