



「ごみ減量・リサイクル推進週間公民館講座」

プロに教わるお掃除教室



【日時】5月30日(火) 10:00~12:00

【講師】重康 千恵子さん
(有限会社ゲーテーターク代表)

【対象・定員】一般・30名(先着順)

【受講料】無料

【申込み】5月6日(土) 9:30~受付開始
(電話・FAX・Eメールでも可)

家の効率的な掃除方法を知りたい方、ぜひご参加ください。

汚れと洗剤の関係性や効率的な掃除のコツなど、お掃除のプロが知識と経験をお伝えします。汚れの性質を知って、余分な洗剤の購入を抑えたり、おうちにある不用品をお掃除グッズとしてリサイクルすることは、節約にもごみの減量にもつながりますよ。

【主催講座のお知らせ】

問い合わせ・申込みは、興除公民館へ (Tel298-2660)

興除パリスタ・オープンカフェ

5月「Jazz&PopsVocal」コンサート

日 時:5月27日(土) 14:00~15:30

出 演:公民館クラブ講座「Jazz & Pops Vocal」

曲 目:♪ララバイオブバードランド ♪カントリー・ロード ♪MR.BOJANGLES 他

会 場:興除公民館・ロビー

入場料:無料(申込み不要)



5月「みとりし」(出演:榎木孝明 2019年)

余命がわずかな人と、その家族に寄り添う職業“看取り士”を題材にしたヒューマンドラマ。

日 時:5月19日(金)13:30~15:30

定 員:30名(先着順)

申込み:5月2日(火)9:30より受付開始

倶
楽
部

興除

キ
ネ
マ

7月 リリーさんの防災トーク&EWI(イーウィ)コンサート

防災士として活躍中のリリーさんの防災講座です。楽器の演奏もお楽しみに!

日 時:7月1日(土) 10:00~12:00

講 師:リリーさん(防災士・EWI奏者)

定 員:40名(先着順)

参加費:無料

申込み:6月3日(土)9:30より受付開始



※上記3講座では、興除パリスタによる香り高い珈琲の販売(1杯100円)があります。ぜひどうぞ!
(興除キネマは上映前みの販売です。)

大人の手芸②



身近にある材料で季節ごとにお家を彩ってみませんか。

日 時: 6月1日(木)10:00~12:00

内 容:『七夕飾り』をつくります。

講 師:大橋 しおりさん

定 員:16名(先着順)

材料費:1,500円(フレーム代込)

持ち物:布用ハサミ

申込み:5月8日(月)9:30より 受付開始



毎月介護

予防教室

健康寿命を延ばして生涯元気に!!

晴ればれ☀興除教室

医療・福祉の専門職が、軽運動や講話で「介護予防」「健康づくり」の秘訣をお伝えします。

★日 時:時間はいずれも13:30~15:30

①5月26日(金)「いつ食べる? 時間栄養学で体のリズムを整える!」

②6月23日(金)「放置しないで! めまいについて」

★申込み:不要

※乳幼児を持つ保護者の皆さん、一度お越しくださいませ!

のびのび広場 Come Come



のびのびと子育てを楽しむために…

そんな素敵な出会いやふれあいがきっとありますよ。

★日 時: 時間はいずれも10:00~11:30

・5月19日(金)「段ボールで遊ぼう!」

・6月16日(金)「虫歯をなくそう!(紙芝居でお口の健康を知ろう)」

★対象・定員:乳幼児とその保護者・15組

★申込み:できるだけ、事前に。

興除公民館開館50周年記念式典・50回文化

祭開催まで

を 2 0 8 日

※5/1時点

興除公民館クラブ活動紹介 ⑭
「陶芸（午前・午後）」

★毎月第1・3土曜 10時～12時・13時～15時



物作りが好きなメンバーが、自主活動で行っています。

作って、色をつけて、焼いて、どれも楽しい時間です。おしゃべりに夢中で手が止まってしまうことも…。自分だけの作品、ぜひ一緒にやってみませんか？



「お花見ウォーキング」報告

健康こうじょ21推進会主催

4月2日(日)西畦ふれあい広場を起点に、倉敷市茶屋町の鶴崎公園までの往復約4キロの道のりを参加者27名で歩きました。JR茶屋町駅付近から南西に伸びた遊歩道は、かつての下津井電鉄の軌道だったところで、茶屋町から児島の区間が昭和47年に廃止され、その後、道の両脇に桜が植えられ桜の名所となりました。昼食休憩の時間には、スタッフが準備したこだわりおにぎり弁当を食べながら、満開の桜を楽しみました。次回は、5月20日(土)に、「リサイクルセンタ―見学とこけ玉作り」を開



催する予定です。どうぞお気軽にご参加ください。

【主催講座のお知らせ】

問い合わせ・申込みは、興除公民館へ (Tel298-2660)

パソコンボランティアぶちばそこうじょによる

6月パソコン教室 ワード応用 ①
簡単な地図を作ってみよう

- 申込み受付期間 5月25日(木)～6月1日(木)
※定員に達し次第、締め切ります。
- 日時:6月8日・15日・22日
いずれも木曜日 10:00～12:00
- 内容:ワードの基本的な機能を使って、シンプルで分かりやすい地図を作成します。
- 必要経費:1,500円(全3回・テキスト代含む。)
- 対象・定員:マウス操作・文字入力ができる人・10名(先着順)

※パソコンの持ち込み可(ただし、office2010以上)

パソコンボランティアぶちばそこうじょによる

パソコンなんでも相談室(前期)

- 日時:6月1日・6月22日・7月27日・9月28日
いずれも木曜日 11:30～12:00
- 内容:今さら聞けないパソコン操作のお悩みに、パソコンボランティアがお答えします。
- 参加費:無料

※事前にお申し込みをお願いします。申し込み時に質問内容をお知らせください。

令和5年度 興除学区子育てミニ情報

興除中学校区内の認定こども園や保育園、おやこクラブ、子育て支援講座等の情報を集めた「興除学区子育てミニ情報」ができました。公民館窓口の他に、西保健センターにもありますので、ご利用ください。



【第1・第2講座室のご利用についてお知らせ】

現在、2階の第1・第2講座室の間仕切りをはずした状態でご利用いただいておりますが、5月8日(月)より、それぞれ分割してご利用いただくことになりました。なお、人数によっては、仕切りを収納し1室での使用も可能です。

5月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

▼佐藤登美子先生回顧展
(元興除公民館絵画クラブ講師)
【期間】5月12日(金)～5月26日(金)

ロビー展のお知らせ

ご家庭で使わないものを有効活用！
「日用品ゆずりますコーナー」開設

家庭で使っていないものを公民館へ持ってきてください。ほしい方にゆずって、活用してもらいます。

- 【期間】6月1日(木)～6月22日(木)
- 【場所】興除公民館 ロビー
- 【持ち込み対象物品】食器・本・日用品・おもちゃ等



※身に着けるもの・破損・汚れたものはご遠慮ください。
※持ち帰りできるのは、6月8日(木)からです。
※持ち帰る方がいなかった物品は、持ち込みした方に6月23日(金)以降、引き取っていただきます。