

食器 & 文房具のリユース市

～ごみ減量・リサイクル推進週間講座～

毎年恒例の食器のリユース市。今年は文房具も対象にします。ご家庭で使わなくなった食器や、まだ新しい文房具が眠っていませんか。必要な方に有効活用してもらいましょう。

- ◆持ち込み期間 5月11日(木)～5月30日(火)
- ◆持ち帰り期間 5月18日(木)～6月6日(火)



※時間はいずれも9時30分～20時(日曜は16時まで)
※持ち込みにはルールがあります。詳細は公民館までお問合せください。

山南だより

岡山市立山南公民館
〒704-8132
岡山市東区邑久郷 688
TEL/FAX 946-8165

さんなん防災会議 「もしも、自宅や車が水没したら!!」

～ 水害対応 復旧ロードマップ ～

今年も梅雨や台風の時期が近づいてきました。今回の防災会議では、自宅の浸水や自家用車の水没時にやっておくべき事、その後の復旧手順の流れについて、専門の方から説明していただきます。

防災行事をお手伝いします!

自主防災会(町内会)やサロン等で行う避難訓練、防災訓練、防災マップ作成、防災講座等、準備のお手伝いをさせていただきます。地域担当職員の大音(おおと)まで、ご相談ください。

- ◆日時 5月20日(土) 10時～12時
- ◆講師 佐藤 香名 さん
(災害支援ネットワークおかやま被災家屋支援部会世話人・金融広報アドバイザー)
- ◆定員 24名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)

みんなで楽しむ大正琴コンサート

- ◆日時 5月30日(火)
10時30分 開演
(10時15分 開場)
- ◆曲目 「大阪ラブソディ」「ふるさと」等
- ◆出演 山南公民館クラブ
みんなで楽しむ大正琴の皆さん
- ◆申込 不要

山南学園9年生「人(ひと)チーム」からのメッセージ

私たち山南学園9年生は、総合的な学習の時間に山南学区について考えています。SDGsの17の項目をもとに6つのチームに分かれ、それぞれの視点から山南学区をよりよくするための活動を行っています。

中でも「人(ひと)チーム」は、地区と地区を繋げることで、住みやすいまちづくりを目指して、試行錯誤しながら色々な活動に取り組んでいます。7月号では「人チーム」の活動についてお伝えします。ぜひ見てください!



山南ふれあい講座 ①ダンガメ山で逢いましょう

瀬戸内市立中央公民館の皆さんが豊原からダンガメ山を目指すのにあわせて、山南側からも登ります。人が使わなくなると山道は荒れていくそうです。日々手入れをしている方々へ思いをはせながら、山道歩きを楽しみ、頂上で交流しませんか。

- ◆日時 5月13日(土) 9時30分～13時
※昼食はとらずに下山します
※途中トイレはありません
- ◆集合場所 花口農園駐車場
- ◆定員 5名(先着順)
- ◆持ち物 山道を歩く服装、飲み物
- ◆申込 公民館にあるチラシで詳細を確認のうえ、5月9日(火)までに公民館へ(電話不可)



②山南学園9年生との交流会

左記メッセージを寄せてくれた「人(ひと)チーム」メンバーが、公民館へ出張してきます!中学生の思いを聞いて、一緒に交流しませんか。

- ◆日時 6月5日(月) 14時～15時
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆申込 5月25日(木)までに公民館へ(電話可)



5月 山南地区コミュニティカレンダー

山南学区で行われている活動を中心に紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ④四つ谷いきいきサロン ⑤柿原すみれ会	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 ⑥一宮げんきクラブ	6 ⑦自然保護活動
7	8 ⑧ロビー展・山南学園地域の事業所調べ(～6月6日)	9	10 ⑨一般健康相談(要予約) ⑩さんさん育児相談(要予約)	11 ⑪リユース持ち込み開始(～5月30日)	12 ⑫一宮げんきクラブ ⑬宝伝大師堂友之会 ⑭久々井いきいきサロン	13 ⑮山南ふれあい講座(ダンガメ山)
14	15 ⑯シニアのための健康相談(要予約)	16	17 ⑰一宮げんきクラブ	18 ⑱リユース持ち帰り開始(～6月6日) ⑲犬島げんきクラブ	19 ⑳山南さわやか大学 ㉑大上なかよし会	20 ㉒さんなん防災会議
21	22	23 ㉓わんわんいきいきサロン	24 ㉔一宮げんきクラブ ㉕三歳児健診	25 ㉖1歳6か月児健診	26 ㉗山南いきいき教室 ㉘三歳児健診 ㉙久々井いきいきサロン	27
28	29	30 ㉚みんなで楽しむ大正琴コンサート ㉛離乳食講習会(要予約)	31			

④食器・文房具のリユース 5月18日(木)～6月6日(火) ※持ち込み期間 5月11日(木)～5月30日(火)

6月 福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ①こころの健康相談(要予約)	2 ②おしゃべりサロン ③大上なかよし会 ④一宮げんきクラブ	3 ⑤山南ホテル祭り
4	5 ⑥山南ふれあい講座(山南学園) ⑦四つ谷いきいきサロン ⑧柿原すみれ会	6 ⑨シアター山南	7 ⑩一般健康相談(要予約) ⑪さんさん育児相談(要予約)	8	9 ⑫一宮げんきクラブ ⑬宝伝大師堂友之会 ⑭久々井いきいきサロン	10 ⑮水中エクササイズ
11	12	13	14	15	16 ⑯山南さわやか大学 ⑰大上なかよし会 ⑱もの忘れ相談(要予約)	17 ⑲水中エクササイズ
18	19 ⑳シニアのための健康相談(要予約)	20	21 ㉑一宮げんきクラブ	22 ㉒1歳6か月児健診	23 ㉓山南いきいき教室 ㉔久々井いきいきサロン	24 ㉕水中エクササイズ ㉖懐かしのレコードコンサート
25	26	27 ㉗わんわんいきいきサロン	28 ㉘三歳児健診 ㉙一宮げんきクラブ	29 ㉚1歳6か月児健診	30 ㉛三歳児健診	

～各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください～

- ④ 東区保健センター Tel. 943-3210
- ⑤ 山南公民館 Tel. 946-8165
- ⑩ 東区地域包括支援センター Tel. 944-1866
- ⑬ 社会福祉協議会東区事務所 Tel. 942-3260
- ⑰ 介護予防センター Tel. 274-5211
- ⑲ 福祉交流プラザ山南 Tel. 946-1543

※新型コロナウイルスの今後の状況により、中止または延期など変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。

も忘れや認知症について相談できる「もの忘れ相談会」を開催しています。医師や臨床心理士などの専門家が相談に応じます。もの忘れに悩むご本人だけでなく、ご家族の方も相談に来ていただけます。事前予約が必要です。
○実施日：6月16日(金) 13時～15時
(一人30分程度の無料相談)
○会場：西大寺ふれあいセンター
○予約：東区地域包括支援センター
電話 086-944-1866

★もの忘れ相談会★

東区地域包括支援センターよりお知らせ

介護予防教室
山南いきいき教室
共催：市ふれあい介護予防センター
5月26日(金) 13時30分～15時30分
「これでバッチリ!」
ストレッチ・不眠を和らげる食事」
6月23日(金) 13時30分～15時30分
「60代からの認知症予防」
「セルフトチェック」
対象 おおむね65歳以上の方
持ち物 筆記用具・上履き・飲み物
申込 不要

山南学園の一年生と二年生は、毎週火曜日と木曜日に集団下校までの待ち時間があります。この待ち時間を、先生方と相談しながら地域のボランティアスタッフが「まなびスクール」として運営しています。宿題学習の後、紙芝居やカルタ取り、時にはニュースボートのポッチャ等いろいろな遊びを楽しんでいます。活動を通して子どもたちの成長を見守ることができ、子どもたちからも元気をもらっています。

まなびスクールについて

自然保護活動
セトウチサンショウウオの幼生観察
絶滅危惧種のセトウチサンショウウオを地域のみんで守りましょう!
日時 5月6日(土) 10時～
講師 花口光さん
(岡山市自然保護活動推進員)
集合場所 花口農園駐車場
申込 必要(電話可)

地域の皆様のご理解とご協力をよろしく願います。
山南学園の2年目も子どもたちの心と体を育てていきたいと思っています。
★4月には、令和5年度の1年生が入学し、元気に9年間のスタートを切りました。山南学園の2年目も子どもたちの心と体を育てていきたいと思っています。

山南学園の情報コーナー
★地域の皆様の温かなまなざしので学園の1年目を終えることができました。ありがとうございました。
★3月には、初等部、中等部、高等部で区切りとなる式をおこないました。4年生の「初等部修了発表会」では、この1年間の思い出や将来への夢を一人ずつ発表しました。6年生の「前期課程修了式」では、6年間の成長を保護者に見ていただき、手作りの修了証書を校長先生から受け取りました。そして9年生は来賓をお招きして「卒業式」を行いました。卒業にあたって、学園を飾るために芝桜の植栽も行い、山南学園の1期生として堂々と巣立つことができました。

お世話になりました
三月末日をもって、退職することとなりました。コロナ禍でありましたが、温かいご支援に支えられて大過なく勤めさせていただきました。まさに「出会い、ふれあい、学びあい」の四年間でした。ありがとうございました。また、山南学園誕生に立ち会ったことができたことは、感慨無量でございます。山南地区のますますの発展と皆様のご健康ご活躍を衷心より祈念しつつ、退職のご挨拶とさせていただきます。
前館長 河合賢一

職員異動のお知らせ
この度、南区の岡南公民館へ転任となりました。4年間という短いようで長い間、大変お世話になりました。在任中は地域の方々に親切にしていたいただき、皆さんのことを学ばせていただきました。山南地域のますますのご発展と、皆様のご活躍を祈念いたします。
公民館主事 土居 義明

クラブ講座の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問い合わせください。

みんなで歌おう 懐かしの昭和歌謡

石原裕次郎、美空ひばり、etc.。ギターにあわせて懐かしの昭和歌謡を歌いませんか。

日時 6月24日(土) 14時～15時30分
ギター演奏 延原 範明 さん
定員 20名(先着順)
申込 6月20日(火) までに公民館へ



山南さわやか大学

5月19日(金) 10時～12時
「歌と芝居で笑いましょー」
カトリアシスターズ
小林 和子 さん
英 まゆづ さん
6月16日(金) 10時～12時
「百間川の川辺を彩る草花」
岡山市公園協会
緑化推進課職員

シアター山南

日時 6月6日(火) 13時30分～16時
内容 『東京物語』(1953年/日本)
監督：小津安二郎 出演：原節子、笠智衆、他
定員 20名(先着順)
申込 必要(電話可)
※準備・片付けは参加する皆さんと一緒にいきます。13時30分から準備を行い、準備ができ次第、上映となりますので、ご協力をお願いします。

おしゃべりサロン

4月から、毎月第1金曜日に開催しています(5月、8月、11月は休み)。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。
6月2日(金) 10時～12時
「歩き遍路で出会った人たち」
山南公民館長 出井 敏雅
7月7日(金) 10時～12時
「さんかくウィーク 2023 公民館行事」
「防災減災に」
多様な視点を取り入れよう!
産業カウンセラー・防災士
小林 鈴代 さん
定員 20名(先着順)
申込 必要(電話可)

犬島げんきクラブ

5月18日(木) 11時～14時
「フレイルチェックと」
ストレッチ体操2」
介護予防センター職員
大島コミュニケーションハウス
※参加には、船代・食事代・駐車代(車の方)が必要ですよ。

水中エクササイズ

水中での運動(水中ウォーキングや、音楽に合わせて楽しく体を動かすアクアビクス)を行います。
日時 6月10日、17日、24日(土)
10時20分～11時30分
講師 田村 隆幸 さん
(サブルジム代表)
場所 山南拠点プール
定員 30名(先着順)
参加費 90円(保険代)
申込 参加費を添えて、6月5日(月) までに公民館へ

山南ふるさと百人一首

平成26年度に作成した「山南ふるさと百人一首」。意外と知らない山南区の魅力、百人一首で紹介していきます。今回紹介する山南中学校は、令和4年4月、山南学園になりました。
山南中学校
集立ちする 子等の未来に
夢たくす 母校は山南中学校
昭和二十二年(一九四七)四月、黒和の地に山南中学校が誕生した。昭和六十二(一九八七)年四月、現在地の北幸田に新校舎を建設し移転した。

公民館からのお知らせ

◆ロビー展
地域の事業所調べ
5月8日(月)～6月6日(火)
山南学園7年生(令和4年度)が、総合学習で学区の事業所を調べ、働いている皆さんにインタビューしてきました。
◆山南ホテル祭り
6月3日(土) 19時～21時
場所：岡山市西大寺一宮公園
主催：山南ホテルの里連絡協議会、山南ホテル祭り実行委員会

山南公民館だよりは年6回発行しており、各町内会長のご厚意で山南地区全戸に配布していただいています。いつもご協力をありがとうございます。次号は7月1日発行予定です。