

# 上南だより

第409号

2023. 9. 1

発行

岡山市立上南公民館

〒704-8166

岡山市東区君津636

TEL &amp; Fax 948-3352

HP <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010910.html>E-mail [jounankouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:jounankouminkan@city.okayama.lg.jp)Facebook <http://www.facebook.com/JounanKouminkan/>

HP



Facebook

## 主催講座のご案内

\* 申込不要の講座以外は、締切日までに申込みをしてください。



### わかがりかい あっ晴れ！もも太郎体操(若返会)

ほとんど椅子に座っての約40分の簡単な体操です。地域みなさんと一緒に続けてみませんか。いつからでも参加できます。動きやすい服装で水分補給用の飲み物をご持参ください。

実施日 9月1日、8日、15日、22日、29日

10月6日、13日、20日、27日

\* 毎週金曜日の10時～



場 所 1階ロビー

※ 申込み不要。初回のみ参加票に記入していただきます。

### 公民館カフェ

月始めの金曜日、公民館カフェで気軽におしゃべりしたり、みなさんで何かをしたりして楽しみませんか。どなたでもご参加ください。申込み不要。初回のみ参加票に記入していただきます。

日 時 9月1日(金) 10:40頃から ミニ防災講座  
10月6日(金) 10:40頃から 脳トレでの頭の体操

場 所 1階ロビー

(あっ晴れ！もも太郎体操が終わった後始めます)

お茶代 100円(コーヒー、紅茶、お茶などがあります)

### オレンジクローバーの会

(発達障害についての学習・情報交換と交流の場所)

### 県立高等学校、高等支援学校の進学・生活について

日 時 9月25日(月) 10:00～12:00

話題提供者 岡山御津高等学校教諭、  
備前緑陽高等学校教諭、先輩保護者の皆さん

対 象 関心のある方どなたでも

定 員 20人 参加費 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

× 切 9月22日(金)

※ 講座終了後に、会のアドバイザーが個別にお話をお聞きする時間(12:15～13:00)を設けます。個別のご相談をご希望の方は、申込みの際にお申し出ください。(先着1組)



### はじめよう！エコライフ

### 川ゴミ・海ゴミの現状

～ゴミ拾いをはじめた釣り愛好家のはなし～

日 時 9月15日(金) 10:00～12:00  
講 師 平井雅明さん(釣り人みんなで、ごみ拾い代表)  
定 員 20人  
× 切 9月14日(木)

### 鍋帽子を使ったエコクッキング

～かぶせておだけ！ふっくら保温調理～

日 時 10月14日(土) 10:00～13:00  
内 容 ・ 鍋帽子を使った調理実習・試食  
(茶碗蒸し、コーヒーチキン、  
さつまいものヨーグルトサラダ)  
・ 鍋帽子の歴史・使い方  
・ 光熱水費節約の話  
講 師 岡山友の会のみなさん  
定 員 16人  
参加費 1人400円(当日集金)  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、ふきん、  
水分補給の飲み物  
× 切 10月10日(火) 17時まで



### 第7回漱石フォーラム

### 夏目漱石の魅力と金田



日 時 10月8日(日) 10:00～15:00  
場 所 漱石ロード小泉醤油店旧醤油蔵(駐車場あり)  
内 容 ・ 濱家輝雄さん(元山陽放送アナウンサー)による講演  
「～漱石ファン～ハマイエ  
人生100年時代を語る！」(事前申込必要)  
・ 演奏、「漱石マルシェ」屋台村での販売  
定 員 100人  
× 切 10月7日(土) 17時まで(講演のみ必要)  
※ 詳細はチラシ、上南だより10月号をご覧ください。

### ロビー展

### 上南公民館「写真クラブ」展



会 期 9月30日(土)～10月12日(木)

## 上南高齢者大学

## 岡山弁再発見

日時 9月4日(月) 10:00~12:00  
 講師 青山融さん(岡山弁協会会長)  
 定員 30人 参加費 無料  
 切 9月3日(日)



## パソコン相談&amp;学習ルーム

パソコンに関する相談にボランティアが対応します。

日時 9月14日(木) 13:30~15:00  
 講師 パソコンサークル上南  
 持ち物 筆記用具



ご自身のノートパソコン(できる限り)  
 受講料 無料 申込 不要  
 ※相談についてボランティアでも対応しかねる場合がありますので、ご了承ください。

## 上南いきいき教室

日時 9月19日(火) 14:00~16:00  
 内容 60代からのLet'sチャレンジ!メンタルヘルス  
 講師 岡山市ふれあい介護予防センター  
 対象 おおむね65歳以上の岡山市民  
 持ち物 筆記用具、水分補給ができるもの  
 参加費 無料 申込 不要



## 9月から新しいクラブがスタートします!

## 太極拳入門クラブ

日時 第1・3火曜日 10:00~11:30 (初回 9/5)  
 先生 益田三和子さん  
 受講料 月1,000円

## 岡崎千秋先生が

## 「読売奨励賞」を受賞されました

「習字教室・大人のための実用の書」クラブ講師の岡崎千秋先生が、第39回読売書法展かな部門にて「読売奨励賞」を受賞されました。おめでとうございます!



## 地域担当職員 岩部レポート

## 夏休みは地域でいろいろなイベントが行われました

## 「政田学区健康市民おかやま21協議会 夏休みラジオ体操・OKAYAMA市民体操」

参加人数：例年延べ3,800名が参加



政田防災広場  
 参加人数  
 大人30名  
 子ども40名



J A 津田支所跡地  
 参加者名簿記載人数  
 大人43名  
 子ども35名



六番川水の公園  
 参加者名簿記載人数  
 大人39名  
 子ども17名

## 「第44回開成学区夏祭り(8月5日)」

会場：開成小学校 参加人数：600名

主催：開成学区体育協会

協賛：各団体(岡山市社会福祉協議会西大寺支部、開成学区町内会、開成コミュニティ協議会)



休館日：毎週水曜日と祝日(9月6日、13日、18日、20日、23日、27日)

開館時間：(平日) 9:30~21:00 (日曜) 9:30~17:00

## 写真でみる Kouminkan



わくわくふるさと観察 (7/27)  
「宮川の生きもの観察」



児童クラブde公民館(7/27、8/8)  
「ムラタセイサクくんがやってくる！」



夏休みいきいきキッズ (8/3)  
「バルーンアート」



みんなあつまれ! (8/8)  
「水風船&アイス作り」



放課後J-school(8/18-19)  
「BOSAIお泊り会」

### 上南地域づくり会議より

## サロンをご存知ですか？

サロンと聞くと、エステ？ネイル？美容？というイメージでしょうか？

「ふれあい・いきいきサロン」とは、地域住民が気軽に集い「仲間づくり」や「健康づくり」「居場所づくり」をするための活動です。季節の行事、健康に関すること、手芸、運動、ゲーム、茶話会など、内容は参加者で決めています。男性の参加者が少ないイメージがありますが、サロンの中には男性が中心になって活動しているところもあります。上南地区のサロン活動を一部紹介しますので、一度のぞいてみてはいかがでしょうか。

#### 四季の集い

上九幡集会所

第2木曜日(お問い合わせください)

6月：高齢者交通安全出前講座(政津駐在所)

7月：資生堂ライフクオリティビューティーセミナー

9月：フレイル健康チェック(介護予防センター)



資生堂セミナーの様子

#### なかよし会サロン

金田分館

第2火曜日

6月：介護保険についての講話(協立病院ケアマネージャー)

7月：茶話会

9月：日帰り旅行(鳥取砂丘)



茶話会の様子

#### 金田サロン

金田分館

第1水曜日

6月：みんなでお弁当を食べる

7月：認知症・介護保険の講話(穂香の里ケアマネージャー)

8月：フレイル健康チェック(介護予防センター)

9月：道路交通法改正についての出前講座(岡山東警察署)



去年のお花見の様子

#### 一陽サロン

神崎屋公会堂

第1火曜日

※開催日は変更になることがあります。お気軽に公民館までお問い合わせ下さい。

## 多様性を認め合って自分らしく生きやすい地域に

開成学区愛育委員会 会長 阿部優子さん

### —愛育委員の活動内容を教えてください。

開成学区にお住まいの方の健康づくりを推進することです。主な活動は、検診の情報提供や育児相談のお手伝いなどです。赤ちゃんが生まれたご家庭に絵本をもって訪問する『こんにちは赤ちゃん事業』では「おめでとうございます。お困りことはないですか？」とお声かけをし、子育て情報をお伝えします。



### —阿部さんは、元教員という経験を生かして、現在公民館で子どもたちの学習支援をしてくださっています。経験をもとに地域で取り組んでみたいことはありますか？

なんらかの理由で学校に行けない児童・生徒さんが『学びたい』という気持ちになったときに、支援する場を提供できたらと思います。学校に行けない理由を自分なりに考えてみると、1つは、自分の自由にしたいという子どもには、他の人と同じことをしましよという日本人の個性を現す同調性、同質性がストレスになるのではと思います。

例えば、美術や図画工作の授業が好きで、途中でやめたくないのに片づけて次の授業の準備をしないといけないなど、自分の思いが遂げられないことが原因で学校に行きたくなくなってしまう。わがままに見えるかもしれませんが、そういうところから才能が開花することもあると思います。

それから、教員時代にトランスジェンダーの生徒に出会ったことがあるのでジェンダー差別をなくすことに関心があります。これからの子どもたちのためにも、早く世の中が変わらないといけないと思います。大人には内面の偏見を取り除く教育、子どもたちには偏見が刷り込まれる前に教育をすれば、自分がそうであったときに悩むことがなくなるかもしれません。学校に行きづらい児童・生徒さんの多面的な支援や、ジェンダー差別をなくす教育にも関わればいいですね。

(インタビューまとめ 地域担当職員 岩部)

## 上南今昔絵図第2版～沖新田八十八カ所納札巡り～

### 「沖新田東西之図」

#### —江戸時代に沖新田外七番の鹿之介が作成したオランダ技法の絵図があった！？—

「上南今昔絵図」の右上の部分に、「沖新田東西之図」の一部が掲載されています。この全体図（原本）は、元々は中区三幡の大庄屋である藤原家が所有していましたが、現在は岡山市立中央図書館が所蔵しています。

この「東西之図」には、沖新田外七番（現在の東区豊田・升田）鹿之介(しかのすけ)の署名と捺印、作成年月・文政元（1818）年が記されています。この絵図が描かれた頃は、寛政12（1800）年～文化13（1816）年の伊能忠敬（いのうただたか）の全国測量の影響を受けて全国各地で測量技術が向上するとともに、藩政改革などの必要から多くの絵図が描かれていました。

文化2（1805）年に、伊能忠敬が第5次測量で西日本の海岸線の計測に訪れた時、沖新田の測量も行っているの、「東西之図」の作者・鹿之介はその時に影響を受けたのではないかとされています。沖新田内七番（現在の東区君津）の岡山藩士・窪田浅五郎もこのあと、忠敬測量隊に随行し、測量作業に協力しながら忠敬の測量技術を学んだと忠敬の測量日誌や窪田家文書に記録が残されています。

この「東西之図」を詳しく見ると、当時の植生や屋敷の造作、屋号なども読み取ることができます。例えば、伊能忠敬が測量時に昼食休憩をしたと測量日誌に記録が残っている「射越（いこし）屋」の屋号も見取ることができますし、北前船との関連を思わせる「三国（みくに）屋」の屋号も絵図上で見つけることも可能です。



岡山市立中央図書館蔵

文：「上南歴史を伝える会」奥山玲子