

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

ESD推進事業

協力：SDGs11 岡北スタッフ
大学生ボランティア

リサイクル工作であそぼう!

ペットボトルや牛乳パック、ティッシュペーパーの箱などをいらなくなったもので、作って遊ぼう!

【日程】7月29日(土) 10時～12時

【対象・定員】小学生20名(先着順)

※小学生2年生以下は保護者同伴

【参加費】50円(保険代等当日集金・子どものみ)

【持ってくるもの】水分補給の飲み物

材料は公民館で準備しますが、使いたいものがあれば持ってきてください。

【申込み】7月8日(土)から受け付けします。

窓口は13時～ 電話は13時30分～

※窓口受付のみで定員に達する場合があります。
ご了承ください。

共催：ダフェプロジェクト

Fun ♪ Fun ♪ English

～ロベル先生とあそぼう!～

フィリピン出身のロベル先生とゲームをしたり、フィリピンについて教えてもらったりして、楽しくあそぼう!

【日時】7月30日(日)・8月6日(日)

8月20日(日)

①10時～11時 幼保年長～小学校3年生

保護者(可能な方はご参加ください)

②11時～12時 小学校4年生～6年生

【講師】岸本 ロベルさん

【定員】各回10名(先着順)

【参加費】1回100円(当日集金します)

【持ってくる物】色えんぴつ・自由帳・えんぴつ
水分補給の飲み物

【申込み】7月8日(土)から受け付けします。

窓口13時～ 電話13時30分～

※窓口のみで定員に達する場合があります。
ご了承ください。

ほくほく 北★北 シニアカレッジ(全9回)

7月28日(金)13:30～15:30

「美術品が見せる「表情」の向こう側」

林原美術館 学芸員 槌田 祐枝さん



8月29日(火)13:30～15:30

「バスガイドさんが案内する模擬体験旅行～山陰～」

フリーバスガイド 岡村 真美さん

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回先着40名 【参加費】無料

【申込み】定員に余裕があれば参加していただけますので、窓口又はお電話でお問い合わせください。

★子育てサロン あったかひろば

◆7月3日(月)10時～12時

「情報交換・七夕かざり作り」

◆8月7日(月)10時～12時 「親子でリトミック」

支援スタッフ 御野学区愛育委員会

★子育てひろば Orange Room

◆7月18日(火)10時～12時 「子育ての情報交換」

◆8月15日(火)10時～12時 //

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

【対象・定員】乳幼児とその保護者・10組(先着順)

【参加費】無料

※各回事前のお申し込みをお願いします。

きた♪北ミュージック

気まぐれピアニストの enjoy music

～ピアノの美しい音色とトークで癒しのひとときを～(全8回)

ポピュラー、ジャズ、映画音楽などピアニスト中司賢一さんによる様々なジャンルの曲をお楽しみ下さい。

<第3回> 8月25日(金)14:00～15:00

※8月は、第4金曜日です



【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料

※一度お申し込みをされた方は、申し込み不要です。

◆サマークラブチャレンジ 2023◆

小中学生のみなさん！夏休みに公民館クラブ講座に参加して、いろいろなことにチャレンジしてみましょー！！7月1日(土)窓口13時から、電話13時30分から受け付けします。詳しくはちらしをご覧ください。

- ・日本舞踊を体験 7月24日(月) 18:30~19:30
- ・英語を楽しもう 7月25日(火) 9:30~11:30
8月8日(火) 9:30~11:30
- ・3B体操に挑戦 7月25日(火) 16:00~17:30
8月8日(火) 16:00~17:30
- ・太極拳を体験 8月3日(木) 10:15~11:45
8月17日(木) 10:15~11:45
- ・歳時記を読む(俳句) 8月10日(木) 13:00~15:00
- ・パソコンでうちわを作ろう 8月24日(木) 16:00~17:00
- ・やってみよう！ストレッチ 8月3日(木) 10:00~11:30
- ・フォークダンスをいっしょに踊ろう 7月28日(金) 13:30~15:30
8月25日(金) 13:30~15:30
- ・ゆかたを着てみよう 8月4日(金) 10:00~12:00
- ・お茶席を体験(抹茶) 8月25日(金) 10:00~12:00
- ・ヨガを体験 7月21日(金) 10:00~11:30
- ・狂言を体験してみよう 8月12日(土) 14:00~16:00
8月26日(土) 14:00~16:00
- ・いっしょに歌おう 8月19日(土) 19:00~20:00
- ・将棋に挑戦 8月7日(月) 13:00~17:00
8月13日(日) 13:00~17:00
- ・囲碁に挑戦 7月30日(日) 13:00~17:00
8月20日(日) 13:00~17:00
- ・演歌をきこう 8月6日(日) 13:00~15:00
8月20日(日) 13:00~15:00

◆キラリ★北みらい塾(勉強編・遊び編)

大学生や地域の方に学習をサポートしてもらいます。室内遊びもします。

◆夏っ子オープン公民館(夏休みの体験や交流)

※小学校を通じてちらしをお配りします。

ジェントルマン 生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。

お話を聴くだけの参加も大歓迎です！

★7月 8日(土) 10時~12時

★8月 12日(土) 10時~12時



【参加費】100円(コーヒー代・当面はじめて参加の時のみ)

岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

●7月3日(月)14時~16時

「元気な時がはじめ時！

これから必要となる人生会議」

●8月7日(月)14時~16時

「知って得するお口の知恵袋」

【受講料】無料 【定員】各回先着50名まで

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【持ち物】筆記用具・お茶 ※事前の申込みは、不要

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

086-251-6517 8:30~17:00(土・日・祝を除く)

◆資源回収コーナーよりお知らせ◆

いつもマナーを守ってご利用していただき、ありがとうございます。

公民館で回収できるのは、ビン・缶・トレイ・蛍光灯の4種類ですが、6月22日よりステンレス製ボトルの回収ができるようになります。館内に所定の回収BOXを設置していますので、そちらへ入れてください。

★地域からのお知らせ★

たいよう 子ども食堂

~みんなで遊んだり、食べたりして、
地域でのつながりを作りませんか~

【日時】7月23日(日)10時30分~13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方【定員】30人(先着順)

【メニュー】冷麺、みかんゼリー

【参加費】子ども無料、大人300円



【申込み】7月1日(土)から北公民館窓口または、

お電話(086-254-4633)でお申し込みください。

※スタッフ申し込み・お問合せは、086-223-8620(代表)までお願いします。