

妹尾公民館 だより

281号

発行 妹尾公民館
岡山市南区箕島
1025-1
<TEL & FAX>
(086)282-4747
妹尾公民館 HP



第46回妹尾公民館展 10/28(土)・29(日)

妹尾公民館のクラブ講座・主催講座の講座生による発表会です。4年ぶりの開催となります。力作ぞろいの作品展示、熱気あふれる実技発表、お茶席もお楽しみに！ 皆様のお越しをお待ちしております。

作品展示

洋裁、水彩画、洋画、水墨画、華道、書道、陶芸、鯉山彫、山野草、写真を展示します

10月28日(土) 9:30~17:00
10月29日(日) 9:30~16:00
会場：妹尾公民館

実技発表

10月28日(土) 10:00~15:05
会場：妹尾地域センター
10月29日(日) 9:50~14:00
会場：妹尾公民館

お茶席

10月28日(土) 10:00~
会場：妹尾公民館
お菓子がなくなり次第終了
一席 300円
(前売券はありません)



※妹尾公民館展の準備・片付けのため、10月24日(火)~10月31日(火)は、公民館クラブ講座、室貸与は行いません。ご了承ください。

備中神楽について「妹尾塾」

備中神楽は国指定無形民俗文化財に指定され、たいへん洗練された芸能として人々に愛好されています。しかし、その原型は神事であり、芸能とは異なるものでした。

講座では、神楽を手がかりに、演劇の源流について考えます。
○日時 9月30日(土) 13:30~15:30 ○講師 放送大学 客員教授 金関 猛 さん
○定員 28人(申込順) ○申込 9月7日(木) から9月26日(火) までに、公民館へ



私にもできる相続登記の手続き~【R6年4月】相続登記義務化に備える~「大人の安心講座」

不動産(土地・建物)を相続した場合、3年以内に相続登記の申請を法務局に行うことが義務となります。そこで、必要な書類や申請の流れ、登記申請書の書き方や提出の仕方などの基礎的な知識を知り、専門家に頼らなくても、自分で登記申請ができるように学びます。※専門家へ依頼した場合の相場は、およそ6~10万円・実費、自分ですれば実費のみ。
◇日時 10月19日(木) 13:30~15:30 ◇講師 司法書士 三宅 啓一 さん
◇定員 28人(申込順) ◇申込 9月5日(火) から10月16日(月) までに、公民館へ



孫や子どものための教育資金の貯め方・借り方「大人の安心講座」

現在の教育資金事情を見ていながら、教育資金の準備の仕方をお伝えします。どのような金融商品で貯めるのが良いのか、高校授業料の現状や大学等での奨学金や授業料減免制度など、早めを知っておくことで、子どもたちの学びの選択肢を増やしてあげることができます。

◇日時 10月21日(土) 13:30~15:30 ◇講師 岡山県金融広報アドバイザー 佐藤 香名 さん
◇定員 28人(申込順) ◇申込 9月5日(火) から10月19日(木) までに、公民館へ

秋のフラワーアレンジ教室 「花を楽しむ」

□日時 10月6日(金) 10:00~11:00頃
□講師 3Dビジュアルデザイン連盟認定講師 神原 佐智子 さん
□定員 12人(申込順) ○材料費 1,800円
□申込 9月5日(火) から9月26日(火) までに公民館へ
□持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋や箱等



焼いも大会「おやかですごそう FunFun タイム」

福寿会の皆さんと焼いもをしたり遊んだりします。
◎日時 10月31日(火) 10:00~12:00頃
◎定員 親子15組(申込順)
◎参加費 いも代実費 ◎申込 9月5日(火) から10月21日(土) までに公民館へ
◎持ち物 レジャーシート、お茶



※講座の申込は、公民館へ直接または電話でお願いします。参加費の記載がない講座は無料です。
※申込後、参加できなくなった場合は、必ずキャンセルの連絡をお願いします。

第46回 妹尾公民館展 実技発表プログラム

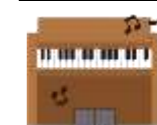
熱演を見に来て
ください!

10月28日(土)
会場：妹尾地域センター

No.	発表クラブ・団体	時間
1	開会宣言	10:00~10:05
2	大正琴	10:05~10:35
3	福祉音楽はるべ	10:35~11:05
4	桜心流吟詩会	11:05~11:25
5	オカリナジョイア	11:25~11:50
6	カラオケ	11:50~12:30
7	休憩	12:30~13:00
8	ギター(パブリカ)	13:00~13:30
9	妹尾手話サークルあじさい(木)	13:30~14:00
10	妹尾手話サークルあじさい(土)	
11	ホアロハフラ エカヒ	14:00~14:45
12	ホアロハフラ エルア	
13	女性コーラス妹尾コールリベ	14:45~15:05

10月29日(日)
会場：妹尾公民館

No.	発表クラブ・団体	時間
1	箏曲	9:50~10:15
2	民謡	10:15~10:50
3	妹尾アコーディオン	10:50~11:25
4	アコーディオンで歌う会	11:25~11:45
5	休憩	11:45~12:30
6	オカリナ和み	12:30~12:50
7	中高年から始めるらくらくピアノ	12:50~13:25
8	日本民踊	13:25~13:55
9	閉会宣言	13:55~14:00



※発表時間が変更になる場合があります。

* * * * * 秋の地域行事紹介 * * * * *

【妹尾】

体力測定 9月17日(日) 9:00~妹尾小学校
自転車乗り方教室 9月23日(土) 9:30~妹尾小学校
県道岡山・児島線クリーン作戦 9月24日(日)
集合：8:00 おかやま信用金庫大福店 (少雨中止)

第40回健康ウォーキング 11月5日(日)
受付：8:30~ 集合場所：妹尾公民館(少雨中止)

【箕島】

箕島クリーン作戦 9月24日(日)
受付：7:30~ 集合場所：箕島コミュニティハウス
※雨天の場合は中止、ただし少雨決行

【神社の秋の大祭】

箕島神社 10月8日(日) 9:00~神事、子ども神輿など
御前神社 10月10日(火) 11:00~神事 18:00~宵祭り
栗村神社 10月10日(火) 神事
11月5日(日) 備中神楽奉納

※「秋の地域行事」は、8月中旬時点で、地域から提供いただいた情報を掲載しています。



♪ ♪ インスタグラムをご覧ください ♪ ♪
主催講座や公民館の様子などを発信しています。気に入った投稿には「いいね」をお願いします。



妹尾公民館展開催について (お願い)

本年度の公民館展は、妹尾公民館と妹尾地域センターの2会場で開催いたします。当日は駐車場の混雑が予想されますので、公民館の駐車場が満車の場合は、西ふれあいセンターの駐車場をご利用ください。

なるべく、徒歩か自転車、公共交通機関でのご来場にご協力ください。

また、10月28日(土)は、妹尾地域センターを特別にお借りして、公民館クラブ生が実技発表をします。演技の音や車の出入りなどで、周辺住民の皆様には、ご迷惑をお掛けするかもしれませんが、何卒ご理解、ご協力の程、よろしく願いいたします。



ロビー展

妹尾中学校美術作品展(1階)
10月1日(日)~15日(日) 予定
※変更になる場合があります。公民館にお尋ねください。
※ロビー展示希望の方は公民館にご相談ください。



パソコン教室

ITボランティアグループ 愛茶(アイティー:IT)クラブせのお

申込受付: 9月7日(木) ~ 公民館窓口または電話で受付をします。

定員: 10人(定員になり次第締め切ります。) 受講料: 500円(それぞれのテーマの初回に集金します。)

自分流の医療費請求書を作ってみよう!

- ◆日時 10月2日、16日(月) 10~12時
- ◆内容 エクセルの合計関数を使って医療費請求書を作ります。
- ◆申込締切 9月24日(日)

パワーポイント初心者講座

- ◆日時 10月7日、21日(土) 10~12時
- ◆内容 パワーポイントを使ってオリジナルデザインのスライドショーを作ります。
- ◆申込締切 9月29日(金)

年賀状を作ろう!

- ◆日時 11月6日、13日(月) 10~12時
- ◆内容 自分らしいデザインの年賀状を作ります。
- ◆申込締切 10月29日(日)

年賀状作成

- ◆日時 11月11日、18日(土) 10~12時
- ◆内容 郵便局のホームページを利用して年賀状を作ります。
- ◆申込締切 11月2日(木)



パソコン相談室 申込不要 参加無料

10月21日(土)、11月18日(土) 13:30~15:30

パソコン操作で困ったことはありませんか?ITボランティアといっしょに解決しましょう。

14時までに相談者がいない場合は終了します。14時以降に来られる場合は、事前に連絡をお願いします。

ITボランティア募集

パソコン教室の企画や指導・支援と一緒にしてください。興味のある方はパソコン教室の時間にお越しください。都合のつく日だけで構いません。お待ちしております。

「丈夫で長生き」せのお・みしま健康講座 ノルディックウォーク in 妹尾・箕島

- 日時 10月20日(金) 9時30分~12時(9時15分~受付開始)
- 内容 4kmコース(妹尾方面)経験者向け
3kmコース(妹尾方面)初心者向け
※当日、希望のコースをお聴きします。
- 《雨天の場合》
室内で簡単な運動機能テスト(握力、長座体前屈、他計7種目)とノルディックウォークのお話と実技(ポールを使った体操等)をします。5月に運動機能テストを受けた方は、できればテスト結果用紙を持って来てください。
- 集合場所 妹尾地域センター2階大会議室
- 定員 先着20人
- 参加費 50円(保険代)
- 持ち物 ノルディックポール、飲み物、帽子、タオル
※ノルディックポールをお持ちでない方は有料(300円当日集金)で借用できますので、事前にお申し込みください。
※歩きやすい服装と靴でご参加ください。
- 申込 参加費を添えて、10月13日(金)までに妹尾公民館へ

井戸・史跡見て歩き(秋) 箕島方面を歩こう

妹尾公民館井戸マッププロジェクトのメンバーと、箕島方面を歩いて巡りませんか。およそ7kmのコースです。(少雨決行)

- ◆日時 11月19日(日) 9:00~12:00
- ◆集合場所 妹尾公民館
- ◆見どころポイント 海母山正福寺、鴨ノ才池、如意山呑海寺、他
- ◆参加費 50円(保険代)
- ◆持ち物 飲み物、帽子、タオル
※歩きやすい服装と靴でご参加ください。
- ◆申込 参加費を添えて10月2日(月)~11月11日(土)までに妹尾公民館へ



おはなしひろば

お話ボランティアさんが、絵本を読みます。

- 日時 9月21日(木) 10:00~11:00
テーマ 「だいすき!おじいちゃん おばあちゃん♪」
- 10月5日(木) 10:00~11:00
テーマ「もうすぐ ハロウィン!」
- 11月16日(木) 10:00~11:00
テーマ「スポーツのあき!」
- 対象 幼児とその保護者 ●参加無料
- 申込 開催日の3日前までに公民館へ
※申込が無い場合は中止になります。



ゆるっと脳トシ

- ◎日時 9月16日(土) 13:30~15:30
- ◎内容 言葉や算数、記憶の問題を解きます。
- ◎受講無料
- ◎定員 28人(定員になり次第締め切り)
- ◎申込 9月12日(火)までに公民館へ

防災キャンプ2023

テーマ 木造住宅の耐震化

- とき 9月9日(土) 9:00~12:00
- 定員 100人
- 申込 9月5日(火)までに妹尾公民館へ
- 場所 妹尾小学校道義高揚会館(体育館)
- 持ち物 飲み物、上履き

南海トラフ巨大地震が起こった場合、妹尾地域では、震度6弱から震度5強の揺れが想定され、建物の全壊率が10~20%と、他の地域に比べ高く予想されています。そこで、今年度の防災キャンプは、木造住宅の耐震化をメインテーマに、体験しながら防災について学びます。

共催 妹尾学区安全・安心ネットワーク協議会 箕島安全・安心を守る会 妹尾公民館

地域の井戸・史跡見て歩き(妹尾・箕島周辺見所絵図より)

⑤6《如意山呑海寺・開山堂》 場所:箕島

貞和3年(1347)、禅宗の寺として創建された。慶長13年(1608)、領主花房氏により日蓮宗に改宗された。京都石塔寺の末寺。禅宗時の開山僧・靈岳法穆禅師を偲んで毎年8月16日に「開山踊り」が催されている。



照明設備改修工事のお知らせ

館内の照明器具をLEDに交換する工事のため、部屋等の一部が利用できなくなります。公民館を利用される皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- 【利用できない期間と場所】
- 9/7(木)~9/12(火) 階段
- 9/11(月)~9/12(火) 講座室、2階トイレ
- 9/14(木)~9/17(日) エレベーター、福祉室、料理講座室

妹尾塾の映画会

- 10月10日(火) 13:30~15:30
『紅い襷~富岡製糸場物語』
申込受付 9/12(火)~10/5(木)
- 11月4日(土) 13:30~15:30
『マチネの終わりに』
申込受付 10/10(火)~10/31(火)
- 会場: 妹尾公民館 講座室
- 定員: 28人(定員になり次第締め切り)
- 申込: 妹尾公民館へ



令和5年度 市民健康講座

- 共催 岡山市立せのお病院 妹尾公民館
- 定員 28人 ●参加無料

9月1日(金) 14時~15時

「介護や福祉のサービスについて」

医療ソーシャルワーカー 大久保亜紀さん

10月6日(金) 14時~15時

「知っててよかった認知症」

看護師 長田 雅子さん

11月17日(金) 14時~15時

「糖尿病について」

糖尿病認定看護師 安永沙織さん