

高松公民館だより



まつかぜ

No.202 令和5年9月1日発行

発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

第51回高松文化まつり開催

3年間のコロナ禍の中、昨年は50回の記念の節目を迎えることができました。皆様方には、感染拡大防止のため来場者カードの記入や会場ごとの人数制限、会場内の飲食制限などご理解とご協力をいただき開催することができました。さらには発表が終わるごとに入れ替わりをお願いしたり、消毒作業に協力をいただいたりしました。

今年は、新型コロナウイルスの感染法上の位置付けが変更となり、感染予防のガイドラインは撤廃されていますが、医療機関における直近の新規患者数が増加傾向(定点観察による)にあること等を踏まえた文化まつりを、11月4日(土)、5日(日)及び11日(土)、12日(日)に行います。この期間は、作品展示、実技発表、体験・販売等をします。茶席体験、ケーキ販売については事前にチケットを購入していただく必要があります(詳細は後述)。また、この期間に限らず、年間を通じて玄関正面のガラスケースや図書コーナーで作品展示をしていますのでお見逃しなく！

今回は部屋の使用人数を超えない限り、入場制限は行いません。クラブ講座生や地域の文化団体の皆様方が、日頃の活動の成果を発表します。地域の皆様方が、住んでいる高松地域の文化を再認識するよい機会として、高松文化まつりにどうぞご来場いただきますようお願い申し上げます。

なお、現在、公民館は外壁等の修繕のため足場を組み、工事ヤードを設けています。そのため、来館時に駐車場の駐車スペースやご利用時にご不便をおかけするかと思います。ご理解いただきご協力くだされば幸いです。

2023年8月吉日

第51回高松文化まつり実行委員会委員長

河内 美由紀

岡山市立高松公民館 館長

藤井 隆

岡山市高松文化協会 会長

吉井 睦美

文化まつり 茶席・ケーキ販売 前売券販売について

あらかじめ前売券をお買い求めください。

10月3日(火)から窓口にて販売開始します。

◆茶席体験(前売券 1枚300円)

11月 5日(日) 煎茶・習軒流(吉井社中)

11月11日(土) 茶道・裏千家(中田社中)

11月12日(日) 茶道・裏千家(清水社中)文化協会

各日6席:①10:00~ ②10:40~

③11:20~ ④12:00~ *各回30分

⑤13:30~ ⑥14:10~ *1席5人迄

◆ケーキ販売(前売り券1枚400円)

11月11日(土)10:00~12:00 男性料理教室

1セット3個入り 40セット限定 *一人3セットまで購入可

前売券が完売した場合は、当日券の販売はありません。

年間展示の部

作品展

無料



ロビー(ガラスケース内)での展示

●洋裁(リフォーム)

9月12日(火)~9月24日(日)

●古典文学に親しむ読書会

10月14日(土)~10月24日(火)

●日本画

10月27日(金)~11月7日(火)

図書コーナーでの展示

●子ども書き方 A・B

10月5日(木)~10月15日(日)

●キッズ運動教室 A・B・C

10月19日(木)~10月30日(月)



公民館だより「まつかぜ」は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

今から聞ける

はじめてのスマートフォン

- 【日 時】 9月14日(木)、22日(金)、28日(木)(全3回)
いずれの日も 11時～12時
- 【参加費】 無料
- 【講 師】 ドコモショップ スマホインストラクター
- 【持ち物】 スマートフォン(ない方は貸出用あり)
- 【定 員】 10名
- 【申 込】 9月1日(金)より窓口または電話で受付



パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときには
お気軽にどうぞ!

【日 時】 毎週土曜日

① 前半14時～15時 ② 後半15時～16時

【実施日】 9月2・9・16・30日(23日は休み)
10月7・14・21・28日

【申 込】 公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。



ゴミ減量・リサイクル推進講座

エンジョイ エコ ライフ

共催：食と環境を考える会

岡山市環境局環境部環境事業課

食材を丸ごと使い切って、食卓から出る食品ロスを無くしていきましょう。美味しく、ためになる、大変お得な料理教室に参加してみませんか。

【日 時】 11月18日(土)10時～13時

【持ち物】 エプロン、ふきん、台ふきん、三角巾、マスク、お茶

【参加費】 実費700円(当日集金)

【講 師】 料理研究家 畠瀬登美子氏

【定 員】 15名(申込み順)

【申 込】 10月2日(月)から11月9日(木)までの間、公民館窓口または電話で受付



シアター高松

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。定員を越す等、当日の状況により入室をお断りする場合があります。

【日時・内容】

① 9月5日(火) 13時30分～15時45分
「東京物語」(1953年)

② 10月3日(火)13時30分～15時10分
「ねこのひげ」(2005年)

③ 11月7日(火)13時30分～15時30分
「ローマの休日」(1953年)

【参加費】 無料

【事前申込】 不要

保育ボランティア養成講座

地域ぐるみで子育てができる、そんな地域になったらいいな。子育て、孫育て…どの世代にも安心して子育てできる地域になったらいいな。そんな思いで多くの方にご参加いただき、地域の「子育て応援隊」の一員にと考え、この講座を開設しました。3回受講が基本ですが、ご都合のつく回に参加いただいても構いません。受講後は希望により、保育ボランティアに登録できます。

【日 時】①10月2日(月)、②10日(火)、
③24日(火) いずれの回も10時～12時

【内 容】①「子どもって?」
～こんなにも面白い保育の世界～
②「こんなときどうする?」
～小児救急診療の現場より～
「子どもの成長と発達」
③「子どもを中心として」
～つながれ!子育ての世界～

【定 員】 各回10名

【参加費】 無料

【申 込】 公民館窓口または電話で受付



健康のヒケツ講座

主催：高松公民館、北区北保健センター、

健康市民おかやま21北市民健康づくり高松会議

共催：高松ふれあい元気クラブ

「健康のヒケツ」講座は、毎年、身体の状態を知るための各種測定や専門家からのお話、そしてシメはウォーキングを行っています。今回はウォーキングのご案内です。高松中学校の生徒(有志)の皆さんと鯉山学区体育協会、健康市民おかやま高松会議の皆さんとで考えた、新たなウォーキングです。ぜひ、家族で、グループでご参加ください。もちろん個人の参加も大歓迎です。

② 「高齢者の健康 ～健康は生活から～」

【日 時】 10月20日(金)13時30分～15時30分

【講 師】 江原 弘貴 氏(えばらクリニック院長)

【定 員】 30名(受付中です)

【参加費】 無料 ※高松ふれあい元気クラブの方も申し込みが必要です

③ 「わくわくウォーキング大会 in 鯉山」

共催：鯉山学区体育協会

【日 時】 11月19日(日)9時30分～12時頃

【コース】 ゆったりコース

吉備津神社周辺(約2.3km)

健脚コース

吉備の中山周辺(約6.3km)

【定 員】 各コースとも30名

【持ち物】 帽子、お茶、動きやすい服装、靴、タオル

【参加費】 100円(保険代等)

【申 込】 参加費を添えて、11月13日(月)までに公民館窓口まで(定員になり次第、締め切ります)



高松ふれあい元気クラブ 共催:高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。

【日 時】 9月1・8・15日、10月6・13・20日

各金曜日 13時30分～15時

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【内 容】 介護予防の運動

【登録料】 500円(参加初回に徴収)

*内容により実費必要

【申 込】 不要



高松ふれあい元気教室

主催:岡山市ふれあい介護予防センター 共催:高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通じた生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【日 時】 9月22日(金)、10月27日(金)

13時30分～15時

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】 運動のしやすい服装、靴

タオル、水分補給ができるもの、

【申 込】 不要

【お問い合わせ先】 岡山市ふれあい介護予防センター

TEL 251-6517

*時間 8時30分～17時(土・日・祝日を除く)



第14期 吉備探訪講座

第2回テーマ 岡山城を舞台にした人間模様

【日 時】 10月21日(土)13時30分～15時30分

【講 師】 丸亀市教育委員会 乗岡 実 氏

第3回テーマ 備中玉島の良寛さん

【日 時】 11月25日(土)13時30分～15時30分

【講 師】 器楽堂老舗 器楽堂 ゆう子 氏

第4回テーマ 新発見の「木喰仏」

【日 時】 12月16日(土)13時30分～15時30分

【講 師】 赤磐市山陽郷土資料館 田中 愛弓 氏

※ 各回定員 50名(申込み順)

公民館窓口または電話で申込受付中



寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【9～11月の実施日時】 ※11月4日(土)は休み

9月2・16日、10月7・21日、

11月18日 9時30分～12時

【対 象】 小学生～高校生

【持ち物】 自分が勉強したいもの、お茶等飲み物、筆記用具

【申 込】 不要。ただし、年度の最初に参加される時に登録をしていただきます。



夏休みわくわく教室&フリー塾 2023 思い出の名場面 あれ・これ…



今年も地元の中高生がボランティアで受付や各催しを手伝ってくれました。関わってくださったすべての方にこの場をお借りして、お礼申し上げます。



↑受付の様子

↓そうめん流しの様子



に挑戦！
タイルアート



皆でしたら楽しかったし、美味しかったよ！



“シールアート体験会”

の一場面。参加した小学生を中学生が熱心に手伝っていました。



“パイでスイーツ作り！”や年長さん対象の“おひるごはんを作ろう”では岡西地区更正保護女性会の皆さんがボランティアとしてサポートしてくださいました。ご協力ありがとうございました。

子ども読書推進事業 2023

この事業は、高松中学校区の学校司書の先生、地域の読み聞かせボランティアの皆さんと企画しています。今年のテーマは草花です。

☆ 9月17日(日)10:00~11:30

絵本の読み聞かせ&工作を行います!

公民館窓口にて**現在、受付中です(9月9日(土)まで)**。詳細はチラシをご覧ください。

☆ おすすめの本の紹介

9月17日(日)午後から9月21日(木)まで高松公民館図書コーナーに展示します。ぜひご覧ください。

防災訓練予定日(防災キャンプ)

地域の人々が集まり、同じ目的で親睦を深めながら、防災への取組を共有することは、地域全体の防災意識向上にとって有意義であると感じています。地域の防災訓練への参加をよろしくお願いいたします。

◎加茂学区：令和5年10月1日(日)

会場：足守川河川敷

◎庄内学区：令和5年11月25日(土)

会場：庄内小学校(体育館内)

今年度は久々の各学区の防災訓練です。

防災について考えましょう。詳しくはチラシ等でご案内します。

★庄内学区防災訓練に伴う**ボランティアを募集しています**。高松公民館(☎287-2057)までご連絡をお願いします。

マイナンバーカード 申請サポート

公民館で申請の受付窓口が開設されます。参加費及び事前申込は不要です。

【日 時】 9月 9日(土) 10:30~16:30

9月10日(日)10:00~16:00

【持ち物】 二次元コード付き個人番号カード交付申請書、「通知カード」または「個人番号通知書」、本人確認書

【問合せ先】岡山市マイナンバーコールセンター

TEL 0120-425-609

暴風警報・特別警報

発表時の対応について



岡山地域に暴風、暴風雪または大雪警報が発表されたとき、または高松中学校区に警戒レベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令され、公民館に避難所が開設された場合には、通常業務を見合わせます。また、大雨等の特別警報が発表されたとき、警報等発表(発令)中に公民館が避難所として開設されたときも、通常業務を見合わせます。

災害時には電話は問い合わせが集中し、つながりにくいとされています。ご自分のスマホ等に「お気に入り」として気象庁が運用する情報提供サービス「危険度分布」(通称:キキクル)等の URL を登録され、もしもの時の情報収集に活用されるとよいと思います。

加茂学区長寿会の地域貢献活動

6月14日(水)早朝より、加茂学区長寿会の皆様方に公民館敷地内の清掃活動(草刈り、側溝の土あげを中心に)をしていただきました。当日は曇天で、梅雨特有の湿気のある、じめじめとした天気です。1時間あまりの作業で全身、汗だくとなりました。お陰様で、公民館周辺がすっきりとしました。大変お世話になりました。



9月・10月の休館日

開館時間 9時30分~21時、ただし日曜日は9時30分~17時

| 9月 | | | | | | | 10月 | | | | | | |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 9/18 敬老の日、9/23 秋分の日 | | | | | | | 10/9 スポーツの日 | | | | | | |

改修工事のお知らせ

7月より公民館の外壁等の改修工事が始まりましました。工期は12月15日(予定)となっており、その間、駐車スペースが少なくなったりするなどご利用者の皆様方にはご不便をおかけしますが、ご協力いただきますようお願いいたします。

高松公民館ホームページアドレス
高松公民館フェイスブックアドレス
高松公民館メールアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011188.html>
<https://www.facebook.com/TakamatsuKouminkan>
takamatsukouminkan@city.okayama.l(←エル) [g.jp](https://www.city.okayama.jp)