

東山公民館だより

第116号 2023. 6. 1

発行 岡山市立東山公民館

住所 〒703-8282 岡山市中区平井四丁目13-33

TEL&FAX (086) 276-6202

ホームページアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010852.html>

フェイスブック

<https://www.facebook.com/higashiyamakouminkan.okayama>

ご来館の皆様へのお願い

公民館のご利用に際して、次のことにご理解とご協力をお願いします。

★「岡山市立公民館における新型コロナウイルス感染症対策指針」は、同感染症が感染症法上5類に移行したことに伴い、5月8日をもって廃止されました。個人の判断で基本的な感染症対策に留意しつつ、活動を行ってください。

★申込みが必要な主催講座は、必ず事前に申し込んでください。申込みがない場合、当日のご参加をお断りすることがあります。また、FAX、eメールでの申込みは、館からの受付完了通知がない限り無効です。

★靴を脱いで入館していただきますので、なるべく**上履き持参**でご来館ください(スリッパも用意しています)。

東山公民館
フェイスブック東山公民館
ホームページ

東山ふれあい大学

概ね60歳以上の方を対象に開催しています。

【第3回】バスガイドさんが案内する 模擬体験旅行

(実際の旅行ではありません)

フリーバスガイドの岡村真美さんに、模擬体験旅行として、四国・高知方面へご案内いただく予定です。

〈日 時〉6月13日(火)13時30分～15時30分

〈場 所〉東山公民館 第1・2講座室

〈講 師〉フリーバスガイド 岡村 真美 さん

〈申込み〉東山公民館に直接、又は電話で

〈定 員〉40人(申込み先着順) 〈参加費〉無料



【第4回】暮らしの中の血流改善・口腔ケア

血流改善の重要性とメリット、歯磨きをより効果的にし口腔環境を整える方法を紹介していただきます。

〈日 時〉7月25日(火)13時30分～15時30分

〈場 所〉東山公民館 第1・2講座室

〈講 師〉(株)花王グループカスタマーマーケティング

山形 幸代 さん・富田 朋恵 さん

〈申込み〉6月13日から受付開始 東山公民館に

〈定 員〉40人(申込み先着順) 〈参加費〉無料

東山ふれあい大学 in 旭東 Part1

落語を楽しもう

〈日 時〉7月8日(土)13時30分～15時30分

〈場 所〉旭東コミュニティハウス(小橋町2-4-34)

〈講 師〉噺の会じゅげむ 吉備家 めじろ さん 他

〈申込み〉6月13日から受付開始 東山公民館に

〈定 員〉30人(申込み先着順) 〈参加費〉無料

東山ESDクラブ

キャンドル★ナイト



たくさんのキャンドルを中庭に灯して、夏の夕べをゆったりと過ごしましょう。なお、当日16時30分から19時までは車の乗入・駐車をなるべくお控えください(駐車場整理係はいません。また、満車の際にご案内できる駐車場はありません)。

〈日 時〉6月17日(土)17時～19時

(16時30分から受付開始)

〈場 所〉東山公民館 中庭、第1・2講座室、他

〈内 容〉エコキャンドルづくり、コンサート、フリーマーケット、割り箸鉄砲&射的(景品はリユース品など)、リサイクル万華鏡づくり、ヨーヨー&スパーボール釣り、パンと飲物の販売、など

※詳しい内容は、6月に学校などに配付するチラシに掲載してご案内します。



今すぐできるエコボランティア

東山みんな de ごみゼロ作戦(講座+実践)



ごみ減量・リサイクル推進講座

【①講座編】川ゴミ・海ゴミの現状

～ゴミ拾いをはじめた釣り愛好家のはなし～

〈日 時〉6月24日(土) 10時～12時

〈場 所〉東山公民館 第1・2講座室

〈講 師〉平井 雅明さん(釣り人みんなで、ごみ拾い 代表)

〈定 員〉子どもから大人まで40人(申込み先着順)

〈申込み〉必要。東山公民館に直接、又は電話で。

【②実践編】ゴミ拾いを7月以降に予定しています。

(詳細は1回目に参加した人にお伝えします。)

※ゴミ拾いの参加者(学生)にはボランティア証明書をお出しします。



◆開館時間 平日&土曜日 午前9時30分～午後9時 日曜日 午前9時30分～午後5時

◆休館日 水曜日・祝日・年末年始(水曜日が休館日の場合はその翌日も休館日となります。)

※暴風警報・大雪警報・特別警報(大雨)の発令時は業務停止になります。

東山なないろシアター

「狐の呉れた赤ん坊」

1945年 日本 85分



大井川の川越し人足で乱暴者の寅八は、街道筋に狐が出ると聞き、退治に行く。しかしそこで捨て子を拾い、育てる羽目に。それから七年、実の父子のように暮らす二人だったが、実はその子供はある大名の妾の子だった……

〈日 時〉 6月27日(火)10時~12時

〈定 員〉 40人(申込み先着順) 〈参加費〉 無料

〈申込み〉 東山公民館に直接、又は電話で

リユースコーナーを開設します 〔期間限定〕

「自分ではもう使わないけれど、きれいで気持ちよく使える」、そんな不用品を持ち寄って、必要とする人に有効に使っていただきましょう。

【リユースコーナー開設期間】

6月19日(月)9時30分から

7月15日(土)16時まで

【持込期間】

6月19日(月)9時30分から

7月14日(金)16時まで



☆次のことにお気をつけください。

- 開設直後は持帰れる物があまりありません。
- **持込みの際は、必ず事務室に声をかけて手続きをしてください。**なお、持帰りは自由です。
- 終了後、残った物は持込まれた方がお引き取りください(公民館からご連絡をさしあげます)。
- 使用済の下着、電気製品、食品、飲料、汚い物、再利用できない物、不衛生な物の持込みはご遠慮ください。
- 持込みの際に使われた袋、箱、ハンガーなどはお持ち帰りください。

※ その他、不明な点は公民館にお尋ねください。

みんなのカフェ

おいしいコーヒー・紅茶をいただきながら、楽しい手仕事タイムをごいっしょに過ごしましょう。

6月 観葉植物のミニ寄せ植え



〈日 時〉 6月16日(金)13時~15時

〈当日の持ち物〉 材料代300円(飲み物代 100円を含む)、上履き(あれば)

〈定 員〉 追加 あと3人(申込み先着順)

〈申込み〉 6月2日(金)9時30分から受付開始

東山公民館に直接、又は電話で

*パソコン講座【主催】ITボランティア東山

パソコン教室「パワーポイントで動画作成」

〈日 時〉 6月12日・19日・26日

いずれも月曜日 10時~12時

〈申込み〉 必要 〈定 員〉 10人(先着順)

〈持ち物〉 参加費900円、筆記用具、PC(貸出あり)

「スマホ体験」

〈日 時・内容〉

① 7月3日「スマホ体験(入門・基礎)」

② 7月10日「セキュリティについて、

Google レンズ(調べる機能)」

いずれも月曜日 10時~12時

〈講 師〉 ソフトバンク スマホアドバイザー

〈参加費〉 無料 〈定 員〉 10人(先着順)

〈申込み〉 必要 【6月5日(月)から受付開始】

〈持ち物〉 スマホ(貸出あり)、筆記用具



パソコン塾〈6月・7月〉

初心者歓迎!パソコンの困りごと、操作のこと、なんでもお尋ねください。



〈日 時〉 6月12日・19日・26日・7月10日・24日

いずれも月曜日 13時~15時

〈参加費〉 1回300円 〈申込み〉 必要

※8月7日(月)に子どもパソコン教室の開催を予定しています。詳しくは、学校を通じてチラシを配布します。

学生・青少年ボランティア大募集!! (年間登録制)

東山公民館は、地域の人たちと一緒に様々な活動をしています。その時に企画や運営に関わったり、当日一緒に活動したりする今年度の学生・青少年ボランティアを募集します。対象は中学生・高校生・大学生およびその年代の青少年です。希望者は、館に置いている申請用紙で **6月末**を以て今年度の登録申請をしてください。ホームページからもダウンロードできます。なお、未成年は保護者の同意が必要です。

*ボランティア活動中や会場までの行き帰りの事故やケガについての補償は、「岡山市市民活動保険」を使用します。ただし、参加者自身の持ち物は保障対象外です(貴重品は持ってこないこと)。

「東山公民館だより」は各町内会・地域団体のご協力により、皆様のもとへ配付いただいております。いつもありがとうございます。

毎月介護
予防教室

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター

東山いきいき教室

健康づくりと介護予防のための軽い運動や講話を、医療・福祉の専門職がお伝えします。原則、毎月第2金曜日10時～12時開催、参加費は無料です。事前にお申込みください。

①6月9日(金)10時～12時

60代からの認知症予防～セルフチェック～

②7月14日(金)10時～12時

知って得するお口の知恵袋

〈対象・定員〉概ね65歳以上

各回40人(申込み先着順)

〈持ち物〉筆記用具、上履き、飲物(水分補給のため)

*運動しやすい服装でおいでください。

〈申込み〉①は受付中、②は6月9日(金)9時30分から受付開始です。事務室に直接又は電話にてお申込みください。



ひまわりサポーターズクラブ ～子どもたちの笑顔があふれる地域へ～

発達障がいに関する情報交換や勉強会をしています。興味関心のある方ならどなたでも参加できます。申込みは不要です。日ごろの困りごと・悩み・疑問などを、同じような悩みをもつ様々な年代の人と語り合っ、心のモヤモヤを軽くしましょう。(初めて参加される方は日程確認のため、ご連絡ください。)

【定例会】原則毎月第4木曜日10時～12時

*6月…22日 7月…27日

参加費 100円(飲物・菓子代/初回は無料)

♥定例会以外に、こんなこともやっています!

(詳しい内容・申込方法などは、そのつどチラシに掲載してご案内します。)

【季節ごとに子どもを交えた交流イベント】

調理や工作などの作業を通じ、子どもの成功体験や、保護者の気づきを増やしていきます!

【交流ランチ会】お店に出かける?それとも、公民館でお弁当を食べる?

【ひまサポ勉強会】発達障がいに関わる様々な立場の方をお招きしての会。

【夜のひまサポ】日中にお仕事をしている方も参加できる夜の会。

【主催】平井学区地域づくり会議

オレンジカフェひらい



どなたでも参加できる、認知症予防を目的としたカフェです♪♪ おいしいホットコーヒーをいただきながら、みんなで楽しく過ごしましょう。お気軽にご参加ください。



6月「ペタンク」をやってみましょう

ペタンクが初めての方も、興味を持っている経験者の方にとっても、良い機会になります。地域対抗試合などを行っている経験豊富な地元ペタンクチームの皆さんが、親切に指導してくれます。

〈日時〉6月17日(土)11時～12時

〈指導〉オレンジカフェ役員の入江さん他

7月 1月恒例の「七夕飾り」を作ります

オレンジカフェ7月の恒例イベントになった「七夕飾り」を作ります。地元の方からいただいた笹を使ってみんなで協力して紙飾りや、折り紙そして願い事を書いた短冊を笹に飾ります。出来上がった「七夕飾り」は、東山公民館のロビーに飾ります。

〈日時〉7月15日(土)11時～12時

〈講師〉オレンジカフェ役員



7月 学生たちによる「健康フェア」開催

7月恒例になった、山陽学園大学看護学部4年生による「健康フェア」を開催します。プロの看護師を目指す若者たちが、地域の高齢者に向けてわかりやすい健康講座を開いてくれます。

看護学科の学生さんたちによるお話と私たち参加者との質疑応答で、特に夏場に注意するべき健康問題を勉強します。

〈日時〉7月13日(木)10時～12時

〈講師〉山陽学園大学看護学部4年生

※開始時間は10時からです。注意してください。

いずれの回も、

〈場所〉東山公民館 〈持ち物〉上履き

〈定員〉40人(申込み先着順)

〈参加費〉当日集金100円(飲み物代)

〈申込み〉東山公民館に直接、又は電話で



夏休み子ども向け講座(予告)

夏休み期間に小学生を対象に「夏休みキッズひろば」「夏休みクラブ講座チャレンジ」「夏休み子供勉強教室」などを企画しています。詳しくは学校を通じてチラシを配付します。お楽しみに★

◆開館時間 平日&土曜日 午前9時30分～午後9時 日曜日 午前9時30分～午後5時

◆休館日 水曜日・祝日・年末年始(水曜日が休館日の場合はその翌日も休館日となります。)

※暴風警報・大雪警報・特別警報(大雨)の発令時は業務停止になります。

東山★親子しぜん体験



ナイトトラップ～どんな虫がいるのかな？～

①準備編 自作のトラップを仕掛けよう

〈日 時〉7月15日(土)9時45分集合～11時頃

②観察編 トラップに掛かった虫を採集・観察しよう

〈日 時〉7月15日(土)20時集合～21時頃

〈集合場所〉成徳学校運動場 〈講師〉地域の方

〈対象〉小学生とその保護者 〈定員〉10組

〈参加費〉1人100円(保険代等)〈その他〉雨天中止

※天候不良による中止の場合、参加費の返金は不可
 〈申込み〉6月10日(土)9:30以降に、参加費を添えて東山公民館窓口へ直接

※詳しくは、公民館のチラシでご案内します。

共催 岡山市産業政策課

スマホ決済を使ってみよう

8月1日～31日まで第5弾「がんばろう岡山市！スマホ決済最大20%が戻ってくるキャンペーン」が実施されます。多くの方にスマホ決済を利用していただくため、公民館でスマホ決済サポート講座を行います。

〈日 時〉7月6日(木)13時～14時30分

〈場 所〉東山公民館 第1・2講座室

〈持ち物〉筆記用具、スマートフォン(あれば)

〈申込み〉6月8日(木)9:30以降に東山公民館に直接、又は電話、Eメールで

〈定 員〉40人(先着順) 〈参加費〉無料

職員異動のお知らせ

【退任のごあいさつ】

コロナ禍の中、僅か2年間ではありましたが、東山公民館をうまく活用され、生き生きと活動されておられる利用者の皆さまや地域活動に貢献されておられる皆さまの様子から多くのことを学びました。また、皆さまが仲良く、楽しく活動されておられる姿から、私も皆さまの活動のお役に立てればと、私なりにできることをやらせていただきましたことに感謝しております。

志半ばでお別れするのは大変残念ですが、東山中学校区のますますのご発展をお祈りいたしまして、お礼の言葉とさせていただきます。ありがとうございました。

館長 江口 峰男(えぐち みねお)

このたび、操南公民館に異動しました。1年という短い間でしたが、地域の方と一緒に「東山にここ親子ひろば」を立ち上げることができました。今後も、親子連れが気軽に集える場として定着することを願っています。

東山公民館でお会いしたみなさん、本当にありがとうございました。

東山学区の益々のご発展と、地域の皆様のご健勝とご活躍を心からお祈り申し上げます。

公民館主事 下市 瞳(しもいち ひとみ)

東山公民館でお世話になった3年間、思い返すと辛かったことも、楽しかったことも、嬉しかったことも、すべて良い思い出となって私の中に残っています。

皆さまには、あたたかいご指導をいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

この場を離れることに寂しさはありますが、皆さまのご活躍、ご健康を心からお祈りしています。本当にありがとうございました。

地域担当職員 上小谷 恵子(かみこだに けいこ)

【着任のごあいさつ】

4月から館長として着任しました。3月まですぐ隣の平井小学校に勤務しておりました。東山学区の皆様には、これまでもたいへんお世話になりましたが、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。初めての公民館勤務で、ご迷惑をおかけすることが多々あるかと思いますが、職員一同力を合わせて公民館活動を推進してまいりますので、是非ご助言ご支援いただければと思います。

館長 岡久 明(おかひさ あきら)

光南台公民館から異動してまいりました。まだ皆さまの顔や地域の事が把握しきれず、何かとご迷惑をおかけしますが、少しでも早く慣れて皆さんに馴染めるように努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

公民館主事 猪原 和子(いはら かずこ)

4月から地域担当職員として着任しました。前勤務は岡山市環境学習センター「めだかの学校」、市教委生涯学習課学校支援ボランティア担当、岡山市障害福祉課という様々な分野でお世話になりました。

公民館勤務は初めてなのでいろいろとご迷惑をおかけすることもあると思いますが、持ち前の好奇心で地域の方々のお役に立ちたいと頑張りますので、ご指導ご助言よろしくお願いいたします。

地域担当職員 藤井 一平(ふじい いっぺい)

6月・7月の公民館休館日

6月の休館日 7日、14日、21日、28日

7月の休館日 5日、12日、17日、19日、26日



☆次回の東山公民館だよりは、8月1日発行予定です☆

★東山公民館メールアドレス higashiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp



←東山公民館
へのメール
はこちらから