

# 瀬戸公民館だより

No.151 令和5年(2023)11月1日号

発行 岡山市立瀬戸公民館 電話 086-952-4146 086-952-4163  
〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1  
【メールアドレス】 setokoumin@city.okayama.lg.jp  
【ホームページ】 https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011010.html  
【フェイスブック】 https://www.facebook.com/OkayamaSetoKouminkan

## せと\*オトナの夜学 本場韓国のキムチづくりにチャレンジ

★日 時：12/15(金) 19:00~20:30  
★定員等：高校生以上の方12名(先着順) **要申込**  
★講師：金允姫さん(韓国語教師)  
★持ち物：三角巾、エプロン、台ふき、筆記用具、持ち帰り容器  
★材料代：500円 ★申込：受付中(来館・申込時参加費前納)

## デジタルライフを応援!! はじめてのLINE教室

★日 時：11/28(火) 13:30~15:00 **要申込**  
★定員：10名(先着順) <スマホ貸出有(要事前申込)>

【講師】ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー **講師会社・講師は不同です**  
【申込】11/6(月)10時から受付

※先着順・来館のみ受付します<1人につき1名分まで>

## 放送大学 連携講座 堀内孝先生講演会 思い出の心理学

思い出(自伝的記憶)が持つ意味について、心理学の視点から学び、詳しくご解説いただきます。

★日 時：11/16(木) 14:00~15:30 **要申込**  
★講師：堀内 孝さん(放送大学岡山学習センター客員教授)  
★定員：100名(先着順)

## 瀬戸町生きもの探偵団

### 季節の野鳥 ~河川敷の鳥たち~

★日 時：11/25(土) 9:00~11:00 ★参加費：1人50円  
★場 所：弓削吉井川河川敷 ★申込締切：11/21(火)  
★講師：山田 勝さん(岡山県自然保護推進員) **要申込**  
★定員：30名(先着順)小学生以下保護者同伴

## 瀬戸いきいき教室

### 毎月介護予防教室

★日 時：11/17(金) 10:00~12:00 **申込不要**  
★内 容：「やっつく! 知っつく! 認知症予防」

詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ (086-274-5211)

## 瀬戸町出身 長谷川和希先生刺繍教室

「刺繍王子」長谷川先生が直接ご指導くださいます。 **要申込**  
★日 時：11/21(火) 13:30~16:30  
★材料費：1名1,000円(申込時前納) ★定員：15名  
★受付：10/20(金) 10時から受付中<1回の受付で1名まで>

## 各種無料相談会 (先着順・事前予約無し)

【行政相談】 11/16(木) 13:00 ~ 15:00  
【ひまわり福祉相談センター】 11/21(火) 13:00 ~ 16:00

## サンタさん付き 食品サンプルでパフェ(メモスタンド)づくり

メモスタンドとして使える! サンタさん付きパフェ型食品サンプルを作る教室です。親子一緒にご参加ください。

★日 時：12/8(金) 18:45~20:45 **要申込**  
★講師：日本食品サンプルアート認定講師 小城レイコさん  
★対象：3歳~小学6年生とその保護者  
★定員：親子15組(先着順)  
★材料費：製作物1つにつき800円(申込時納付)  
★申込：11/4(土) 9:30~ 来館のみ受付

○保護者1名につき子ども2名まで受付します。  
○混雑回避のため9:20から整理券を発行する場合があります。  
○一度に申し込みできるのは2組分までです(ご自身と友達1組分)



## ビギナーズのための園芸教室 冬の寄せ植え編

鉢や土も用意しますので、作った寄せ植えをお持ち帰りいただけます。 **要申込**

★日 時：12/7(木) 13:30~14:30  
★講師：閑谷ワークセンター・せとのみなさん  
★定員：15人(先着順) ★材料代：1,500円  
★申込：10/21(金) 9:30より(材料費を添えて)

## わくわくミュージック

11/26(日) 10:00~12:00 **申込不要**  
EWI奏者リリーさんとゆかいな仲間たちが来館!  
楽器に触って演奏体験もできる2時間です!

## 瀬戸町観光文化協会 街愛ギャラリーの写真募集!!

『街愛ギャラリー』では、瀬戸町や周辺地域の名跡、行事の写真を集めています。(詳細は瀬戸公民館備え付け募集要項参照)

【募集期間】：11/2(木)~12/23(土)

## 11月のロビー展&講座・行事のご紹介

### 家事家計講習会 (主催：岡山友の会)

11/17(金)~18(土) 両日10:00~15:00 **申込不要**  
☞家計簿の付け方や光熱水費の削減テクの紹介等あります。

## 12月のロビー展&講座・行事のご紹介

12/23(土) 10:00~12:00 せと♡ウインターフェスティバル  
12/25(月) 10:00~13:00 外国のおひるご飯づくり  
※詳細は11月中旬配布(館内配架)予定のチラシ、館報12月号をご参照ください。

## 令和6年度 クラブ講座開設申請



【受付締切】

11/30(木) 17時まで

公民館クラブ講座は、市民のみなさんが自主的に運営し、地域全体の文化向上や福祉増進に寄与しながら主体的に行う生涯学習活動を支援する制度です。登録が認められれば、令和6年度中の定期的な室使用ができます。開設には人数・回数(時間)・受講料の設置要件があります。開設をご希望の場合は、瀬戸公民館までご相談ください。

## 【みなさまへのお願い】

○発熱等体調不良時は、来館をお控えください。  
○受付時の混雑回避のため整理券を発行する場合があります。  
○本紙は10月13日時点で作成しています。掲載の講座は、内容変更または中止する場合があります。

【主催】 瀬戸町公民館まつり実行委員会

瀬戸会場の催しをご紹介します

# 瀬戸町公民館まつり

11/11(土) 10:00~17:00 ~ 11/12(日) 10:00~15:00

~瀬戸公民館・万富公民館で同時開催~  
(電話952-4146) (電話953-0610)

万富公民館会場の催しは裏面をご参照ください

## ◆ステージの部 瀬戸公民館で合同開催

- 11(土) 10:00 せとピアノサークル(月・木)
- 10:25 さつきクラブ(3B体操)
- 10:50 木管アンサンブル万富
- 11:15 せせらぎコーラス
- 11:40 瀬戸町ねぶか会
- 13:00 万富混声合唱団
- 13:30 肩背踊り同好会
- 14:00 カ・プア・ケア&アロアロフクラブ
- 14:30 すみれコーラス

- 12(日) 10:00 大正琴愛好会瀬戸教室
- 10:20 菊水流千種支部
- 10:50 ヴェリナ=イリマ

【順不同・敬称略】

同時開催  
●11/11(土) 15:00~16:00 悠々ナビ・檜山武雄さんアコーディオンコンサート  
●11/12(日) 11:00~12:00 主催講座「わくわくDancing!!」児童発表

## ◆体験の部 各催しによって終了時間が変わります(当日ご確認を)

- 11/11(土) 健康せと21江西学区推進協議会(健康測定など) 瀬戸町土ひねり会(販売)、瀬戸高等支援学校(販売) 岡山市社協福祉の店「元気の輪」(販売) 瀬戸町しゃぼん玉クラブ(販売)・すこやかクラブ&さわやかクラブ(自彊術体験) **数量限定・有料行事あり**
- 11/12(日) 瀬戸町茶道の会(協賛茶会・裏千家藤原宗節社中) やさしいヨガ(体験)・健康体操(自彊術体験) 瀬戸町将棋クラブ・瀬戸町囲碁クラブ・上達を目指す囲碁同好会(体験)・瀬戸町土ひねり会(販売) 男性料理教室瀬戸(カフェ)・せとぶら(創作体験)

【順不同・敬称略】

## ◆展示の部 11(土) 10:00~17:00 12(日) 10:00~15:00

瀬戸町土ひねり会・和文化を楽しむ会・パソコンわいわい(午前・午後)・からたちみやび会・せと川柳の会・ストレッチ編み・池坊よつば会・専敬本流瀬戸いけ花グループ・編物教室・絵画クラブ 瀬戸・瀬戸書道会・プリザーブドフラワー・瀬戸モルッククラブ・パソコンいどばた会・ソシアルダンスサークル・瀬戸町の文化財を語る会・モモフォークダンス・山びこ会・小原流生け花・ハートフル多聞・個人創作品(写真・工芸品他)

【順不同・敬称略】

掲載内容は事情により変更となる場合もあります。