

★出会う ★つながる ★学び合う ★活躍する

# 瀬戸公民館だより

第145号

■発行■  
岡山市立瀬戸公民館  
〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1

☎086-952-4146 FAX 086-952-4163

【メールアドレス】setokoumin@city.okayama.lg.jp  
【ホームページ】https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011010.html  
【フェイスブック】https://www.facebook.com/OkayamaSetoKouminkan

明館 9:30~21:00  
閉館 (日曜日は17:00まで)

水曜日・祝日休館  
(水曜日が祝日の場合は日曜日も休館)



### みなさんのスマホライフを応援します!! 無料スマホ講座

①ゼロからはじめるスマホ教室  
初めてスマホを使う方、スマホの機能をもっと知りたい方向けの初心者向け講座です。

★日 時: 5/30(火) 13:30~15:00  
★定 員: 10名(先着順) <スマホ貸出有(要申込)>

②はじめてのLINE(ライン)教室  
メッセージアプリLINE(ライン)について学べる講座です。

★日 時: 6/13(火) 13:30~15:00  
★定 員: 10名(先着順) <スマホ貸出有(要申込)>

【参加費】①②とも無料  
【講師】ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー  
【申込】①②とも 5/8(月)10時から受付

※先着順・来館のみ受付します<1人につき1名分まで>

### 初心者のためのパソコン相談室

★日 時: 5/25(木)  
①10:00~10:45 ②10:45~11:30  
★定 員: ①②各2名(先着順) ★申込締切: 5/21(日)

※機器の故障修理は不可。内容によっては対応できない場合があります。

### 瀬戸いきいき教室

★日 時: 5/19(金) 10:00~12:00  
★内 容: 「60代からの認知症予防～セルフチェック～」

詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ (086-274-5211)

### 瀬戸町生きもの探偵団

町内の素敵な自然と生きものをみんなで一緒に観察しましょう。

日 時	内 容	集 合	締切日
5/27(土)9:00~11:00	初夏のトンボ観察	願興寺前駐車場(東区瀬戸町肩荷)	5/25(木)
6/11(日)9:00~11:00 【この回のみ少雨決行】	モリアオガエル観察会	宇垣一成生家前(東区瀬戸町大内)	6/8(木)

★講師: 山田 勝さん(岡山県自然保護推進員)  
★定 員: 各30名(先着順) <小学生以下は保護者同伴参加>  
★参加費: 1名につき1回50円 ★申込: 来館または電話

### 誰でも使えるみんなの自習室

5/6(土) 7(日) 13(土) 20(土) 27(土)  
10:00~18:00 (ただし、日曜日は17時まで)

※体調不良時、飲食等学習活動以外では利用不可  
※事前の予約は不要です。譲り合ってください。

### 源氏物語はおもしろい 和の心を文学で学ぼう

「源氏物語」を紐解きながら、和の心に感じ入りましょう。

日 時	内 容
5/20(土) 13:30-15:30	「空蝉」を読む
6/17(土) 13:30-15:30	「夕顔」を読む
7/15(土) 13:30-15:30	「紫の上」を読む パート1

★講 師: 北川 久美子さん  
★定 員: 30名(先着順)  
★備 考: 3回シリーズ講座です。  
※希望回だけの申込はできません。

### ビギナーズのための園芸教室

閉谷ワークセンター・せとのみなさんが教えてくださいます。鉢や苗土は用意します。来館のみ受付。

★日 時: 6/22(木) 13:30~14:30  
★定 員: 15名(先着順) ※1回の受付で2名まで受付  
★材料代: 1,500円(申込時納付)  
★申 込: 5/25(木)9:30より(材料費を添えて)

### シアター&ちょこっとスタディ SETO2023

★日 時: 6/16(金) 13:30~16:00  
★作 品: 「橋」(1959年ドイツ映画)

同時上映 「急増する高齢者の熱中症」

### 「花市」in 瀬戸公民館 (閉谷ワークセンター・せと)

5/9(火)・15(月)・22(月) 10:00~12:00  
※中止となる場合があります。ご了承ください。

### 各種無料相談会 (会場: 瀬戸公民館)

[ひまわり福祉相談センター] 5月16日(火) 13:00~16:00  
[行政相談] 5月18日(木) 13:00~15:00  
[人権相談] 6月1日(木) 9:30~11:30

### みなさまへのお願い

○来館前には体温測定等の健康観察をお願いします。なお、発熱等体調不良時は、来館をお控えください。  
○講座受付時には、密集回避のため整理券を発行する場合があります。  
○本紙は4月18日時点で作成しています。紙面内容は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止する場合があります。

### 暮らしと環境にやさしい生活習慣を身に付けよう!

## せと☆なないろスペース

瀬戸公民館では、令和4年度からリユースコーナーを開設しました。お互いの思いやり&譲り合いて、暮らしと環境にやさしい生活を!

★持ち込み可能なもの 衣類、靴、図書、文房具類、未開封の食品類(レトルト食品・缶詰・調味料・インスタント食品<乾麺、カップスープなど>、コーヒー、茶葉、缶飲料)、雑貨類(洗剤、キーホルダー等)、その他(PCサプライ、スマホアクセサリ)

### ★持ち込める条件

【共通】①未記名のもの ②未使用品あるいは未使用品程度の同等品 【食品類】③未開封のもの ④賞味期限が最低1か月以上残っているもの ⑤包装や外箱に破損がないもの【衣類等】⑥下着類以外の衣類 【図書・雑貨】⑦月刊誌・週刊誌以外のもの ⑧破れ・書き込み・破損がないもの

### みなさまへお願い

○持ち込み受付時間は公民館開館時間内です。  
○持ち込み時、書類記入をお願いします。  
○程度により、引き取りをお断りする場合があります。  
○持ち帰り自由ですが、マイバックをご持参ください。

### 期間限定! 食器のリユースコーナー

【持込期間】 5/15(月)~5/30(火)  
【引換期間】 5/15(月)~6/4(日)

○持込をされた食器で引き取りがなく残った場合は、ご自身にお持ち帰りいただけます。  
○割れや欠けのない食器をお持ちください。  
○受付時に書類にご記入をお願いします。

### 短期集中! イチからはじめる韓国語講座

★期 日: 6/6(火)、6/20(火)、7/4(火)、7/18(火)  
★時 間: 各回とも19:00~20:30  
★講 師: 金 允姫さん(韓国語講師)  
★定 員: 15名(先着順) ※小学生以上参加可(小学生参加時は要保護者同伴)  
★申 込: 5/9(火) 10:00から(来館または電話)

※すべての回に必ずご参加ください。途中からの参加はできません。

### フィンランド発のニュースポーツ モルック体験会

ニュースポーツ「モルック」を気軽に体験できるイベントです。公民館クラブ講座「瀬戸モルッククラブ」の方が教えてくれます。

★日 時: 5/28(日) 13:30~15:00  
★場 所: 江尻レストパーク内ドーム  
★定 員: 10名(先着順)  
★申 込: 右記QRコードから専用フォーム  
★参加費: 無料 ★服 装: 動きやすい服装

### お世話になりました&よろしくお祈りします

## 令和5年度 職員異動のごあいさつ

○お世話になりました (前館長 森末 幸己)

館長として3年間勤務させていただいた瀬戸公民館を、3月末で退任致しました。新型コロナウイルスに翻弄された3年間ではありましたが、地域のみなさまに支えられ、楽しく仕事が出来ました事に深く感謝申し上げます。

瀬戸の地域は宅地化も進んでいますが、のどかな田園風景や名所旧跡もたくさんあり、素敵な場所だと思います。また、鉄砲山には何度か登りましたが、道も整備されており、体力の増進を図るには絶好の山だと思います。さまざまな魅力をもっている江西学区の、ますますのご発展とみなさまのさらなるご活躍、ご健勝を心よりお祈り申し上げます。

### せと\*オトナの夜学

週末は公民館でまなびの時間を!

月1回の夜講座。この機会にぜひ公民館で学んでみませんか? (要申込)

★定 員: 各回10名程度(先着順・高校生以上の方対象)  
★申 込: 下表のとおり(備考欄をご参照ください)  
★申込方法: 窓口または電話  
★時 間: 19:00~20:30 ※受付は窓口優先です  
★内容など ※7/28は18:30~20:45開催  
※詳細は公民館に備え付けのチラシをご参照ください。

期 日	内容及び講師	備考(受講料等)
5/26(金)	目指すは美髪!ヘアケア・似合うヘアカラーを楽しむ	受付中
6/23(金)	夏本番直前! 暑さに負けないUVケア&汗対策	受付中 参加者にはサンプル品を進呈
7/28(金)	ゼロからはじめる料理教室 講師: 治部祐里さん、村岡万梨絵さん	5/26(金)10時から受付 材料代1,000円申込時集金

※回数によっては受付中のため、ご希望の回が定員に達している場合もあります。

### 瀬戸公民館ではボランティアグループを設立します

瀬戸公民館では、本年度から中学生、高校生、大学生、20代から30代までの若者のみなさんが中心となるボランティアグループを設立することになりました。「仕事や部活と両立できるか話を聞いてみたい」「友達と一緒に活動できればやってみたい」など、みなさんの疑問にお答えする機会として、以下の日時で説明会&体験会を開催します。

★日 時: 6/3(土) 10:00~12:00  
★内 容: ①自己紹介 ②活動の紹介  
③カードゲームでアイスブレイク 他  
★定 員: 20名(先着順)  
★対象者: 中高生・大学生及び20代~30代の社会人等  
★服装等: 服装は自由、飲料と筆記用具持参  
★申 込: 枠内QRコードから

当日はカードゲームを使いながら交流会を開催します! ゲームで交流を深めよう!

### アニメイラストにチャレンジ タブレットイラスト塾

タブレットを使って、アニメ風のイラストを描いてみよう!  
現役大学生絵師・れいくさんをお招きして、タブレットを使ったイラスト制作の基礎を学んだり、作画アドバイスをいただけます。

★日 時: 6/3(土) 13:30~16:00  
★定 員: 10名(先着順)(小学生以上参加可能)  
★持参物: タブレット・タッチペン  
★準 備: 使用端末には、事前に無料アプリ「アイビスペイント」をインストールしてください。右のQRコードからアプリのインストールが可能です。

○よろしくお祈りいたします (館長 信宮 誠) 【新任】

この度、館長として赴任いたしました信宮誠(しんぐうまこと)と申します。3月に岡山県立井原高等学校を定年退職するまで、学校教育に関わってきました。公民館活動などの社会教育は、私にとりましてははじめての分野ですが、「春風同志抱きて丘に立つ」の心境で、みなさまの活動をサポートさせていただきたいと思っております。みなさまのご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。