

御南学区愛育委員会が表彰されました



←永年にわたり対がん運動の推進に多大な貢献をしたとされ、岡山県健康づくり財団よりその功績を表彰されました。

令和6年度クラブ申請について

新年度よりクラブ講座の開設を希望する場合は、クラブ講座開設の条件を満たした上で、「令和6年度クラブ講座開設申請書」をご提出ください。詳細は御南西公民館までお尋ねください。

【受付】11月 2日(木)～11月28日(火)

西小学校図画工作作品展

子どもたちが学校の授業で取り組んだ作品を下記の期間公民館に展示します。

ぜひ、ご覧ください。

開催期間：11月25日(土)～12月1日(金)

場所：御南西公民館1階 ロビー

西学区70年のあゆみDVD付の発刊について

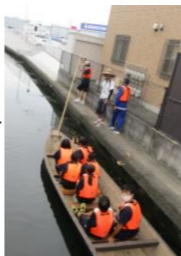
実行委員会にて、収集編集しておりますが写真の選択、編集作業に手間取り、大幅な発刊の遅れを出し申し訳なく思っております。現在のところ、最終校正に向けた作業を印刷会社と取組んでおります。

冊子発刊につきましては、もうしばらくお時間をいただき11月30日(木)には発刊の運びとします。ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

9/2(土)「舟ゆうさん」中学生がお手伝い

水路めぐりを楽しむ地域「舟ゆうさん」。今回は、環境や歴史の観点から、川と人とのつながりに関して理解を深める学習として、行事のお手伝いをしました。中学生の感想：「用水路は結構汚れていたけど、澤井さんの話をきいて、とても大切に使われていたと分かり、関心をもった。」

ベターライフ御南のスタッフさん、お話やボランティアの受け入れなどありがとうございました。



中学生も体験

ナイロビで「川ごみの取組」が紹介されます！

プラごみ削減についての国際会議 INC-3 が、11月にケニアのナイロビで開かれます。「日本イクレイ」という自治体協議会が、日本の自治体の取組として、地域と取組む御南西公民館の活動をちょっとだけ紹介して下さることとなりました！

海洋ごみ問題は世界規模で取り組むべき課題です。身近なことから私達に出来ること進めていきましょう！

親子土曜塾 主催：ベターライフ御南

【日程】全て10時～12時ごろ

開催日 行事
11月 4日(土) グラウンドゴルフ体験
11月 18日(土) 玉ねぎの苗植え 他
11月 25日(土) ピザ作り
12月 9日(土) 干支の切り絵 or 凧づくり
12月 16日(土) 正月飾り or ミニツリー作り
12月 24日(土) 餅つき大会、冬の遊ぼう会

【参加費】大人 200 円、中学生以下無料 各行事軽食つき

【場所】旧白石幼稚園跡地 (北区久米348番地)

【申込】不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合、徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)

※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。

10/8(日)西学区防災キャンプ

第4回西学区防災キャンプが10月8日(日)に西小学校で開催されました。今回は西小学校の児童と保護者110人を含む計221人の参加がありました。

この防災キャンプでは、御南中学校の生徒が地域のミドルリーダーとして活躍しています。今回は中学生が考えた防災クイズや紙食器作りなどを行い、小学生親子に防災の大切さを伝えました。また、市民病院の災害医療講習や災害伝言ダイヤルの体験、無線講習など新たな内容も多く取り入れ、参加者が順番に見て・聞いて・体験することで防災意識を高める機会となりました。



アマチュア無線講習



災害伝言ダイヤル体験

【休館日】11月1日(水)、3日(金祝)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、23日(木祝)、29日(水)
12月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)～31日(日)

みなんにし

第189号 令和5年11月1日
発行：岡山市立御南西公民館
〒700-0951岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール：minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp
ホームページアドレス
https://www.city.okayama.jp/shisei/000010986.html



主催：第27回御南西公民館文化祭実行委員会・岡山市立御南西公民館

第27回御南西公民館文化祭

日時：令和5年11月18日(土) 9:50～16:00

11月19日(日) 10:00～16:00

【実技発表の部】 ※内容・時間は、多少変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◆18日(土)～1階 実技室～

- ① 10:00～10:30 まんまる合唱団(御南認定こども園・御南まんまるこども園職員)
② 10:30～11:00 錬心館空手教室
③ 11:00～11:30 菊水流詩舞
④ 11:30～12:00 日本舞踊
12:00～13:00 ～休憩～
⑤ 13:00～13:30 楊名時健康太極拳
⑥ 13:30～14:00 オカリナ・ラベンダー
⑦ 14:00～15:00 カラオケクラブ



◆19日(日)～1階 実技室～

- ① 10:00～10:30 岡山ラウンドダンス
② 10:30～11:00 ハワイアン・フラ
③ 11:00～11:30 ピアノで歌おう♪
④ 11:30～12:00 きもの着付(風)
12:00～13:00 ～休憩～
⑤ 13:00～13:30 みなんキッズコーラス



地域の団体や主催講座の展示もあります♪

【展示の部】

★は販売あり

- 【玄関前】大菊
【1F】御南西写真クラブ、フラワーアレンジメント
心を贈る絵手紙、パソコンクラブ
折り紙・手芸・工作クラブ
御南焼同好会(★)、土ひねりの会(★)
デンマーク手工芸ダネラ(★)
【階段壁面】私の書
【2F】華道(池坊)、華道(専敬流)、実用書・かな書道、手編み、水彩画、岡山県立岡山西支援学校



【販売の部】

※パンの食券購入は、19日(日)の9時30分からです。売切れ次第終了します。

- 男の料理教室 18日(土) 11:00～ ちらし寿司 1パック 200円 ※現金引換
ひらた旭川荘わかば寮 19日(日) 10:00～ 手づくり焼菓子の販売
手づくりパン・キッズ手づくりパン 19日(日) 11:30～ パン1袋 300円 ※食券購入



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-244-1855
<開館時間>9時30分～21時(日曜日は～17時) <休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

主催講座案内

産後ケアヨガ&ふれあいタイム

子育て中のお母さん、赤ちゃんと一緒に自分をいたわりながら、リフレッシュしませんか。

【日時】11月24日(金)

13:00ドアオープン、13:30スタート
~15:00 フリートーク

【講師】生本 かずみさん(ヨガ講師)

【対象】生後3~7カ月までの赤ちゃんとお母さん

【定員】親子6組

【申込】10月23日(月)~

公民館窓口または電話にて受付



共催：御南中学校区地域支え合い活動実行委員会
協力：社会福祉法人 南野育成園

子育て座談会~発達障害を考えよう~

子育て孫育てで気になることや発達障害について、お喋りや情報交換をしませんか。ホッとできるひとときをご一緒に。

【日時】11月21日(火)、12月19日(火)

いずれも10:00~12:00

【対象】発達障害に興味関心のある方

【定員】15名【申込】公民館窓口または電話にて受付



赤ちゃんとスマイル はじめの一步

【日時】12月16日(土)

10:00~11:30

【内容】子育ての情報交換、読み聞かせなど

【持ち物】飲み物、バスタオル等

【定員】5組【申込】公民館窓口または電話にて受付

【対象】1歳の誕生日を迎えるまで

※1歳になった後も、年度内は参加可能です。

◆ボランティアスタッフ募集◆

「赤ちゃんとスマイル はじめの一步」で読み聞かせやわらべ歌をしていただける方を募集しています。

子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★

お気軽に御南西公民館までご連絡ください。



子育て講座&子育てサポーター養成講座

伝承わらべうたから子育ての知恵を学ぶ

乳幼児の子育てで大切にしたいこと、遊びを通した子どもとの信頼関係の築き方について実習を交えて楽しく学びます。

【日程】12月21日(木) 10:00~11:30

【講師】井上 美鈴 さん(わらべうたサークル)

【対象】子育てに関心がある方、子育て中の方
お子さんと一緒に参加できます。

【定員】20名【受講料】無料【申込】必要



託児ボランティアグループ「りんごの会」親子講座

みんなでいっしょに楽しもう! [全6回]

「りんごの会」は地域の親子を応援するグループです。季節の遊びや、体を動かして一緒に遊びませんか。

⑤12月 7日(木)「リトミック」

⑥ 1月18日(木)「レクリエーション」

いずれも 10:00~11:30

【対象・定員】就園前の親子・12組

【材料代】必要な回数だけ当日集金

【申込】公民館窓口または電話にて



わくわく文庫

【日時】11月13日(月)、12月11日(月)

12月23日(土)「冬のおはなし会」

いずれも10:00~11:30

【内容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など

【年会費】子ども1人につき100円

みなんにし親子ひろば

【日時】11月27日(月)、12月25日(月)「クリスマス会」

いずれも10:00~11:30

※クリスマス会のみ別途申し込みが必要です。

【内容】親子のふれあいあそび、情報交換など

【対象】2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者

※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のお子さんも参加可能です。



みなんにし吉備の環アクション

海ごみを無くすために私達ができること

身近な用水路のごみは、笹ヶ瀬川に流入し瀬戸内海にも影響を与えます。より良い未来を目指して若者(中学生)と共に学び、川ごみを回収する活動をいっしょにしませんか?

【日時】12月17日(日) 9:00~12:00

【内容】昔と今の用水路の変化について、西長瀬町内会の宮木毅会長のお話を聞いた後、近隣の用水路をみんなで清掃します。回収したごみの分別と調査もします。

【対象】どなたでも【服装】動きやすい服装、靴

【定員】50人【受講料】無料

【申込】公民館窓口または電話にて

協力：西長瀬町内会・田中町内会



御南西ふれあい元気教室

【日程】11月28日(火) 10:00~12:00

「60代からのLet's チャレンジ!

メンタルヘルス」

12月26日(火) 10:00~12:00

「知ろう、舌の役割

始めよう、舌のトレーニング」

【講師】岡山市ふれあい介護予防センター職員

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【準備物】運動できる服装、お茶等水分補給できるもの

【申込】不要

健康みなんにし21主催

21元気教室

「いつまでも笑顔で!いつまでも元気で!」

OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。

【日時】11月 7日、14日、21日

12月 5日、12日、19日

全て火曜日 13:00~15:00

【内容】OKAYAMA 市民体操、あっ晴れ!もも太郎体操
脳トレ 他

【対象】おおむね65歳以上【持ち物】水筒

【服装】運動できる靴、動きやすい服装

【申込】公民館窓口または電話にて受付



健康みなんにし21主催

いきいきウォーク

【日時】11月14日(火) 8:45~14:30ごろ

【集合】北長瀬駅(8:45より早めにお集まりください)

【行き先】東畦ええとこコース(約5km)

※雨天の場合は、16日(木)に順延します。

※旅程票は公民館にあります。

【持ち物】弁当・交通費等・保険証・筆記用具

【服装】ウォーキングに適した服装・シューズ

【申込】公民館窓口または電話にて受付



じよぼら会のパソコン教室

パソコン相談室

【日時】11月 4日、11日、25日

12月 2日、 9日、16日、23日

いずれも土曜日13:00~14:30

【受講料】無料

【申込】不要。ご来館時に受付票にご記入ください。



みなんにしシネマ

懐かしい映画を楽しみましょう。

【日時】11月 7日(火) 10:00~12:00

「一人息子」1936年:87分

12月 5日(火) 10:00~12:00

「欲望という名の電車」1951年:122分・米

【受講料】無料【申込】不要



健康みなんにし21主催

みなんにしディスコンの会

ディスコンはどなたでも気軽に楽しむことができるスポーツです。あなたも一緒に楽しみませんか!

【日時】11月27日(月)、12月25日(月)

いずれも13:00~15:00

【定員】20人【対象】どなたでも

【持ち物】上履き、タオル、お茶

【申込】公民館窓口または電話にて受付

