

無制限あそび in 山南公民館

- ◆日時 3月18日(土) 10時15分~11時30分 ※10時~受付
- ◆講師 森広 美郷 さん(くまの森代表)他2名、宿毛児童館職員
- ◆場所 山南公民館 実技室
- ◆対象 就学前の子どもと保護者(兄弟は小学生まで可)
- ◆定員 15組(先着順)
- ◆参加費 子ども1人につき/500円(当日集金)
- ◆持ち物 飲み物、手ふき or ウエットティッシュ、着替え、汚れてもよい服装、マスク、ごみ袋、絵の具入れ容器3個
- ◆申込 3月4日(土)までに公民館へ(電話可)

第9回 さんなん防災会議

「そのとき、あなたは Yes? No?」
～ 災害対応 クロスロードゲーム ～



- ◆日時 3月11日(土) 13時30分~15時30分
- ◆講師 村上 浩司 さん
(一般社団法人 epo おかやま笑顔プロジェクト代表理事・防災士)
- ◆場所 山南公民館 講座室
- ◆定員 24名(先着順) ※「クロスロード」はチーム・クロスロードの著作物で登録商標です。
- ◆申込 必要(電話可)

新型コロナウイルスの今後の状況により、講座の中止、または、延期など変更になる可能性があります。また、コロナ対策のため主催事業はすべて、事前に申込みをお願いいたします。当日、高熱や風邪症状等、体調不良の方は来館をお控えください。詳しくは、山南公民館まで、お尋ねください。

山南だより

岡山市立山南公民館
〒704-8132
岡山市東区邑久郷 688
TEL/FAX 946-8165

ロビー展のご案内

地域の皆様の日頃の成果を発表する場として、公民館のロビーをぜひご活用ください。

- ◆書道・ペン習字展
3月10日(金)~3月20日(月)
- ◆地域と学校の協働パネル展
3月24日(金)~4月6日(木)
- ◆横山喜代子フランス刺繍展
4月9日(日)~4月27日(木)



野外活動講座

春の野草を食べよう!

春の野草を採って天ぷらや和え物にして食べましょう。

- ◆日時 3月4日(土) 10時~13時
- ◆講師 花口 光 さん
(岡山市自然保護活動推進員)
- ◆集合場所 花口農園駐車場
- ◆定員 25名(先着順) ※小学2年生以下は保護者同伴
- ◆参加費 300円(当日集金)
- ◆持ち物 飲み物、帽子、手ふき、軍手、マスク
- ◆申込 必要(電話可)



山南学区

サロン&集いの場 交流会

山南地域のサロンや集いの場で活動している方の交流会です。岡山学芸館高等学校の社会福祉システムデザインゼミの皆さんと箏曲部の皆さんによるレクリエーションも予定しています。

- ◆日時 3月14日(火) 13時30分~15時30分
- ◆場所 山南公民館 美術工芸室
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 3月9日(木)までに公民館へ(電話可)



環境整備ボランティア募集

岡山山草会の金高正典さんと一緒に、公民館の花壇の手入れを行う予定です。ご協力いただける方は、公民館までお知らせください。

- ◆日時 3月11日(土)
13時30分~15時30分
(雨天時は、翌日10時~12時に延期)
- ◆内容 ノースポールと
ムルチコーレの植付け(予定)



山南公民館 ★Eメールアドレス
★ホームページアドレス
★フェイスブック

sannankouminkan@city.okayama.lg.jp
https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011230.html
https://www.facebook.com/SannanKouminkan



3月

山南地区コミュニティカレンダー

山南学区で行われている活動を中心に紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ①さんなん育児相談(要予約) ②一般健康相談(要予約)	2	3 ③おしゃべりサロン ④大上なかよし会 ⑤一宮げんきクラブ	4 ⑥野外活動講座
5	6 ⑦四ッ谷いきいきサロン ⑧柿原すみれ会	7	8 ⑨一宮げんきクラブ	9	10 ⑩書道・ペン習字展 (~3月20日) ⑪久々井いきいきサロン ⑫宝伝大師堂友之会	11 ⑬さんなん防災会議 ⑭環境整備ボランティア
12	13	14 ⑯サロン&集いの場 交流会	15	16	17 ⑰大上なかよし会 ⑱一宮げんきクラブ	18 ⑲無制限あそび
19	20 ⑳シニアのための健康相談(要予約)	21 春分の日	22 ㉑三歳児健診 ㉒一宮げんきクラブ	23 ㉓1歳6か月児健診	24 ㉔山南いきいき教室 ㉕地域と学校の協働パネル展 (~4月6日) ㉖久々井いきいきサロン ㉗わんわんいきいきサロン	25
26	27	28 ㉘三歳児健診	29	30	31	

4月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ①四ッ谷いきいきサロン ②柿原すみれ会	4 ③シアター山南	5	6	7 ④大上なかよし会 ⑤一宮げんきクラブ	8
9 ⑥横山喜代子 フランス刺繍展 (~4月27日)	10	11 ⑦いまこそスマホ①	12 ⑧一宮げんきクラブ	13	14 ⑨久々井いきいきサロン ⑩宝伝大師堂友之会	15
16	17	18 ⑪いまこそスマホ②	19	20	21 ⑫大上なかよし会 ⑬一宮げんきクラブ	22
23	24	25 ⑭いまこそスマホ③	26 ⑮一宮げんきクラブ	27	28 ⑯山南いきいき教室 ⑰久々井いきいきサロン ⑱わんわんいきいきサロン	29 昭和の日
30						

~各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください~
 ① 東区保健センター Tel. 943-3210 ② 山南公民館 Tel. 946-8165
 ③ 東区地域包括支援センター Tel. 944-1866 ④ 社会福祉協議会東区事務所 Tel. 942-3260
 ⑤ 介護予防センター Tel. 274-5211 ⑥ 福祉交流プラザ山南 Tel. 946-1543



※新型コロナウイルスの今後の状況により、中止または延期など変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。

令和5年度 クラブ一覽

(令和5年3月1日現在)

No.	講座名	講師名	曜日	時間	月額 受講料	定員	備考
1	日本画	出射 満津子	1・3日	14:00~16:00	1,000円	8	材料代 実費
2	山南囲碁クラブ(B)	代表者 豊田 裕道	1~4日	14:00~16:00	1,000円	15	リーグ戦、大会時に参加費が必要
3	ヨガ	遠藤 優子	1~4月	10:00~12:00	2,000円	30	
4	3B体操	浮田 好美	1~4月	13:00~15:00	2,000円	15	用具代 3,800円
5	糸でDIY わがままニットクラブ	尾崎 斗糸子	2・4月	13:00~17:00	2,000円	10	材料代 実費
6	リラックスヨガ	池内 美保	2・4月	19:00~21:00	1,000円	20	
7	山南卓球クラブ(中級)	代表者 小田 邦夫	1~4火	10:00~12:00	1,000円	16	ピン球代 年1,000円
8	日本舞踊	藤間市寿美裕	1~4火	13:00~15:00	2,000円	10	
9	和太鼓山南土鉦鼓鈍	重光 耕治	1~4火	18:00~20:00	2,000円	15	ばち代 実費
10	楽しく元気もも太郎体操	代表者 藤原 誠一	1月 2・3・4火	10:00~12:00	1,000円	20	
11	フラワーアレンジメント	朝倉 良恵	4火	10:00~12:00	500円	12	花代 月2,500円
12	山南卓球クラブ(初級)	代表者 木村 勝	1~4木	10:00~12:00	1,000円	16	ピン球代 年1,000円
13	絵手紙クラブ	山下 方子	1・3木	13:00~15:00	1,000円	20	材料代 実費
14	ジュニア3B体操	向井 裕美子	1・3木	17:00~19:00	1,000円	20	用具代3500円程度
15	傘踊り	代表者 小橋 宇喜子	1・3木	13:00~15:00	1,000円	15	
16	パッチワークキルト教室	林 寿子	1・3木	10:00~12:00	1,000円	10	材料代 実費
17	山南箏曲&バンド	代表者 児仁井 直美	2木	10:00~12:00	1,000円	15	
18	ペン習字	片岡 鏡香	2・4木	10:00~12:00	1,000円	20	
19	みんなで楽しむ大正琴	小橋 秀子	2・4木	13:30~15:30	1,000円	10	楽譜代など実費
20	書道	片岡 鏡香	2・4木	18:00~20:00	1,000円	20	紙代 実費
21	笑顔で楽しくストレッチ	赤堀 静枝	4木	13:30~15:30	500円	20	
22	山南卓球クラブ(基礎)	代表者 山崎 勝利	1・2・4金	10:00~12:00	1,000円	20	ピン球代 年1,000円
23	太極拳	多田 玉恵	1・2・3金	13:00~15:00	1,500円	15	
24	スツキリ体操	田村 隆幸	2・4金	15:45~17:45	1,000円	30	
25	オカリナ(たんぽぽ)	藤澤 貴代美	1・3金	13:00~15:00	1,000円	15	ファイル代・コピー代 実費
26	山南パソコンクラブ	代表者 森 仁志	1・3土	13:00~15:00	1,000円	20	年会費3,000円 途中入会者は月250円
27	山南囲碁クラブ(A)	代表者 近藤 志津雄	1~4土	14:00~16:00	1,000円	19	リーグ戦、大会時に参加費が必要
28	山南うたごえ広場	小池 芳弘	1土	10:00~12:00	※500円	40	初回のみ1,000円(歌詞カード・楽譜ファイル代)
29	押花	石原 節子	2土	10:00~12:00	500円	5	額・材料代 実費
30	菊水流剣詩舞	水川 象景	1・3土 4日	13:00~15:00	1,500円	6	
31	コーラス	岡下 愛子	2・4土	10:00~12:00	1,000円	20	楽譜代など実費 (3か月1,000円)
32	銭太鼓	代表者 根木 悦子	2・4土	13:00~15:00	1,000円	20	銭太鼓、ハチ代など実費
33	男の台所	嘉数 歳子	4土	10:00~13:00	500円	15	材料代 月500円

※人数が多くなれば減額調整する場合もあります。

山南公民館だよりは年6回発行しており、各町内会長のご厚意で山南地区全戸に配布していただいています。いつもご協力をありがとうございます。次号は5月1日発行予定です。

シアター山南



『サクラサク』(2014年/日本)

出演：緒形直人、南果歩、藤竜也、他

◆日時 4月4日(火) 13時30分~16時

◆定員 20名(先着順)

◆申込 必要(電話可)

※準備・片付けは参加する皆さんと一緒にいきます。
13時30分から準備を行い、準備ができ次第、上映となりますので、ご協力をお願いします。

公民館からのお知らせ

- 印刷時のお願い
原稿を預かって、後日のお渡しになる場合もあります。予めご了承ください。
- 「夏休みきずくらぶ」ボランティア募集！
講座運営等ご協力いただける方は、公民館までお知らせください。子どもたちの体験学習の援助をしながら楽しく交流してみませんか。
- 資源化物の拠点回収について
空き缶、ガラスびん、食品トレイ(発泡・透明)、蛍光灯、スプレー缶を回収しています。洗って乾かす等、マナーを守ってご利用ください。

いまこそスマホ

スマホ操作とLINEとセキュリティ

- ①4月11日(火) 13時30分~15時
ネット検索・音声検索、アプリを追加してみよう、Googleアシスタントの体験と便利な使い方
- ②4月18日(火) 13時30分~15時
LINEについて(無料スタンプの取り方・使い方、通知オフ・ブロック、プロフィール写真、位置情報共有)
- ③4月25日(火) 13時30分~15時
セキュリティについて
(ウイルスとは? アカウントやIDとは?)
Googleレンズの体験・かさずだけで翻訳機能も!

- ◆講師 スマホアドバイザー
- ◆場所 山南公民館 講座室
- ◆定員 24名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)



おしゃべりサロン

- ◆日時 3月3日(金) 10時~12時
- ◆テーマ 「ひな祭り」
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 必要(電話可)



山南いきいき教室

介護予防教室
共催：市丸れあい介護予防センター

■3月24日(金)
13時30分~15時30分
百寿者の心に学ぼう
「心も元気に認知症予防」

■4月28日(金)
13時30分~15時30分
発見！自分に合った運動！

■対象 おおむね65歳以上の方

■持ち物 筆記用具・上履き・飲み物

■申込 不要

山南学園の情報コーナー

★3学期は、9年生が進路希望先の試験に臨みました。
★令和5年度の
新1年生の体験入学で、現在の1年生がお兄さんお姉さんとして学校の生活について工夫をしながら説明をしました。

★待ちに待った遊具の第1弾が設置されました。ブランコでは列休み時間には列ができるほど人気です。今後、滑り台、ジャングルシム、雲梯、のぼり棒ができる予定です。

★西渡り廊下の工事は3月末完成に向けて仕上げに入っています。西門付近のゴミステーションの整備もされる予定です。

新1年生体験入学一

◆クラブ活動の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問合せください。