

吉備公民館だより

ひだまり



第 171 号 令和 5 年 3 月 1 日

一 発行 一

岡山市立吉備公民館

〒707-0133 岡山市北区庭瀬 416

Tel/Fax (086)-293-2170

あなたもはじめてみませんか？

令和 5 年度

クラブ講座生募集

裏面に令和 5 年度クラブ講座一覧を掲載していますので、ご覧ください。受講を希望される方は、

3月6日(月) 9時30分から受付します！

- ◆初日(6日)は来館での申し込み優先です。お申し込みの際、お友達の方は受付できません。
- ◆各クラブ定員になり次第、締め切りとさせていただきます。(先着順)
- ◆できるだけ、お申し込みの前に見学をお願いします。
- ◆受講期間は令和 5 年 4 月から 6 年 3 月までの 1 年間です。キャンセル待ちの状態で年度を超えた場合は、次年度の申し込みが必要です。

コロナ感染防止対策にご協力を！

- ①来館前に、体温測定・体調のセルフチェックをお願いします。
 - ②発熱等、風邪の症状が見られる場合、来館をご遠慮ください。
 - ③公民館にきた時・帰る時は、手洗い・手指消毒をお願いします。
- 今後のマスクの着脱などの対策については、指針が決まり次第ご案内いたします。

吉備おもちゃの病院



吉備おもちゃの病院ではおもちゃの状態に応じてその場で治療したり、入院(お預かり)をして治療が済みましたらご連絡したりするという方法で行っていきます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- ◆日 時 3月25日(土)・4月22日(土)
※ 9時30分~12時 ☆受付は11時まで
- ◆持込数 1家族2個まで

2023 年度 介護予防教室

吉備ふれあい元気教室

- ◆日 時 毎月第 2 木曜日 10 時~12 時
- ◆場 所 吉備公民館 1 階 実技室・第 1 研修室
- ◆申込先 岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
TEL (086) 251-6517
- ◆対 象 おおむね 65 歳以上の岡山市民
- ◆持ち物 マスク・筆記用具・水分補給できるもの
※ 詳しくはチラシをご覧ください。



絵本の読み聞かせ

フーさん文庫 4月から時間が変わります！

- ◆日 時 毎週火曜日 10時30分~11時
- ◆場 所 吉備公民館 2 階 第 2 研修室
- ◆申込み 事前申し込みは不要です。
- ◆参加費 無料



パソコン教室

【パソコン講座の復習会】 全 1 回
3月14日(火)

【パソコン入門】 全 4 回

4月18日(火)・25日(火)・5月9日(火)・16日(火)

- ◆時 間 13 時 30 分~15 時 30 分
- ◆定 員 7 人 (先着順)
- ◆実 費 1 回 500 円 (当日集金)
- ◆申込み お電話または公民館窓口へ。



庭瀬かいわい案内人

- ◆日 時 4月18日(火) 9時30分~12時
※雨天の場合は吉備公民館でミニ講座を行います。(10~11時)
- ◆集合・解散 庭瀬駅南口
- ◆内 容 延友かいわいをめぐる (D コース)
- ◆定 員 20 人程度
- ◆申込み 4月6日(木)9時30分から受け付けます。
お電話または公民館窓口へ。



庭瀬かいわい案内人

「路傍の文化財ダイジェスト版」ができあがりました！

吉備・陵南学区には由緒あるお寺や神社、常夜灯や石碑等がたくさんあります。「庭瀬かいわい案内人」では「路傍の文化財 ダイジェスト版」を 8 月に編集・発行しました。ご希望の方は吉備公民館で閲覧もできますのでお気軽にお問い合わせください。(全 132 ページ)



サロン交流会を開催しました

意見交換「持続可能なサロンにしていくには？」の問いに「サロンに来てもらうために町内会の回覧に加えてチラシをポストに入れる。」「LINE を学んで活用している。」「参加者が少ない講座は次年度見直す。」「男性には役割を作り、参加しやすくする。」「来てない高齢者に意見を聞いて工夫する。」など活発な意見が多数出されました。公民館からも 28 組の「地域サロン応援隊」をご紹介します。内 3 組には実演いただき楽しい交流会になりました。集いの場のご相談は地域担当までお気軽にお問い合わせください。



吉備公民館のホームページをご確認ください！

最近よく見かける QR コードから吉備公民館のホームページをご覧いただけるようになりました。お手持ちのスマートフォンやタブレットから右の QR コードを読み取るとご覧いただけます。ご活用ください。



吉備公民館 令和5年度クラブ講座

R5.3.2 現在

No.		ク ラ ブ 名	講 師	曜 日 ・ 時 間	定 員	受 講 料 (月)	材 料 代 経 費
手工芸・美術	1	撫川うちわ	石原 中山	1・3 土 13:00~16:00	20	1,000	要
	2	手編み同好会	—	1・3 火 10:00~12:00	15	無	
	3	ハワイアン・キルト	大森 ヒロエ	2・4 木 10:00~12:00	15	1,000	要
	4	パッチワーク	大森 ヒロエ	2・4 木 13:00~15:00	15	1,000	要
	5	折紙・手芸・工作	守安 昌子	4 金 10:00~12:00	20	200	
	6	ロマンダー	橋本 敦子	3 月 13:00~17:00	10	1,000	要
	7	手描友禅	田村 恭子	4 火 13:00~17:00	10	1,000	要
	8	フレンズ(趣味の会)	山本 和子	2 火 13:00~16:00	15	500	要
	9	楽しい絵手紙	太田垣 裕美子	1・3 金 10:00~12:00	24	1,000	要
	10	初めての絵手紙	太田垣 裕美子	1・3 木 13:00~15:00	27	1,000	
	11	絵手紙で遊ぼう会	渡辺 佐千子	2 金 9:30~12:00	18	500	要
	12	季節を描こう パステルアート	岩江 靖子	4 火 9:30~12:00	15	500	要
華道	13	専 敬 流	樋口 加津子	1・3 木 13:00~15:00	16	1,000	要
	14	池 坊	佐貫 佐智子	2・4 木 13:00~15:00	10	1,000	要
	15	嵯 峨 御 流	山本 富美子	2・4 金 13:00~15:00	10	1,000	要
	16	フラワーアレンジメント&クラフト	池田 昌恵	3 土 13:00~17:00	30	500	要
茶道	17	茶 道 ・ 裏 千 家	佐伯 宗弘	1・3 火 13:00~17:00	10	1,000	要
	18	茶 道 ・ 表 千 家 A	伊墻 宗千	2・4 土 13:00~17:00	10	1,000	要
	19	茶 道 ・ 表 千 家 B	坂本 宗宏	1・3 木 13:00~17:00	15	1,000	要
着付・ 裁縫	20	きもの着付	熊代 敬子	1・3 月 10:00~12:00	12	1,000	
	21	和裁同好会	—	1・3 月 13:00~16:00	12	無	
俳句・ 朗読・ なと	22	俳句・若あゆ句会	奥山 登志行	3 火 9:30~12:00	15	500	
	23	プーさん文庫	—	文庫…仙遊(火)10:30~11:00 ミーティング…4(土)13:00~15:00	20	無	
語学	24	吉備手話サークル	網浜 葉子	1・3 金 19:00~21:00	20	無	要
	25	英会話(初級)	カレン・スタフォード	1・3 木 13:30~15:30	22	1,000	要
	26	英会話(中級)	カレン・スタフォード	2・4 木 13:30~15:30	20	1,000	要
書道	27	吉備書道	澤田 虚遊	2・4 木 10:00~12:00	12	1,000	要
体 操 ・ 運 動 ・ 踊 り	28	健康体操	平松 順子	1・3 木 10:30~12:00	36	1,000	
	29	リラックスヨガ	山田 寛子	1・3 木 13:00~15:00	15	1,000	
	30	にこにこ3B体操	平田 祐子	1・3 火 13:00~15:00	15	1,000	要
	31	3 B 体 操	森本 厚子	2・4 火 19:00~20:30	15	1,000	要
	32	吉備卓球A	—	1・3 金 10:00~12:00	50	無	要
	33	吉備卓球B	—	1・3 火 15:15~17:15	39	無	要
	34	吉備卓球C	—	1・3 火 18:30~20:30	12	無	
	35	ハワイアン・フラ	三上 智子	2・4 月 13:00~15:00	25	1,000	



- 定員にあきがあれば、入会することができます。
- 見学はいつでもできます。
- クラブ開設は年度途中はできません。



◇…名称変更

	No.	ク ラ ブ 名	講 師	曜 日 ・ 時 間	定 員	受 講 料 (月)	材 料 代 経 費
体 操 ・ 運 動 ・ ダ ン ス ・ 踊 り	36	吉 備 太 極 拳 A	藤 田 由 紀 子	2・4 金 13:00~15:00	25	1,000	
	37	吉 備 太 極 拳 B	難 波 立 子	2・4 木 13:00~15:00	20	1,000	
	38	ス ポ ー ツ ウ ェ ル ネ ス 吹 矢	多 田 洋 子	1・3 土 10:00~12:00	20	500/1回	要
	39	ZUMBA (ズンバ)	藤 井 結 美	1・3 金 10:00~12:00	20	1,000	
	40	親 子 で リ ト ミ ッ ク	小 池 満 里 子	1・3 金 10:00~10:45 (ピヨピヨクラス) 11:00~11:45 (コケコッコクラス)	40	1,000	要
	41	Let's ピラティス	内 藤 亜 紀	2・4 月 10:00~11:00	20	1,000	
	42	和 太 鼓 リ ハ ビ 〆	栗 元 百 恵	1 月 10:00~12:00 3 月 13:00~15:00	22	1,000	要
	43	ヘルシーヨガ	益 田 真 由 美	1・3 木 10:00~12:00	20	1,000	
	44	バレエエクササイズ&ピラティス	菱 川 美 沙	1・3 木 18:30~20:30	15	1,000	
	45	キッズダンス<小学生対象>	二 宮 理 恵	2・4 月 16:20~17:05	23	900	要
46	チアダンス<小学生対象>	二 宮 理 恵	2・4 月 17:15~18:00	20	900	要	
47	何オからでも始められる日本舞踊	若 柳 寿 美 彰	1・3 土 10:00~12:00	15	1,000		
音 楽	48	大 正 琴 (さくら組)	藤 山 晴 枝	1・3 月 10:00~12:00	24	1,000	要
	49	大 正 琴 (コスモス組)	藤 山 晴 枝	1・3 土 13:00~15:00	24	1,000	要
	50	オカリーナ・グラツェ	太 田 晴 美	1・3 金 13:00~15:00	23	1,000	
	51	コ ー ル 黄 薇	仁 科 喜 代 蔵	1・3 火 10:00~12:00	30	1,000	要
	52	コ ー ラ ス の 花 束	坂 口 幸 江	2・4 金 10:00~12:00	30	800	要
	53	吉備カラオケ同好会	—	2・4 火 13:00~17:00	20	無	
	54	寿カラオケ会	—	2・4 土 9:30~12:00	20	無	
	55	う た ご え 吉 備	桧 山 武 雄 ・ 多 田 立 子	1 日 13:00~15:00	50	500	要
	56	中高年から始めるらくらくピアノ	安 藤 彰 子	2・4 金 13:00~15:00	15	1,000	要
	57	詩 吟 の 会	片 山 敬 勝	2・4 土 13:00~15:00	20	1,000	要
	58	詩 吟 ・ 摂 楠 流	矢 部 善 夫	1・2 木 9:30~11:30	12	1,000	要
	59	詩 吟 ・ 山 陽 岳 風 会	河 田 友 保	1・3 土 9:30~12:00	15	無	要
	60	箏 曲	菊 那 加 康 子	2・4 木 10:00~12:00	10	1,000	要
	61	フ ォ ー ク 弾 き 語 り	村 上 佳 隆	4 土 15:30~17:30 18:00~20:00	30	無	要
	62	吉備シンフォニックバンド	河 田 健 二	2・4 日 13:00~15:00	30	1,000	要
料 理	63	手 作 り パ ン	中 村 裕 子	4 金 9:30~12:00	20	500	要
	64	きつずパン<小学生対象>	中 村 裕 子	2 日 9:30~12:00	30	500	要
そ の 他	65	吉 備 健 康 マ ー ジ ャ ン	後 藤 修 二	2 金 初級 13:00~15:00 中級 13:00~17:00	28	初級 500 中級 1,000	要
	66	たんぼぼネットワーク	—	1 土 13:30~17:00	20	無	要

- 受講料の他に材料代などの実費が必要なクラブ講座もあります。
詳しくは、各クラブ講座にお尋ねください。
■不明な点等ありましたら、吉備公民館までお問い合わせください。

