

# こうじょ



第274号 2023. 4. 1

発行:岡山市立興除公民館

(岡山市南区中畦589-1)

TEL・FAX:(086)298-2660

[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.lg.jp

[ホームページ] http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html

[ホームページ]



敬愛・親愛・友愛 地域とともに50年!!

## 興除公民館節目の年を新たなスタートに。

昭和46年旧興除支所3階からスタートした興除公民館が開館50周年を、昭和48年第1回開催の興除文化祭(現興除公民館文化祭)が第50回を迎えました。これを記念し、令和5年11月25日、26日『興除公民館50周年記念式典 第50回文化祭』を開催いたします。当日に向けた様々な企画につきまして、ご理解とご支援をいただきますようお願いいたします。



50周年記念式典  
50回文化祭開催まで

あと **238** 日

※4/1時点



### 公民館ご利用にあたってのお願い

- 発熱やのどの痛み、咳等がある方や体調がすぐれない方は来館をお控えください。
  - マスクの着脱については、各自の判断で行ってください。
  - 来館時、手洗いや手指の消毒をお願いします。
- ※引き続き皆さまのご協力を宜しくお願いいたします。



## ゆうゆう現代セミナー

No	日程	内容
1	5/12(金) 10:00~12:00	二胡の音色で癒しのひとときを
2	7/28(金) 10:00~11:30	岡山城の歴史(仮)
3	9/22(金) 10:00~11:30	爆笑 落語会
4	11/10(金) 10:00~11:30	リンパマッサージで身体を健康に!
5	12/8(金) 10:00~12:00	はみだし神主のよもやま話 「神道と健幸」
6	3/22(金) 8:00~18:00	バスで行く視察研修(計画中)

- 対象・定員: おおむね65歳以上・60名
  - 受講料: 無料(旅行代は別途集金します。)
  - 申込期間: 4月1日(土)~4月28日(金)
- ※老人クラブ会員の方は、各老人クラブの会長へお申込みください。

### 興除バリスタ・オープンカフェ

#### 「君と歩いた青春のコンサート」

フォークソング・歌謡曲・ジャズ等、懐かしい名曲の数々を迫力の生バンドの演奏でお楽しみください。

- 日 時: 4月22日(土)14:00~15:30
  - 出 演: フェリーチェ
  - 曲 目: 『ワインレッドの心』『青春時代』『マイウェイ』他
  - 定 員: 30名(先着順) ■場 所: 公民館ロビー
  - 申込み: 4月4日(火)9:30より受付開始
- ※開催および珈琲の提供は、新型コロナ感染状況によります。



### パソコンボランティアがちばそこうじょによるパソコン教室

#### 「ワード入門-簡単に文書を作ってみよう」

- 日 時: 5月11日・18日・25日・6月1日  
いずれも木曜日 10:00~12:00
  - 内 容: ワードの基本操作を学習し、簡単な文書を作成します。
  - 必要経費: 2,000円(全4回・テキスト代含)
  - 対象・定員: マウス操作・文字入力ができる方  
10名(先着順)
  - 申込み: 4月20日(木)~5月2日(火)
- ※パソコン持込可 (office 2010以上がインストールされたもの)



#### 「パソコンなんでも相談室」

- 日 時: 4月27日・6月1日・22日・7月27日・9月28日  
いずれも木曜日 11:30~12:00
- 参加費: 無料(※要申込)

## 大人の手芸



身近にある材料で季節ごとにお家を彩ってみませんか。

- 日 時: 4月24日(月)10:00~12:00
- 内 容: 「端午の節句」に向け『兜飾り』をつくります。
- 講 師: 大橋 しおりさん
- 定 員: 16名(先着順)
- 材料費: 1,500円(箱代込)
- 持ち物: 布用ハサミ
- 申込み: 4月3日(月)9:30より  
受付開始



☆公民館に見本があります!  
(縦10cm×横15cm×高12cm)



親子で楽しめる「のびのび広場ComeCome」は5月からスタートです。詳細は次号でお知らせします。お楽しみに。★対象:乳幼児とその保護者★

# 『睡眠』と『健康』の知恵袋講座



よい睡眠のポイントや「眠り」と「健康」の意外な関係をご紹介します。

- 日時: ①5月2日(火)「最適な睡眠を考える」  
②5月9日(火)「よい睡眠のための睡眠環境」  
※時間はいずれも13:30~15:00
- 講師: 明治安田生命保険相互会社職員
- 定員: 30名(先着順)
- 申込み: 4月3日(月)9:30より受付開始



興除公民館クラブ活動紹介⑬  
「速水友の会」  
毎月第3木曜 13時~16時30分

皆さん、お茶をい  
服いかがでしょう  
か。お作法や決ま  
り事は、忘れがち  
ですが……。私たち  
は認知症の予防と  
楽しいおしゃべりの  
為に、毎月第3木  
曜日に集まってい  
ます。とても幸せ  
な時間です。ご一  
緒に楽しみません  
か。



## 【主催:健康こじよ21推進会 協力:藤クリーン(株)】 リサイクルセンター見学とコケ玉づくり

- 日時: 5月20日(土)10:00~12:00 雨天決行
- 定員: 20名(先着順)
- 集合・解散: 藤クリーン(株)駐車場(岡山市南区藤田1664-8)
- 持ち物: タオル・飲み物
- 参加費: 600円(保険代・材料費 ※当日集金)
- 申込み: 4月24日(月)9:30より受付開始



## 「人生、いろどり」(出演:吉行和子 2012年)

四国の小さな町で生まれた年商2億円の「つまものビジネス」と女性たちの奇跡の実話。

- 日時: 4月21日(金)13:30~15:30
- 定員: 30名(先着順)
- 申込み: 4月4日(火)9:30より受付開始

倶楽部



## 毎月介護予防教室- 晴ればれ 興除教室

医療・福祉の専門職が、軽運動や講話で「介護予防」「健康づくり」の秘訣をお伝えします。

- ★日時: 4月28日(金)13:30~15:30  
「座りすぎには要注意! 座位時間を減らして健康に」
- ★受講料: 無料 ★申込み: 不要

## ロビー展 ※休館日・時間等ご注意ください

- 【サムライのおしゃれアイテム罫(つば) Part2-鉄の文化-】  
期間: 4月7日(金)~20日(木) いずれも9:30~16:30
- 【絵画同好会作品展】(興除公民館クラブ)  
期間: 4月24日(月)午後~5月9日(火)
- 【佐藤登美子先生回顧展】(元興除公民館絵画クラブ講師)  
期間: 5月12日(金)~26日(金)



のこぎりの使い方など丁寧に教えていただきました。



参加いただいた地域の皆様から「中学生から元気をもらいました。」「ボランティア同士、顔の見える関係ができました。」など感想をいただきました。

□ 今年度も、1・2月の7日間延べ135名の地域ボランティアの方々、興除中学校1年生の技術科授業にお手伝いいただきました。新しい教材で生徒も大人も四苦八苦しましたが、何とか完成させることができました。

学校支援ボランティアの皆さま、ありがとうございました。

## 防災語ろう会報告⑳

3月5日には「楽しく体験! たのしく学ぼうーみんなの防災イベント」② in 興除公民館を行いました。「防災語ろう会」「小中学校の防災学習」「災害備蓄品」などの展示や、毛布担架づくり・ジャッキアップなどの「救助体験」、「バッククッキング」、「防災ゲーム」、村上浩司さんの「防災講話」など、地域の皆様に多数ご参加いただきました。難うございました。

前号でお知



- 〔令和5年度の予定です〕
  - 【リーさんの防災トーク & コンサート】  
7/1(土) 講師: リーさん
  - 【公民館に避難してみよう】  
8/5(土) 協力: 町内自主防災組織
  - 【ハザードマップを見直そう】  
10/7(土) 講師: 磯部作さん
  - 【救急法とVR火災体験】(予定)  
12/9(土) 講師: 南消防署妹尾出張所
  - ※2/3(土)内容未定
- 12時です。者を募集します。いずれも10時
- らせましたが、多くの皆様にお越しいただけるよう、今年度はオープン講座とし、公民館だより等で参加

## [4月の休館日]

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						