



～ 長い夏休み！公民館で思い出を作ろう！～

夏休みきっずくらぶ

1～6年生対象です。詳細は、学園で配布されるチラシをご確認ください。

1	7/20(木)	9:00～11:00	水辺の生き物教室	
2	7/24(月)	9:50～12:00	電一郎先生の可愛い電気工作教室	
3	7/25(火)	9:50～12:00	百人一首大会 ～楽しく元気もも太郎体操の皆さんといっしょに～	
4	7/28(金)	9:50～12:00	お口がよろこぶマイパフェづくり	
5	8/3(木)	9:50～12:00	ダブルダッチであそぼう	
6	8/4(金)	9:50～12:00	ドライアイスであそぼう	
7	8/7(月)	9:50～12:00	パンプキンしゅうまいとフルーツ白玉をつくろう！	

「夏休みきっずくらぶ」ボランティアを募集しています。講座運営等ご協力いただける方は、公民館までお知らせください。子どもたちの体験学習の援助をしながら楽しく交流してみませんか。

山南だより

岡山市立山南公民館
〒704-8132
岡山市東区邑久郷 688
TEL/FAX 946-8165

山南学区 2023 防災キャンプ

協賛：山南各地区自主防災会、岡山市立山南学園

- ◆日時 7月30日(日) 10時～14時30分
※ 9時30分から受付開始 ※ 少雨決行
- ◆場所 山南学園 玄関付近
【駐車場】JA 山南支所・ライスセンター、
ほんぶしん
- ◆内容 消防ヘリ・消防車両の見学、
起震車・煙道・水消火器の体験、
火災VR体験、非常食の昼食、
リリーさんのEWIコンサート&防災トーク
- ◆持ち物 水筒、帽子
※熱中症対策を十分にしてお参加ください。
- ◆申込 不要(ただし、山南学園1～9年生は必要)



夏休みクラブ体験

公民館クラブ講座の皆さんのご協力により、子どもたち対象のクラブ体験会を行います。

詳細は、学園で配布されるチラシをご確認ください。



8/8(火)	10時～11時	山南卓球クラブ(中級)
	18時～19時	和太鼓山南 土鈍鼓鈍
8/10(木)	10時～11時	山南卓球クラブ(初級)
	10時～11時	山南箏曲&バンド
8/14(月)	19時～21時	リラックスヨガ
8/17(木)	17時～ 18時30分	ジュニア3B体操
8/18(金)	10時～11時	山南卓球クラブ(基礎)
	15時45分～ 17時45分	スッキリ体操
8/21(月)	10時10分～ 11時10分	ヨーガ

シアター山南 キッズ編

映画を観た後にみんなで簡単に昼食をとり、その後は自由時間になります。宿題やゲームを持ってきても大丈夫！公民館でのんびり過ごしましょう。

- ◆日時 8月1日(火) 10時～13時
- ◆内容 「ダンボ」「トムとジェリー」
- ◆定員 1～6年生 20名(先着順)
- ◆持ち物 自分が食べたいカップラーメン1個、飲み物
- ◆申込 7月30日(日)までに公民館へ(電話可)



山南公民館 ★Eメールアドレス
★ホームページアドレス
★フェイスブック

sannankouminkan@city.okayama.lg.jp
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011230.html>
<https://www.facebook.com/SannanKouminkan>



7月

山南地区コミュニティカレンダー

山南学区で行われている活動を中心に紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ㊦四ッ谷いきいきサロン ㊦柿原すみれ会	4 ㊦スマホ決済	5 ㊦一般健康相談(要予約) ㊦さんさん育児相談(要予約)	6 ㊦1歳6か月児健診	7 ㊦おしゃべりサロン ㊦大上なかよし会 ㊦一宮げんきクラブ	8
9	10	11 ㊦備前・玉野・西大寺夜景 大塚寿宏写真展 (~7月31日)	12	13	14 ㊦宝伝大師堂友之会 ㊦久々井いきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	15 ㊦環境整備ボランティア (予定) ㊦宿毛ふれあいまつり
16	17 海の日	18	19 ㊦一宮げんきクラブ	20 ㊦夏休みきつづくらぶ	21 ㊦山南さわやか大学 ㊦大上なかよし会	22
23	24 ㊦夏休みきつづくらぶ ㊦シニアのための健康相談(要予約)	25 ㊦夏休みきつづくらぶ ㊦わんわんいきいきサロン	26 ㊦三歳児健診 ㊦一宮げんきクラブ	27 ㊦犬島げんきクラブ ㊦1歳6か月児健診	28 ㊦夏休みきつづくらぶ ㊦山南いきいき教室 ㊦久々井いきいきサロン	29
30 ㊦山南防災 キャンプ	31					

8月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ㊦シアター山南キッズ編 ㊦シアター山南	2 ㊦さんさん育児相談(要予約)	3 ㊦夏休みきつづくらぶ ㊦こころの健康相談(要予約)	4 ㊦夏休みきつづくらぶ ㊦大上なかよし会 ㊦一宮げんきクラブ	5
6	7 ㊦夏休みきつづくらぶ ㊦四ッ谷いきいきサロン ㊦柿原すみれ会	8 ㊦夏休みクラブ体験 (卓球、和太鼓山南 土鈍鼓鈍)	9	10 ㊦夏休みクラブ体験 (卓球、箏曲&バンド)	11 山の日 ㊦宝伝大師堂友之会 ㊦一宮げんきクラブ	12
13	14 ㊦夏休みクラブ体験 (リラックスヨガ)	15	16 ㊦一宮げんきクラブ	17 ㊦夏休みクラブ体験 (ジュニア3B 体操)	18 ㊦夏休みクラブ体験 (卓球、スッカリ体操) ㊦大上なかよし会	19 ㊦無制限あそび
20	21 ㊦夏休みクラブ体験 (ヨーガ) ㊦シニアのための健康相談(要予約)	22 ㊦わんわんいきいきサロン	23 ㊦三歳児健診 ㊦一宮げんきクラブ	24 ㊦1歳6か月児健診	25 ㊦山南さわやか大学 ㊦山南いきいき教室 ㊦三歳児健診 ㊦久々井いきいきサロン	26
27	28	29 ㊦高齢者向け 安全運転セミナー	30	31 ㊦1歳6か月児健診		

~各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください~

- | | | | |
|----------------|--------------|----------------|--------------|
| ㊦ 東区保健センター | TEL 943-3210 | ㊦ 山南公民館 | TEL 946-8165 |
| ㊦ 東区地域包括支援センター | TEL 944-1866 | ㊦ 社会福祉協議会東区事務所 | TEL 942-3260 |
| ㊦ 介護予防センター | TEL 274-5211 | ㊦ 宿毛児童館 | TEL 946-1475 |

※新型コロナウイルスの今後の状況により、中止または延期など変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。

介護予防教室

山南いきいき教室

共催：市ふれあい介護予防センター

■7月28日(金)

13時30分～15時30分

後ろ姿を若々しく!

体幹トレーニングで猫背改善!

■8月25日(金)

13時30分～15時30分

よい咀嚼(そしゃく)から

始まるフレイル予防!

■対象 おおむね65歳以上の方

■持ち物 筆記用具・上履き・飲み物

■申込 不要

スマホ決済を使ってみよう

スマホ決済のメリットや安心して使うための方法などを学びます。



■日時 7月4日(火)

13時30分～15時

■講師 ソフトバンク

■対象 スマホ決済に関心がある人

■定員 24名(先着順)

■持ち物 筆記用具、ご自分のスマホ(貸出もあります)

■申込 必要(電話可)

高齢者向け

安全運転セミナー

加齢に伴う身体能力や判断能力の変化を理解しましょう。

■日時 8月29日(火)

10時～12時

■内容 交通安全講話

反射神経測定体験 他

■講師 岡山市生活安全課

交通安全防犯室 職員

■対象 高齢運転者と家族

■定員 50名(先着順)

■申込 必要(電話可)

山南ふるさと百人一首

平成26年度に作成した「山南ふるさと百人一首」。意外と知らない山南区の魅力や、百人一首で紹介していきます。



有隣高等小学校跡

広き畑(ひろ) でっかい石の記念碑は

有隣校(うらな)のありし跡

明治二十年(一八八七)五月、太伯

幸島・朝日・大宮の四小学校の高等科

として開校した。昭和二十一年(一九

四七)四月、新制中学校誕生に伴い、

六十年の歴史を閉じた。石碑がある。

山南学園9年生「人(ひと)チーム」からのメッセージ

先日は、わたしたちが開催した「山南ふるさと百人一首交流講座」に参加していただき、ありがとうございました。山南学区の中にあるそれぞれの地区がふれあうきっかけになればと思っています。

現在、山南ふるさと百人一首の中に入れる「山南学園」に関する101首目を考えています。候補が決まったら、山南公民館に掲示させていただき、投票してもらおうと考えています。掲示は後日に予定していますので、8月に入りましたら、ぜひ山南公民館を訪れて、投票していただくとありがたいです。よろしく願いいたします。



山南学園の情報コーナー

5月21日(日)、令和5年度山

南スポーツフェスティバル(SS

F)を行いました。今年は、多く

の保護者の方にご観覧いただく

ことができ、盛大に開催できまし

た。児童生徒たちは、リレー、ダ

ンス、ジャンボ縄跳び、表現など

に精一杯取り組みました。子ども

たちの頑張る姿に、保護者の方も

感動されていたことと思います。

1年生、2年生、9年生が「結

にダンシング玉入れ」をしたり、

9年生の「ラ

オークダンス」

に全校児童生

徒と教職員全

員が「一緒に加

わって踊った

りしました。

山南学園だか

らこそできる

1～9年生の

異学年交流で

みんなの心が

一つになりま

した。自然に

拍手がわき起

こり、子ども

も大人もみんな笑顔になりまし



クラブ講座の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。

活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問い合わせください。

- 対象 おおむね60歳以上の方
- 定員 各回60名(先着順)
- 申込 必要(電話可)
- 8月25日(金) 10時~12時
「飛イトレで健康寿命」
音楽の皆理事長
松原 徹 さん
- 7月21日(金) 10時~12時
「楽しく脳トレ」
グッドタイムクラブ
木原 磨寿美 さん

山南さわやか大学

環境整備ボランティア募集

岡山山草会の金高正典さんと一緒に、公民館の花壇の手入れを行う予定です。
花苗の配達の都合で日程が未定ですが、ご協力いただける方は、公民館までお知らせください(日程が決まり次第ご連絡します)。

- ◆日時 7月15日(土) 10時~12時(予定)
※雨天時は翌日に延期
- ◆内容 ペチュニア、トレニア、ニチニチソウの植付け(予定)



シアター山南



- ◆日時 8月1日(火) 13時30分~16時
- ◆内容 『ゆずり葉の頃』(2015年/日本)
出演: 八千草薫、仲代達矢、他
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)

※準備・片付けは参加する皆さんと一緒にいきます。13時30分から準備を行い、準備ができ次第、上映となりますので、ご協力をお願いします。

- 7月7日(金) 10時~12時
「さんかくウイーク 2023 公民館行事
防災減災に
多様な視点を取り入れよう」
産業カウンセラー・防災士
小林 鈴代 さん
- 9月1日(金) 10時~12時
「災害伝言ダイヤルを
体験してみよう」

おしゃべりサロン

4月から、毎月第1金曜日に開催しています(8月、11月は休み)。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

無制限あそび in 山南公民館

- ◆日時 8月19日(土) 10時15分~11時30分 ※10時~受付
- ◆講師 森廣 美郷 さん(くまの森代表)他2名、宿毛児童館職員
- ◆場所 山南公民館 実技室
- ◆対象 就学前の子どもと保護者(兄弟は小学生まで可)
- ◆定員 15組(先着順)
- ◆参加費 子ども1人につき/500円(当日集金)
- ◆持ち物 飲み物、帽子、空ペットボトル(フタ付)、手ふき or ウエットティッシュ、着替え or 汚れてもよい服装、ごみ袋、絵の具入れ容器3個
- ◆申込 8月5日(土)までに公民館へ(電話可)

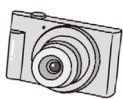
犬島げんきクラブ

- 7月27日(木) 11時~14時
「楽しく脳トレ」
グッドタイムクラブ
木原 磨寿美 さん
- 場所 犬島コミュニティハウス
- ※参加には、船代・食事代・駐車代(車の方)が必要です。

ロビー展のご案内

地域の皆様の日頃の成果を発表する場として、公民館のロビーをぜひご利用ください。

- ◆備前・玉野・西大寺夜景
大塚寿宏写真展
7月11日(火)~7月31日(月)
- ◆ふるさと百人一首 101 首目投票
8月(予定)



●令和5年度版山南学区子育て三二情報が完成しました。
●使用済みステンレス製ボトルの回収が始まりました。
●館内に置いてある回収ボックスへ入れてください。
●公民館の部屋は、使用上問題がなければ子どもだけの使用も可能です。料金が不要になる場合があります。どうぞご利用ください。



公民館からのお知らせ

山南公民館だよりは年6回発行しており、各町内会長のご厚意で山南地区全戸に配布いただいています。いつもご協力をありがとうございます。次号は9月1日発行予定です。