



第189号

発行日/令和5年5月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

公民館を利用される皆様へ

- 発熱やのどの痛み、咳等の症状のある方や体調のすぐれない方は来館をお控えください。
 - マスクの着脱については、各自の判断で行ってください。
 - 来館時、手洗いや手指の消毒をお願いします。
- ※引き続き皆様のご協力を宜しく申し上げます。

【Eメールアドレス】

nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp

【フェイスブック】

<https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>

【ホームページ】

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>

こちらからもホームページにアクセスできます ⇒



ふるさとの歴史を訪ねて ふるさと史

迫川駅が昔、由加駅であった名前の由来のお話を聞いて、実際に由加山まで歩きます。新緑の下、ウォーキングをしてみませんか。灘崎公民館を出発して往復約16kmのコースです。

No.	日時	内容	講師・会場ほか
①	5/20(土) 10:30~ 12:00	講演 「由加駅の由来」	講師 橘 英雄さん(ふるさと史案内人) 会場 迫川コミュニティハウス(岡山市南区迫川1088) 受講料 無料
②	5/27(土) 9:30~ 14:00	由加山ウォーク ~由加蓮台寺詣り~	講師 橘 英雄さん(ふるさと史案内人) 集合場所 岡山市ウエルポートなださき玄関前 参加費 50円(当日集金・保険代) ※雨天中止

○対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ○定員 40人(先着順。定員になり次第締切)

○持参物 マスク・水分補給用の飲み物・筆記用具 ②に参加の方は、歩きやすい服装、弁当

○申込 必要。5/1(月)9:30より受付開始。灘崎公民館まで電話、FAXまたはEメールでお申込みください。 ※こちらから申込ができます⇒

※講演のみ、ウォーキングのみの参加も可能です。申込時にお伝えください。



絵手紙を体験してみませんか？

さんかくウィーク2023

絵手紙に託すジェンダー

- 日時 6/1(木)13:00~15:00
 - 講師 浅野勢津子さん
(クラブ講座「灘崎絵手紙の会」講師)
 - 定員 10人(先着順 定員になり次第締切り)
 - 参加費 300円(ハガキ代他 当日集金)
 - 持参物 マスク・筆記用具
 - 申込 灘崎公民館にて受付中(電話・Eメール可)
- ※画材・絵手紙道具一式はご用意します。

なださき大学 聴講生を募集します！

消費者トラブルにあわないために

- 日時 6/19(月)10:30~12:00
 - 場所 岡山市ウエルポートなださき 1階 かしの木ホール
 - 講師 岡山市消費生活センター職員
 - 定員 20人(先着順 定員になり次第締切り)
 - 受講料 無料
 - 申込 灘崎公民館にて
受付中(電話・Eメール可)
- ※こちらから申込できます⇒



灘崎シネマ倶楽部



みんなで映画を観て楽しいひとときを過ごしませんか？ご来館をお待ちしております。

過去を封印して生きてきた年老いた女性を主人公に、日本を代表する女優である八千草薫と仲代達矢が共演した感動的な人間賛歌。思い出の絵を捜す旅をする主人公を通して、彼女の人生と戦後の貧しい状況の中で胸にしまっておいた思いをつづる。

○日 時 5/20(土)13:30~16:00

○場 所 彦崎老人憩いの家(岡山市南区彦崎 2907-29)

○上映作品 **「ゆずり葉の頃」**

(監督/中みね子・出演/八千草薫
風間トオル・岸部一徳ほか)

○参加費 無料 ○対 象 どなたでも

○定 員 40人(先着順。定員になり次第締切)

○持参物 水分補給用の飲み物

○申 込 必要 5/8(月)9:30より受付開始

灘崎公民館まで電話またはFAX、Eメール
(二次元コード)でお申し込みください。⇒



シネマ&トーク ごみ減量・リサイクル推進公民館講座

映画「365 日のシンプルライフ」を鑑賞した後、不要なものを持たないシンプルで環境に配慮した生活やごみ減量について考えませんか。

～これは、あなたとモノのストーリー あなたのモノからあなた自身が見えてくる～

ヘルシンキ在住・26歳のペトリは、彼女にふられたことをきっかけに、モノで溢れ返った自分の部屋にウンザリする。ここには自分の幸せがないと感じたペトリは、自分の持ちモノ全てをリセットする“実験”を決意する…。

○上映作品 **「365日のシンプルライフ」**

○日 時 5/29(月)13:30~15:30

○定 員 25人(先着順 定員になり次第締切)

○申 込 5/8(月)9:30より受付開始

灘崎公民館まで電話またはFAX、Eメール
(二次元コード)でお申し込みください。⇒



シニアスマホ教室

スマホ生活始めませんか？

主催/公民館 IT 部会

○日時 ①6/2、②6/16 いずれも金曜、10:30~12:00(全2回)

○内容 ①【入門・基礎】(スマホとは、地図アプリやカメラを使ってみよう)

②【応用】(インターネットや防災アプリを使ってみよう)

○定員 20人(先着順 定員になり次第、締切)

○持参物 スマートフォン、筆記用具、水分補給用の飲み物

※スマートフォンをお持ちでない場合は公民館までご相談ください。

○申込 公民館窓口、電話、FAX で。

5/15(月)9:30~5/26(金)16:00 まで。

トールペイント&ハンドメイド ロビー展

トールペイント&ハンドメイドは、5月2日(火)~19日(金)まで公民館ロビーで作品展を開催します。

コロナが下火となり、花々が咲き、楽しい気持ちになれる季節となりました。テーマは“花”です。サークル仲間の作品を展示しております。お時間がありましたらぜひお越しください。第1・3月曜日の10:00~12:00に体験教室を行う予定です。体験できる作品も展示しています。



よろしかったら一緒に作品づくりをしてみませんか。お待ちしております。

共催:灘崎3学区栄養改善協議会

「残したい灘崎の家庭の味」募集

灘崎地域で昔から食べられている「家庭の味」を募集しています。



子どもの頃からいただいている料理のレシピと、料理にまつわる思い出をお聞かせください。募集後には、そのレシピ集と実際に調理体験ができる料理教室を計画しています。

応募用紙は、公民館にあります。詳しくは、公民館までお問い合わせください。

募集期間: 4月1日(土)~5月30日(火)

IT 部会メンバー募集

公民館で行うパソコン講座・スマホ講座のサポートや、灘崎文化まつりの記録撮影などにボランティアとして協力して下さる方を募集しています。ご協力いただける方は、5月30日(火)までに灘崎公民館にご連絡ください。

公民館活動の充実のために、どうぞよろしくお祈いします。詳しくは灘崎公民館までお問い合わせください。



シリーズ 地域の話題 特別編

地域の様々な話題を紹介するコーナーです。

「親父も頑張るぞ！子供の健全育成推進の町」宣言

四月号の灘崎公民館だよりで、昭和三十四年（一九五九年）に制定された「灘崎町章」と、昭和五十五年（一九八〇年）に制定された「灘崎町木・花」をご紹介しました。今回は、平成十二年（二〇〇〇年）に灘崎町議会で決議された「親父も頑張るぞ！子供の健全育成推進の町」宣言をご紹介します。当時の「報道なださき」（灘崎町報道委員会発行）には、次の内容が記載されています。

「灘崎町において、青少年の健全育成を最重要施策の一つとして、父親や地域の男性（総称して親父）が率先して声をかけ、いつも誰かがやさしく、時にはきびしく見守る体制を整えていくことが必要です。また、母親だけが子育てをするのではなく、家庭教育には父親の力が不可欠であることを強く訴え、推進するために、この宣言がなされました。」

現在では、男女共同参画の理念から、男性も女性も力を合わせて子育てをする考えが世間一般に広く浸透しています。その実現を目指すべく先駆けとなった宣言であったように思います。

ところで、灘崎地域に住んでいる皆

さんは、「親父も頑張るぞ！子供の健全育成推進の町」という宣言をよく目にしていただいていると思います。灘崎文化センターの向かいにある駐車場の入口、彦崎明石にある三叉路の交差点、七区小学校の近くにある陸橋の側、玉野市と茂曾路の境界付近の農免道わきなどに、細長い正四角柱の大きな看板が立っており、その四面に宣言が書かれています。

ちなみに、その看板には、宣言の前に「叱って下さい うちの子も」というフレーズも書かれています。地域の思いを一つにして地域ぐるみで子育てをし、そして地域の担い手をしっかりと育成していこうという強い願いが伝わってきます。



今日からはじめるエコ宣言！（前期）



	とき	内容	講師 他
身近な環境問題について、様々な分野からその現状と正しい知識を共に学んで、エコライフを始めましょう！ ◇受講料 無料 ◇定員 25人(先着順 定員になり次第締め切り) ◇対象 どなたでも ◇申込	5/29(月) 13:30 ~15:30	シネマ&トーク 「365日のシンプルライフ」	
	6/26(月) 10:00 ~12:00	【視察見学】 生ごみの発酵から発電へ 再生エネルギーの可能性	バイオディーゼル岡山 ※現地集合・解散となります。
	7/24(月) 13:30 ~15:30	建築系産業廃棄物のリサイクル率 100%を目指す~再生品でコケ玉づくり	藤クリーン株式会社 参加費:500円
	8/28(月) 13:30 ~15:30	エフピコ式循環型リサイクルを学ぶ	(株)エフピコ マネージャー藤井 宣裕

連続講座ですが、希望する回のみでの参加も可能です。公民館窓口に設置してある申し込み用紙に①~⑤の必須事項をご記入の上お申し込みするか、右の二次元コードから、またはお電話でお申込ください。①お名前(ふりがな)②住所③電話番号④年代⑤メールアドレス(持っている方のみ)



令和5年度 岡山市生活介護支援サポーター養成講座

支えるみんなの活動講座 in 灘崎公民館

生きがい・やりがいを探している、
地域で仲間づくりがしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶための講座

No.	とき	内容
①	6/8 (木)	・講話「地域活動、はじめの第一歩」 ・カードゲームで支え合い体験
②	6/22 (木)	・「地域で活動する人の体験談を聞こう」 ・「ちょっとチャレンジ!したいことを語ろう」

※いずれも 13:30~15:30/灘崎公民館 第1・2講座室

◇受講料 無料 ◇定員 20人(先着順 定員になり次第締め切り)

◇対象 地域活動に関心があり、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう支援する意欲のある市民など

◇申込 連続講座ですが、希望する回のみ参加も可能です。

※5/26(金)までに灘崎公民館の窓口、電話、メールで。こちらの二次元コードからお申込できます。⇒⇒



近隣施設 & 地域情報

詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

こちらのコーナーでご案内している行事は、4月中旬時点での情報です。

新型コロナウイルス感染拡大など、今後の状況の変化によっては中止または延期となる可能性があります。

2023年度 介護予防教室「できる!元気で長生き なたさき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日時 5/26(金)10:00~12:00 ◆ 内容 「知って得するお口の知恵袋」
- ◆ 対象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料
- ◆ 場所 岡山市ウェルポートなたさき 1階 かしの木ホール
- ◆ 持参物 筆記用具

岡山市立灘崎図書館 【お問い合わせ】☎086-362-5277

- 「おはなしのへや」 ◆ 場所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対象 幼児以上
 - ◆ 日時 5/17(水)14:30~14:50 ◆ 内容 えほん「ぐるぐるカレー」
 - 「おはなしひろば」 ◆ 場所 文化センター小ホール
 - ◆ 日時 5/27(土)10:30~11:15 ◆ 内容 人形劇「あおいめ くろいめ ちゃいろのめ」ほか
- ※参加自由(入室人数を制限する場合があります)

岡山市ウェルポートなたさき

☎(086)363-5001 FAX(086)363-5011

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなたさき講座担当 Eメール j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

「ママとベビーのためのピラティス」

- ◆ 日時 5/30~7/18 毎週火曜(全8回)10:30 ~ 11:45 ◆ 講師 Junさん (PLUS BODY インストラクター)
- ◆ 対象 首が座った生後3ヶ月~1歳未満(5/30の時点)の乳児と保護者 ※対象外のお子様(兄弟等)は一緒にご入室いただけません。
- ◆ 受講料 5,040円(初回全納) ◆ 会場 岡山市ウェルポートなたさき2階 なたさきひろま
- ◆ 定員 親子15組 ◆ 申込締切日 5/21(日)

「ベビーマッサージ&ふれあい遊び」

- ◆ 日時 6/18(日)10:30 ~ 11:45 ◆ 講師 安井 貴子 さん
- ◆ 対象 首が座った生後3ヶ月~1歳未満(6/18の時点)の乳児と保護者 2人まで
- ◆ 参加費 無料 ◆ 会場 岡山市ウェルポートなたさき1階 かしの木ホール
- ◆ 定員 親子 20組 ◆ 申込締切日 6/8(木)

地域の自然保護活動に取り組む なたさきホテルの会

【お問い合わせ・お申し込み】なたさきホテルの会事務局 (尾藤 090-5379-0407)

4年ぶりに「ホテルウォーク」開催

コロナ禍の影響で3年間は本格的なウォークを行っていませんでしたが、今年度は復活します。日程は次の通りです。バザーは行いません。今年はホテルの養殖を行い、幼虫の放流をしたので、ひよっとしたら宮川の下流迫川学区からもホテルを見られるかもしれません。

- ◆日時 6/3(土)18時受付 19時出発 ※日程が変更になりました ◆場所 旧迫川分館広場