

吉備公民館だより

ひだまり



第172号 令和5年5月1日
— 発行 —
岡山市立 吉備公民館
〒701-0153 岡山市北区庭瀬 416
Tel/Fax (086)-293-2170

木々の緑が眩しいさわやかな季節となりました。

5月から様々な講座が始まりますが、8日の新型コロナ第5類感染症への移行により、一層、社会活動が進み、濃厚接触者や感染者が市中に増えることで感染が広がる可能性が心配されています。

周囲に感染を広げないための感染対策を、今後もしっかりと行っていたく必要があります。**今後の状況によっては、再度、公民館活動の中止・延期等の可能性もあります。**最新の情報については、公民館のホームページやFacebook、館内掲示等でご案内してまいります。

生涯学習の拠点として、今年度もよろしくお願いたします。

- ① 来館前に、体温測定・体調のセルフチェックをお願いします。
- ② 発熱等、風邪の症状がみられる場合、来館はご遠慮ください。

令和5年度 主催講座のご案内

ゆうゆう大学

◆日時・内容

- ① 5月30日(火)「開講式・海ゴミの現状～『里海からの警告』の取材をとおして～」
 - ② 6月27日(火)「『醤油』を通して伝えていきたい地域の食文化」
 - ③ 7月24日(月)「おなかの菌学」
 - ④ 8月21日(月)「今、学校で」
 - ⑤ 9月28日(木)「ゆるっと脳トレ」
 - ⑥ 10月31日(火)「研修旅行」
 - ⑦ 12月2日(土)「ウインターコンサート」
- ※ 時間は①②③④⑤は10時～12時
⑦は13時30分～15時30分

- ◆対象・定員 概ね65歳以上の方 40人(先着順)
- ◆受講料 無料(研修旅行会費は別途必要)
- ◆申込 5月12日(金)9時30分～ お電話または公民館窓口にてお申し込みください。



吉備・陵南学

◆日時・内容

- ① 5月23日(火)「路傍の文化財めぐり」
 - ② 7月8日(土)「古代の山陽道と瀬戸内航路」
 - ③ 9月15日(金)「川入・中撫川遺跡の発掘調査」
 - ④ 11月30日(木)「犬養木堂記念館企画展鑑賞」
- ※ 時間は①は9時30分～12時
②③④は13時30分～15時30分

- ◆定員 30人(先着順) ◆受講料 無料
- ◆申込 5月9日(火)9時30分～ お電話または公民館窓口にてお申し込みください。



スローライフでいこう!

◆日時・内容 ※ ①は「ゆうゆう大学」と共催

- ① 5月30日(火)「海ゴミの現状」
 - ② 計画中
 - ③ 9月29日(金)「再稼働して大丈夫? 避難者が語る原発の真実」
 - ④ 10月24日(火)「買い物ゲームをしよう」
 - ⑤ 12月4日(月)「資源化物の行方は?」
- ※ 時間はいずれも10時～12時

- ◆定員 20人(先着順)
- ◆申込 5月9日(火)9時30分～ お電話または公民館窓口にてお申し込みください。



吉備・陵南いきいき21推進委員会主催

こころとからだの健康づくり

ええとこ発見!ウォーキング

～吉備の中山史跡コース約4Kmを歩きます～

- ◆日時 5月18日(木)10時～12時
- ◆集合場所 東花尻公民館(東花尻440 妙傳寺駐車場内)
- ◆定員 50人 ◆申込 受付中(5/11まで)
- ◆ディスコン ディスクを的に近づけて競う岡山発祥の室内スポーツ!
- ◆日時 6/27・7/25・9/26・12/26・1/23(全5回)
いずれも火曜日13時～15時
- ◆場所 1階 実技室 ◆定員 20人 ◆申込 受付中



だべろう会

だべり(話し)たい人が集まって好きなことを語り合う会です。お花見や新年会など、季節ごとの行事も楽しんでいます。

- ◆日時 毎月第2火曜日13時～15時
5月は9日、6月は13日
- ◆対象 主に中高年男性 ◆参加費 無料
- ※ 初めの方は事前に公民館までご連絡ください。



中高年男性・料理に挑戦!

男性のみなさん、一緒に料理を始めませんか?初心者の方も大歓迎!
*この講座には原則として講師がいません。班わけをして、その月の担当班が献立作成・買い出し・準備を行っています。

- ◆日時 毎月第3土曜日10時～13時
初回は5月20日(土)
- ◆募集 5人(先着順)
- ◆材料代 1回500円 ※その都度、集金します。
- ◆申込 5月14日(日)17時まで、お電話または公民館窓口にてお申し込みください。



庭瀬かいわい案内人

ボランティアのガイドが、吉備・陵南地域の史跡・名所をご案内いたします。吉備・陵南地域の今昔について学んでみませんか?

- ◆日時 6月20日(火)9時30分～12時 ※ **エルム撫川 集合**
※雨天の場合は吉備公民館でミニ講座を行います。(10時～11時)
- ◆内容 大内田かいわいをめぐる(Eコース)
- ◆参加費 無料 ◆定員 20人程度(先着順)
- ◆申込 6月6日(火)9時30分～受け付けます。お電話または公民館窓口にてお申し込みください。



※ 一緒に活動するボランティアガイドも募集しています! 詳しくは公民館まで。

ひだまりサロン

地域デビュー、仲間づくり、情報交換の場

- ◆日時・内容
- ① 5月27日(土)10時～12時 無料
「アコーディオンの魅力」演奏: 桧山 武雄さん
- ② 6月19日(月)13時30分～15時30分 無料
【映画鑑賞】「みとりし」2019年 日本 110分
- ③ 7月11日(火)13時30分～15時
「カラーサンドで楽しむ観葉植物」材料代 700円
- ◆申込 5月8日(月)9時30分～(先着順)
お電話または公民館窓口にてお申し込みください。
詳細はチラシにてご案内します。



令和5年度 主催講座のご案内

このゆびと〜まれ♪

託児ボランティアのみなさんが運営する、就学前までのお子さんをもつ保護者の憩いの場です。また、中国短期大学のみなさんが企画する回もあります。いずれも参加費は無料ですが、事前予約が必要です。

- 日時・内容 ※いずれも会場は中国短期大学(受付 10時30分〜)
5月25日(木) 11時〜12時「室内あそび」
6月22日(木) 11時〜12時「外あそび」
対象 主に2歳前後までのお子さんを子育て中の方など
申込 5月・6月分は5月11日(木) 9時30分〜お電話または窓口にて申し込みを受け付けます。(定員あり・先着順)



さんかくウィーク 2023 公民館行事

「一人ひとりの個性を活かそう! ~似合うカラーで人生を楽しく♪~」講座の中でパーソナルカラー診断も行います。自分に似合う「色(カラー)」を知って、人生を楽しむヒントにしてみませんか?

- 日時 6月26日(月) 10時〜12時
講師 正宗 幸子さん (with FASHION co. 代表)
受講料 無料 ◆定員 20名(先着順)
申込 5月25日(木) 9時30分〜お電話または公民館窓口にて



パソコン教室

- 日時・内容 ※時間はいずれも13時30分〜15時30分
「ワードの応用(案内状の作成)」【全3回】
6月6日(火)・13日(火)・20日(火)
「エクセルの初級〜中級」【全3回】
7月4日(火)・11日(火)・18日(火)
定員 7人(先着順) ◆実費 1回500円(当日集金)
申込 5月16日(火)〜定員に達するまで受け付けます。
お電話または公民館窓口にてお申し込みください



※一緒に活動するパソコンボランティアも募集しています! 詳しくは公民館まで。

吉備公民館 ロビー展

- 5月 1日(月)〜14日(日) ... 「戦災資料展」
5月18日(木)〜30日(火) ... 「どうする?町内会」パネル展



職員異動のご挨拶

このたび高松公民館へ異動することになりました。地域の皆様方には長い間大変お世話になりました。歴史があり、活動がとても活発な吉備・陵南の地域で様々なことを学ばせていただきました。特に、多くの地域の方々とお会いする中でたくさんのことを学ぶことができ、深く感謝しております。本当にありがとうございました。最後になりましたが、皆様方のご健勝と地域のますますのご発展をお祈り申し上げます。

桑 恵里

* * * * *

このたび、北区地域整備課より異動してまいりました。皆さまには何かとご迷惑をおかけするかとと思いますが、よろしくお願いいたします。

溝口 誠

吉備おもちゃの病院

子ども達に、ものを大切にする気持ちを育てほしいとボランティアドクター達がおもちゃの治療をします。現在、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、当面は入院(お預かり)をし、治療が済みましたらご連絡するという方法で行ってまいります。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

- 日時 5月21日(日)・6月24日(土)
いずれも9時30分〜 ※受付は11時まで
おもちゃの数 一家族2点まで
※定例は毎月第4土曜日ですが、5月は日にちが異なりますのでご注意ください。



おやこであそぼう

- 運動したり、工作したり、1年間おやこでしっかりあそぼう!
日時・内容
① 6月12日(月)「はじめまして会」
② 7月 3日(月)「七夕会〜七夕飾りを作って飾ろう〜」
③ 9月11日(月)「水遊びをしよう!」
④ 10月23日(月)「芸術の秋」
⑤ 11月20日(月)「おさんぽ会〜公民館の中を探検しよう〜」
⑥ 12月18日(月)「クリスマス会」
⑦ 1月15日(月)「昔遊び会」
⑧ 2月19日(月)「おたのしみ会」
※時間はいずれも10時〜11時
対象・定員 2歳6か月以上の子どもとその保護者 10組(先着順)
材料代 参加する子ども1人につき300円(全8回分)
申込期間 5月15日(月) 9時30分〜(先着順)
材料代を添えて公民館窓口にてお申込みください。



地域応援人づくり講座

地域防災リーダー養成講座

- 日時 5月13日(土) 13時〜15時半
場所 吉備公民館 1階 実技室
定員 50名 ◆参加費 無料
内容 真備で見た避難所の現実
避難所運営ゲームHUG(ハグ)をやってみよう
日頃からできることを考えよう
講師 岡山市防災ボランティアネットワーク 森田 靖さん
対象 吉備中学校区にお住まいの方(中学生以上)
町内会、民生委員児童委員 など
申込 5月9日(火)まで
★当日の準備片付けを手伝ってくださるボランティアも募集中!



職員紹介

令和5年度の吉備公民館の職員は以下のとおりです。どうぞよろしくお願いいたします。

- 館長 石橋 良久
主任 溝口 誠(新任)
公民館主事 杉山 知代
地域担当職員 小寺 孝子
夜間職員 本多 淳宏(新任)
図書職員 大森 敬子 大釜 朋子

