

高松公民館だより まつかぜ



No.201 令和5年7月1日発行
発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

＜公民館ご来館の皆様、講座等にご参加の皆様へのごお願い＞

手指の消毒及び三密(密閉、密集、密接)を避け、人と人との距離の確保、換気等の励行についてご協力をお願いします。体調がすぐれないときには、来館をご遠慮ください。

講座のお申込やお問合せは、岡山市立高松公民館の窓口・お電話(287-2057)までどうぞ。

第14期「吉備探訪講座」

第1回テーマ「千足古墳について」

高松中学校区の歴史や、岡山県内の歴史・文化を学んでいきます。初めての方もぜひご参加ください。

【日時】9月2日(土) 13時30分～15時30分

【講師】岡山市教育委員会生涯学習部

参与 草原 孝典 氏

【定員】50名

【申込】8月4日(金)から公民館窓口または電話で受付



スマホ決済を使ってみよう！

共催 岡山市創業支援・雇用推進課

スマホ決済って何だろう？ …8月1日から実施の岡山市のポイント還元キャンペーンとは？…

【日時】7月31日(月)10時30分～12時

【講師】ソフトバンクスマホアドバイザー

【内容】「スマートフォン決済」のメリットや安心してお使いいただくための方法などをお伝えします。

※当日のスマホ決済に関する利用説明・個人サポートなどについては、講師で参加する事業者のスマホ決済についてのみとなりますので、ご了承ください。

【対象】スマホ決済に関心がある人

【定員】20名

【持ち物】筆記用具、自分のスマホ(お持ちの方)

※スマホをお持ちでない方は公民館にご相談ください。

【申込】7月1日(土)から公民館窓口または電話で受付けます。その際、講座名・氏名・住所・電話番号及びスマホを持参されるかどうか、お伝えください。

令和5年度 第51回 高松文化まつり 開催！

先日行われました実行委員会で、今年度の文化まつりの開催要項が次の通り決まりました(概要)。感染対策をとり発表者の皆さん、来場者の皆さん、スタッフやボランティアが安心して時間を過ごせるよう取り組んでまいります。展示・実技発表及び体験、販売等の詳細については、10月下旬に配付いただく公民館だより11・12月号に折り込みチラシでご案内します。

1 会期:11月4・5日及び11・12日

※ ただし、参加団体数等により会期が短くなる場合あり

2 会場:岡山市立高松公民館他

3 実施形態

①展示 7/1～2/13 及び文化まつり期間中

②実技発表 11/4、5及び 11/11、12

③販売・体験 11/4、5及び 11/11、12



※ この期間中に第2会場(宗治記念館)で囲碁の指導対局あり

夏のおはなし会 ～ままぼっと文庫～

絵本やパネルシアター、簡単な工作など、盛りだくさんの1時間です。お気軽にご参加ください。

【日時】7月8日(土) 10時～11時

【講師】ままぼっと文庫の皆さん

【定員】30名

※就学前～小学生の子どもが対象です。就学前のお子様には保護者の方が付き添ってください。

【持参品】はさみ

【申込】公民館窓口または電話で受付

※定員に空きがあれば、当日も受け付けます。



御礼

公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【7～9月の実施日時】*基本は毎月第1・3土曜日

7月1・15日、8月5・19日、9月2・16日

いずれも9時30分～12時

【対象】小学生～高校生

【持ち物】自分が勉強したいもの、お茶等飲み物、筆記用具

【申込】不要。ただし、その年度最初に参加される時には、登録をさせていただきます。



パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときには、お気軽にどうぞ！

【日時】毎週土曜日

① 前半14時～15時

② 後半15時～16時

【実施日】7月1・8・15・22・29日

8月5・19・26日

(8月12日はお休み)



【申込】公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。

シアター高松

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。定員を越す等、当日の状況により入室をお断りする場合もあります。

【日時・内容】

① 7月4日(火) 13時30分～15時25分

「ソローキンの見た桜」(2019年)

② 7月25日(火) 13時30分～15時25分

「五億円のじんせい」(2019年)

③ 9月5日(火)

13時30分～15時45分

「東京物語」(1953年)

【参加費】無料



高松ふれあい元気クラブ 共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日時】7月7・14・21日、8月4・18日

(8月11日はお休み)

いずれも13時30分～15時

【対象】おおむね65才以上の岡山市民

【内容】介護予防の運動

【登録料】500円(参加初回に徴収)

*内容により実費必要

【申込】不要



高松ふれあい元気教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通じた生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【日時】7月28日(金)、8月25日(金)

いずれも13時30分～15時

【対象】おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】運動のしやすい服装、靴、飲み物、タオル

【申込】不要

【お問い合わせ先】岡山市ふれあい介護予防センター

TEL 251-6517

※時間 8時30分～17時(土・日・祝を除く)



健康のヒケツ講座 2023

主催：高松公民館、北区北保健センター、

健康市民おかやま21北市民健康づくり高松会議

共催：高松ふれあい元気クラブ

①自分の身体の状態を知ろう(測定あり)

【日時】9月15日(金)13時30分～15時30分

【講師】運動指導員 中山和佳子氏

【定員】30名 【参加費】無料

【申込】**8月18日(金)から**公民館窓口または電話で受付

②高齢者の健康 ～健康は生活から～(仮題)

【日時】10月20日(金)13時30分～15時30分

【講師】江原 弘貴氏(えばらクリニック院長)

【定員】30名 【参加費】無料

【申込】**8月18日(金)から**公民館窓口または電話で受付



令和5年度 子育てミニ情報(高松中学校区版・全市版)ができました

公民館の子育て支援事業の他、地域のこども園、幼稚園、保育園、おやこクラブや、保健センターが行う健診、育児相談の情報を掲載しています。参考にしてください。(公民館玄関のスタンドに配架しています)

あっ晴れ！もも太郎体操 サポーター養成講座

主催：岡山市ふれあい介護予防センター
共催：高松公民館 ※会場は、高松公民館です。

あっ晴れ！もも太郎体操やフレイル健康チェックについて学び、地域を元気にするサポートをしませんか？

【日 時】 9月7日、14日、21日、28日
いずれも木曜日 13時～15時

【講 師】 ふれあい介護予防センター職員

【定 員】 20名程度 ※介護予防・サポーター

【参加費】 無料 活動に興味のある岡山市

【問合せ・申込】 民が対象です。



公民館玄関付近に設置しているチラシに必要事項を記入し、下記宛てに持参、FAX または郵送してください。(7月31日〆切)
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
☎(086)251-6517FAX(086)251-6513

地域情報 第4回古墳まつり

1週間前から、天気でヤキモキしながら当日を迎えた「第4回古墳まつり」。今回は造山古墳ビジターセンター3周年記念、千足古墳石室公開記念を兼ねて行われました。前日には小雨の中、花火が打ち上げられ、そのことを来場してからお聞きし、地域の皆さんの気持ちが天に届いたのだと思いました。

午前10時、大森岡山市長、定廣蘇生会長はじめご来賓の方々を迎え、オープニングセレモニーが始まりました。市長の豊かな古墳の知識と会長の古墳公園構想などの話に大変興味と関心をもちました。

蘇生会発足10年来の悲願であったビジターセンター開館、つくりやマン、かもやひめたちが登場するアニメーションDVD制作と市内小学校や施設への寄贈、大学・専門学校との協働事業など地元を愛する人づくり、地域づくりに邁進してきた会長の姿とセレモニーで登壇している姿が重なりました。

―「まさに山が動く」とはこのことである― 会長のこの言葉は5世紀からこの地に佇み、地域と共にある古墳の今をまさに物語っていたと思います。

14年かけて整備された千足古墳、6年ぶりに開催された古墳まつり、昨年末の後円部の発掘調査と出土した板石、そして次なるは古墳後円部の復元整備が始まります。



主催講座報告

寄せ植え教室



春の日差しの中、大勢の方に参加していただきました。

「感想」：講師の先生の話が楽しく聞けました。いろいろな管理方法を教えてもらい勉強になりました。

次回、12月に行います。ご参加を！

クラブからのお知らせ

「はじめてのYU・KA・TA」体験教室

きもの着つけクラブでは、ゆかた無料講習会を開催します。

中学生の方、高校生の方、友だちを誘ってご参加ください。もちろん親子での参加、大人の方も、お一人でも大歓迎！定員になり次第締め切ります。

【日 時】 7月31日(月)

昼の部13時～14時30分

夜の部19時～20時30分

【場 所】 岡山市立高松公民館 福祉室

【持参物】 ゆかた、半巾帯、肌着(中高生は体操服可)、ひも2本(またはウエストベルト1、コーリンベルト1)、だてじめ1、帯板1

【定 員】 各回10名

【問合せ・申込】 公民館窓口または

090-1685-0828(牧野嘉子)まで



高松公民館の情報を随時、更新しています。アクセスしてみてください。

スマートフォン・携帯電話で、右の二次元コードを読み取ってください。

★高松公民館 ホームページ



★高松公民館 フェイスブック



★高松公民館 Eメール



※ カメラアプリで読み込むことができます。

「夏休み子ども行事」のお知らせ

毎年夏に行っている「夏休みわくわく教室 & フリー塾」を今年度も実施します。
 詳しくは小学校やこども園、幼稚園、保育園を通じてお配りするチラシをご覧ください。
 また「高松水辺教室」を9月9日(土)に計画しています。こちらも、小学校を通じてお配りするチラシをご覧ください。
 ※ チラシが届かない場合は、公民館までお尋ねください。



インジョイ エコ ライフ

共催：食と環境を考える会

“健康寿命”を延ばそう！を合言葉に、身体の免疫力をアップさせる食事作りのコツなどを教わります。
 【日時】9月30日(土)10時~13時
 【講師】公民館クラブ講師 亀山 緑 氏
 【参加費】実費700円(当日集金)
 【持ち物】エプロン、ふきん、台ふきん、三角巾、お茶
 【定員】15名(申込み順)
 【申込】9月1日(金)から9月26日(火)までの間、公民館窓口または電話で受付

使用済みステンレス製ボトルの回収と再資源化の取組が始まります！

岡山市はタイガー魔法瓶株式会社、平林金属株式会社、岡山食品容器株式会社の各社と、環境分野における連携協定を結び、このたびステンレス製ボトルの回収と再資源化に取り組むことになりました。回収は、6月22日(木)から、場所は公民館玄関(風除室)内となります。ご協力をお願いいたします。

7月・8月の開館カレンダー □印は休館日です
 開館時間 9時30分~21時、ただし日曜日は9時30分~17時

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31	*17日は海の日						*11日は山の日					

子ども読書推進事業 2023 草花のヒミツ・しおりを作ろう

この事業は、高松中学校区の学校司書の先生、地域の読み聞かせボランティアの皆さんと企画しています。今年のテーマは草花です！
 【日時】9月17日(日)10時~11時30分
 【内容】絵本の読み聞かせ・工作他
 【対象】幼児から小学生30名(申込み順)
 【参加費】1人100円(子どものみ)
 【持ち物】お茶、お持ちの方は岡山市立図書館カード
 (お持ちでない方は窓口で発行します。)
 【申込】8月29日(火)から9月9日(土)までの間、参加費を添えて公民館窓口にてお申し込みください。



男性トイレに・・・

今年度(4月)から、 サニタリーボックスが 設置されました！



既にお気づきの方も多いと思いますが、男性向けのサニタリーボックスが設置されています。病気等で紙おむつや尿取りパッドを使用している方が交換の際に利用していただくためのものです。ご利用の際には、トイレットペーパーに包んで捨ててください。また、他のごみを入れないようお願い致します。

ロビー展 《高松文化まつり》

今年度の高松文化まつりは、昨年度と同様に年間展示も合わせて行います。各展示の会期は約2週間ずつで、開催期間は7月から令和6年2月中旬迄を予定しています。会場は玄関正面のガラスケースや図書コーナーが中心です。ご来館の際には、ごゆっくりお楽しみください。