

とみやまだより

第323号 2023年9月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
 E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaKouminkan>

主催:富山公民館 共催:とみやまエコクラブ、富山学区婦人会
第12回 富山ESDにここここカフェ

「やさしい日本語」は外国人の方などあまり日本語が得意でない方とコミュニケーションをとるため、わかりやすい言葉や表現に言い換えた日本語のことです。相手にとって、わかりやすい日本語をつかって人間関係を築くことは、誰にとっても暮らしやすいまちづくりにもつながります。ぜひご参加ください。



〈日 時〉10月1日(日) 10時~12時
 〈講 師〉中東 靖恵さん(岡山大学学術研究院准教授)
 〈内 容〉「やさしい日本語」のお話と外国人の方を交えたワークショップ
 〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室
 〈実 費〉お茶代100円 〈定 員〉30名(先着順)
 〈申 込〉9月9日(土)9時30分より受付開始。

※8月に実施予定でしたが、都合により日程を変更して実施いたします。

ぐるんぱの会 ~みんなで知ろう発達障がい~

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。



〈日 時〉9月16日(土) 14時~16時
 〈場 所〉富山公民館 2階 第1講座室
 〈定 員〉20名(先着順) 〈実費〉100円(お茶代)
 〈申 込〉富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)
 〈託 児〉定員5名、託児料300円(お申し込みは1週間前までに)

みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何ができるかをみんなで考えませんか。地域内の学校園等を見学し、学校や子どもたちのことについてフリートークを行います。現地集合、現地解散です。



〈日 時〉9月15日(金)10時~11時30分 〈場 所〉富山小学校
 〈内 容〉見学とフリートーク 〈受講料〉無料
 〈申込み〉9月12日(火)までに富山公民館まで

富山いきいき教室

多くの方と一緒に、豊かな気持ちでいきいきと学びましょう。



第3回 女の戦い — 永瀬清子と夫・越夫

〈日 時〉9月21日(木)13時~15時
 〈講 師〉白根 直子さん(赤磐市教育委員会熊山分室 学芸員)
 〈定 員〉先着30名(おおむね65歳以上の方) 〈受講料〉無料
 〈申 込〉8月21日(月)9時30分より受付、定員になり次第締め切り

富山映画会

9月「石井のおとうさんありがとう ~岡山孤児院 石井十次の生涯~」 2014年 日本 111分

日本人ブラジル移民の祖父の死に際しに手渡された「石井のおとうさん」の写真を手に訪日し、祖父の故郷宮崎を訪ねたヨーコ。祖父は岡山孤児院で育ったと聞かされ…。「福祉」という言葉もなかった明治時代に、日本初の孤児院を岡山に創設した石井十次の生涯を描いた作品。 ※9月22日は岡山孤児院創立日です。

〈日 時〉9月14日(木) 10時~12時 〈受講料〉無料
 〈監督〉山田 火砂子 〈主演〉松平 健
 〈定員〉24人(先着順) 〈申込〉受付中



10月「ハニーランド 永遠の谷」 2019年 北マケドニア 86分

東欧・北マケドニアの電気も水道もない谷で、盲目で寝たきりの老母と暮らす女性ハティツェ。持続可能な生活と自然を守るための信条「半分はわたしに、半分はあなた(ミツバチ)に」を守りながら自然養蜂を営んできた。ある日突然、隣に大家族が越してきて…。3年間かけて撮影されたドキュメンタリー。

〈日 時〉10月6日(金) 10時30分~12時 〈受講料〉無料
 〈監督〉リューボ・ステファノフ、タマラ・コテフスカ 〈主演〉ハティツェ・ムラトヴァ
 〈定員〉24人(先着順) 〈申込〉9月7日(木)9時30分~



岡山市は8月1日より、楽しみながら健康増進できるポイント事業「OKAYAMA ハレ活プロジェクト」を開始しています。スマホアプリを利用して、歩く・食べる・イベント参加などの活動で「ハレ活ポイント」をため、日常生活の中で心身の健康増進をめざします。公民館活動もポイントの対象です。たまたたハレ活ポイントで、商品が当たる抽選に参加できます。

9月30日(土)までにアプリに参加登録をすると、ハレ活ポイント100ポイントをプレゼント！ 専用アプリのダウンロード方法など、詳しくは「OKAYAMA ハレ活プロジェクト」公式サイト ↑ をご覧ください。 ※対象は岡山市在住・在勤・在学の18歳以上の方です。



岡山市公民館連携事業 (西大寺、上南、上道、旭東、富山公民館)

倉安川・百間川SDGsプロジェクト

倉安川と百間川は、今からおよそ340年前に備前岡山藩主池田光政の理念を受け、家臣の津田永忠によって完成され、令和元年9月には倉安川・百間川かんがい排水施設群として「世界かんがい施設遺産」に認定登録されました。しかし時間の経過とともに遺産価値の認識が希薄となり、不法投棄などの汚染も散見されるのが現状です。

そこで、SDGsの理念(11 住み続けられるまちづくりを・14 海の豊かさを守ろう・15 陸の豊かさを守ろう)に基づき、先人の築いた地域の歴史や現状を知り、将来に向けた環境問題に理解を深めることを目的として、西大寺、上南、上道、旭東、富山公民館の5館協働で講演会を開催します。



講 演 「倉安川の歴史と現状」
 元政田民俗資料館 学芸員 安倉 清博さん
 討 論 「倉安川流域の未来を考えよう」
 〈日 時〉10月14日(土) 13時~15時
 〈場 所〉旭東公民館 2階 第2研修室、第1、第2講座室
 (東区西大寺松崎310-1 TEL/FAX(086)943-1154)
 〈申 込〉旭東公民館へ窓口またはお電話で。9月14日(木)9時30分から受け付けます。富山公民館では受け付けませんのでご注意ください。
 〈定 員〉先着50名 〈受講料〉無料

着任のご挨拶

〇 地域担当職員 雲岡 徳至(くもおか のりよし)
 8月より地域担当職員としてお世話になっております。前職は民間企業で47年勤めておりました。地元町内会では役員を10年、本年度より町内会長となり、公私共に分からないことだらけで、日々勉強中です。富山地区の皆様のお手伝いができますよう頑張りたいと思いますので、ご指導のほどよろしくお願いたします。



パソコンチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈日時〉10月16日(月)、10月30日(月)
10時~12時(全2回)

〈内容〉ワードでアルバムをつくろう
〈参加費〉1回200円 〈資料代〉1部100円

〈定員〉10名(先着順) ※できるだけご自分のパソコンをお持ちください。
〈申込〉事前申込必要。公民館窓口・電話で9月4日(月)9時30分より受付開始し、定員になり次第締め切ります。



パソコン講座のボランティアを募集しています!
興味、関心のある方はお気軽に富山公民館までお問い合わせください。

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、体も心も健康になりましょう!

笑顔で広げよう~認知症ケア~ 〈日時〉9月28日(木)10時~12時

食品ロスを減らしながら、しっかり食べる食生活 〈日時〉10月12日(木)10時~12時

〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈対象〉おおむね65歳以上の岡山市民

〈受講料〉無料 〈申込〉**申込不要(当日直接お越しください)**

主催:認知症サポートリーダー富山会

第68回「オレンジカフェ青春」

〈日時〉9月25日(月)10時~12時

〈内容〉◆心身ともに元気な生活を送るために整理をしよう!
講師 整理アドバイザー 岡村 のぶ子さん

◆美しい歌声を聴き脳を活性化しよう

出演グループ J・J カルテット

◆専門職による相談コーナー設置

〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈参加費〉100円 〈定員〉40名 〈申込〉必要

〈申込先〉TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで



富山地区元気の出る会

「富山地区元気の出る会」は岡山市社会福祉協議会などの支援を受けて平成3年に発足し、今年で32年目を迎えます。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアや家族の協力を得て、月に一度活動しています。9月は中区エリアの4つの「元気の出る会」が合同で行う「いきいき交流会」に参加します。

〈日時〉9月27日(水) 10時~11時30分

〈場所〉岡山ふれあいセンター(中区桑野) 1階 保健指導室

〈内容〉「G&Bバンドがやってくる!!」

楽器に合わせて懐かしい曲やトークで楽しみましょう♪

〈問合せ先〉世話人・大河原さんまで TEL 086-274-0912

いつでもだれでも welcome! **会員募集中** 見学、入会大歓迎!



岡山市委託事業「ひとり親家庭等電話・SNS相談」

さえずりホットライン (電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭のための「誰かとつながりたい」「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」いろんな気持ちが話せる相談窓口です。ひとり親家庭の就労支援や居場所など支援活動を行っている女性の相談員が対応します。「さえずりホットライン」は岡山市の委託を受けてNPO法人オカヤマビューティーサミットが運営しています。

◆電話:080-8519-9334

◆LINE:右の二次元コードからどうぞ ⇒

〈受付時間〉平日... 18時~21時

土日祝... 10時~21時

〈問合せ先〉NPO 法人オカヤマビューティーサミット

TEL 086-206-2700



「みんなの居場所」

あつまれ!レインボーアットホーム



主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。トランプ・ボードゲーム・昔あそび・折り紙・お絵描き・ぬり絵・将棋・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ!

9月は、海吉出村町内会ダイヤモンドクラブのみなさんと「スカットボール」を体験してみましよう。ボールをスティックで打って得点穴に入れるゲームです。台に微妙な傾斜がついていて、思いどおりに転がらないのが面白いよ!



〈日時〉9月8日(金) 15時30分~18時

この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!

〈場所〉富山公民館2階 第1・2講座室

〈対象〉幼児から高齢者まで
(地域にお住まいの皆さん)

※就学前のお子さんは、保護者の方がご一緒にお越しください。

Instagramも
チェックしてね! ⇒

〈参加費〉無料



ATUREBO.TOMIYAMA

さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。予約が必要です。日時、会場、予約方法の詳細については右の二次元コードから、岡山市ホームページをご確認ください。



〈対象〉1歳未満の乳児の保護者

今年度、富山公民館では
10/19、1/18に実施します

〈持参物〉親子手帳、バスタオル

〈問合せ先〉中区保健センター TEL(086)274-5164

愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

「さんさん育児相談」が富山公民館で実施されない月の第3木曜日13時30分~15時30分に、富山学区愛育委員会の皆さんが開催します。手遊びなどお子さんとのふれあい遊びをしたり、お母さん同士の交流をしましょう。



〈対象〉就園前のお子さんとお母さん 〈参加費〉無料

〈場所〉富山公民館 1階 研修室(和室) 〈申込み〉不要

〈次回開催日〉9月21日(木)13時30分~15時30分

富山どうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。原則として毎月第1・3火曜日に活動しています。

〈日時〉9月5日(火)、19日(火)、10月3日(火)、17日(火)
10時~11時30分

ぽけっと文庫

スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、お話を語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。



〈日時〉9月15日(金)15時30分~16時30分

〈場所〉富山公民館 1階 研修室(和室)

かえで文庫

山崎にお住まいの菅田さんご自宅で開催している家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。



〈日時〉9月21日(木)10時~12時

〈場所〉菅田さん宅(中区山崎)

〈申込〉3日前までに菅田さんまで

〈申込・問合せ先〉菅田 桂子さん TEL(086)276-1357

※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね! スタンプカードの台紙は富山公民館でお渡しします。