

御南西公民館感謝状贈呈式 (2023.11.30)



おめでとうございます。長年にわたってのご貢献、本当にありがとうございました。

貢献団体として岡山大学ESD推進センター&御南西公民館が RCEアワード2023 優秀賞 受賞

社会教育と教師教育の結びつける、私達の新たなチャレンジが「国連大学サステナビリティ高等研究所」が行う表彰で、地域におけるESDに貢献した革新的な事業として評価されました。共に岡山大学教育学部の学生を積極的に受け入れ、「地域づくり」の基礎を教示してこられたベターライフ御南さん、くらしのたねさんも地域のESDの取組として重要な役割を果たしていることが紹介されました。学生が将来先生になった時に、この経験が活かされることを私達は期待しています。



親子土曜塾 主催：ベターライフ御南

【日程】 全て10時～12時ごろ

開催日	行事
1月6日(土)	昔あそび(正月あそび) 他
1月20日(土)	お雛様と昔のおもちゃづくり
2月10日(土)	チョコレート作り
2月24日(土)	ジャガイモの植付け + 五平餅作り

【参加費】 大人200円、中学生以下無料 各行事軽食つき

【場所】 旧白石幼稚園跡地(北区久米348番地)

【申込】 不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合 徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)

※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。

11/23(木)御南学区防災訓練

御南学区防災訓練が11月23日(木・勤労感謝の日)に御南小学校で開催されました。今回はスタッフの他、小学生・中学生ボランティア、障害のある方、外国人留学生を含め学区住民320名以上の参加がありました。

当日は避難所受付、救急救命法、起震車体験、水消火器、マンホールトイレ組立て、土嚢作りなどの訓練を町内別に順次体験しました。また、今年度は新たに障害のある人の避難を想定して、別室に案内して問診と受付をする訓練も実施しました。

開会式では災害時は自助7割、共助2割、公助1割(実績では公助は約3%程度だった)との話もあり、学区の防災意識の向上と共有を図る防災訓練となりました。

今年で14年目の防災訓練も新しい取り組みを加えながら「継続と繰り返し」が大切と共通認識し、活動を行いました。



救急救命法講習



起震車体験

岡山県立岡山西支援学校製品販売

日時：1月18日(木)10時30分～ ※売り切れ次第終了

場所：御南西公民館 1階 ロビー

販売品目：新鮮野菜、手作りクッキー、さおり織小物、木工

西長瀬サロン活動紹介

西長瀬にこここ長寿会サロンでは12月20日に正月用お飾り作りをしました。毎月第3水曜日の10時から西長瀬公会堂で活動をしています。西長瀬町内の方気軽にご参加ください。お待ちしております。



【休館日】 1月1日(月)～4日(木)、8日(月・祝)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水) 2月7日(水)、11日(日・祝)、14日(水)、21日(水)、23日(金・祝)、28日(水)

みなんにし

第190号 令和6年1月1日
発行：岡山市立御南西公民館
〒700-0951岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール：minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp
ホームページアドレス
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html>



あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。



公民館ギャラリー
新春晴れやかに私の書クラブ展
R6年1月5日(金)～1月30日(火)
公民館1階 ロビーにて

岡山市立御南西公民館職員一同

第27回御南西公民館文化祭を開催しました



「文化祭を終えて」

第27回御南西公民館文化祭実行委員会 実行委員長 佐藤 正士

去る令和5年11月18日(土)、19日の2日間、第27回御南西公民館文化祭が開催されました。コロナ禍を経て、4年ぶりとなる本来の形での開催は、大きな意義のあるものとなりました。

展示発表では、地道な努力の積み重ねや、日々の精進の様子があがえるような、例年にも増して質の高い作品が揃い踏みし、様々な芸術の香りを醸し出していました。

また、実技発表では「久しぶりで緊張する」という声が多く聞かれましたが、生き生きとした、表現する喜びに満ちた発表が披露され、4年前にも勝る多くの観衆から、大きな拍手を送られていました。

特筆すべきは、今回御南西公民館に国際イスラミック大学マレーシアの3人の先生方と、岡山大学大学院教育学研究科ESD協働推進室の柴川弘子先生がご来館されたことです。先生方は、展示発表に興味深くご覧になり色々質問されたり、実技発表をにこやかに鑑賞されたりしていました。また、着物を着て記念撮影をしたり、公民館から鑑賞の様子を撮影した写真を贈られたりして、感激してお帰りになりました。

本年度の文化祭は様々な感動とともに閉幕致しました。文化祭開催に至るまでの準備、閉会後の後片付け等にご協力頂いたクラブ・講座生の方々、陰から大きな力で支えて下さった館長様はじめ公民館職員の方々、関係者の方々、そして、ご来館・ご鑑賞頂いた方々に実行委員一同、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

【各講座の申込方法】 電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-244-1855 <開館時間>9時30分～21時(日曜日は～17時) <休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

主催講座案内

子育て講座&子育てサポーター養成講座

子どもの考える力を育てる遊び

乳幼児の子育てで大切にしたいこと、遊びを通じた子どもとの信頼関係の築き方について実習を交えて楽しく学びます。

【日程】 2月15日(木) 10:00~11:30
【講師】 宮川 洋子さん
(こじかこども園 園長、岡山県立大学非常勤講師)
【対象】 子育てに関心がある方、子育て中の方
お子さんと一緒に参加できます。
【定員】 20名 【受講料】 無料
【申込】 公民館窓口または電話にて受付

共催：御南中学校区地域支え合い活動実行委員会
協力：社会福祉法人 南野育成園

子育て座談会～発達障害を考えよう～

子育て孫育てで気になることや発達障害について、お喋りや情報交換をしませんか。ホッとできるひとときを一緒に。
【日時】 1月16日(火)、2月20日(火)
いずれも10:00~12:00
【対象】 発達障害に興味関心のある方
【定員】 15名 【申込】 公民館窓口または電話にて受付



わくわく文庫

【日時】 1月29日(月)、2月19日(月)
いずれも10:00~11:30
【内容】 季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など
【年会費】 子ども1人につき100円

みなんにし親子ひろば

【日時】 1月22日(月)、2月26日(月)
いずれも10:00~11:30
【内容】 親子のふれあいあそび、情報交換など
【対象】 2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者
※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のお子さんも参加可能です。



赤ちゃんスマイル はじめの一步

【日時】 1月20日(土)、2月17日(土)
いずれも10:00~11:30
【内容】 子育ての情報交換、読み聞かせ、中学生とのふれあいなど
【持ち物】 飲み物、バスタオル等
【定員】 5組 【申込】 公民館窓口または電話にて受付
【対象】 1歳の誕生日を迎えるまで
※1歳になった後も、年度内は参加可能です。



◆ボランティアスタッフ募集◆
「赤ちゃんスマイル はじめの一步」で読み聞かせやわらべ歌をしていただける方を募集しています。
子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★
お気軽に御南西公民館までご連絡ください。

みなんにしシネマ

懐かしい映画を楽しみましょう。
【日時】 2月6日(火) 10:00~12:00
「戸田家の兄妹」1941年：106分
【受講料】 無料 【申込】 不要



御南西ふれあい元気教室

【日程】 1月23日(火) 10:00~12:00
「これでバッチリ!」
ストレス・不眠を和らげる食事
2月27日(火) 10:00~12:00
「後姿を若々しく!」
体幹トレーニングで猫背改善
3月26日(火) 10:00~12:00
「放置しないで!めまいについて」
【講師】 岡山市ふれあい介護予防センター職員
【対象】 おおむね65歳以上の岡山市民
【準備物】 運動できる服装、お茶等水分補給できるもの
【申込】 不要



健康みなんにし21主催

みなんにしディスコンの会

ディスコンはどなたでも気軽に楽しむことができるスポーツです。あなたも一緒に楽しみませんか!
【日時】 1月22日(月)、2月26日(月)
いずれも13:00~15:00
【定員】 20人 【対象】 どなたでも
【持ち物】 上履き、タオル、お茶
【申込】 公民館窓口または電話にて受付



じよぼら会のパソコン教室

パソコン相談室
【日時】 1月13日、20日、27日
2月 3日、10日、17日、24日
いずれも土曜日 13:00~14:30
【受講料】 無料
【申込】 不要。ご来館時に受付票にご記入ください。



地域ワークショップ 若者と話そう!

「これからの川と人とのつながりを考えよう」
海川ごみ問題に環境学習と清掃活動の両方から取り組む「みなんモデル」、地域・若者と取り組んだ今年度の活動を振り返ります。話し合いを通じて「川」と人間の関わりを見直し、みんなで地域を盛り上げていきましょう。
【日時】 2月3日(土) 10:20~12:00
【内容】 活動報告、グループワーク
【対象】 地域の方、海川ごみ問題に興味がある方
【申込】 公民館窓口または電話にて



健康みなんにし21主催

いきいきウォーク

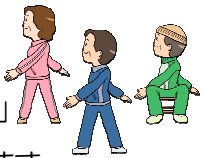
【日時】 3月12日(火) 10:00~15:00ごろ
【集合】 岡山駅 東口 桃太郎像前 ※雨天は14日(木)
【行き先】 後楽園・岡山城・周辺散策(約4km)
【持ち物】 弁当・入場料等・保険証・筆記用具
【服装】 ウォーキングに適した服装・シューズ
【申込】 公民館窓口または電話にて



健康みなんにし21主催

21元気教室

「いつまでも笑顔で!いつまでも元気で!」
OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。
【日時】 1月 9日、16日、30日
2月 6日、13日、20日
全て火曜日 13:00~15:00
【内容】 OKAYAMA 市民体操、あつ晴れ!もも太郎体操 脳トレ 他
【対象】 おおむね65歳以上 【持ち物】 水筒
【服装】 運動できる靴、動きやすい服装
【申込】 公民館窓口または電話にて受付



川ごみ回収(約30kg)&学習会を開催

12月17日(日)、公民館主催講座「海ごみをなくすために私達にできること」を開催しました。最初に、昔と今の用水路の変化について西長瀬町内会の宮木毅会長からお話を聞きました。子ども達は、昔は川が生活に欠かせない存在で人の手で大切に守られてきたことを知りました。その後、田中町内会の高原会長をはじめとして御南中学校生徒や南野育成園の先生や子ども達など総勢40名で、田中・西長瀬地区の用水路のごみを回収しました。これからも身近な用水路のごみを回収し、海に流れ出るごみを減らしていきましょう。西長瀬町内会、田中町内会の皆様、子ども達の安全を見守り、一緒に活動して下さってありがとうございました!



西長瀬町内会 宮木会長のお話 ごみ集めは中学生と大人が協力

岡山大学とコラボ講座を計画中!

将来学校の先生になる、岡山大学の大学院生達が小学生を対象に「学びのワクワク感」を体感する講座を行います。只今、大学院の授業で計画中です。1月中旬には、小学校を通じて広報したいと思います。お楽しみに!
【日時】 1月20日(土)・1月27日(土)の午前中
【対象】 小学生 【場所】 御南西公民館

