

岡南公民館だより

2023年(令和5年)3月1日
発行:岡山市立岡南公民館
〒702-8047 岡山市南区若葉町22-16
Tel & Fax (086)262-3483

ホームページ <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000010973.html>
Eメール kounankouminkan@city.okayama.lg.jp
フェイスブック <https://www.facebook.com/KounanKouminkan>



HP



Facebook

新年度クラブ講座受講者を**3月13日(月)9時30分から募集します。**

クラブ講座一覧をご覧くださいの上、岡南公民館へお申し込みください。電話でも受けます。

定員を超える場合は、公民館窓口でのお申し込みを優先いたします。

事前に見学もできます。日程を確認の上、お気軽に公民館までにお越しください。



令和5年度 クラブ講座一覧

クラブ講座は、受講されるみなさんが、自主的・主体的に運営する学びの場です。文化的な教養を高めることはもちろん、学びを通して、地域全体の文化の向上やまちづくりの進展、福祉の増進に寄与することをめざしています。

No.	クラブ名	講師	実施曜日	時間	定員	受講料
1	表千家茶道	古賀 宗和	第1月曜日	13:00~17:00	10	1,000
2	水彩・油絵B	板野 武夫	第1月曜日	13:00~17:00	15	1,000
3	岡南歌の広場	筒井 恵子	第3月曜日	10:30~11:30	40	200
4	岡南フォークダンス	崎坂 清子	第1・第3月曜日	10:00~12:00	20	1,000
5	華道小原流	菊地 豊碧	第1・第3月曜日	10:00~12:00	15	1,000
6	手話サークルすみれ	—	第1・第3月曜日	10:00~12:00	15	—
7	日本舞踊同好会	—	第1・第3月曜日	10:00~12:00	10	—
8	烏城彫	湯浅 基子	第2月曜日	17:00~21:00	10	1,000
9	フラ&ウクレレザ ピィピィオ	藤原ともみ	第2・第4月曜日	14:00~16:00	20	1,000
10	洋裁	林 文子	第2月・第4金曜日	10:00~12:00	10	1,000
11	表装	—	第1火曜日	13:00~16:00	10	—
12	裏千家茶道	鹿野 宗清	第2火曜日	13:00~17:00	15	1,000
13	和紙ちぎり絵	森 清美	第2火曜日	13:00~15:00	10	500
14	手作りパンのある暮らし	小野 靖子	第4火曜日	10:00~14:00	20	500
15	かな書道	草野 曾舟	第1・第3火曜日	10:00~12:00	10	1,000
16	木彫(雅芳彫)	—	第1・第3火曜日	10:00~12:00	10	—
17	着物着付A	妹尾たか子	第1・第3火曜日	10:00~12:00	10	1,000
18	岡山鷺照吟詠会	坂本 朋義	第1・第3火曜日	13:00~15:00	20	1,000
19	ピラティス・ヨガ	在本 彰子	第1・第3火曜日	13:00~14:30	10	1,000
20	華道専敬流A	高杉 邦江	第1・第3火曜日	18:00~20:00	10	1,000
21	着物着付B	妹尾たか子	第1・第3火曜日	18:30~20:30	12	1,000
22	岡南卓球	—	第1・第3火曜日	18:30~20:30	20	—
23	トールペイント	浦上 尋美	第2・第4火曜日	10:00~12:00	10	1,000
24	健康スポーツ吹矢	—	第2・第4火曜日	13:00~15:00	10	—

次のページへ →

クラブ講座一覧つづき

No.	クラブ名	講師	実施曜日	時間	定員	受講料
25	心を贈る絵手紙	浅野勢津子	第1木曜日	9:45~11:45	20	500
26	楽碁会(A)	—	第1木曜日	13:00~17:00	30	—
27	パソコン水彩画	山田 久恵	第2木曜日	13:00~15:00	10	500
28	歌の青春グラフィティ	小松原知代子	第4木曜日	10:00~12:00	40	500
29	華道専敬流B	高杉 邦江	第1・第3木曜日	10:00~12:00	10	1,000
30	整体師が教える太極拳	西山 創	第1・第3木曜日	10:00~12:00	15	1,000
31	大正琴	松原 徹	第1・第3木曜日	10:00~12:00	15	1,000
32	ピアノ同好会アンサンブルポピー	—	第1・第3木曜日	13:00~15:00	10	—
33	リフレッシュ・ヨガ	藤木 真樹	第1・第3木曜日	19:00~21:00	20	1,000
34	子育て広場きしゃぼっぼ	—	第2・第4木曜日	10:00~12:00	—	—
35	パッチワークキルト	村井真理子	第2・第4木曜日	10:00~12:00	12	1,000
36	らくらくピアノ	林 受利	第2・第4木曜日	13:00~15:00	10	1,000
37	ストレッチ・ピラティス	松浦美和子	第2・第4木曜日	13:00~15:00	12	1,000
38	実用書写	中池 竺舟	第2・第4木曜日	18:00~20:00	15	1,000
39	社交ダンス	草野 洋子	第2・第4木曜日	19:00~21:00	10	1,000
40	和裁	松浦美和子	第1金曜日	13:00~17:00	10	1,000
41	押し花	大嶋 信子	第4金曜日	10:00~12:00	10	500
42	いけばな草月流	繁 翠園	第1・第3金曜日	10:00~12:00	10	1,000
43	華道池坊	安田 幸枝	第1・第3金曜日	10:00~12:00	20	1,000
44	岡南オカリナ	天野 敏子	第1・第3金曜日	13:30~15:30	15	1,000
45	フライデーわかば	—	第1・第3金曜日	15:30~16:30	24	—
46	箏曲	菊紫裕己子	第2・第4金曜日	10:00~12:00	15	1,000
47	三絃	菊紫裕己子	第2・第4金曜日	13:00~15:00	10	1,000
48	ゆうゆうコーラス	山崎 泰雄	第2・第4金曜日	13:30~15:30	50	1,000
49	男の料理	畠瀬登美子	第3土曜日	10:00~13:00	16	500
50	草の根俳句会	三宅 忠昭	第3土曜日	13:00~15:00	10	500
51	草莽俳句会	三宅 忠昭	第4土曜日	13:00~15:00	12	500
52	手描友禅	船橋タキ子	第1・第3土曜日	10:00~12:00	10	1,000
53	楽しい英会話	黄 連泰	第1・第3土曜日	14:00~16:00	15	1,000
54	ストレッチ体操「真向法」	難波 欽子	第2・第4土曜日	13:30~15:30	10	1,000
55	3B体操	小川喜美子	第2・第4土曜日	15:30~17:30	20	1,000
56	油絵A	永田以智恵	第1日曜日	13:00~17:00	15	1,000
57	岡南将棋	—	第1日曜日	13:00~17:00	20	—
58	親子茶道	古賀 宗和	第3日曜日	10:00~12:00	10	1,000



※ 月額受講料を数ヶ月分まとめて集金することもあります。
別途、材料代等の実費が必要なクラブがあります。



主催講座のご案内

◎ 子育てほっとる一む 申込不要・無料

子どもを遊ばせたり、おしゃべりしたり。
手あそびや絵本の読み聞かせも楽しんで！

【日 時】 3月、4月、5月の毎週月曜日
10:00～12:00（原則、毎週月曜日）

【対 象】 乳幼児と保護者
※ 公民館のおもちゃは、使った後にみんなで消毒しています。

◎ ほっぺ文庫 申込不要・無料

【日 時】 3月25日、4月22日、5月27日
土曜日10:00～11:30
（原則、毎月第4土曜日）

【対 象】 幼児と小学1・2年生以下
【定 員】 30人
【持ち物】 お茶

◎ ふくなん介護者サロン 要申込・無料

介護の合間、困りごとの相談やひと息・気分転換に。
なんでも一緒にお話をしましょう。
包括支援センターの職員も同席します。

【日 時】 3月13日（月）13:00～15:00
【対 象】 介護をしている人・介護経験者
【申 込】 前日までに岡南公民館まで（電話OK）

◎ 公民館の小さな映画会 申込不要・無料

☆ レベッカ（1940年、米、130分）
【日 時】 3月25日（土）13:00～
アルフレッド・ヒッチコック監督によるスリラー作品。
第13回アカデミー作品賞受賞。

☆ シャレード（1963年、米、113分）
【日 時】 4月22日（土）13:30～
ケーリー・グラントとオードリー・ヘプバーン主演。ジバンシィから提供された衣装も話題。

☆ ハニーランド（2019年、北マケドニア、86分）
【日 時】 5月27日（土）13:30～
自然養蜂家を追ったドキュメンタリー。第92回アカデミー賞で2部門にノミネート。

◎ ゆったりすとカフェ 申込不要

焙煎から始めるこだわりのコーヒー。
散歩のついでに少し足を延ばして…近所のあの人を誘って… お気軽に立ち寄り下さい。

【日 時】 3月25日、4月22日、5月27日
土曜日13:30～16:00（L.O. 15:45）
（原則、毎月第4土曜日）

【費 用】 コーヒー 1杯100円

映画鑑賞の後に、カフェを楽しんで帰るのもオススメ

みんな楽笑！福南元気塾

共催：岡山市ふれあい介護予防センター・岡南公民館

要申込・無料

日 時		テーマ	受付開始	
3月23日	木曜日 13:30～	正しい方法お伝えしますストレッチ・筋トレ編 座りすぎには要注意！ 座位時間を減らして健康に	3/10(金)	9:30～
4月27日	15:30		4/10(月)	

【対 象】 概ね65歳以上の人
【定 員】 各回37人（先着順）
【持ち物】 筆記用具、飲み物（必要に応じて）
【申 込】 岡南公民館まで（電話OK）
※ 検温と体調確認により、参加を控えて頂く場合があります。

長寿教室

4月・5月の講座案内

年間の長寿教室スケジュールは
公民館ロビーのチラシをご覧ください

4月18日(火) 10:00～12:00

観光講座

公民館に居ながらにして観光気分

『模擬★観光旅行～高知の旅～』

講師 バスガイド 岡村真美 さん

5月16日(火) 10:00～12:00

防災講座

集中豪雨から身を守るために

『見る◆知る◆備える 集中豪雨』

講師 岡山地方気象台 講師

「長寿教室」の参加には、事前に「講座生登録」が必要です。詳細は公民館事務所へお問い合わせ下さい

パソコン教室

共催：岡南ネットサロン・岡南公民館

日程		内容	申込み	
4月	7日、14日	ワードの基本 ～文字入力のできる方～ メールの活用マナー エクセルの色々 パワーポイント入門 ～思い出を残そう～	3月13日	月曜日 9:30～
4月	21日、28日		3月13日	
5月	12日、19日		4月10日	
5月	26日、6月2日		4月10日	

【時間】13:30～15:30

【定員】10人

【申込先】岡南公民館へ（電話可）

【費用】各コース、参加費500円+テキスト代

【持ち物】USBメモリー、Windows10以降のパソコン

※ パソコンの貸し出しは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しています。

※ 費用は、各講習の初日に公民館事務所でお支払いください。

※ パソコン教室はWindows10・Microsoft Office2016を基準にしています。

パソコンフリー教室 ～ 個別の相談内容に応じて ～

【日時】パソコン教室がある日の16:00～18:00
(入室は17:00まで)

【定員】10名 【参加費】無料

【持参物】Windows10以降のパソコン

- ◇ パソコン教室・フリー教室は、「岡南ネットサロン」が企画運営しています。
- ◇ 一緒に活動できるスタッフも募集しています。見学、お待ちしております。

～南海トラフ巨大地震がすぐそこに迫っています！（最終回）～

公民館だよりの7月号より、“南海トラフ巨大地震がすぐそこに迫っています！”のコラムを4回にわたり掲載してまいりました。掲載した主な内容は、巨大地震が起る確率と想定される発生時期、地震の大きさと地震発生に備え、事前準備の大切さのお話。巨大地震発生後、福南学区へ襲来する津波の到達時間や津波の高さ、津波から避難するポイントのお話。地盤が軟弱な福南学区は、液状化の危険度が非常に高いことや停電からの復旧時に起る通電火災などのお話。また、家族みんなの防災意識を高めるために、月に一度は家族で防災会議を開くことなどをお勧めしました。今月（3月）号が“南海トラフ巨大地震がすぐそこに迫っています！”の最終回になります。

南海トラフ巨大地震は、3.11（東日本大震災）に、匹敵する地震が想定されています。まずは、3.11で起こったことを知り、南海トラフ巨大地震が起れば、福南学区はどうなるかを知ることが大切です。

3.11によって、南海トラフで起る巨大地震の想定震源域が大幅に拡大され、「南海トラフ巨大地震」と名付けられました。結果、想定震源域が岡山に近づき、一番近い想定震源域から岡南公民館までの距離が45kmとなり、3.11の時の仙台市が震源域から70kmの距離でしたから、仙台市より大変近くなりました。従って、揺れによる被害が仙台市と同程度以上になる可能性があります。また、3.11では、震源域が巨大ただけでなく、強震動生成域（注）が生じたため、仙台市は強い揺れが2回、波状攻撃で起こりました。

南海トラフ巨大地震も震源域の中に、強い地震波を放射する強振動生成域（注）が生じると仮定されています。これにより、福南学区で想定される震度は6強ですが、強い揺れの波状攻撃と、揺れが長く続く可能性があります。（注）：非常に強い地震波（強震動）を発生させる領域を言います。

巨大災害時には、消防・警察・自衛隊も、あなたをすぐに助けに行くことはできません。災害のその瞬間を生きのびるためには、「自分の身は自分で守る！」ことを一番に考えましょう。

また、災害は決して自分にとって関係ないと思わないことです。むしろ、いつ遭遇するかわからない！と考え、日ごろから災害に備えましょう。

もっと詳しい話を聞いてみたいと思われた方は、5名以上のグループやサロン、町内会や子ども会など各種団体の会合等でお集まりの際に、ご説明をさせていただきますので、岡南公民館の曾根（☎262-3483）迄ご連絡をお願いいたします。なお、ご説明は①ご要望の場所に伺います。②映像を交えて、約1時間程度のご説明です。ぜひご検討ください。

地域担当職員 曾根 進

